



SKIPER Kamil
Dzitkowski

Brak ocen dla tego dostawcy

Narzędzia AI w praktyce – proste i skuteczne wykorzystanie sztucznej inteligencji w codziennej pracy

Numer usługi 2025/11/21/199905/3162764

📍 Piotrków Trybunalski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 34 h

📅 23.12.2025 do 31.12.2025

3 400,00 PLN brutto

3 400,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Internet
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana do osób dorosłych, które chcą podnieść kompetencje w obszarze praktycznego stosowania AI w pracy i/lub w małej firmie, m.in.: • pracownicy biurowi i administracyjni, • specjaliści marketingu, sprzedaży, obsługi klienta, • właściciele małych firm i osoby zarządzające, • osoby planujące przekwalifikowanie lub powrót na rynek pracy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	34
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego używania AI w codziennych zadaniach zawodowych: pisaniu i poprawianiu tekstów, tworzeniu ofert/ogłoszeń, porządkowaniu informacji, planowaniu pracy, wspieraniu sprzedaży i marketingu oraz bezpiecznym, odpowiedzialnym korzystaniu z narzędzi AI. Uczestnik pozna realne możliwości i ograniczenia AI, nauczy się pisać skuteczne prompty i wdroży własny zestaw „gotowych poleceń” do pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia podstawowe pojęcia AI i wskazuje zastosowania w pracy/firmie	wyjaśnia czym jest AI/GenAI, podaje min. 3 praktyczne zastosowania w swojej pracy.	Test teoretyczny
Tworzy proste i skuteczne prompty	układa prompt do konkretnego zadania (np. mail/oferta/plan), poprawia go po otrzymaniu słabego wyniku.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje AI do tworzenia i edycji treści zawodowych	generuje i przerabia teksty: e-maile, opisy produktów/usług, ogłoszenia, notatki ze spotkań.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Używa AI do porządkowania informacji i planowania działań	tworzy podsumowanie długiego tekstu, checklistę działań oraz prosty plan/brief.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje podstawowe zasady bezpieczeństwa, etyki i weryfikacji wyników AI	wskazuje czego nie wolno wklejać do AI, potrafi sprawdzić odpowiedź, rozpoznaje ryzyka (np. halucynacje, deepfake).	Test teoretyczny
Potrafi dobrać narzędzie AI do zadania i wdrożyć je w swojej pracy	wybiera właściwe narzędzie (np. ChatGPT/Claude/Gemini/Copilot), pokazuje na przykładzie jak je wykorzysta w swoim procesie.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie prowadzone jest w formie warsztatowej, na komputerach (uczestnicy pracują samodzielnie lub w parach). Przewidziane przerwy organizacyjne nie są wliczane do czasu usługi.

Blok 1 – AI w praktyce: co potrafi i jak pomaga w pracy

- AI/GenAI w prostych słowach, realne możliwości i ograniczenia,
- przykłady zastosowań w biurze i małej firmie,
- jak nie dać się „zaskoczyć” błędnymi odpowiedziami AI,
- ćwiczenia startowe na łatwych zadaniach.

Blok 2 – Promptowanie od zera

- jak pisać polecenia, żeby AI trafiła w sedno,
- schemat promptu: kontekst → zadanie → format wyniku,
- poprawianie promptów, gdy wynik jest za ogólny,
- ćwiczenia: prompt do maila, oferty, planu i podsumowania.

Blok 3 – AI do tekstów i komunikacji

- e-maile, ogłoszenia, opisy produktów/usług,
- skracanie/rozbudowa, zmiana stylu (formalnie/luźno),
- tworzenie kilku wersji komunikatu pod różne grupy klientów,
- ćwiczenia na materiałach uczestników.

Blok 4 – AI do pracy z informacją i dokumentami

- streszczenia artykułów, dokumentów, transkrypcji,
- wyciąganie najważniejszych punktów i wniosków,
- checklisty, procedury i proste instrukcje,
- ćwiczenia: „dostaję chaos → robię porządek”.

Blok 5 – AI w marketingu i sprzedaży małej firmy

- pomysły na treści marketingowe i ich szybkie wersje,
- wsparcie SEO „na miękko” (nagłówki, opisy, propozycje tematów),
- analiza konkurencji/klienta na prostych danych,
- personalizacja oferty i komunikacji,
- ćwiczenia: opis oferty + prosta analiza + gotowy plan publikacji.

(Temat nawiązuje do praktycznych zastosowań sprzedażowo-marketingowych w szkoleniu konkurencji, ale w uproszczonej wersji).

Blok 6 – Bezpieczne użycie AI + projekt końcowy + walidacja

- dane poufne/prywatne w AI: co wolno, czego nie wolno,
- halucynacje, manipulacje, deepfake – jak je rozpoznać,
- projekt końcowy:
 - przygotowanie tekstu zawodowego,
 - podsumowanie materiału wejściowego,
 - prosty plan działań/checklista,
- walidacja: test + zadanie praktyczne + rozmowa.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 AI w praktyce: co potrafi i jak pomaga w pracy.	Jakub Wojciechowski	23-12-2025	08:00	14:00	06:00
2 z 6 Promptowanie od zera.	Jakub Wojciechowski	24-12-2025	08:00	14:00	06:00
3 z 6 AI do tekstów i komunikacji.	Jakub Wojciechowski	25-12-2025	08:00	14:00	06:00
4 z 6 AI do pracy z informacją i dokumentami.	Jakub Wojciechowski	29-12-2025	08:00	14:00	06:00
5 z 6 AI w marketingu i sprzedaży małej firmy.	Jakub Wojciechowski	30-12-2025	08:00	14:00	06:00
6 z 6 Bezpieczne użycie AI + projekt końcowy + walidacja.	Jakub Wojciechowski	31-12-2025	08:00	14:00	06:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jakub Wojciechowski

Prowadzący jest informatykiem i programistą z praktycznym doświadczeniem zdobytym w projektach komercyjnych oraz w pracy dydaktycznej. Od 2022 r. prowadzi własną działalność w obszarze IT: projektuje i wdraża aplikacje webowe, desktopowe i mobilne, realizując pełny cykl wytwórczy – analizę wymagań, architekturę, implementację, testy i wdrożenia. Na co dzień pracuje w JavaScript, PHP, SQL i HTML/CSS, wykorzystuje Node.js oraz React Native, a w pracy zespołowej Git/GitHub. Posiada solidne kompetencje bazodanowe w MySQL: modelowanie relacji, tworzenie i optymalizację zapytań, indeksowanie oraz wykonywanie kopii zapasowych i odtwarzanie danych. W zakresie systemów komputerowych zajmuje się konfiguracją i serwisem stacji roboczych, instalacją i aktualizacją Windows oraz Linux, imagingiem i procedurami backup/restore. Dobrze porusza się w sieciach LAN (adresacja IPv4, DHCP, DNS, NAT), potrafi diagnozować połączenia oraz konfigurować urządzenia peryferyjne. Jest nauczycielem informatyki i trenerem – prowadzi zajęcia praktyczne z programowania, baz danych, administracji systemami i podstaw cyberbezpieczeństwa. Przygotowuje materiały dydaktyczne, ćwiczenia projektowe i konspekty, tłumaczy złożone zagadnienia prostym językiem, wspiera uczestników mentoringiem i konstruktywnym feedbackiem. Stawia na pracę warsztatową, dobre praktyki kodowania, dokumentację i samodzielne rozwiązywanie problemów uczestników. Szkolenia opiera na case'ach, narzędziach branżowych i pracy w repozytoriach w IT

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne w postaci prezentacji, skryptu krok-po-kroku oraz zestawu ćwiczeń praktycznych (przykładowe prompty, krótkie scenariusze zadań, pliki do pracy na zajęciach) zostaną udostępnione uczestnikom podczas szkolenia oraz po jego zakończeniu w wersji elektronicznej. Uczestnicy otrzymają również gotowy zestaw „promptów do codziennej pracy” oraz checklistę bezpiecznego korzystania z narzędzi AI.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest zapis na szkolenie poprzez Bazę Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową po jej realizacji. Szkolenie zakłada aktywny udział w ćwiczeniach i pracę na własnych przykładach.

Informacje dodatkowe

Szkolenie ma charakter praktyczny – każdy temat realizowany jest przy komputerze z wykorzystaniem prostych, życiowych przykładów z pracy biurowej i prowadzenia małej firmy (maile, oferty, opisy, podsumowania, plany działań).

Usługa jest zwolniona z podatku VAT, jeśli dofinansowanie wynosi co najmniej 70% ze środków publicznych. W innym przypadku do ceny netto doliczany jest VAT 23% zgodnie z §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. (t.j. Dz.U. 2025 poz. 832).

Adres

ul. Łódzka 100A
97-300 Piotrków Trybunalski
woj. łódzkie

Nasza placówka szkoleniowa to funkcjonalne i komfortowe miejsce stworzone z myślą o efektywnej realizacji zajęć. Dysponujemy przestronnymi, dobrze oświetlonymi salami wyposażonymi w wygodne stanowiska pracy oraz nowoczesny sprzęt komputerowy, który umożliwia prowadzenie zarówno zajęć teoretycznych, jak i praktycznych. W

obiekcie dostępny jest szybki internet, a uczestnicy korzystają z materiałów szkoleniowych w formie papierowej i elektronicznej. Zapewniamy zaplecze socjalne oraz wydzieloną przestrzeń do krótkiego odpoczynku w trakcie przerw. Placówka położona jest w dogodnej lokalizacji, z łatwym dojazdem komunikacją miejską. Dodatkowym atutem jest duży parking, który umożliwia swobodne pozostawienie samochodu wszystkim uczestnikom. Starannie zorganizowane otoczenie sprzyja koncentracji, podnosi komfort szkolenia i pozwala w pełni skupić się na zdobywaniu nowych umiejętności.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Kamil Dzitkowski

E-mail biuro@skiperszkolenia.pl

Telefon (+48) 793 159 744