



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 925 ocen

## Kurs Anatomia palpacyjna z rozluźnianiem struktur mięśniowo-powięziowych

Numer usługi 2025/11/21/55596/3162919

- 📍 Bydgoszcz
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 41:00 h
- 📅 12.10.2026 do 17.11.2026

2 690,00 PLN brutto  
2 690,00 PLN netto  
65,61 PLN brutto/h  
65,61 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- osteopatów,
- lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- masażyistów/techników masażyistów,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

**Minimalna liczba uczestników**

8

**Maksymalna liczba uczestników**

24

**Data zakończenia rekrutacji**

11-10-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

41

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie świadomej palpacji struktur anatomicznych ciała ludzkiego (kostnych, mięśniowych, nerwowych i naczyniowych).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje podstawową budowę oraz wzajemne zależności struktur anatomicznych organizmu, w tym ich funkcje i obszary działania.	Uczestnik rozróżnia struktury kostne, mięśniowe, naczyń krwionośnych, nerwów i węzłów chłonnych	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia dokładny przebieg nerwów oraz stref unerwienia czuciowego i ruchowego	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie wykonuje palpację struktur anatomicznych pacjenta	Uczestnik wykonuje badanie palpacyjne poprzez prawidłowy dobór technik zabiegu adekwatnie do potrzeb pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik odszukuje węzły chłonne w miejscach typowych	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie świadomej palpacji struktur anatomicznych ciała ludzkiego (kostnych, mięśniowych, nerwowych i naczyniowych).

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 41 godzin dydaktycznych**

## **PROGRAM KURSU :**

### **MODUŁ I: Od przepony w dół**

1. KRĘGOSŁUP LĘDŹWIOWY
2. MIEDNICA - STR. TYLNA
3. MIEDNICA - STR. PRZEDNIA
4. UDO - STR. PRZEDNIA
5. UDO - STR. TYLNA
6. KOLANO - STR. PRZEDNIA
7. KOLANO - STR. TYLNA
8. PODUDZIE - STR. PRZEDNIO-BOCZNA
9. PODUDZIE - STR. TYLNO-PRZYŚRODKOWA
10. PRZEGUB STOPY:
11. STOPA - STR. GRZBIETOWA PRZEDSTOPIA

### **MODUŁ II: Od przepony w górę**

1. SZYJA
2. KARK
3. KRĘGOSŁU PIERSIOWY I KLATKA PIERSIOWA
4. OBRĘCZ BARKOWA
5. RAMIĘ - PRZEDNIA POWIERZCHNIA
6. RAMIĘ - TYLNA POWIERZCHNIA
7. ŁOKIEĆ
8. PRZEDRAMIĘ
9. NADGARSTEK
10. Walidacja-test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Kurs trwa 41 godz. dydaktycznych, co stanowi 30 h 45 min zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 4 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 12 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 29 godz. dydakt.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 1, punkty 1-3, teoria 90 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	12-10-2026	10:00	14:00	04:00
<b>2 z 14</b> Przerwa	dr Marian Majchrzycki D.O.	12-10-2026	14:00	15:00	01:00
<b>3 z 14</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 1, punkty 4-5, teoria 90 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	12-10-2026	15:00	19:00	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 1, punkty 6-8, teoria 45 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	13-10-2026	08:00	11:00	03:00
5 z 14 Przerwa	dr Marian Majchrzycki D.O.	13-10-2026	11:00	12:00	01:00
6 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 1, punkty 9-11, teoria 45 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	13-10-2026	12:00	16:00	04:00
7 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 2, punkty 1-2, teoria 90 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	16-11-2026	10:00	14:00	04:00
8 z 14 Przerwa	dr Marian Majchrzycki D.O.	16-11-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 2, punkty 3-4, teoria 90 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	16-11-2026	15:00	19:00	04:00
10 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 2, punkty 5-7, teoria 45 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	17-11-2026	08:00	11:00	03:00
11 z 14 Przerwa	dr Marian Majchrzycki D.O.	17-11-2026	11:00	12:00	01:00
12 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 2, punkty 8-9, teoria 45 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	17-11-2026	12:00	15:45	03:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 14 10. Walidacja-przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	dr Marian Majchrzycki D.O.	17-11-2026	15:45	16:00	00:15
14 z 14 10. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji.	-	17-11-2026	16:00	16:45	00:45

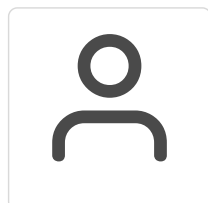
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 690,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	65,61 PLN
Koszt osobogodziny netto	65,61 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr Marian Majchrzycki D.O.

Absolwent Wydziału Fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii; • Osteopata, terapeuta manualny, fizjoterapeuta, prowadzący od kilkunastu lat praktykę zawodową; • Ukończył liczne kursy prowadzone przez nauczycieli z Polski i świata: Belgia, Francja, Portugalia, Holandia, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Australia, Tybet; • Pracował w klinikach na oddziałach: ortopedycznym, neurologicznym oraz intensywnej terapii; • Aktualnie student w Akademii Tradycyjnej Medycyny Tybetańskiej; • Do 2018 wykładowca akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; • Autor i współautor ponad 100 artykułów naukowych na temat

usprawniania narządu ruchu, z zakresu terapii manualnej, osteopatii, ortopedii, neurologii, onkologii, geriatry; • Twórca i redaktor naukowy monografii „Dysfunkcje narządów ruchu”; • Prezes Wielkopolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii w latach 2011-2018; • Prowadzi autorskie kursy terapii manualnej i masażu dla fizjoterapeutów.

Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### **.Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

## Adres

ul. Grudziądzka 3  
85-130 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

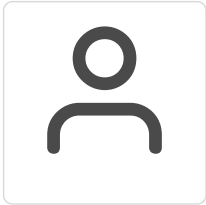
Centrum Szkoleń ODNOVA. Parter. Wejście obok windy

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457