



Zaawansowana Podologia – Techniki Zabiegowe, Ortonyksja i Opieka nad Pacjentem z Zielonymi Kompetencjami - szkolenie

Numer usługi 2025/11/21/156609/3163000

6 200,00 PLN brutto
6 200,00 PLN netto
187,88 PLN brutto/h
187,88 PLN netto/h

IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 133 oceny

📍 Gdynia / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 13.01.2026 do 15.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do podologów, kosmetologów, techników usług kosmetycznych oraz osób pracujących lub planujących rozpocząć działalność w branży podologicznej. Uczestnikami mogą być zarówno doświadczeni specjaliści pragnący poszerzyć swoje kompetencje o nowoczesne, ekologiczne metody pielęgnacji stóp, jak i osoby początkujące, które chcą poznać aktualne trendy w podologii zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju. Oferta dedykowana jest osobom prowadzącym gabinety kosmetyczne i podologiczne, pracownikom branży beauty oraz wszystkim, którzy chcą wprowadzić do swojej praktyki rozwiązania sprzyjające ochronie środowiska, m.in. poprzez stosowanie ekologicznych preparatów, ograniczanie odpadów i efektywne gospodarowanie zasobami. Szkolenie przeznaczone jest dla osób pełnoletnich, zainteresowanych praktycznym rozwijaniem zielonych kompetencji w pracy zawodowej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

12-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

33

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zaawansowanych zabiegów podologicznych z wykorzystaniem ortoniksji, rekonstrukcji i protetyki paznokci oraz kompleksowej opieki nad pacjentami z grupy ryzyka z wykorzystaniem zasad świadomego gospodarowania materiałami, stosowania bezpiecznych dla środowiska rozwiązań oraz edukacji pacjentów w zakresie ekologicznej pielęgnacji stóp.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą Zmian chorobowych aparatu paznokciowego	systematyzuje wiedzę o zmianach chorobowych paznokci i klasyfikuje je według jednostek klinicznych,	Test teoretyczny
	opisuje mechanizmy powstawania schorzeń (etiologia i patogeneza)	Test teoretyczny
	rozdziela wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych zabiegów podologicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje zasady doboru narzędzi i preparatów w zależności od diagnozy i stanu paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
Diagnostyka Zmian chorobowych aparatu paznokciowego	przeprowadza pełną diagnostykę paznokci zmienionych chorobowo	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje i wykonuje opracowanie paznokci przy użyciu specjalistycznych narzędzi (skalpel, dłuto, frezy) z zachowaniem precyzji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	pobiera materiał do badań mikologicznych i bakteriologicznych zgodnie z procedurą, zapewniając wiarygodność próbki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje indywidualne postępowanie terapeutyczne na podstawie diagnozy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą Ortonyksji i rekonstrukcji paznokci	definiuje zasady ortonyksji i opisuje różne systemy klamer	Test teoretyczny
	wyjaśnia proces przygotowania płytki paznokciowej do aplikacji klamry	Test teoretyczny
	charakteryzuje materiały i techniki rekonstrukcji oraz protetyki paznokci	Test teoretyczny
	analizuje wskazania kliniczne i przewidywane efekty terapii ortonyksyjnej i rekonstrukcyjnej	Test teoretyczny
wykonuje zabieg Ortonyksji i rekonstrukcji paznokci	samodzielnie dobiera i aplikuje klamry ortonyksyjne (Frasera, Tytanowe) na modelach i fantomach	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje rekonstrukcję paznokci z wykorzystaniem różnych technik, dostosowując metodę do schorzenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza protetykę paznokci w oparciu o wiedzę praktyczną i diagnostyczną,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	cenia skuteczność i trwałość założonych klamer oraz przeprowadzonych rekonstrukcji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedza dotycząca pacjentów z grupy ryzyka	definiuje zasady opieki nad pacjentami z grupy ryzyka: cukrzyca, seniorzy, osoby niepełnosprawne i dzieci,	Test teoretyczny
	wyjaśnia rolę profilaktyki i diagnostyki w zapobieganiu powikłaniom (np. stopa cukrzycowa)	Test teoretyczny
	opisuje zasady komunikacji i etyki w pracy z pacjentem wymagającym szczególnej troski	Test teoretyczny
	charakteryzuje pełen proces podologiczny – od wywiadu po zalecenia pozabiegowe.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabieg na pacjentach z grupy ryzyka	diagnozuje i opracowuje stopy pacjentów z grupy ryzyka, dostosowując techniki zabiegowe do ich potrzeb,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza kompleksowy zabieg podologiczny z uwzględnieniem ortonyksji i rekonstrukcji paznokci,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje metody pracy bezpieczne dla pacjentów z chorobami przewlekłymi,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	formułuje jasne i praktyczne zalecenia pozabiegowe oraz edukuje pacjentów w zakresie codziennej profilaktyki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
wykorzystuje zielone kompetencje w pracy przy wykonywaniu zaawansowanych zabiegów podologicznych	planuje zabiegi w duchu ekoprojektowania usług, minimalizując ślad środowiskowy gabinetu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje materiały innowacyjne: biodegradowalne, z recyklingu, o krótszym czasie polimeryzacji i ograniczonej emisji VOC	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykorzystuje technologie i narzędzia energooszczędne, przekładając ergonomię pracy na mniejsze zużycie energii i materiałów,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wdraża strategie less waste podczas wykonywania zabiegów – prawidłowe dozowanie preparatów, ograniczenie zużycia jednorazowych akcesoriów,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opracowuje procedury segregacji i utylizacji odpadów medycznych i kosmetycznych zgodnie z zasadami ochrony środowiska,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	edukuje pacjentów w zakresie świadomej, ekologicznej pielęgnacji stóp w domu, promując postawy prośrodowiskowe,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kształtuje postawę profesjonalisty odpowiedzialnego za zdrowie pacjenta i środowisko naturalne, świadomie łącząc efektywność zabiegów z troską o planetę.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Buduje relacje wewnętrzne	buduje relacje oparte na empatii i zaufaniu z pacjentami z grupy ryzyka, uwzględniając ich potrzeby zdrowotne i emocjonalne,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady etyki zawodowej i odpowiedzialnej komunikacji w pracy z różnymi grupami pacjentów,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje i rozwija własne kompetencje zawodowe poprzez szkolenia i kursy specjalistyczne,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kształtuje postawę odpowiedzialnego specjalisty, dbającego o zdrowie pacjenta, bezpieczeństwo pracy i środowisko naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie „**Zaawansowana Podologia – Techniki Zabiegowe, Ortonyksja i Opieka nad Pacjentem z Zielonymi Kompetencjami**” to intensywny program praktyczno-teoretyczny dla specjalistów chcących pogłębić wiedzę z zakresu zaawansowanych technik podologicznych. Uczestnicy nauczą się diagnostyki i terapii zmian chorobowych aparatu paznokciowego, pracy z pacjentem z grupy ryzyka oraz nowoczesnych metod ortonyksji i rekonstrukcji paznokci. Szkolenie rozwija umiejętność planowania zabiegów zgodnych z zasadami bezpieczeństwa, ergonomii i zrównoważonego rozwoju, promując ekologiczne podejście do pracy w gabinecie podologicznym.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 4 na jednego kursanta

Każdy z uczestników na czas szkolenia otrzymuje indywidualne stanowisko teoretyczne (z materiałami piśmienniczymi i edukacyjnymi) oraz stanowisko praktyczne, wyposażone w profesjonalny fotel lub łóżko kosmetyczne, pomocnik kosmetyczny, oświetlenie, niezbędne akcesoria do masażu oraz dostęp do stanowiska higieniczno-sterylizacyjnego zgodnie z wymogami BHP.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych. Przerwy zostały wliczone w godziny usługi.

Dzień 1 – Zmiany chorobowe aparatu paznokciowego

Moduł 1. Diagnostyka i metody pracy (4h – teoria)

- Zmiany chorobowe aparatu paznokciowego – klasyfikacja i rozpoznanie.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.
- Dobór narzędzi i preparatów do pracy.
- wykorzystanie materiałów o przedłużonej trwałości (np. narzędzi odpornych na zużycie), planowanie cyklu życia materiałów w gabinecie, odpowiedzialny wybór dostawców kierujących się zasadami sustainability.

Moduł 2. Techniki opracowywania paznokci (4h – praktyka)

- Opracowanie paznokci zmienionych chorobowo na modelach.
- Praca narzędziami specjalistycznymi: skalpel, dłuto, frezy.
- Pobieranie materiału do badań mikologicznych i bakteriologicznych.
- stosowanie technologii i narzędzi energooszczędnych, ergonomiczne metody pracy zmniejszające ślad środowiskowy, optymalizacja liczby wizyt pacjenta (mniej przejazdów, niższa emisja CO₂).

Dzień 2 – Ortonyksja i rekonstrukcja paznokci

Moduł 3. Ortonyksja – teoria i praktyka (4h – teoria + praktyka)

- Rodzaje klamer ortonyksyjnych i ich wskazania.
- Przygotowanie płytki paznokciowej do aplikacji.
- Klamra Fräsera i Tytanowa – techniki aplikacji.
- Ćwiczenia na fantomach i modelach.
- zastosowanie innowacyjnych materiałów biodegradowalnych lub z recyklingu, projektowanie zabiegu w sposób ograniczający zużycie dodatkowych akcesoriów, eliminacja nadprodukcji odpadów przy przygotowaniu klamer.

Moduł 4. Rekonstrukcja i protetyka paznokci (4h – teoria + praktyka)

- Materiały i techniki rekonstrukcji paznokci.
- Protetyka – planowanie i wykonanie zabiegów.
- Ćwiczenia rekonstrukcji na modelach.
- wybór nowoczesnych preparatów o krótszym czasie polimeryzacji (oszczędność energii), stosowanie rozwiązań ograniczających emisję lotnych związków chemicznych (VOC), ekoprojektowanie zabiegu z uwzględnieniem cyklu życia użytych materiałów.

Moduł 5. Zielone kompetencje w praktyce zabiegowej (2h – praktyka + analiza)

- Praktyczne zastosowanie zasad *less waste* podczas wykonywania ortonyksji i rekonstrukcji paznokci.
- Ćwiczenia ograniczające zużycie preparatów – prawidłowe dozowanie, praca z małymi porcjami materiału.
- Dobór narzędzi wielokrotnego użytku i technik pracy zmniejszających ilość odpadów.
- Porównanie efektów klasycznego i „eco-podejścia” w wykonanym zabiegu.
- Omówienie strategii ekoprojektowania usług: jak zaplanować zabieg podologiczny, aby był maksymalnie efektywny, a minimalnie obciążający środowisko.

Dzień 3 – Pacjent z grupy ryzyka i kompleksowa praktyka

Moduł 6. Opieka nad pacjentem z grupy ryzyka (3h – teoria)

- Stopa cukrzycowa – diagnostyka, badanie czucia, profilaktyka.
- Opieka nad osobami starszymi, dziećmi i niepełnosprawnymi.
- Komunikacja i etyka w pracy z pacjentem wymagającym szczególnej opieki.
- dobór rozwiązań pielęgnacyjnych wspierających zdrowie pacjenta i środowisko jednocześnie (np. preparaty bio), edukacja pacjentów w zakresie codziennej pielęgnacji stóp przyjaznej środowisku, redukcja środków chemicznych u osób wrażliwych.

Moduł 7. Pełny zabieg podologiczny i eco-standardy (6h i 30min – praktyka)

- Symulacja pełnego zabiegu: diagnoza, opracowanie skóry i paznokci, zastosowanie klamer, rekonstrukcja.
- Ćwiczenia z użyciem skalpela, dłuta i narzędzi rotacyjnych.

- Analiza efektów i omówienie błędów.
- wdrażanie eco-standardów w skali strategicznej – tworzenie procedur gabinetowych zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju, planowanie zakupów w duchu less waste, minimalizowanie emisji związanych z funkcjonowaniem gabinetu.

Walidacja (30 min)

Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego.

Frekwencja uczestników potwierdzona na podstawie listy obecności.

Uczestnik otrzyma Zaświadczenie ukończenia szkolenia z opisem efektów uczenia się wyłącznie w przypadku obecności na zajęciach w minimalnym wymiarze czasowym wynoszącym co najmniej 80% wszystkich zajęć, ukończenia walidacji usługi oraz wypełnienie ankiety ewaluacyjnej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Moduł 1. Diagnostyka i metody pracy	Magdalena Bakalarz	13-01-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 12 przerwa	Magdalena Bakalarz	13-01-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 12 Moduł 2. Techniki opracowywania paznokci	Magdalena Bakalarz	13-01-2026	12:30	16:30	04:00
4 z 12 Moduł 3. Ortonyksja – teoria i praktyka	Magdalena Bakalarz	14-01-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 12 przerwa	Magdalena Bakalarz	14-01-2026	12:00	12:30	00:30
6 z 12 Moduł 4. Rekonstrukcja i protetyka paznokci	Magdalena Bakalarz	14-01-2026	12:30	16:30	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 12 Moduł 5. Zielone kompetencje w praktyce zabiegowej	Magdalena Bakalarz	14-01-2026	16:30	18:00	01:30
8 z 12 Moduł 6. Opieka nad pacjentem z grupy ryzyka	Magdalena Bakalarz	15-01-2026	09:00	11:15	02:15
9 z 12 Moduł 7. Pełny zabieg podologiczny i eco-standardy	Magdalena Bakalarz	15-01-2026	11:15	12:45	01:30
10 z 12 przerwa	Magdalena Bakalarz	15-01-2026	12:45	13:15	00:30
11 z 12 Moduł 7. Pełny zabieg podologiczny i eco-standardy - cd	Magdalena Bakalarz	15-01-2026	12:45	16:15	03:30
12 z 12 walidacja	-	15-01-2026	16:45	17:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,88 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Bakalarz

Absolwentka Akademii Podologii w Katowicach oraz kierunku Pielęgniarstwo na KPSW w Wejherowie. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy podologicznej – od podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych po prowadzenie terapii trudnych przypadków. Systematycznie podnosi kwalifikacje, uczestnicząc w kursach i konferencjach branżowych, m.in. w zakresie biomechaniki klinicznej stopy. W 2024 roku ukończyła studia pielęgniarские, rozwijając kompetencje w obszarze opieki nad pacjentami z chorobami przewlekłymi, w tym cukrzycową chorobą stóp. Ponadto w okresie ostatnich 5 lat rozwijała kompetencje w zakresie podologii, refleksologii stóp. Od 2023 roku prowadzi szkolenia i warsztaty podologiczne, dzieląc się wiedzą i praktycznym doświadczeniem z osobami wchodzącymi do zawodu oraz specjalistami chcącymi poszerzyć swoje kompetencje. Ceniona za profesjonalizm, jasny sposób przekazywania wiedzy i umiejętność łączenia aspektów medycznych z praktyką gabinetową.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania³

Adres

ul. Portowa 6
81-350 Gdynia
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail szkolenia@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967