



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,6 / 5

3 443 oceny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - MEZOTERAPIA IGŁOWA PODSTAWOWA

Numer usługi 2025/11/21/12478/3162623

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 16.01.2026 do 16.01.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu, którzy wykonują już zabiegi z zakresu medycyny estetycznej w stopniu średnio-zaawansowanym i chcą doskonalić swoje umiejętności na poziomie zaawansowanym a także pozyskać ekspercką wiedzę.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	15-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - MEZOTERAPIA IGŁOWA PODSTAWOWA - Usługa przygotowuje do stosowania mezoterapii igłowej techniką nappage oraz mikropęcherzyków.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	1. omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność 2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach 3. przedstawia możliwości łączenia mezoterapii igłowej z innymi zabiegami	Test teoretyczny
Przygotowuje pacjenta do zabiegu	1. przeprowadza wywiad z pacjentem na temat stanu zdrowia 2. omawia z pacjentem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu 3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg mezoterapii igłowej-poziom podstawowy	1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb pacjenta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. ostrzykuje twarz i okolice oczu techniką nappage oraz mikropęcherzyków, biorewitalizuje tkanki kwasem HA nieusieciowanym okolice oczu, czoła i bruzd	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 09:00 - 19:30

MEZOTERAPIA IGŁOWA

Teoria: 09:00-12:00

1. Wprowadzenie do mezoterapii igłowej

- Definicja mezoterapii igłowej i mechanizm działania
- Rola mikronakłuć, mikroobrzęków i stymulacji skóry w procesie biorewitalizacji
- Różnice między mezoterapią igłową, mikroigłową i bezigłową – kiedy stosować każdą z metod?

2. Anatomia i fizjologia skóry w kontekście zabiegu

- Warstwy skóry i ich znaczenie w mezoterapii
- Obszary „high risk” – jak bezpiecznie podawać preparat w okolicach oczu, czoła, brody, szyi i dłoni
- Układ limfatyczny i naczyniowy – jak unikać powikłań i obrzęków

3. Klasyfikacja i wskazania do mezoterapii

- Biorewitalizacja skóry twarzy, szyi, dekoltu i dłoni
- Mezoterapia skóry głowy – wsparcie terapii wypadania włosów
- Mezoterapia cellulitu – wspomaganie drenażu limfatycznego i mikrokrażenia
- Mezoterapia okolic delikatnych – okolica oka, ust, „zmarszczki palacza”, wiotkość skóry

4. Rodzaje i techniki mezoterapii igłowej

- Technika nappage – szybkie mikronakłucia na dużych obszarach
- Technika mikropęcherzykowa – dokładna penetracja produktu
- Technika punktowa (punkt po punkcie) – miejscowa terapia wymagających obszarów
- Wprowadzenie do pracy z **nanoigłami** – kiedy warto po nie sięgnąć?

5. Znieczulenie i komfort pacjenta

- Rola znieczulenia powierzchniowego – preparaty, czas działania, bezpieczeństwo
- Redukcja dyskomfortu – techniki rozpraszania bólu, ułożenie pacjenta, komunikacja

6. Preparaty do mezoterapii – dobór i charakterystyka

- Klasyfikacja produktów: koktajle witaminowe, peptydowe, aminokwasowe, kwas hialuronowy nieusieciowany
- Charakterystyka produktów:
 - **Mesoestetic Mesohyal** (Biotin, Hyaluronic, NCTC 109, DMAE)
 - **Fillmed NCTF 135HA** – kiedy stosować i jak dobrać dawkę
- Kryteria doboru preparatu do stanu skóry: fotostarzenie, odwodnienie, przebarwienia, zmarszczki, utrata elastyczności

7. Bezpieczeństwo i procedury zabiegowe

- Wymogi higieniczno-sanitarne i przygotowanie gabinetu
- Dokumentacja zabiegowa – karta pacjenta, zgody, opis procedury
- Omówienie zasad pracy z odpadami medycznymi
- Przeciwwskazania bezwzględne i względne – jak przeprowadzić wywiad kwalifikujący
- Postępowanie w przypadku powikłań: rumień, grudki, reakcje alergiczne

8. Integracja mezoterapii z innymi zabiegami

- Łączenie mezoterapii z:
 - Biostymulatorami
 - Osoczem bogatopłytkowym (PRP)
 - Peelingami medycznymi i mikronakłuwaniem
- Planowanie terapii złożonej – jak nie przeciążyć skóry i dobrać rytm zabiegów

Praktyka: 12:30-19:00

- Prezentacja demonstracyjna na modelu z omówieniem każdego etapu procedury
- Dobór igły: 30G, 32G, długości 4 mm vs 13 mm – jak wpływają na precyzję
- Ułożenie ręki, stabilizacja skóry, kontrola głębokości i kąta wkłucia
- Omówienie sposobu dawkowania preparatu i ocena prawidłowego depozytu

Ćwiczenia praktyczne na modelkach

1. Twarz i okolice oczu – techniki nappage, mikropęcherzyki, punktowa
2. Okolica czoła i bruzd nosowo-wargowych – technika liniowa i wachlarzowa
3. Szyja i dekol – technika mikropunktowa, mezoterapia stref wiotkiej skóry
4. Dłonie i wewnętrzna strona ramion – terapia nawilżająca i wygładzająca
5. Skóra głowy – praca na linii owłosienia i centralnych obszarach
6. Cellulit i rozstępy (np. uda, pośladki) – technika głębsza, masaż po zabiegu

Opieka pozabiegowa i obserwacja pacjenta

- Omówienie zaleceń pozabiegowych: unikanie makijażu, słońca, masaży, aktywności fizycznej
- Schemat postępowania po zabiegu – kalendarz regeneracji
- Indywidualizacja zaleceń w zależności od obszaru poddawanego terapii

Walidacja: 19:00-19:30

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu, którzy wykonują już zabiegi z zakresu medycyny estetycznej w stopniu średnio-zaawansowanym i chcą doskonalić swoje umiejętności na poziomie zaawansowanym a także pozyskać ekspercką wiedzę.

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 10 godz. zegarowych w tym walidacja. (3 h teorii, 7 h praktyki)

Przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi, w godzinach 12:00-12:30.

Szkolenie prowadzone jest w małych 4 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Mezoterapia igłowa podstawowa - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Michał Filipczak	16-01-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 3 Mezoterapia igłowa podstawowa - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Michał Filipczak	16-01-2026	12:30	19:00	06:30
3 z 3 Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	16-01-2026	19:00	19:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Michał Filipczak

Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Lekarz medycyny estetycznej specjalizujący się w diagnostyce i leczeniu łysienia oraz chirurgii odtwórczej włosów. Uczestnik szkoleń, warsztatów konferencji, targów krajowych i zagranicznych z zakresu Medycyny Estetycznej. Prelegent na

krajowych i zagranicznych konferencjach i sympozjach branżowych. Od roku 2021 jest trenerem z zakresu medycyny estetycznej, w tym czasie przeszkolił 750 osób. W swojej pracy chętnie łączy różne zabiegi w celu podkreślenia naturalnego piękna pacjentek i pacjentów, unikając przerysowanych efektów. Podczas szkoleń wyróżnia go profesjonalizm i opanowanie, chętnie pokazuje jak wykorzystać wiedzę teoretyczną w praktyce, dostosowując przebieg szkolenia do potrzeb kursanta. Zwraca uwagę na indywidualne podejście do pacjentów, precyzyjne podanie preparatów i technikę iniekcji, higienę pracy oraz zapobieganie powikłaniom. W ostatnich pięciu latach między innymi ukończył kursy: Szkolenie z technik iniekcji opartych o game termostabilnych wypełniaczy Neauvia sieciowanych PEG Szkolenie z zakresu zastosowania produktów gamy Linerase, Sunekos, Wykorzystanie nici liftingujących i rewitalizujących Newu Thread Series, Szkolenie z preparatu Radiesse Master Class: Radiesse-Wektory starzenia się twarzy a techniki z użyciem Radiesse, zdobył rekord Polski w przeszczepianiu największej ilości przeszczepionych graftów na cm2, JADE - spotkanie praktyków, Face & Body Winter Forum.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 27/b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Szkolenia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669