



STYLIZACJA
FRYZUR AGATA
BALAWENDER

★★★★★ 5,0 / 5

4 oceny

Romantyczne formy we fryzurach - szkolenie

Numer usługi 2025/11/21/176183/3163576

📍 Łañcut / stacjonarna

👤 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 29.03.2026 do 30.03.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Marketing
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla fryzjerów i stylistów fryzur oraz osób początkujących, które chcą wzbogacić swój warsztat o romantyczne upięcia i fryzury ślubne.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	28-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Romantyczne formy w stylizacji fryzur” przygotowuje uczestnika do profesjonalnego i samodzielnego wykonywania romantycznych stylizacji fryzur okolicznościowych (wysokie i niskie upięcia z fal, podpięcia z fal, warkocze w stylu greckim) oraz do tworzenia poprawnej oferty usług stylizacji fryzur zgodnej z aktualnymi standardami branżowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje i dobiera produkty, sprzęt i akcesoria fryzjerskie potrzebne do wykonania wysokie i niskie upięcia z fal, podpięcia z fal, warkocze w stylu greckim	Wskazuje prawidłową kolejność stosowania produktów stylizacyjnych potrzebnych do uzyskania podpięcia z loków	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje poprawne techniki karbowania i prostowania włosów przy przygotowaniu podpięcia z loków	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje prawidłową kolejność stosowania produktów stylizacyjnych potrzebnych do uzyskania upięcia z loków	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje poprawne techniki karbowania i prostowania włosów przy przygotowaniu upięcia z loków	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje prawidłową kolejność stosowania produktów stylizacyjnych potrzebnych do wykonania greckiego warkocza	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje poprawne techniki karbowania i prostowania włosów przy przygotowaniu greckiego warkocza	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje prawidłową kolejność stosowania produktów stylizacyjnych potrzebnych do wykonania wysokiego upięcia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje poprawne techniki karbowania i prostowania włosów przy przygotowaniu wysokiego upięcia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje prawidłowe podziały włosów na sekcje i separacje niezbędne do wykonania wysokie i niskie upięcia z fal, podpięcia z fal, warkocze w stylu greckim	Wskazuje prawidłowy podział włosów na sekcje i separacje stosowany przy tworzeniu podpięcia z loków	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje prawidłowy podział włosów na sekcje i separacje stosowany przy tworzeniu upięcia z loków	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje prawidłowy podział włosów na sekcje i separacje stosowany przy tworzeniu warkocza greckiego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje prawidłowy podział włosów na sekcje i separacje stosowany przy tworzeniu wysokiego upięcia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje prawidłowe zdjęcia swojej pracy zgodne z zasadami fotografii beauty	Rozpoznaje błędy oświetleniowe wpływające na jakość zdjęć	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje poprawne ustawienie źródła światła w fotografii beauty	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Przygotowuje ofertę usług stylizacji fryzur zgodnie z aktualnymi standardami branżowymi	Rozpoznaje błędy w przygotowanej ofercie usług stylizacji fryzur	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje elementy, które powinny zleżeć się w ofercie usług stylizacji fryzur	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w zawodzie fryzjer, stylisty fryzur, które chcą doskonalić swój warsztat oraz osób planujących pracować w zawodzie fryzjer, stylisty fryzur, które chcą zdobyć niezbędną wiedzę i umiejętności.

Każdy uczestnik **otrzymuje** autorskie **materiały** instruktora tj. skrypt szkoleniowy. Dodatkowo uczestnicy sporządzają własne notatki na podstawie obserwacji oraz ćwiczeń realizowanych podczas zajęć praktycznych.

Sala szkoleniowa **zapewnia** stanowisko pracy dla każdego uczestnika.

Każde stanowisko szkoleniowe **wyposażone jest** w sprzęt, kosmetyki i akcesoria fryzjerskie, potrzebne do przeprowadzenia części praktycznej szkolenia.

Szkolenie zostanie przeprowadzone w maksymalnie 4 osobowych grupach.

1 godzina zajęć = 1 godzina dydaktyczna tj. 45 minut

19 godzin i 30 minut (godzin zajęć) = 26 godzin dydaktycznych - zgodnie z sekcją "harmonogram"

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestników.

Dzień 1 - zajęcia teoretyczne = 90 minut, zajęcia praktyczne = 435 minut

Dzień 2 - zajęcia teoretyczne = 120 minut, zajęcia praktyczne = 405 minut

Walidacja wliczona w czas realizacji usługi w formie testu cyfrowego z wynikiem generowanym automatycznie.

Program szkolenia:

Dzień 1 – romantyczny niski kok i podpięcie z fal

09:00-09:15 Powitanie

- rejestracja uczestników szkolenia
- omówienie zasad w pracowni

09:15-10:45 - Część teoretyczna

Omówienie podstawowych zagadnień:

- omówienie kosmetyków potrzebnych do wykonania fryzur - romantyczny niski kok i podpięcie z fal
- omówienie kok po kroku etapów tworzenia fryzur - romantyczny niski kok i podpięcie z fal
- dobór akcesoriów potrzebnych do wykonania fryzur
- omówienie jak prawidłowo wykonać tapir
- omówienie jak prawidłowo aplikować produkty mokre i suche
- omówienie jak prawidłowo używać gorące sprzęty fryzjerskie - lokówka
- omówienie schematu wykonania fryzury romantyczny niski kok i podpięcie z fal

10:45-11:00 - Przerwa kawowa

11:00-13:00 - Część praktyczna

Pokaz wykonania podpięcia z fal

- nauka prawidłowego podziału na sekcje i separacje
- nauka wykonania prawidłowego tapiru na różnych etapach czesania
- nauka aplikacji produktów
- nauka pracy lokówką podczas wykonywania fryzury
- nauka prawidłowego wyczesywania loków
- nauka prawidłowego budowania kopułki z loków
- nauka prawidłowego wykonania podpięcia z loków
- nauka prawidłowego utrwalania każdego etapu pracy podczas wykonywania fryzury

13:00-13:30 - Przerwa obiadowa

13:30-15:30 - Część praktyczna

Pokaz wykonania upięcia z loków

- nauka prawidłowego podziału na sekcje i separacje
- nauka wykonania prawidłowego tapiru na różnych etapach czesania
- nauka aplikacji produktów
- nauka pracy prostownicą i wykonywanie loków
- nauka prawidłowego wyczesywania loków
- nauka układania kopułki z loków
- nauka układania loków w kok
- nauka prawidłowego utrwalania każdego etapu pracy podczas wykonywania fryzury

15:30-18:45 - Praca kursantów

Dzień 2 – romantyczny warkocz w stylu greckim i wysokie upięcie

09:00-10:00 - Część teoretyczna

Omówienie podstawowych zagadnień:

- omówienie kosmetyków potrzebnych do wykonania fryzur - romantyczny warkocz w stylu greckim i wysokie upięcie

- omówienie krok po kroku etapów tworzenia fryzur - romantyczny warkocz w stylu greckim i wysokie upięcie
- dobór akcesoriów potrzebnych do wykonania fryzur
- przypomnienie jak prawidłowo wykonać tapir
- przypomnienie jak prawidłowo aplikować produkty mokre i suche
- przypomnienie jak prawidłowo używać gorące sprzęty fryzjerskie
- omówienie schematu wykonania fryzur - romantyczny warkocz w stylu greckim i wysokie upięcie

10:00-12:00 - Część praktyczna

Pokaz wykonania romantycznego warkocza w stylu greckim

- nauka prawidłowego podziału na sekcje i separacje
- nauka wykonania prawidłowego tapiru na różnych etapach czesania
- nauka aplikacji produktów
- nauka pracy lokówką i wykonywanie fal kręconych na płasko
- nauka prawidłowego wyczesywania fale
- nauka wykonania twistów i tworzenia z nich docelowej fryzury
- nauka prawidłowego utrwalania każdego etapu pracy podczas wykonywania fryzury

12:00-14:00 - Część praktyczna

Pokaz wykonania wysokiego upięcia

- nauka prawidłowego podziału na sekcje i separacje
- nauka wykonania prawidłowego tapiru na różnych etapach czesania
- nauka aplikacji produktów
- nauka pracy lokówką i wykonywanie fal kręconych na płasko
- nauka prawidłowego wyczesywania fale
- nauka prawidłowego układania loków w wysokie upięcie
- nauka prawidłowego utrwalania każdego etapu pracy podczas wykonywania fryzury

14:00-14:30 - Przerwa obiadowa

14:30-15:30 - Część teoretyczna

Marketing i sprzedaż usług stylisty

- jak budować markę osobistą w mediach społecznościowych, aby pozyskiwać klientki
- tworzenie profesjonalnego portfolio prac
- przygotowanie oferty usług aby była przejrzysta i jasna dla klienta
- nauka robienia zdjęć swoich prac i prezentowania ich w mediach społecznościowych

15:30-18:15 - Praca kursantów

18:15-18:45 - Walidacja: test teoretyczny w formie cyfrowej. Wynik generowany automatycznie po zakończeniu testu.

Uczestnik szkolenia powinien **zapewnić sobie modelkę** na każdy dzień szkolenia, która będzie dyspozycyjna każdego dnia w godzinach **od 15:30/16:00 do 18:15/18:45**

Włosy modelki najlepiej aby były długości do linii łopatek lub lekko za łopatki, podatne na kręcenie, najlepiej rozjaśniane (NIE jest to warunek konieczny), bez żadnych zabiegów prostujących.

W razie **braku** modelki, należy wziąć ze sobą **głowę fryzjerską**.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Powitanie	Agata Balawender.	29-03-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 14 Omówienie podstawowych zagadnień	Agata Balawender.	29-03-2026	09:15	10:45	01:30
3 z 14 Przerwa kawowa	Agata Balawender.	29-03-2026	10:45	11:00	00:15
4 z 14 Pokaz wykonania romantycznego podpięcia z fal	Agata Balawender.	29-03-2026	11:00	13:00	02:00
5 z 14 Przerwa obiadowa	Agata Balawender.	29-03-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 14 Pokaz wykonania romantycznego koka z loków	Agata Balawender.	29-03-2026	13:30	15:30	02:00
7 z 14 Praca kursantów	Agata Balawender.	29-03-2026	15:30	18:45	03:15
8 z 14 Omówienie podstawowych zagadnień	Agata Balawender.	30-03-2026	09:00	10:00	01:00
9 z 14 Pokaz wykonania warkocza w stylu greckim	Agata Balawender.	30-03-2026	10:00	12:00	02:00
10 z 14 Pokaz wykonania wysokiego upięcia	Agata Balawender.	30-03-2026	12:00	14:00	02:00
11 z 14 Przerwa obiadowa	Agata Balawender.	30-03-2026	14:00	14:30	00:30
12 z 14 Marketing i sprzedaż usług stylisty	Agata Balawender.	30-03-2026	14:30	15:30	01:00
13 z 14 Praca kursantów	Agata Balawender.	30-03-2026	15:30	18:15	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 14 Walidacja	Agata Balawender.	30-03-2026	18:15	18:45	00:30

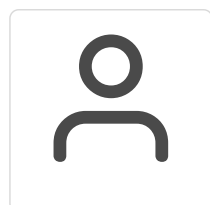
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agata Balawender.

Od 2017 roku pracuję jako stylistka fryzur, a od 2020 roku prowadzę własną działalność szkoleniową w branży beauty, specjalizując się w stylizacji fryzur. Jako jedna z pierwszych osób na Podkarpaciu wprowadziłam zawód stylisty fryzur i rozwijałam go w praktyce, zdobywając największe doświadczenie instruktorskie w regionie.

Posiadam kwalifikacje instruktorskie oraz pedagogiczne, co pozwala mi łączyć wiedzę techniczną i dydaktyczną w szkoleniach z zakresu stylizacji upięć i fryzur okolicznościowych. Podczas moich kursów uczestnicy zdobywają konkretne kompetencje zawodowe – od podstaw pracy z włosami po zaawansowane techniki upięć i nowoczesne formy stylizacji.

Jako trener, gwarantując najwyższy poziom nauczania, profesjonalne podejście i praktyczne przygotowanie do pracy w zawodzie. Moim celem jest rozwój kompetencji uczestników, ich pewności siebie i świadomości zawodowej, tak aby mogli tworzyć stylizacje na najwyższym poziomie i rozwijać własną markę w branży beauty.

Szkolenia prowadzone przeze mnie są dostępne w BUR i realizowane zgodnie ze standardami usług rozwojowych PARP.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik **otrzymuje** autorskie **materiały** instruktora tj. skrypt szkoleniowy. Dodatkowo uczestnicy sporządzają własne notatki na podstawie obserwacji oraz ćwiczeń realizowanych podczas zajęć praktycznych.

1 godzina zajęć = 1 godzina dydaktyczna tj. 45 minut

19 godzin i 30 minut (godzin zajęć) = 26 godzin dydaktycznych - zgodnie z sekcją "harmonogram"

Warunki uczestnictwa

Uczestnik szkolenia powinien **zapewnić sobie modelkę** na każdy dzień szkolenia, która będzie dyspozycyjna każdego dnia w godzinach **od 15:30/16:00 do 18:15/18:45**

Włosy modelki najlepiej aby były długości do linii łopatek lub lekko za łopatki, podatne na kręcenie, najlepiej rozjaśniane (NIE jest to warunek konieczny), bez żadnych zabiegów prostujących.

W razie **braku** modelki, należy wziąć ze sobą **głowę fryzjerską**.

Informacje dodatkowe

1 godzina zajęć = 1 godzina dydaktyczna tj. 45 minut

19 godzin i 30 minut (godzin zajęć) = 26 godzin dydaktycznych - zgodnie z sekcją "harmonogram"

Adres

ul. Jana Pawła II 19/u2

37-100 Łańcut

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Justyna Skowronek

E-mail dofinansowaniaszkolen2024@gmail.com

Telefon (+48) 530 951 574