



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK
★★★★★ 4,9 / 5
544 oceny

Wybielanie zębów z Justyną Janik Videira. Warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/11/21/173195/3163608

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 14.02.2026 do 14.02.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
357,14 PLN brutto/h
357,14 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do:

- Każdy, kto interesuje się branżą beauty i chce zdobyć nową umiejętność
- Osoby rozpoczynające karierę w kosmetologii
- Kosmetolodzy pragnący rozszerzyć swoje usługi
- Wszystkie osoby zainteresowane **ochroną środowiska** w stylizacji paznokci i ogólnie w branży beauty.
- Wszystkie osoby chcące nabyć **zielone kompetencje** w kosmetologii w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami**
- Właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

13-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

14

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do profesjonalnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów wybielania zębów, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży beauty i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zabieg kosmetycznego wybielania zębów	Opisuje metody wybielania zębów.	Test teoretyczny
	Wskazuje odpowiednie techniki wybielania w zależności od przyczyn przebarwień.	Test teoretyczny
	Opisuje przyczyny powstawania przebarwień zębów.	Test teoretyczny
Charakteryzuje skład zestawu dowybielania zębów PureLite	Opisuje efekty działania poszczególnych elementów zestawu.	Test teoretyczny
	Dobiera preparaty do konkretnego zabiegu i ocenia ich efektywność.	Analiza dowodów i deklaracji
Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu	Dobiera preparaty, narzędzia i akcesoria do przeprowadzenia zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przygotowuje stanowisko zgodnie z wymogami sanitarnymi i zasadami ekologii.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem	Wskazuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny
	Przedstawia możliwe powikłania i zalecenia pozabiegowe.	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg wybielania zębów	Opisuje procedurę aplikacji preparatu i zasady obsługi lampy LED.	Test teoretyczny
	Aplikuje preparat PureLite zgodnie z procedurą.	Analiza dowodów i deklaracji
	Ocenia efekty i jakość przeprowadzonego zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	Wyjaśnia znaczenie empatii i asertywności w pracy z klientem.	Test teoretyczny
Rozróżnia produkty ekologiczne i jest świadomy podstawowych kwestii związanych z ekologią	Analizuje cechy produktów ekologicznych i ich wpływ na środowisko.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wdraża zasady ochrony środowiska w trakcie i po zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera produkty ekologiczne w codziennej pracy.	Analiza dowodów i deklaracji
Zarządza odpadami	Rozpoznaje rodzaje odpadów, w tym medycznych.	Test teoretyczny
	Organizuje segregację i właściwą utylizację odpadów w gabinecie.	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża zielone praktyki	Wyjaśnia znaczenie certyfikacji ekologicznej.	Test teoretyczny
	Wybiera produkty ekologiczne i wielokrotnego użytku.	Analiza dowodów i deklaracji
Definiuje procedury ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI.	Opisuje podstawowe obowiązki administratora danych osobowych oraz zasady bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu.	Test teoretyczny
	Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie beauty.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

- budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Sala szkoleniowa posiada stanowiska pracy dla każdego uczestnika szkolenia w pełni wyposażone w niezbędne materiały do przeprowadzenia szkolenia zarówno w części teoretycznej jak i praktycznej, w tym m.in. sprzęt oraz akcesoria w ilości dostosowanej do swobodnej pracy grupy szkoleniowej.

Przerwy nie są wliczane do czasu szkolenia.

Szkolenie jest rozliczane w godzinach dydaktycznych, gdzie **1 godzina dydaktyczna = 45 minut.**

Różnica między całkowitą liczbą godzin szkolenia a harmonogramem wynika z przerw.

PROGRAM

08:00 - 09:00 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT) (teoria)

- Wymagania RODO dotyczące przetwarzania danych osobowych w branży beauty (formularze zgody, polityka prywatności, dokumentacja fotograficzna zabiegów).
- Archiwizacja i bezpieczne przechowywanie dokumentacji
- Szyfrowanie danych osobowych
- Nowoczesne technologie: wykorzystanie AI w ochronie danych i bezpieczeństwie informacji

09:00 - 09:30 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (teoria)

- Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami, w tym prewencji, recyklingu, odzysku oraz bezpiecznego unieszkodliwiania. Praktyczne przykłady zarządzania odpadami w gabinecie beauty, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony środowiska i zgodności z przepisami. (PRT)

09:30 – 10:00 Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży beauty (teoria)

- Zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej.
- Produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska.
- Zarządzanie odpadami w gabinetach kosmetycznych, minimalizacja odpadów medycznych i kosmetycznych.
- Oszczędność zasobów – redukcja zużycia energii i wody podczas wykonywania zabiegów.
- Certyfikacja ekologiczna produktów i narzędzi kosmetycznych.
- Ekologiczne praktyki w prowadzeniu gabinetu kosmetycznego – utylizacja odpadów, stosowanie biodegradowalnych produktów.
- Zastosowanie produktów ekologicznych w branży beauty.
- Dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku.
- Produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku.
- Poszerzanie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą.

10:00 – 11:00 Przyczyny przebarwień zębów i metody wybielania (teoria)

- Wewnętrzne i zewnętrzne przyczyny przebarwień zębów (genetyka, choroby, dieta, leki, tytoń).
- Charakterystyka metod wybielania z zastosowaniem preparatów o ekologicznym składzie i minimalnym wpływie na zdrowie oraz środowisko.

11:00 – 12:00 Zestaw PureLite – ekologiczne podejście i nowoczesne technologie (teoria)

- Preparaty wybielające o ekologicznym składzie i ich zastosowanie.
- Technologicznie zaawansowana lampa LED, jej wpływ na efektywność zabiegu i bezpieczeństwo pracy, z naciskiem na oszczędność energii i minimalizowanie negatywnego wpływu na środowisko.

12:00 – 13:00 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu z uwzględnieniem ekologicznych aspektów (teoria)

- Przeprowadzenie wywiadu z klientem oraz przygotowanie dokumentacji zgodnej z zasadami zielonych kompetencji.
- Przeciwwskazania medyczne oraz czasowe, uwzględniające dbałość o zdrowie klienta oraz zastosowanie bezpiecznych dla zdrowia i środowiska preparatów.
- Zalecenia pozabiegowe oparte na naturalnych, ekologicznych preparatach pielęgnacyjnych.

13:00 – 13:15 Przerwa

13:15 – 13:45 Procedura wybielania zębów preparatem PureLite (teoria)

- Poszczególne etapy wykonywania zabiegu przy zastosowaniu ekologicznych środków oraz technologii LED o niskim zużyciu energii.

13:45 – 14:15 Przygotowanie zielonego stanowiska (praktyka)

- Uczestnicy przygotowują zielone stanowiska pracy, stosując ekologiczne środki dezynfekcyjne, zestaw PureLite i lampę LED.

14:15 – 17:00 Praktyczne wykonanie zabiegu pod nadzorem szkoleniowca (praktyka)

- Uczestnicy wykonują zabieg, kontrolując sposób aplikacji preparatów oraz technikę pracy z lampą LED zgodnie z zasadami bezpiecznego i zrównoważonego wybielania.

17:00 – 17:45 Podsumowanie

- Kontrola efektów zabiegu i zalecenia pozabiegowe
- Efektywne korzystanie z oświetlenia i sprzętu do fotografowania i filmowania.
- Tworzenie treści na social media.
- Ocena przeprowadzonych zabiegów oraz omówienie zalecanych preparatów pielęgnacyjnych o naturalnym składzie, sprzyjających regeneracji oraz dbałości o środowisko.

17:45 – 18:45 Walidacja

Teoria: 5h 30 min zegarowych = 7h 15 min dydaktycznych

Praktyka: 4h zegarowych = 5h 15min dydaktycznych

Walidacja: 1h zegarowa = 1h 15 min dydaktycznych

Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenie

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT)	Justyna Janik Videira	14-02-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 11 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (teoria)	Justyna Janik Videira	14-02-2026	09:00	09:30	00:30
3 z 11 Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży beaut	Justyna Janik Videira	14-02-2026	09:30	10:00	00:30
4 z 11 Przyczyny przebarwień zębów i metody wybielania	Justyna Janik Videira	14-02-2026	10:00	11:00	01:00
5 z 11 Zestaw PureLite – ekologiczne podejście i nowoczesne technologie	Justyna Janik Videira	14-02-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 11 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu z uwzględnieniem ekologicznych aspektów	Justyna Janik Videira	14-02-2026	12:00	13:00	01:00
7 z 11 Przerwa	Justyna Janik Videira	14-02-2026	13:00	13:15	00:15
8 z 11 Procedura wybielania zębów preparatem PureLite	Justyna Janik Videira	14-02-2026	13:15	13:45	00:30
9 z 11 Przygotowanie zielonego stanowiska	Justyna Janik Videira	14-02-2026	13:45	14:15	00:30
10 z 11 Praktyczne wykonanie zabiegu pod nadzorem szkoleniowca	Justyna Janik Videira	14-02-2026	14:45	17:45	03:00
11 z 11 Walidacja - test teoretyczny i analiza dowodów	-	14-02-2026	17:45	18:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	357,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	357,14 PLN

W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Janik Videira

doświadczony trener z pasją do dzielenia się wiedzą. Od ponad 3 lat specjalizuje się w zabiegach wybielania zębów, które stały się jej zawodowym znakiem rozpoznawczym i największą pasją. W swojej pracy stawia na bezpieczeństwo, precyzję oraz komfort klienta.

Regularnie szkoli kursantów, pomagając im zdobywać praktyczne umiejętności i pewność w wykonywaniu zabiegów.

Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze zrównoważonego rozwoju czerwiec 2024 r. Posiada też dokument potwierdzający uzyskane kompetencje w zakresie kluczowych zagadnień środowiskowych, identyfikacji i rodzajów odpadów oraz znajomości przepisów dotyczących recyklingu oraz zarządzania odpadami listopad 2024.

W pracy trenerskiej szczególną uwagę przywiązuje do jakości wykonywanych zabiegów oraz budowania profesjonalnych relacji z klientem. Wybielanie zębów to dla niej nie tylko codzienna praca, ale przede wszystkim pasja, którą zaraża swoich kursantów.

Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR . Od pięciu lat intensywnie działa w obszarze zrównoważonego rozwoju w branży Beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Co zapewniamy?

- Kompletnie wyposażone stanowiska pracy dla każdego uczestnika
- Materiały szkoleniowe w formie skryptu
- Dostęp do preparatów, akcesoriów i lampy LED
- Modelki do ćwiczeń praktycznych
- Kameralne grupy

Szkolenie trwa 14 godzin dydaktycznych

- Przerwy nie są wliczane do czasu szkolenia.
- Szkolenie jest rozliczane w godzinach dydaktycznych, gdzie **1 godzina dydaktyczna = 45 minut**.
- Różnica między całkowitą liczbą godzin szkolenia a harmonogramem wynika z przerw.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Warunki uczestnictwa

Liczba miejsc jest ograniczona. Przed dokonaniem zapisu na usługę prosimy o kontakt celem weryfikacji, czy jest miejsce na dany termin szkolenia.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- Przerwy nie są wliczane do czasu szkolenia.
- **1 godzina dydaktyczna = 45 minut.**
- Różnica między całkowitą liczbą godzin szkolenia a harmonogramem wynika z przerw.
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Adres

al. Wojciecha Korfanteo 32
44-100 Gliwice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634