



JAGNABLUe NON
PROFIT SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie nurkowe na stopień ADVANCED OPEN WATER SPORT DIVER ze specjalizacjami

Numer usługi 2025/11/21/200010/3162579

📍 Suwałki / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 75 h
📅 20.06.2026 do 05.07.2026

8 230,00 PLN brutto
8 230,00 PLN netto
109,73 PLN brutto/h
109,73 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczone dla kandydatów posiadających podstawowe uprawnienia do nurkowania rekreacyjnego.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	75
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do samodzielnego nurkowania z doskonałą pływalsnością w systemie partnerskim i do zastosowania procedur ratowniczych stosowanych podczas wypadków nurkowych. Usługa zapoznaje uczestnika z nurkowaniem w ograniczonej widoczności oraz umiejętnościami nawigacji podwodnej. Uczestnik zdobywa również podstawową wiedzę teoretyczną i praktyczną, która pozwala na nurkowanie przy użyciu mieszanek o wzbogaconym powietrzu w tlen.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- Planuje bezpieczne nurkowania głębokie w granicach Limitów bez dekompresyjnych - Wykorzystuje prawo Boyle'a do planowania nurkowania - W sposób bezpieczny i opanowany używa sprzętu nurkowego - W kontrolowany i bezpieczny sposób porusza się pod wodą utrzymując stałą głębokość przy pomocy KRW i oddechu - Poprawnie wykorzystuje odpowiednią technikę pracy płetw - Poprawnie wykorzystuje umiejętność odczytywania przyrządów pomiarowych jak komputer czy kompas - Rozpoznaje miejsca i kierunek płynięcia - Planuje nurkowanie z użyciem nawigacji naturalnej - Obsługuje oraz dba przed i po nurkowaniach o sprzęt nurkowy - Montuje i rozkręca sprzęt nurkowy - Nurkuje w zespole zwracając uwagę na partnera oraz innych uczestników nurkowania - Wykorzystuje prawidłową technikę oddychania przy użyciu aparatu nurkowego w kontrolowanych warunkach - Umiejętność uczenia się i organizowania swojego czasu oraz dostosowanie się do panujących zasad - Rozpoznaje efekty fizyczne i fizjologiczne związane z nurkowaniem w ograniczonej widoczności i w nocy. - Charakteryzuje elementy składowe sprzętu nurkowego - Odnajduje zagubione rzeczy pod wodą - Umiejętnie posługuje się kompasem z zastosowaniem różnych technik poszukiwawczych - Ustala odpowiednią mieszaninę gazu EAN - Stosuje zarządzanie gazem o wzbogaconym powietrzu - Wykorzystuje techniki dzielenia się gazem pod wodą przy użyciu EAN - Wykorzystuje techniki awaryjnego wynurzenia na wzbogaconym powietrzu - Stosuje techniki usuwania narkozy azotowej podczas nurkowań głębokich - Stosuje umiejętnie zestawienie butlowe z powietrzem - Wykonuje procedury awaryjne z partnerem	Wylicza maksymalny czas jaki może przebywać pod wodą i stosuje obliczenia. Stosuje poprawną technikę zanurzania i utrzymuje prędkość wynurzenia. Odczytuje wyświetlane informacje przez komputer nurkowy. Reaguje na otoczenie i kompas. Prawidłowo przygotowuje sprzęt. Kontroluje ilość pozostałego powietrza u siebie oraz reszty zespołu. Stosuje zasady właściwego postępowania w środowisku wodnym. Stosuje sprzęt dedykowany do nurkowań w trudnych warunkach i w nocy. Stosuje techniki węzłów i komunikacji podwodnej. Stosuje techniki bezpiecznego poszukiwania i wydobywania. Stosuje techniki poszukiwawcze z zastosowaniem dodatkowego sprzętu specjalistycznego. Zanurza się i wynurza używając wzbogaconego powietrza. Kontroluje nurkowanie nitroksowe. Podaje gaz osobie bez powietrza wykorzystując zapasowe źródło powietrza. Wykonuje awaryjne wynurzenie płynąc bez partnera z 6m z ciągłym wydechem. Oddycha spokojnie i zmniejsza głębokość we współpracy z partnerem nurkowym. Wykonuje wszystkie procedury związane z nurkowaniem na zestawach butlowych. Stosuje techniki podawania powietrza i dzielenie się gazem z partnerem nurkowym.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Szkoła Nurkowania JagnaBlue
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	PSAI - Professional Scuba Association International, Certyfikat ISO 9001.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Usługa realizowana w 75 godzinach zegarowych. Zajęcia dydaktyczne/wykłady prowadzone w małych grupach, max 10 osobowe. Zajęcia praktyczne/nurkowania prowadzone w grupie max. 4 uczestników. Sala szkoleniowa wyposażona w rzutnik, laptop, ekran. Warunki niezbędne do pozytywnego zaliczenia szkolenia: 100% frekwencji, prawidłowe zaliczenie wszystkich nurkowań/ćwiczeń, egzamin teoretyczny 80%. Wymogiem formalnym do przystąpienia do szkolenia jest posiadanie uprawnień techniczne na poziomie advanced nitrox, ukończone 18 lat, aktualne badania lekarskie oraz ubezpieczenie nurkowe.

1. Omówienie kursu i wybranie specjalizacji nurkowych poza wymaganymi, czyli nawigacja podwodna i nurkowanie nocne i w ograniczonej widoczności

2. Teoria nurkowania nawigacji na kompas i nawigacji naturalnej.

- zapoznanie się z kompasem, z obsługą
- zdobycie umiejętności pływania na kompasie i używania go pod wodą
- zdobycie umiejętności posługiwania się elementami środowiska jako pomocami przy naturalnej nawigacji

3. Egzamin teoretyczny (walidacja zdobytej wiedzy)

4. Teoria nurkowania w nocy i ograniczonej widoczności.

- uzyskanie niezbędnej wiedzy o specyficznych technikach nurkowania, nawigacji, procedurach nurkowania partnerskiego, komunikacji
- podwodnej podczas nurkowań nocnych lub w ograniczonej widoczności
- zdobycie umiejętności posługiwania się latarką w celu przesyłania sygnałów nurkowych.
- zdobycie wiedzy jak należy się zachowywać w trakcie w/w nurkowań, aby nie zakłócać spokoju aktywnym w nocy mieszkańcom danego akwenu

5. Zasady bezpieczeństwa podczas nurkowań w nocy

- zapoznanie się ze specyficznymi procedurami i technikami oraz potencjalnymi zagrożeniami, jakie towarzyszą nurkowaniom w nocy oraz w ograniczonej widoczności.

6. Egzamin teoretyczny (walidacja zdobytej wiedzy)

7. Zastosowanie mieszanin nitroksowych.

- nabycie umiejętności planowania nurkowania i nurkowanie bez dekompresyjnie z wykorzystaniem wzbogaconego powietrza zawierającego 22% do 40% tlenu, pozostając w granicach określonych tabelami nurkowymi i limitami stosowania tlenu
- nabycie umiejętności właściwego dbania o sprzęt wymagany przy nurkowaniu na wzbogaconym powietrzu
- umożliwienie rozpoznawania i unikania zagrożeń przy wykorzystywaniu tlenu w nurkowaniu

8. Egzamin teoretyczny (walidacja zdobytej wiedzy)

9. Konfiguracja sprzętu do nurkowań nawigacyjnych.

- Przygotowanie się do wejścia do wody z zastosowaniem urządzeń pomiarowych takich jak kompas

10. Nurkowanie nawigacyjne nr 1 - techniki poszukiwawcze

11. Nurkowanie nawigacyjne nr 2 - zastosowanie nawigacji naturalnej

12. Egzamin praktyczny (walidacja umiejętności)

13. Konfiguracja sprzętu nurkowego do nurkowań z nitroksem.

- Dokładny pomiar zawartości wzbogaconego powietrza w tlen
- Użycie analizatora tlenowego do pomiaru zawartości tlenu w powietrzu

14. Nurkowanie z nitroksem nr 1 - zarządzanie gazem

15. Nurkowanie z nitroksem nr 2 - obliczanie procentowego składu tlenu do nurkowania

16. Egzamin praktyczny (walidacja umiejętności)

17. Konfiguracja sprzętu nurkowego do nurkowań w nocy.

- Przygotowanie się do wejścia do wody z zastosowaniem oświetlenia zewnętrznego i oświetlenia podwodnego – latarki, stroboskopy i światło ostrzegawcze

18. Nurkowanie nocne nr 1 - zastosowanie odpowiedniego sprzętu

19. Rodzaje suchych skafandrów.

- Cordura- budowa i zastosowanie suchych tego rodzaju, konserwacja i elementy składowe
- Trylaminat – budowa i zastosowanie suchych tego rodzaju, konserwacja i elementy składowe
- Neopren - budowa i zastosowanie suchych tego rodzaju, konserwacja i elementy składowe

20. Zalety i wady suchych skafandrów.

- Izolacja suchego skafandra nie zmienia się bez względu na głębokość.
- Komfort i łatwość ubierania i rozbierania się.
- Redukcja lub eliminacja nagłej chęci oddawania moczu spowodowanej (u niektórych ludzi) zanurzeniem się w zimnej wodzie.

21. Teoria dekompresji, technika nurkowania na większych głębokościach.

- rozwijanie teoretycznej wiedzy kursantów na temat nurkowania głębokiego.

22. Zasady bezpieczeństwa przy nurkowaniach głębokich

- jak zaplanować, zorganizować i przeprowadzić bez dekompresyjnie nurkowanie na głębokości od 18 do 40 metrów z zachowaniem zasad bezpieczeństwa

23. Egzamin teoretyczny (walidacja zdobytej wiedzy)

24. Konfiguracja sprzętu do nurkowania w nocy.

- Zastosowanie zapasowego źródła światła

25. Nurkowanie nocne nr 2 - metody doświetlenia

26. Konfiguracja sprzętu do nurkowań w suchym skafandrze
27. Sposoby składania suchych skafandrów
28. Nurkowanie w suchym skafandrze - techniki pływalności
29. Nurkowanie w suchym skafandrze - awaryjne wynurzenie i opanowanie wyrzucenia
30. Egzamin praktyczny (walidacja umiejętności)
31. Konfiguracja sprzętu do nurkowań głębokich
32. Nurkowanie głębokie nr 1 - dodatkowy sprzęt do nurkowań głębokich
33. Nurkowanie głębokie nr 2 - monitorowanie przyrządów pomiarowych na dużych głębokościach
34. Omówienie nurkowań głębokich.
35. Konfiguracja sprzętu do nurkowań głębokich
36. Nurkowanie głębokie nr 3 - przystanki bezpieczeństwa
37. Nurkowanie głębokie nr 4 - monitorowanie narkozy azotowej
38. Omówienie nurkowań głębokich.
39. Omówienie całego kursu i certyfikacja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 39

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 39 Omówienie kursu i wybranie specjalizacji nurkowych	Łukasz Drucis	20-06-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 39 Teoria nurkowania nawigacji na kompas i nawigacji naturalnej	Łukasz Drucis	20-06-2026	09:00	11:00	02:00
3 z 39 Egzamin teoretyczny (walidacja zdobytej wiedzy)	-	20-06-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 39 Teoria nurkowania w nocy i ograniczonej widoczności	Łukasz Drucis	20-06-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 39 Zasady bezpieczeństwa podczas nurkowań w nocy	Łukasz Drucis	20-06-2026	16:00	18:00	02:00
6 z 39 Egzamin teoretyczny (walidacja zdobytej wiedzy)	-	20-06-2026	18:30	20:30	02:00
7 z 39 Zastosowanie mieszanin nitroksowych	Łukasz Drucis	21-06-2026	08:00	11:00	03:00
8 z 39 Egzamin teoretyczny (walidacja zdobytej wiedzy)	-	21-06-2026	11:30	13:30	02:00
9 z 39 Konfiguracja sprzętu do nurkowań nawigacyjnych	Łukasz Drucis	21-06-2026	14:00	15:00	01:00
10 z 39 Nurkowanie nawigacyjne nr 1 - paterny poszukiwawcze	Łukasz Drucis	21-06-2026	15:00	17:00	02:00
11 z 39 Nurkowanie nawigacyjne nr 2 - zastosowanie nawigacji naturalnej	Łukasz Drucis	21-06-2026	17:30	18:30	01:00
12 z 39 Egzamin praktyczny (walidacja umiejętności)	-	21-06-2026	18:30	19:30	01:00
13 z 39 Konfiguracja sprzętu nurkowego do nurkowań z nitroksem	Łukasz Drucis	27-06-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 39 Nurkowanie z nitroksem nr 1 - zarządzanie gazem	Łukasz Drucis	27-06-2026	09:00	11:00	02:00
15 z 39 Nurkowanie z nitroksem nr 2 - obiczanie procentowego składu tlenu do nurkowania	Łukasz Drucis	27-06-2026	11:30	13:30	02:00
16 z 39 Egzamin praktyczny (walidacja umiejętności)	-	27-06-2026	14:00	16:00	02:00
17 z 39 Konfiguracja sprzętu nurkowego do nurkowań w nocy	Łukasz Drucis	27-06-2026	18:00	19:00	01:00
18 z 39 Nurkowanie nocne nr 1 - zastosowanie odpowiedniego sprzętu	Łukasz Drucis	27-06-2026	19:00	22:00	03:00
19 z 39 Rodzaje suchych skafandrów	Łukasz Drucis	28-06-2026	08:00	10:00	02:00
20 z 39 Zalety i wady suchych skafandrów	Łukasz Drucis	28-06-2026	10:00	12:00	02:00
21 z 39 Teoria dekompresji, technika nurkowania na większych głębokościach	Łukasz Drucis	28-06-2026	12:30	14:30	02:00
22 z 39 Zasady bezpieczeństwa przy nurkowaniach głębokich	Łukasz Drucis	28-06-2026	14:30	16:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 39 Egzamin teoretyczny (walidacja zdobytej wiedzy)	-	28-06-2026	16:30	18:30	02:00
24 z 39 Konfiguracja sprzętu do nurkowania w nocy	Łukasz Drucis	28-06-2026	19:00	20:00	01:00
25 z 39 Nurkowanie nocne nr 2 - metody doświadczenia	Łukasz Drucis	28-06-2026	20:00	22:00	02:00
26 z 39 Konfiguracja sprzętu do nurkowań w suchym skafandrze	Łukasz Drucis	03-07-2026	08:00	09:00	01:00
27 z 39 Sposoby składania suchych skafandrów	Łukasz Drucis	03-07-2026	09:00	10:00	01:00
28 z 39 Nurkowanie w suchym skafandrze - techniki pływalności	Łukasz Drucis	03-07-2026	10:30	13:30	03:00
29 z 39 Nurkowanie w suchym skafandrze - awaryjne wynurzenie i opanowanie wyrzucenia	Łukasz Drucis	03-07-2026	14:00	17:00	03:00
30 z 39 Egzamin praktyczny (walidacja umiejętności)	-	03-07-2026	17:30	19:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 39 Konfiguracja sprzętu do nurkowań głębokich	Łukasz Drucis	04-07-2026	08:00	10:00	02:00
32 z 39 Nurkowanie głębokie nr1 - dodatkowy sprzęt do nurkowań głębokich	Łukasz Drucis	04-07-2026	10:00	13:00	03:00
33 z 39 Nurkowanie głębokie nr2 - monitorowanie przyrządów pomiarowych na dużych głębokościach	Łukasz Drucis	04-07-2026	14:00	17:00	03:00
34 z 39 Omówienie nurkowań głębokich	Łukasz Drucis	04-07-2026	17:30	19:30	02:00
35 z 39 Konfiguracja sprzętu do nurkowań głębokich	Łukasz Drucis	05-07-2026	08:00	09:00	01:00
36 z 39 Nurkowanie głębokie nr 3 - przystanki bezpieczeństwa	Łukasz Drucis	05-07-2026	09:00	12:00	03:00
37 z 39 Nurkowanie głębokie nr 4 - monitorowanie narkozy azotowej	Łukasz Drucis	05-07-2026	12:30	15:30	03:00
38 z 39 Omówienie nurkowań głębokich	Łukasz Drucis	05-07-2026	15:30	17:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
39 z 39 Omówienie kursu i certyfikacja	-	05-07-2026	17:30	18:30	01:00

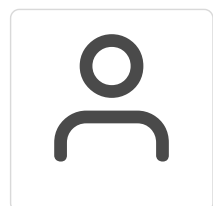
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 230,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	109,73 PLN
Koszt osobogodziny netto	109,73 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 000,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 000,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	1 250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	1 250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łukasz Drucis

Płetwonurkiem jest od 2003 roku, posiada uprawnienia instruktorskie w federacjach KDP CMAS i PSAl, a szkolenia nurkowe prowadzi w federacji PSAl. Posiada uprawnienia instruktorskie wielu specjalizacji nurkowych i jest instruktorem technicznym do poziomu Extended Range Nitrox Diving Instructor. Jest nurkiem CCR, a specjalizuje się w nurkowaniu na Kiss Sidewinder Rebreather. Specjalizuje się w nauczaniu nurkowania młodzieżowego. Od siedmiu lat jest instruktorem immersjoterapii, czyli terapii osób z niepełnosprawnościami intelektualnymi i chorobami psychicznymi przy zastosowaniu nurkowania. Wcześniej, czyli w 1999 roku zdobył uprawnienia ratownika WOPR, a od 16 lat jest instruktorem pływania. Wieloletnie doświadczenie w pracy

zawodowej, czyli jako nauczyciel w szkole podstawowej, zaowocowało zdobyciem olbrzymiego doświadczenia w pracy z dziećmi i zdobyciem kwalifikacji kierownika wycieczek i kolonii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe będą dostępne podczas szkolenia w formie materiałów/książek PDF.

Warunki uczestnictwa

Kandydat musi posiadać podstawowe uprawnienia do nurkowania rekreacyjnego w uznawanych federacjach światowych.

Informacje dodatkowe

Uczestnik otrzyma międzynarodowy certyfikat PSAI Advanced Open Water Sport Diver, Night Diver, Navigation Diver, Nitrox diver oraz Dry Suit Diver.

Adres

ul. Północna 26
16-400 Suwałki
woj. podlaskie

Zajęcia teoretyczne odbędą się w siedzibie szkoły nurkowania JagnaBlue przy ul. Północnej 26 w Suwałkach, zaś część praktyczna (nurkowania) na jeziorze Hańcza, parking nr 3 (miejscowość Błaskowizna).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala wykładowa, zaplecze socjalne, ogrzewanie.

Kontakt



Ewa Magdalena Drucis

E-mail ewa.m.drucis@gmail.com

Telefon (+48) 505 012 602