Możliwość dofinansowania

AKUPUNKTURA KOSMETOLOGICZNA Z PINEZKOWANIEM

Numer usługi 2025/11/21/30615/3163103

2 000,00 PLN brutto
2 000,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR
MEDICAL SCHOOL

4,9 / 5
728 ocen

Kraków / stacjonarna
Usługa szkoleniowa
20 h
26.01.2026 do 27.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	**KURS PRZEZNACZONY DLA:** - masażystów - fizjoterapeutów - techników fizjoterapii - studentów fizjoterapii - kosmetologów i kosmetyczek Usługa kierowana jest również dla uczestników w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	20-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do nabycia: kompetencji, wiedzy i umiejętności z zakresu wykonywania akupunktury kosmetologicznej. Praktycznych technik redukcji zmarszczek, odmłodzenia skóry, liftingu twarzy, zmniejszenia napięcia mięśniowego, ujędrnienia skóry, poprawy trofiki tkanek i wiele innych. Uczestnik poszerzy wiedzę i predyspozycje zawodowe, rozwój osobisty uczestnika poprzez naukę nowej techniki oraz zdobędzie certyfikat potwierdzający nabycie umiejętności praktyczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia czym jest akupunktura wraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami.	Uczestnik definiuje akupunkturę kosmetologiczną, wymienia przeciwwskazania do zabiegu oraz wskazania wraz z korzyściami stosowania zabiegu.	Wywiad swobodny
Omawia meridiany i punkty BAP.	Uczestnik lokalizuje meridiany na twarzy oraz punkty akupunkturowe BAP.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia techniki akupunktury kosmetologicznej.	Przedstawia i omawia poszczególne techniki akupunktury kosmetologicznej tj. pinezkowanie, 100 punktów oraz enterodermalną.	Wywiad swobodny
Rozróżnia produkty potrzebne do wykonania zabiegu.	Wymienia produkty i akcesoria używane do zabiegu akupunktury, wymienia je i stosuje.	Wywiad swobodny
Omawia metody uzupełniające zabieg.	Uczestnik stosuje metody uzupełniające w akupunkturze kosmetologicznej, tj. rollery, mikronakłucia, Gua Sha, bańki oraz potrafi je zastosować.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Omawia pielęgnację pozabiegową, przygotowuje stanowisko pracy.	Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy wraz z wszystkimi akcesoriami do zabiegu oraz stosuje pielęgnację pozabiegową.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Omawia schematy zabiegu.	Wskazuje poszczególne schematy zabiegu akupunktury kosmetologicznej, tj. praca na zmarszczkach, lifting, ujędrnienie skóry, modelowanie twarzy.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg akupunktury kosmetologicznej.	Samodzielnie wykonuje zabieg akupunktury kosmetologicznej tj. pinezkowanie, 100 punktów piękności oraz enterodermalną i ich łączenia w procedurach zabiegowych. Dobiera techniki w zależności od problemu terapeutycznego, redukcji zmarszczek, blizn, poprawy owalu twarzy, odmłodzenia i ujędrnienia skóry, likwidacji cieni pod oczami, poprawy kolorytu i odżywienia skóry twarzy, zmniejszenia tonusu mięśniowego, korekcja pracy narządów wewnętrznych, lifting.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Części teoretyczna:

- Czym jest akupunktura kosmetologiczna
- Wskazania i przeciwwskazania do akupunktury
- Korzyści stosowania zabiegów akupunktury kosmetologicznej
- Meridiany oraz punkty BAP
- Mapa twarzy
- Punkty stosowane w akupunkturze kosmetologicznej – nauka lokalizacji punktów
- Techniki stosowane w akupunkturze kosmetologicznej
- Produkty i akcesoria do wykonania akupunktury
- Metody uzupełniające akupunkturę kosmetologiczną, rollery, mikronakłucia, Gua Sha, bańki
- Przygotowanie do zabiegu oraz pielęgnacja pozabiegowa

- Przykładowe schematy zabiegowe – praca na zmarszczkach, lifting, ujędrnienie skóry, modelowanie twarzy.

Część praktyczna:

- Pokaz zabiegu akupunktury
- Praktyczna nauka wykonywania zabiegu akupunktury estetycznej – ćwiczenia w parach
- Wykonanie praktyczne poszczególnych technik akupunktury kosmetologicznej
- walidacja

Szkolenie adresowane do:

- uczestników różnych projektów.

- masażystów

- fizjoterapeutów

- techników fizjoterapii

- studentów fizjoterapii

- kosmetologów i kosmetyczek

Warunki organizacyjne:

- podział na grupy 2-osobowe

- jedno stanowisko pracy na 2 osoby (kursanci ćwiczą wzajemnie na sobie)

- w skład stanowiska pracy wchodzi: łóżko kosmetyczne/masażu, krzesło, niezbędne środki tj. prześcieradła jednorazowe, ręczniki, koce, kosmetyki oraz jednorazowe produkty do demakijażu, plansze i modele anatomiczne, rękawiczki jednorazowe, igły do akupunktury - pinezki.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: 20 h dydaktycznych, co stanowi 15 h zegarowych bez przerw

Zajęcia teoretyczne: 2 h 30 minut zegarowych

Zajęcia praktyczne: 12 h i 30 minut zegarowych

W harmonogramie ujęto przerwy. Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin dydaktycznych.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole kosmetycznym/masażu.

W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Definicja akupunktury, wskazania i przeciwwskazania, korzyści zabiegu, meridiany i punkty BAP, mapa twarzy, techniki i akcesoria stosowane do zabiegu.	Agnieszka Wojtas-Gawor	26-01-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 11 Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	26-01-2026	11:30	11:45	00:15
3 z 11 Przygotowanie do zabiegu oraz pielęgnacja pozabiegowa, przykładowe schematy zabiegowe – praca na zmarszczkach, lifting, ujędrnienie skóry, modelowanie twarzy. Pokaz zabiegu akupunktury.	Agnieszka Wojtas-Gawor	26-01-2026	11:45	14:15	02:30
4 z 11 Praktyczna nauka wykonywania zabiegu akupunktury estetycznej technika enterodermalna– ćwiczenia w parach	Agnieszka Wojtas-Gawor	26-01-2026	11:45	14:15	02:30
5 z 11 Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	26-01-2026	14:15	14:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 11 Praktyczna nauka wykonywania zabiegu akupunktury estetycznej Pinezkowania – ćwiczenia w parach	Agnieszka Wojtas-Gawor	26-01-2026	14:30	17:00	02:30
7 z 11 Praktyczna nauka wykonywania zabiegu akupunktury estetycznej 100 punktów– ćwiczenia w parach	Agnieszka Wojtas-Gawor	27-01-2026	09:00	11:30	02:30
8 z 11 Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	27-01-2026	11:30	11:45	00:15
9 z 11 Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	27-01-2026	14:15	14:30	00:15
10 z 11 Powtórzenie wiadomości oraz technik akupunktury. Techniki uzupełniające akupunkturę kosmetologiczną	Agnieszka Wojtas-Gawor	27-01-2026	14:30	16:30	02:00
11 z 11 Walidacja	-	27-01-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Agnieszka Wojtas-Gawor

Mgr fizjoterapii. Założycielka krakowskiej szkoły Medical-School (rok 2017). Terapeutka twarzy, masażystka zajmująca się zarówno twarzą jak i ciałem. Od 2006 uczestniczka wielu szkoleń zarówno w kraju jak i zagranicą z zakresu terapii twarzy jak i ciała. Na co dzień specjalizuje się w terapiach twarzy: Kobido, taping estetyczny, Korugi, akupunktura, transbukalny oraz wszelkiego rodzaju terapiach, dające efekty naturalnej poprawy jej kondycji i wyglądu. W swojej pracy łączy techniki terapeutyczne twarzy oraz ciała.
2010 r.– uzyskanie stopnia magistra fizjoterapii; Uniwersytet Medyczny w Rzeszowie.
Od 2011 r. – trenerka masażu i technik manualnych twarzy i ciała
Od 2014 r. – właścicielka gabinetu masażu i fizjoterapii estetycznej Masaż Med.
2018 r. – certyfikat VCC Trainer – standard training sesions in beautician.
2018 r. – 1,2,3 level Kobido Tokyo Tokyo Japan technik dr Shogo Mochizuki.
Email: agnieszkawojtas@onet.pl

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe - opracowanie własne
- certyfikat w j. polskim i j. angielskim
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny i do masażu.

Warunki uczestnictwa

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie **www.medical-school.pl** pod opisem wybranego szkolenia lub skontaktować się telefonicznie. **Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku vat na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Zawarto umowę z WUP w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1" i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em".

Adres

ul. Lubelska 24/6
30-003 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt

Agnieszka Wojtas-Gawor

E-mail medicalschool@onet.pl
Telefon (+48) 690 002 359