



IQ CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5
6 625 ocen

Szkolenie indywidualne - Podologia Praktyczna Poziom I Pakiet szkoleń dla Początkujących

Numer usługi 2025/11/21/120895/3163682

📍 Gdynia / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 18.01.2026 do 22.01.2026

10 600,00 PLN brutto

10 600,00 PLN netto

212,00 PLN brutto/h

212,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest polecane przede wszystkim:

- osobom zajmującym się zawodowo świadczeniem usług podologicznych, kosmetycznych oraz medycznych,
- dla osób, które są w trakcie nabywania kwalifikacji w tych dziedzinach, a także planującym ich zdobycie,
- pracodawców oraz ich pracowników z branży kosmetycznej oraz zdrowotnej

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

17-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

50

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowuje do wykonywania podstawowych zabiegów w gabinecie podologicznym, w tym posługiwania się skalpelem, frezarką, dłutem w usuwaniu odcisków, modzeli, zakładania klamer tytanowych, oczyszczanie onycholizy, paznokci zmienionych chorobowo.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu	stosuje zasady BHP,pracy, prowadzi kartę pacjenta, formularz świadomej zgody , dezynfekcję i sterylizację narzędzi, zna ergonomię pracy w zawodzie Podologa	Test teoretyczny
Prawidłowo przeprowadza zabiegi podologiczne	Charakteryzuje i rozróżnia czym są: Onycholiza , Onychogryfoza, Ortonyksja , Hiperkeratozy, Rogowiec	Test teoretyczny
	Definiuje zmiany chorobowe układu autoimmunologicznego, zmiany bakteryjne i grzybicze w obrębie podeszwy stóp	Test teoretyczny
	Stosuje terapię pękających pięt i rozpadlin piętowych	Test teoretyczny
	Wykonuje prawidłową Protetykę Aparatu Paznokciowego za pomocą żywicy podologicznej	Test teoretyczny
Objaśnia procedury zabiegu	objaśnia procedury zabiegu w sposób jasny i zrozumiały, ma wiedzę na temat dalszych wskazań i zaleceń po zabiegu	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Szkolenie trwa 50 godzin dydaktycznych (tj.37,5 godzin zegarowych). Jedna godzina dydaktyczna trwa 45 minut.

1 dzień szkoleniowy

CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

- Omówienie stanowiska pracy narzędzi produktów i BHP pracy, karta pacjenta, formularz świadomej zgody , dezynfekcja i sterylizacja narzędzi, ergonomia pracy w zawodzie Podologa
- Onycholiza - czynniki zewnętrzne i wewnętrzne, różnicowanie zmian
- Wprowadzenie terapii Paznokci objętych onycholizą na różnym jej etapie,
- Przyczyny powstania onycholizy oraz wdrożenie profilaktyki terapeutycznej,
- Paznokcie dystroficzne -czynniki zewnętrzne i wewnętrzne powstania paznokci dystroficznych,
- Paznokcie dystroficzne- geneza
- Terapia paznokcia dystroficznego objętego zmianą grzybiczą -profilaktyka
- Onychogryfoza- czym jest? Terapia i profilaktyka paznokci objętych Onychogryfozą
- Paznokcie wrastające i wkręcające się przyczyny i profilaktyka , proces terapeutyczny , nauka wykonania prawidłowej tamponady,
- Czym jest ortonyksja i jak działa? wstęp do terapii paznokci wrastających za pomocą klamer ortonyksyjnych

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA :

- Praca z Pacjentami /modelami

2 dzień szkoleniowy

CZĘŚĆ TEORETYCZNA :

- Omówienie stanowiska pracy narzędzi produktów i BHP pracy, karta pacjenta, formularz świadomej zgody , dezynfekcja i sterylizacja narzędzi, ergonomia pracy w zawodzie Podologa
- Budowa stopy ,anatomia
- Hiperkeratozy - czym są i co je powoduje, modzele, odciski, nagniotki, pękające pięty , różnicowanie zmian
- Biomechanika chodu, a zmiany przeciążeniowe na podłożu stóp
- Systemy odciążenia po zabiegowych, omówienie sposobów odciążenia przy zmianach przeciążeniowych w obrębie kości śródstopia , kości piętowej, kości palców
- Zaburzenia rogowacenia skóry stóp. Zmiany chorobowe układu autoimmunologicznego, zmiany bakteryjne i grzybicze w obrębie podeszwy stóp
- Rogowiec, a stopa łuszczykowa, keratoliza dziobata, rozpoznanie ,różnicowanie i profilaktyka zabiegowa
- Prawidłowe posługiwanie się skalpelem oraz dłutem,
- Terapia pękających pięt praca dłutem oraz wdrożenie profilaktyki terapeutycznej,

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA:

- Praca z pacjentami/ modelami

3 dzień szkoleniowy

CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

- Omówienie stanowiska pracy narzędzi produktów i BHP pracy, karta pacjenta, formularz świadomej zgody , dezynfekcja i sterylizacja narzędzi, ergonomia pracy Podologa
- Historia ortonyksji
- Wstęp do ortonyksji
- Paznokcie wrastające , wkręcające przyczyny i profilaktyka terapii z wrastającymi paznokciami, nauka wykonania prawidłowej tamponady,
- Czym jest ortonyksja i jak działa?
- Różnicowanie rodzajów klamer typu Fraser, tytan, BS, klamra trzyczęściowa – rodzaj a skuteczność terapeutyczna
- Oczyszczanie paznokci po urazach mechanicznych przed wdrożeniem terapii kłamrami ortonyksyjnymi
- Taiping podologiczny
- Terapia paznokci wrastających za pomocą klamer ortonyksyjnych drutowych system klamry uniwersalnej M – Metodologia a skuteczność

- Nieinwazyjność w terapii klamrami uniwersalnymi M
- Inwazyjność w procesie nieprawidłowego doboru klamry
- Czy klamra ortonyksyjna leczy paznokcie wrastające?
- Wskazania i przeciwwskazania do terapii za pomocą klamer ortonyksyjnych
- Leczenie komplementarne większa skuteczność działań terapeutycznych
- Rekonstrukcja czy klamra?
- Wstęp do protetyki Aparatu Paznokciowego po urazach

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA :

- Praca z Pacjentami przy paznokciach wrastających

4 dzień szkoleniowy

CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

- Omówienie stanowiska pracy narzędzi produktów i BHP pracy, karta pacjenta, formularz świadomej zgody , dezynfekcja i sterylizacja narzędzi, ergonomia pracy Podologa
- Budowa stopy, anatomia
- Przyczyny powstania pęknięć skórnych w obrębie podeszwy stopy
- Zmiany skórne spowodowane przecięciem w okolicach kości piętowej oraz kości śródstopia -różnicowanie
- Wpływ biomechaniki chodu, oraz czynników chorobowych na zmiany w obrębie stopy, zwłaszcza kości piętowej
- Systemy odciążenia po zabiegowych w okolicy kości piętowej oraz zmian skórnych w obrębie całej podeszwy stóp.
- Terapia pękających pięt i rozpadlin piętowych praca dłutem oraz wdrożenie profilaktyki terapeutycznej, metody leczenia i kontynuacja terapeutyczna
- Opatrunki po zabiegowe przy terapii krwawych rozpadlin piętowych

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA:

- Praca z Pacjentami /modelami

5 dzień szkoleniowy

CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

- Omówienie stanowiska pracy narzędzi produktów i BHP pracy, karta pacjenta, formularz świadomej zgody , dezynfekcja i sterylizacja narzędzi, ergonomia pracy Podologa
- Historia powstania i rodzaje metod do Rekonstrukcji Aparatu Paznokciowego
- Wstęp do protetyki Aparatu Paznokciowego po urazach, a także oczyszczanie paznokci po urazie mechanicznym przed wdrożeniem rekonstrukcji
- Rekonstrukcje paznokci uszkodzonych- kiedy nie należy robić rekonstrukcji i w jakich sytuacjach można wykonać protetykę aparatu paznokciowego ?
- Przeciwwskazania i wskazania do protetyki Aparatu Paznokciowego
- Wykonanie prawidłowej Protetyki Aparatu Paznokciowego za pomocą żywicy podologicznej
- Metodyka wykonania Protetyki AP przy paznokciach pourazowych
- Rekonstrukcja, a ortonyksja - wstęp do wstawek akrylowych
- Studium przypadków

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA:

- Praca z Pacjentami /modelami

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 1 dzień szkoleniowy - część teoretyczna	Agnieszka Zdrojewska	18-01-2026	10:00	14:00	04:00
2 z 11 1 dzień szkoleniowy - część praktyczna	Agnieszka Zdrojewska	18-01-2026	14:00	17:30	03:30
3 z 11 2 dzień szkoleniowy - część teoretyczna	Agnieszka Zdrojewska	19-01-2026	10:00	14:00	04:00
4 z 11 2 dzień szkoleniowy - część praktyczna	Agnieszka Zdrojewska	19-01-2026	14:00	17:30	03:30
5 z 11 3 dzień szkoleniowy - część teoretyczna	Agnieszka Zdrojewska	20-01-2026	10:00	14:00	04:00
6 z 11 3 dzień szkoleniowy - część praktyczna	Agnieszka Zdrojewska	20-01-2026	14:00	17:30	03:30
7 z 11 4 dzień szkoleniowy - część teoretyczna	Agnieszka Zdrojewska	21-01-2026	10:00	14:00	04:00
8 z 11 4 dzień szkoleniowy - część praktyczna	Agnieszka Zdrojewska	21-01-2026	14:00	17:30	03:30
9 z 11 5 dzień szkoleniowy - część teoretyczna	Agnieszka Zdrojewska	22-01-2026	10:00	13:30	03:30
10 z 11 5 dzień szkoleniowy - część praktyczna	Agnieszka Zdrojewska	22-01-2026	13:30	17:00	03:30
11 z 11 Walidacja szkolenia	-	22-01-2026	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	212,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	212,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Zdrojewska

Absolwentka Gdańskiego Uniwersytetu medycznego, z medycyną związana zawodowo od 1997 roku jako młoda pielęgniarka rozpoczęła swoją praktykę na oddziale dziecięcym szpitala miejskiego w Gdyni. Przez wiele lat związana jednocześnie z branżą beauty szkoliła się z zakresu medycyny estetycznej, a także mikropigmentacji medycznej z Podologią związana od 2002 roku. Od 2013 roku prowadzi działalność szkoleniową z zakresu Podologii oraz leczenia ran. Twórca Podologii komplementarnej, oraz wielu opracowanych autorskich metod zabiegowych. Przez wiele lat współpracowała z placówkami kosmetycznymi jak i medycznymi sprzedając wiedzę tysiącom kursantów kosmetologów, stylistek paznokci także instruktorów, podologów, pielęgniarek także studentów pielęgniarstwa i fizjoterapeutów

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na jednego uczestnika szkolenia przypada jedno miejsce wyposażone w niezbędne narzędzia oraz materiały do odbycia szkolenia. Kursant otrzymuje gotowy skrypt szkoleniowy z całym omawianym materiałem.

Podczas realizacji modułu praktycznego zapewniamy osoby w charakterze modeli tj. min 2 osoby na uczestnika

Informacje dodatkowe

W przypadku uczestnictwa w usłudze osoby z niepełnosprawnością dostawca usługi zapewni realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027.

Koszt przeprowadzenia walidacji jest uwzględniony w cenie szkolenia.

Adres

ul. Starowiejska 41
81-363 Gdynia
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Ewa Misiak

E-mail ewa.misiak@iq-consulting.pl

Telefon (+48) 786 910 467