



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK
★★★★★ 4,9 / 5
544 oceny

TEMPO PRACY - TIPS TUNELOWY z Darią Łoskot. Warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/11/21/173195/3162618

📍 Ruda Śląska / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 18 h
📅 26.02.2026 do 27.02.2026

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
288,89 PLN brutto/h
288,89 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Grupa docelowa usługi: - Osoby związane z branżą beauty. - Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w stylizacji paznokci i ogólnie w branży beauty. - Wszystkie osoby chcące nabyć zielone kompetencje w stylizacji paznokci, w tym dotyczących oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami itp.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	25-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie potwierdza przygotowanie do samodzielnego wykonania stylizacji paznokci w technice szybkiego tipsa tunelowego, z uwzględnieniem zasad Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ) i zasobooszczędności (minimalizacja zużycia materiałów, wody, energii, energooszczędne lampy UV/LED, recykling odpadów), oraz wdrażaniem Technologii Cyfrowych (PRT), w tym cyfrowej archiwizacji danych i protokołów zużycia (PRT 4.5.3 Cyberbezpieczeństwo).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ) w pracowni stylizacji paznokci oraz procedury efektywności surowcowej (Less Waste)	Wymienia 3 kluczowe zasady GOZ oraz poprawnie klasyfikuje i opisuje procedurę unieszkodliwiania odpadów chemicznych (płyny, resztki żeli/akryli)	Test teoretyczny
Rozróżnia kluczowe protokoły bezpieczeństwa i zasady higieny, uwzględniając wybór produktów EKO	Wymienia 5 bezwzględnych przeciwwskazań do stylizacji paznokci oraz 3 proekologiczne/nietoksyczne substytuty dla popularnych preparatów (np. aceton, cleaner)	Test teoretyczny
Identyfikuje technologie PRT 4.5.3 (Cyberbezpieczeństwo) dla ochrony danych klientów i zasady dostępu Zero-Trust w dokumentacji cyfrowej	Poprawnie identyfikuje 3 metody szyfrowania asymetrycznego oraz zasady kontroli dostępu Zero-Trust do cyfrowej dokumentacji klienta (PRT 4.5.3)	Test teoretyczny
Stosuje technikę tipsa tunelowego, optymalizując zużycie materiałów i czas pracy zgodnie z zasadami zasobooszczędności i efektywności	Demonstruje technikę, osiągając poziom marnotrawstwa produktu (żel/akryl/płyn) poniżej 5% normy oraz cyfrowo dokumentuje czas wykonania zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża i konfiguruje zaszyfrowany system CRM lub specjalistyczne oprogramowanie (PRT 4.5.3) do archiwizacji protokołów zużycia preparatów i dokumentacji klienta	Prezentuje skonfigurowany system oraz poprawnie archiwizuje zaszyfrowany cyfrowy protokół zabiegu i dokumentację fotograficzną w weryfikowanym systemie PRT	Analiza dowodów i deklaracji
Wydaje i uzasadnia ideę zrównoważonego rozwoju i GOZ w komunikacji z klientem, wykorzystując cyfrowe narzędzia do przekazywania informacji	Opracowuje i prezentuje klientowi cyfrowy zestaw zaleceń pozabiegowych (np. pielęgnacja EKO), zawierający min. 3 argumenty proekologiczne uzasadniające wybór produktów/procedur.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Program

Grupa docelowa usługi:

1. Osoby związane z branżą beauty.
2. Wszystkie osoby zainteresowane **ochroną środowiska** w stylizacji paznokci i ogólnie w branży beauty.
3. Wszystkie osoby chcące nabyć **zielone kompetencje** w stylizacji paznokci, w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami** itp.
4. Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas stylizacji paznokci oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik manicure i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,
- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

Dodatkowo, szkolenie umożliwi:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska w kontekście stylizacji paznokci, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:

- Planowania i przeprowadzania zabiegów przy minimalnym zużyciu materiałów oraz **przy zachowaniu zasad ekologii**.
- Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie z **zasadami ekologii, w tym segregacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami**.
- **Metod recyklingu** materiałów używanych w stylizacji paznokci oraz zasad **zielonej gospodarki** w salonie kosmetycznym.
- Stylizacji paznokci z użyciem **ekologicznych produktów** oraz technik, które minimalizują **wpływ na środowisko**.
- Świadomego zarządzania **zużyciem energii i wody** w salonie kosmetycznym.
- Tworzenia pozytywnych relacji z klientami poprzez informowanie ich o korzyściach wynikających z **ekologicznych praktyk**.

Szkolenie paznokci w **trendzie PRO EKO**, które nie tylko pomoże opanować techniki tworzenia stylizacji manicure, ale także pozwoli **uświadomić znaczenie środowiska naturalnego** w życiu nas wszystkich oraz podjęcie **działań proekologicznych** w branży beauty, które pozwalają **chronić naszą planetę i środowisko**.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze zielonych kompetencji, kompetencji cyfrowych oraz nowoczesnych technik manicure z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało **formę** głównie **warsztatową**. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne sprzęty, narzędzia i produkty do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45 min.).

Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu, jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Stylistka paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju.

PROGRAM SZKOLENIA:

08:30 - 09:15 (45 min) – Wprowadzenie do GOZ i Zasobooszczędności w stylizacji (Teoria)

- Wdrażanie ekologicznych nawyków i podejście do narzędzi z perspektywy długotrwałego użytkowania i recyklingu.
- Ekologiczne procedury dezynfekcji i minimalizacja jednorazowych materiałów (Less Waste).

09:15 - 09:45 (30 min) – Patologie w kontekście bezpieczeństwa i wyboru EKO produktów (Teoria)

- Anatomia dłoni i paznokci. Identyfikacja patologii i przeciwwskazań.
- Wybór 3 proekologicznych/nietoksycznych substytutów dla popularnych preparatów.

09:45 - 11:15 (1h 30 min) – Cyberbezpieczeństwo i Cyfrowa Archiwizacja (Teoria)

- Wdrażanie technologii PRT (Cyberbezpieczeństwo): Szyfrowanie danych i kontrola dostępu Zero-Trust.
- Konfiguracja zaszyfrowanego systemu CRM/oprogramowania do archiwizacji protokołów zabiegowych.

11:15 - 12:00 (45 min) – Warsztat: Wykorzystanie energooszczędnych narzędzi i kontrola zużycia (Praktyka)

- Praktyczna ocena i wykorzystanie narzędzi (frezy, lampy UV/LED) pod kątem zużycia energii i materiałów (zasobooszczędność).
- Organizacja stanowiska pracy w duchu GOZ.

12:00 - 13:00 (1h) – Optymalizacja czasu pracy i cyfrowe protokołowanie TEMPO (Praktyka)

- Wdrażanie technik pracy redukujących zużycie energii i materiałów.
- Cyfrowe protokołowanie czasu wykonania stylizacji jako dowód efektywności surowcowej.

13:00 - 13:15 (15 min) – Przerwa

13:15 - 15:30 (2h 15 min) – Warsztat: Tips tunelowy z minimalizacją marnotrawstwa (Praktyka)

- Ćwiczenia tipsa tunelowego (owal, migdał, kwadrat) z naciskiem na precyzyjne dozowanie żelu/akrylu i minimalizację marnotrawstwa produktu (poniżej 5% normy).

Dzień 2

08:30 - 09:30 (1h) – Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (Teoria)

- Prewencja, recykling i bezpieczne unieszkodliwianie odpadów chemicznych.
- Cyfrowe systemy monitorowania i raportowania odpadów w gabinecie.

09:30 - 10:00 (30 min) – Ochrona środowiska w stylizacji paznokci: Redukcja emisji i Less Waste (Teoria)

- Minimalizacja emisji pyłów i odpadów poprzez stosowanie nowoczesnych pochłaniaczy oraz zasad GOZ.
- Klasyfikacja odpadów (pyły, resztki żeli, opakowania) zgodnie z GOZ.

10:00 - 13:00 (3h) – Warsztaty tips tunelowy – kontrola zużycia i archiwizacja (Praktyka)

- Przedłużanie paznokci z ciągłą kontrolą zużycia preparatów i przestrzeganiem założonego TEMPA pracy.
- Rejestracja i zaszyfrowanie dokumentacji fotograficznej oraz protokołu zużycia w systemie PRT.

13:00 - 13:15 (15 min) – Przerwa

13:15 - 14:30 (1h 15 min) – Optymalizacja technik stylizacji i Wydawanie Zaleceń EKO (Praktyka)

- Kolor pod skórki i French malowany. Optymalizacja technik dla skrócenia czasu pracy i ograniczenia strat materiału.
- Opracowanie cyfrowego zestawu zaleceń proekologicznych dla klienta (pielęgnacja EKO, minimalizacja odpadów).

14:30 - 15:30 (1h) – Walidacja: Test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji

Teoria (4h 15 min) - 5h 30 min dydaktycznych

Praktyka (8h 15 min) - 11h dydaktycznych

Walidacja (1h 00 min) - 1h 15min dydaktycznych

Przerwa: 2x 15 min - Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Ekologiczne nawyki i podejście do jednorazowych narzędzi oraz eco manicure (teoria)	Daria Łoskot	26-02-2026	08:30	09:15	00:45
2 z 13 Anatomia dłoni i paznokci, patologie mogące wpłynąć na stylizację (teoria)	Daria Łoskot	26-02-2026	09:15	09:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 13 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty. (teoria)	Daria Łoskot	26-02-2026	09:45	11:15	01:30
4 z 13 Warsztat: Wykorzystanie ekologicznych narzędzi i materiałów do manicure frezarkowego (praktyka)	Daria Łoskot	26-02-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 13 Optymalizacja czasu pracy dla redukcji zużycia energii i materiałów (praktyka)	Daria Łoskot	26-02-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 13 Przerwa	Daria Łoskot	26-02-2026	13:00	13:15	00:15
7 z 13 Warsztat: Tips tunelowy (owal, migdał, kwadrat) (praktyka)	Daria Łoskot	26-02-2026	13:15	15:30	02:15
8 z 13 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami powstającymi podczas stylizacji paznokci, w tym prewencji, recyklingu, odzysku oraz bezpiecznego unieszkodliwiania. (teoria)	Daria Łoskot	27-02-2026	08:30	09:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Zasady ochrony środowiska w stylizacji paznokci: redukcja emisji pyłów i minimalizacja odpadów (teoria)	Daria Łoskot	27-02-2026	09:30	10:00	00:30
10 z 13 Przedłużanie paznokci na tipsie nowoczesnym bez szkodliwego kleju - warsztaty uwzględniające zasady redukcji odpadów (praktyka)	Daria Łoskot	27-02-2026	10:00	13:00	03:00
11 z 13 Przerwa	Daria Łoskot	27-02-2026	13:00	13:15	00:15
12 z 13 Kolor pod skórki i French malowany - optymalizacja technik stylizacji i budowanie świadomości proekologicznej (praktyka)	Daria Łoskot	27-02-2026	13:15	14:30	01:15
13 z 13 Walidacja	-	27-02-2026	14:30	15:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	288,89 PLN

Koszt osobogodziny netto	288,89 PLN
W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Daria Łoskot

Doświadczona instruktorka stylizacji paznokci, właścicielka salonu kosmetycznego i centrum szkoleniowego – działająca w branży beauty od 2011 roku. Specjalizuje się w nowoczesnych technikach stylizacji paznokci, stale podnosząc swoje kwalifikacje poprzez liczne szkolenia. Jako edukatorka kładzie szczególny nacisk na ekologię i zrównoważony rozwój w branży kosmetycznej. Jej szkolenia opierają się na minimalizowaniu odpadów, skracaniu czasu pracy oraz wykorzystaniu biodegradowalnych i ekologicznych produktów. Wiedzę na temat zielonych kompetencji łączy z cyfryzacją branży beauty, ucząc kursantów skutecznej promocji w mediach społecznościowych, budowania marki osobistej online oraz tworzenia treści wizualnych i kursów online.

Najważniejsze ukończone szkolenia

Akademia Nail Fluence (02.01.2024) – prestiżowe, kompleksowe szkolenie instruktorskie

French konstrukcyjny (07.06.2024) – zaawansowane techniki stylizacji pozwalające na perfekcyjny efekt french manicure.

Doszkolenie techniczne (07.03.2024) – podniesienie kwalifikacji w zakresie precyzji wykonania stylizacji paznokci.

Forma bez tajemnic + żel bez piłowania (13.12.2021) – doskonalenie precyzyjnych technik budowy paznokcia bez konieczności piłowania.

Express Reels (04.11.2024) – szkolenie z zakresu szybkiej edycji i tworzenia viral

W 2025 roku ukończone dodatkowe szkolenia: AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwo w firmie oraz ślad węglowy w organizacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy w wersji elektronicznej

Podczas zajęć uczestnik pracuje na swojej własnej dłoni.

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa obiadowa pierwszego i drugiego dnia szkolenia ustalona jest w od 13:00 do 13:15.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- Przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

ul. Radoszowska 120

41-707 Ruda Śląska

woj. śląskie

Centrum Szkoleniowe Daria Łoskot

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail dotacjedlabeauty@gmail.com

Telefon (+48) 730 622 634