



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

7 963 oceny

Kurs Bóle głowy i dysfunkcje odcinka szyjnego kręgosłupa – zintegrowana terapia manualna

Numer usługi 2025/11/21/55596/3163060

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 28.03.2026 do 29.03.2026

1 850,00 PLN brutto

1 850,00 PLN netto

88,10 PLN brutto/h

88,10 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- techników fizjoterapii,
- terapeutów manualnych,
- osteopatów,
- chiropraktyków,
- masażystów,
- lekarzy,
- studentów ww. kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

27-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie badania i leczenia terapią manualną pacjentów z bólami głowy, dysfunkcjami odcinka szyjnego, stawów skroniowo-żuchwowych i nerwów czaszkowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje kluczowe części kręgosłupa szyjnego powodujące bóle głowy, przyczyny i sposoby prowadzenia terapii	Uczestnik definiuje i klasyfikuje przyczyny dolegliwości u pacjenta w obrębie szyi i głowy	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje w jaki sposób prowadzić terapię manualną	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje części kręgosłupa szyjnego, które są kluczowe w rozwiązywaniu problemów bólu głowy	Test teoretyczny
	Uczestnik określa najbezpieczniejsze techniki i definiuje techniki, których należy unikać	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie bada i leczy terapią manualną pacjentów z bólami głowy dysfunkcjami odcinka szyjnego, stawów skroniowo-żuchwowych i nerwów czaszkowych	Uczestnik odnajduje najważniejsze struktury anatomiczne i przeprowadza badanie dysfunkcyjnej okolicy	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik bada i definiuje przyczyny dolegliwości pacjentów z bólem głowy, odcinka szyjnego kręgosłupa i stawów skroniowo-żuchwowych	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik odnajduje i rozluźnia mięśnie rzutujące na dolegliwości do potylicy, okolicy skroniowej i twarzoczaszki	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prowadzi terapię manualną w celu poprawy stanu zdrowia pacjenta oraz dobiera i prowadzi ćwiczenia	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie badania i leczenia terapią manualną pacjentów z bólami głowy, dysfunkcjami odcinka szyjnego, stawów skroniowo-żuchwowych i nerwów czaszkowych.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 21 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU:

Dzień 1

1. Omówienie przyczyny dolegliwości w obrębie głowy i szyi

2. Bóle głowy klasyfikacja, diagnostyka różnicowa

- Migreny
- Zwykłe bóle głowy
- Napięciowe bóle głowy
- Bóle neuropatyczne jamy ustnej i części twarzowej
- Ból zatokowy
- Kłostrowy ból głowy
- Neuralgia nerwu trójdzielnego
- inne

3. Inne dolegliwości okolicy głowy

- Bruksizm
- Ból stawu skroniowo-żuchwowego
- Szumy uszne

4. Ból odcinka szyjnego kręgosłupa

- Mięśniowo-szkieletowy

- Nerwowy
- Stawowy

5. Mapy rzutowania dolegliwości w okolicy głowy i szyi

- Mięśniowo-powięziowe punkty spustowe
- Struktury nerwowe
- Stawy

6. Badanie neurologiczne odcinka szyjnego kręgosłupa

7. Badanie funkcjonalne

8. Anatomia palpacyjna

9. Badanie i terapia manualna

9.1 Więzadło karkowe

9.2 Stawy międzykręgowe

– na siedząco i na leżąco

– technika 4D

9.3 Mięsień mostkowo-obojędkowo sutkowy

– brzusiec,

– przyczepy,

– szew potyliczno-skroniowy

9.4 Mięsień czworoboczny

– mięśniowo-powięziowe rozluźnianie

– technika relaksacji poizometrycznej

9.5 Mięsień dźwigacz łopatki

9.6 Mięsień płatowaty głowy

9.7 Mięsień płatowaty szyi

9.8 Mięsień podpotyliczne

– prosty głowy większy

– prosty głowy mniejszy

– skośny głowy górny

– skośny głowy górny

9.9 Mięsień pochyły środkowy

9.10 Mięsień pochyły przedni

9.11 Nerw poprzeczny szyi

9.12 Nerw uszny wielki

9.13 Nerw potyliczny mniejszy

9.14 Nerw potyliczny większy

9.15 Nerw potyliczny trzeci

Dzień 2

1. Układ ucho-oko-nos gardło – omówienie funkcjonowania

2. Stawy skroniowo-żuchwowe

- badanie

3. Powiązanie mięśniowo-powięziowe układu potylicy, kość gnykowa, stawy skroniowo-żuchwowe

4. Anatomia palpacyjna

- Kość gnykowa
- Chrzątka tarczowata
- Chrzątka pierścieniowata
- Pierścienie tchawicy
- Rogi większe kości gnykowej

5. Badanie i terapia manualna tkanek miękkich

- Mięsień żwacz
- Mięsień skroniowy
- Mięsień skrzydłowy boczny
- Mięsień skrzydłowy przyśrodkowy
- brzusiec przedni mięśnia dwubrzusowego
- brzusiec tylny mięśnia dwubrzusowego
- Mięśnie żuchwowo-gnykowe
- Mięśnie bródkowo-gnykowe

6. Kość gnykowa

Badanie i terapia napięć

7. Nerwy czaszkowe – anatomia i fizjologia

8. Nerw trójdzielny

- Mobilizacja zwoju nerwu trójdzielnego
- Gałąź ocznany nerwu trójdzielnego
- Gałąź szczękowa nerwu trójdzielnego
- Gałąź żuchwowa

9. Nerw wzrokowy

10. Nerw twarzowy

11. Nerw błędny

12. Nerw węchowy

13. Nerw dodatkowy

14. Mobilizacja nerwów czaszkowych za pomocą ćwiczeń

15. Techniki krtań, gardło i powięź szyjna

16. Techniki dla kości czaszki i kości twarzy

17. Techniki dla oka

18. Techniki dla drenażu zatok

19. Walidacja – test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiejkolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Kurs trwa 21 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 h 45 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 6 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 15 godz. dydakt.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-5, teoria 90 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	28-03-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 8 Przerwa	dr Marian Majchrzycki D.O.	28-03-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 6-9.15, teoria 90 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	28-03-2026	14:00	18:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-13, teoria 45 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	29-03-2026	08:00	11:30	03:30
5 z 8 Przerwa	dr Marian Majchrzycki D.O.	29-03-2026	11:30	12:30	01:00
6 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 14-18, teoria 45 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	29-03-2026	12:30	15:45	03:15
7 z 8 19. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	dr Marian Majchrzycki D.O.	29-03-2026	15:45	16:00	00:15
8 z 8 19. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji.	-	29-03-2026	16:00	16:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 850,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 850,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	88,10 PLN
Koszt osobogodziny netto	88,10 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Marian Majchrzycki D.O.

Absolwent Wydziału Fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii; • Osteopata, terapeuta manualny, fizjoterapeuta, prowadzący od kilkunastu lat praktykę zawodową; • Ukończył liczne kursy prowadzone przez nauczycieli z Polski i świata: Belgia, Francja, Portugalia, Holandia, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Australia, Tybet; • Pracował w klinikach na oddziałach: ortopedycznym, neurologicznym oraz intensywnej terapii; • Aktualnie student w Akademii Tradycyjnej Medycyny Tybetańskiej; • Do 2018 wykładowca akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; • Autor i współautor ponad 100 artykułów naukowych na temat usprawniania narządu ruchu, z zakresu terapii manualnej, osteopatii, ortopedii, neurologii, onkologii, geriatric; • Twórca i redaktor naukowy monografii „Dysfunkcje narządów ruchu”; • Prezes Wielkopolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii w latach 2011-2018; • Prowadzi autorskie kursy terapii manualnej i masażu dla fizjoterapeutów. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2003 roku. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Opolska 22
40-084 Katowice
woj. śląskie

Kompleks OPOLSKA -główne wejście do kompleksu

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457