



## Kurs Tkanki miękkie – diagnostyka i terapia

Numer usługi 2025/11/21/168153/3163637

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

48,65 PLN brutto/h

48,65 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

481 ocen

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 37 h

📅 10.07.2026 do 12.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Szkolenia z terapii tkanek są dostępne dla odbiorców z branży medycznej. Kurs Tkanki miękkie jest przeznaczony dla osób, które chcą rozszerzyć swoje umiejętności w zakresie stosowania techniki pracy na tkankach miękkich całego ciała.

Preferowana grupa to:

- fizjoterapeuci,
- osteopaci,
- terapeuci manualni,
- lekarze,
- technicy masażyści,
- studenci fizjoterapii po 2 roku studiów (skończony 2 rok),
- inne zawody medyczne.

**Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grup wymienionych powyżej, jednak obowiązkowe jest posiadanie wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a ostateczna decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.**

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwo

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

16

<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	01-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	37
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do profesjonalnego wykonywania diagnostyki i terapii tkanek miękkich z wykorzystaniem zaawansowanych technik palpacyjnych, warstwowej pracy manualnej oraz klinicznego rozumowania terapeutycznego. Uczestnik nabywa kompetencje pozwalające na precyzyjne rozpoznawanie zaburzeń napięcia, lokalizowanie źródeł bólu oraz prowadzenie celowanych interwencji terapeutycznych opartych na analizie sygnałów płynących z tkanek.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje anatomie, fizjologię i mechanikę tkanek miękkich	Uczestnik opisuje potrafi opisać warstwową strukturę tkanek miękkich (skóra, powięź, mięśnie, więzadła), zgodnie z anatomią	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje, w jaki sposób przeciążenia i napięcia wpływają na restrykcje powięziowe oraz ból	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje obwodowy układ nerwowy i typowe miejsca uwięźnięcia nerwów	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje znaczenie drenażu żylnolimfatycznego i jego rolę w terapii tkanek miękkich	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prowadzi samodzielną diagnostykę i terapię tkanek miękkich	Uczestnik precyzyjnie diagnozuje napięcia i dysfunkcje w tkankach miękkich	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera techniki terapii tkanek miękkich adekwatne do różnych obszarów ciała i typów napięć	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje ergonomiczne i bezpieczne podejście podczas pracy manualnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik planuje i przeprowadza terapię tkanek miękkich jako część całościowego procesu terapeutycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wywiadu z pacjentem	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegów na tkankach miękkich	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 3 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach wykonując ćwiczenia na sobie nawzajem. Podczas całego kursu pracują pod okiem Instruktora przy kozetkach, znajdujących się w sali.

Szkolenia z terapii tkanek są dostępne dla odbiorców z branży medycznej. Kurs Tkanki miękkie jest przeznaczony dla osób, które chcą rozszerzyć swoje umiejętności w zakresie stosowania techniki pracy na tkankach miękkich całego ciała.

Preferowana grupa to:

- fizjoterapeuci,
- osteopaci,
- terapeuci manualni,
- lekarze,
- technicy masażyści,
- studenci fizjoterapii po 2 roku studiów (skrócony 2 rok),
- inne zawody medyczne.

**Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grup wymienionych powyżej, jednak obligatoryjne jest posiadanie wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a ostateczna decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.**

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Ślądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Kurs trwa łącznie 37 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

### **Przerwy:**

Przerwy o łącznym czasie 3h zegarowych i 15 minut nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy kawowe ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Program szkolenia obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym tematy:

### **DZIEŃ 1:**

1. Rozpoczęcie kursu terapii tkanek miękkich i powitanie uczestników,
2. Podstawowe procedury pracy z pacjentem takie jak:
  - odpowiednie podejście do pacjenta,
  - nauka poprawnej palpacji tkanek,
  - ustawienie terapeuty względem struktury, którą badamy lub leczymy (ergonomia terapeuty),
  - stopniowanie kompresji tkanki,
  - nauka pracy na poszczególnych warstwach tkankowych na różnych głębokościach ludzkiego ciała.
3. Dolegliwości bólowe pacjentów i ich przyczyny,
4. Badanie screeningowe pacjenta, nauka lokalizacji stref zwiększonego ciśnienia tkankowego oraz densyfikacji tkanek miękkich.
5. Anatomia i palpacja odcinka lędźwiowego kręgosłupa – wybrane techniki terapeutyczne tkanek miękkich oraz powięzi regionu
6. Fizjologia krążka międzykręgowego – dyskopatia; istota problemu, patogeneza.
7. Problemy zastojowe u pacjentów, istotność drenażu żylnego oraz limfatycznego w leczeniu bólu w regionie L/S,
8. Zwój Batsona, komplikacje w tym obszarze i wpływ na objawy bólowe L/S.
9. Techniki tkanek miękkich obszaru L/S wraz z pracą na powłokach brzusznych.
10. Więzadło pachwinowe i jego obszar – techniki tkanek miękkich w obrębie tego regionu, włączając techniki więzadłowe, powięziowe oraz nerwowe.
11. Anatomia, palpacja oraz praca z tkankami miękkimi obszaru stawu biodrowego, uda oraz okolicy pośladkowej. Typowe problemy pacjentów w tym regionie. Między innymi techniki obszaru zasłonowego oraz kulszowo odbytniczego.
12. Anatomia oraz praca z tkankami miękkimi obszaru stawu kolanowego, specyficzne mobilizacje tkankowe, praca w brzdach mięśniowych okolicy uda, techniki powięziowe.
13. Neurologia – obwodowy układ nerwowy, typowe miejsca uwięźnięcia nerwów splotu L/S oraz jego nerwów długich.

### **DZIEŃ 2:**

1. Anatomia, palpacja oraz praca z tkankami miękkimi obszaru goleni, stawu skokowego oraz stopy, mechanika urazu inwersyjnego wraz z leczeniem struktur zaangażowanych pośrednio i bezpośrednio, opracowanie troczków oraz rozciągna podeszwowego.
  - badanie osteopatyczne,
  - wykrywanie „blokad stawowych”,
  - testy neurologiczne
2. Przepona oddechowa – anatomia, istotność, funkcja oraz techniki terapeutyczne, techniki tkanek miękkich okolicy piersiowej.
3. Istotność oddechu w kwestii wspomagania drenażu żylnolimfatycznego oraz mobilizacji trzewnej.

4. TOS – problemy górnego otworu klatki piersiowej – badanie, testy, leczenie.

- I żebro,
- mięśnie pochyłe,
- mięsień piersiowy mniejszy,
- mięsień podobojczykowy

5. Zawieszenie osklepka opłucnej i płuc – wpływ na funkcje odcinka szyjnego, techniki na więzadła wieszadełkowe.

6. Techniki tkanek miękkich w okolicy grzbietu, kompleksu żebrowo łopatkowego oraz obręczy barkowej. Typowe problemy pacjentów w tym regionie

### DZIEŃ 3:

1. Kręgosłup szyjny oraz tkanki miękkie tego obszaru – anatomia, palpacja, funkcje

2. Praca w obszarze:

- podgnykowym,
- nadgnykowym,
- techniki powięzi szyi
- praca na pochwecie tętnicy szyjnej (nerw błędny).

3. Kończyna górna – anatomia i palpacja tkanek tego obszaru (mięśnie, nerwy, naczynia).

4. Wybrane techniki tkanek miękkich kończyny górnej obszaru:

- ramienia,
- przedramienia,
- nadgarstka i dłoni.

5. Neurologia – obwodowy układ nerwowy, typowe miejsca uwięźnięcia nerwów splotu szyjnego i jego nerwów długich.

### Walidacja

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 1-3.	Jakub Mędrała	10-07-2026	09:00	12:00	03:00
<b>2 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 4-6. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Jakub Mędrała	10-07-2026	12:00	13:30	01:30
<b>3 z 13</b> Przerwa obiadowa	Jakub Mędrała	10-07-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 7-8.	Jakub Mędrala	10-07-2026	14:30	15:30	01:00
5 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 9-13. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Jakub Mędrala	10-07-2026	15:30	17:30	02:00
6 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkt 1	Jakub Mędrala	11-07-2026	09:00	10:00	01:00
7 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 2-3. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Jakub Mędrala	11-07-2026	10:00	13:00	03:00
8 z 13 Przerwa obiadowa	Jakub Mędrala	11-07-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 4-6. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Jakub Mędrala	11-07-2026	14:00	17:30	03:30
10 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkty 1-2. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Jakub Mędrala	12-07-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkty 3-4. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Jakub Mędrala	12-07-2026	11:00	13:30	02:30
<b>12 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkt 5.	Jakub Mędrala	12-07-2026	13:30	14:30	01:00
<b>13 z 13</b> Walidacja i rozdanie certyfikatów	-	12-07-2026	14:30	14:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	48,65 PLN
Koszt osobogodziny netto	48,65 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Jakub Mędrala

Fizjoterapeuta z kilkunastoletnim doświadczeniem gabinetowym, absolwent pięcioletnich magisterskich studiów na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Od 2009 rozpoczął pracę jako fizjoterapeuta i jednocześnie jako wykładowca na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Pracował w Katedrze Kinezylogii, gdzie zajmował się pracą naukową oraz prowadził

zajęcia ze studentami z zakresu: kinezylogii, sterowania ruchem oraz neurofizjologii. W tym czasie uczestniczył w licznych kursach podyplomowych, asystował wielu międzynarodowym instruktorom oraz dodatkowo ukończył z wyróżnieniem 5-letnie studia z zakresu medycyny osteopatycznej. Jakub jest również międzynarodowym asystentem koncepcji PNF rozpoznawanym przez IPNFA na drodze instruktorskiej.

Najważniejsze kursy i szkolenia:

PNF podstawowy i rozwijający (zakończony egzaminem)

PNF kliniczny w Neurologii (zakończony egzaminem)

PNF Kurs Międzynarodowy w Atenach w Grecji, dający tytuł Międzynarodowego terapeuty PNF

(uzyskana rekomendacja na Międzynarodowego asystenta koncepcji PNF)

Międzynarodowy kurs PNF AQC (Assistance Qualification Course)

Bobath dla dorosłych (IBITA) (zakończony egzaminem końcowym)

Terapia manualna – moduł 1-7

Kurs manipulacji kręgosłupa oraz stawów obwodowych

Kurs OMT, Moduł I -VI

Kurs anatomii i palpacji

Flenders International college of Osteopathy (studia pięcioletnie)

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia kursu w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

### Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę [www.spasja.pl](http://www.spasja.pl) należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

### Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk.= 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć

# Adres

ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

# Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006