



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

8 864 oceny

## Kurs Terapia nerwu błędnego - równowaga psychofizyczna

Numer usługi 2025/11/21/55596/3162656

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 21.06.2026 do 21.06.2026

999,00 PLN brutto

999,00 PLN netto

90,82 PLN brutto/h

90,82 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

#### Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- logopedów,
- neurologopedów,
- psychologów,
- lekarzy,
- masażyistów,
- terapeutów,
- pedagogów,
- trenerów personalnych,
- trenerów sportu,
- instruktorów jogi,
- instruktorów śpiewu,
- tancerzy,
- osób występujących na scenie,

Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, „PROFESJONALNE KADRY PODLASIA – wsparcie rozwoju kwalifikacji mieszkańców subregionu białostockiego”, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną

### Minimalna liczba uczestników

8

### Maksymalna liczba uczestników

26

### Data zakończenia rekrutacji

20-06-2026

|                                 |                                                     |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                         |
| Liczba godzin usługi            | 11                                                  |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0 |

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie wspomagania zdrowia pacjentów na co dzień, poprzez wprowadzanie prostych aktywności (ćwiczenia, automasaże i in.).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                          | Kryteria weryfikacji                                                                             | Metoda walidacji             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Uczestnik definiuje autonomiczny układ nerwowy, teorię poliwagalną, anatomię, topografię i fizjologię nerwu błędnego. Samodzielnie określa autonomicznego układu nerwowego, rolę przepony oddechowej oraz funkcjonowanie i anatomię przepon | Uczestnik definiuje autonomiczny układ nerwowy                                                   | Test teoretyczny             |
|                                                                                                                                                                                                                                             | Uczestnik określa teorię poliwagalną                                                             | Test teoretyczny             |
|                                                                                                                                                                                                                                             | Uczestnik określa anatomię, topografię i fizjologię nerwu błędnego                               | Test teoretyczny             |
|                                                                                                                                                                                                                                             | Uczestnik określa dysfunkcje autonomicznego układu nerwowego                                     | Test teoretyczny             |
|                                                                                                                                                                                                                                             | Uczestnik określa rolę przepony oddechowej oraz funkcjonowanie i anatomię przepon                | Test teoretyczny             |
| Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie wspomagania zdrowia pacjentów na co dzień, poprzez wprowadzanie prostych aktywności (ćwiczenia, automasaże i in.).                                                                                | Uczestnik przeprowadza badanie oparte o wywiad i ogląd                                           | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                                                                                                                                                                             | Uczestnik wykonuje badanie palpacyjne (w zawodzie medycznym)                                     | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                                                                                                                                                                             | Uczestnik zna i korzysta z możliwości badania aktywności autonomicznego układu nerwowego         | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                                                                                                                                                                             | Uczestnik samodzielnie stosuje metody autoterapii w dysfunkcjach autonomicznego układu nerwowego | Analiza dowodów i deklaracji |

| Efekty uczenia się                                      | Kryteria weryfikacji                                            | Metoda walidacji             |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii | Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem                | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                         | Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody | Analiza dowodów i deklaracji |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:** Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie wspomagania zdrowia pacjentów na co dzień, poprzez wprowadzanie prostych aktywności (ćwiczenia, automasaże i in.).

**Czas: 11 godzin dydaktycznych**

#### PROGRAM KURSU :

##### 1.Podstawy

1.1.Anatomia autonomicznego układu nerwowego

1.2. Fizjologia autonomicznego układu nerwowego i powiązanie z reakcjami w organizmie

– układ sercowo-naczyniowy,

– układ trawienny,

– układ moczowo-płciowy,

– układ oddechowy,

- układ endokrynnny,
- układ immunologiczny.

### 1.3. Teoria Poliwagalna

- ogólne założenia
- trzy ewolucyjne części autonomicznego układu nerwowego
- pięć stanów autonomicznego układu nerwowego

### 1.4. Nerw błędny w szczegółach

- przebieg nerwu błędnego
- fizjologia działania i wpływ na poszczególne narządy wewnętrzne

### 1.5. Rola przepony oddechowej

### 1.6. Rytm okołodobowy

- sen – odżywianie
- aktywność fizyczna
- kontakt z naturą

## 2.Badanie

### 2.1. Oglądanie

- objawy powiązane z trzema częściami autonomicznego układu nerwowego

### 2.2. Wywiad

- objawy powiązane z trzema częściami autonomicznego układu nerwowego – kwestionariusz

### 2.3. Badanie manualne (dla zawodów medycznych)

### 2.4. Testy kinezyjologiczne w diagnostyce traumy

### 2.5. Wykorzystanie badania ciśnienia tętniczego

### 2.6. Wykorzystanie badania HRV

## 3.Terapia

3.1. ćwiczenia oddechowe – różne rodzaje oddechu w normalizacji autonomicznego układu nerwowego – górny otwór klatki piersiowej – przepona – aktywizacja żeber

3.2. ćwiczenia różnych części ciała – aktywizacja przepon w ciele

3.3. mobilizacja wybranych nerwów czaszkowych

3.4. ćwiczenia trzewi

3.5. automasaż trzewi

3.6. Aktywacja sieci istotności – dotyk

3.7. Terapia pola myślowego

3.8. Techniki EFT

3.9. Wykorzystanie bodźców hormetycznych

3.10. Rezyliencja w traumie

3.11. ćwiczenia uważności

3.12. ćwiczenie medytacji (uspokoienie umysłu)

3.13. Medycyna Wschodu

3.14. leki roślinne – olejki eteryczne – zioła – adaptogeny

#### **4.Zastosowanie – wybrane przypadki kliniczne.**

Wspomaganie terapii w

- zaburzeniach psychoemocjonalnych
- zaburzeniach oddechowych
- zaburzeniach pokarmowych
- chorobach autoimmunologicznych
- zaburzeniach neuroendokrynych
- chorobach układu sercowo-naczyniowego
- Bóle wędrujące. Fibromialgia.
- Autonomiczny układ nerwowy w zaburzeniach neurorozwojowych (spectrum autyzmu, ADHD, zaburzenia integracji sensorycznej)
- Rola autonomicznego układu nerwowego w traumach psycho-emocjonalnych i fizycznych

#### **5.Walidacja**-test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz.

Kurs trwa 11 godz. dydaktycznych, co stanowi 8 godz. i 15 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 3 godziny dydaktyczne, oraz zajęcia praktyczne – 8 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu, wymagane 80% obecności.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

| Przedmiot / temat zajęć                                                                         | Prowadzący                 | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 1, teoria 45min                   | dr Marian Majchrzycki D.O. | 21-06-2026            | 08:30               | 11:30               | 03:00         |
| <b>2 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 2, teoria 45 min                  | dr Marian Majchrzycki D.O. | 21-06-2026            | 11:30               | 13:00               | 01:30         |
| <b>3 z 8</b> Przerwa                                                                            | dr Marian Majchrzycki D.O. | 21-06-2026            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <b>4 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 3, teoria 45 min                  | dr Marian Majchrzycki D.O. | 21-06-2026            | 13:30               | 15:00               | 01:30         |
| <b>5 z 8</b> Przerwa                                                                            | dr Marian Majchrzycki D.O. | 21-06-2026            | 15:00               | 15:30               | 00:30         |
| <b>6 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 4,                                | dr Marian Majchrzycki D.O. | 21-06-2026            | 15:30               | 16:45               | 01:15         |
| <b>7 z 8</b> 5. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji                 | dr Marian Majchrzycki D.O. | 21-06-2026            | 16:45               | 17:00               | 00:15         |
| <b>8 z 8</b> 5. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji. | -                          | 21-06-2026            | 17:00               | 17:45               | 00:45         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena       |
|-------------------------------------------|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 999,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 999,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 90,82 PLN  |
| Koszt osobogodziny netto                  | 90,82 PLN  |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr Marian Majchrzycki D.O.

Absolwent Wydziału Fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii; • Osteopata, terapeuta manualny, fizjoterapeuta, prowadzący od kilkunastu lat praktykę zawodową; • Ukończył liczne kursy prowadzone przez nauczycieli z Polski i świata: Belgia, Francja, Portugalia, Holandia, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Australia, Tybet; • Pracował w klinikach na oddziałach: ortopedycznym, neurologicznym oraz intensywnej terapii; • Aktualnie student w Akademii Tradycyjnej Medycyny Tybetańskiej; • Do 2018 wykładowca akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; • Autor i współautor ponad 100 artykułów naukowych na temat usprawniania narządu ruchu, z zakresu terapii manualnej, osteopatii, ortopedii, neurologii, onkologii, geriatрії; • Twórca i redaktor naukowy monografii „Dysfunkcje narządów ruchu”; • Prezes Wielkopolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii w latach 2011-2018; • Prowadzi autorskie kursy terapii manualnej i masażu dla fizjoterapeutów. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2003 roku. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

## Adres

ul. 28 Czerwca 1956 r. 135

61-544 Poznań

woj. wielkopolskie

Centrum Medyczne Stanley

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457