

BEAUTY
EVOLUTION

★★★★★ 5,0 / 5

38 ocen

**„Szkolenie: Kompleksowe zabiegi
iniekcyjne i technologiczne w
kosmetologii: mezoterapia, stymulatory
tkankowe i oczyszczanie wodorowe”**

Numer usługi 2025/11/21/177951/3162572

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 08.12.2025 do 11.12.2025

10 578,00 PLN brutto

10 578,00 PLN netto

251,86 PLN brutto/h

251,86 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do osób pracujących lub planujących pracę w branży kosmetycznej i kosmetycznej, które chcą rozwijać kompetencje z zakresu zabiegów iniekcyjnych i technologicznych. Udział w szkoleniu mogą wziąć:

- kosmetyczki, kosmetolodzy i osoby wykonujące zabiegi pielęgnacyjne twarzy,
- stylistki, praktycy branży beauty chcący poszerzyć zakres usług o mezoterapię, stymulatory tkankowe i zabiegi technologiczne,
- osoby pracujące w gabinetach kosmetycznych, gabinetach medycyny estetycznej, studio urody oraz gabinetach usługowych,
- osoby przygotowujące się do rozpoczęcia działalności w zawodzie oraz chcące uzupełnić kwalifikacje praktyczne,
- osoby wykonujące zabiegi z wykorzystaniem urządzeń kosmetycznych, chcące podnieść standard bezpieczeństwa i techniki pracy.

Szkolenie przeznaczone jest dla uczestników posiadających podstawowe doświadczenie w pracy gabinetowej lub wiedzę kosmetyczną na poziomie umożliwiającym bezpieczną realizację zajęć praktycznych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

07-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

42

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania, przygotowania i przeprowadzania zabiegów mezoterapii igłowej i mikroigłowej, pracy ze stymulatorami tkankowymi oraz wykonywania oczyszczania wodorowego, z uwzględnieniem zasad kwalifikacji klientki, higieny, aseptyki, dokumentacji zabiegowej oraz procedur bezpieczeństwa. Uczestnik nabywa zarówno kompetencje techniczne, jak i umiejętność świadomego doboru preparatów, parametrów i technik pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje budowę, funkcje i warstwy skóry w kontekście zabiegów iniekcyjnych i technologicznych.	poprawnie opisuje naskórek, skórę właściwą i tkankę podskórną,	Test teoretyczny
	wyjaśnia rolę fibroblastów, kolagenu i kwasu hialuronowego,	Test teoretyczny
	wskazuje zależność między anatomią skóry a głębokością iniekcji,	Test teoretyczny
	rozpoznaje obszary szczególnej ostrożności w zabiegach.	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia rodzaje mezoterapii igłowej i mikroigłowej oraz ich wskazania, przeciwwskazania i możliwe powikłania.	opisuje różnice między technikami: nappage, mikrodepozytów, punktową i powierzchniową,	Test teoretyczny
	prawidłowo wskazuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów,	Test teoretyczny
	identyfikuje potencjalne powikłania i opisuje mechanizmy ich powstawania,	Test teoretyczny
	wybiera właściwą technikę do podanego przypadku zabiegowego.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje działanie i skład wybranych stymulatorów tkankowych oraz zasady ich doboru.	przyporządkowuje preparaty (np. Sunekos, Linerase, Prohilo, Xela Rederm) do grup substancji aktywnych,	Test teoretyczny
	opisuje mechanizm biostymulacji i przebudowy skóry,	Test teoretyczny
	wskazuje różnice w zastosowaniu poszczególnych preparatów,	Test teoretyczny
	interpretuje opis przypadku i określa właściwy biostymulator.	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje etapy, zasady działania oraz możliwości technologiczne oczyszczania wodorowego.	wymienia etapy zabiegu i przypisuje do nich odpowiednie funkcje urządzenia,	Test teoretyczny
	wyjaśnia mechanizm działania aktywnego wodoru i efektów pozabiegowych,	Test teoretyczny
	rozpoznaje przeciwwskazania i zagrożenia związane z pracą urządzeniem,	Test teoretyczny
	dobiera ustawienia sprzętu do typu skóry i problemu klientki.	Test teoretyczny
	dobiera i organizuje narzędzia, aparaturę i środki ochrony,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	prawidłowo wykonuje dezynfekcję stanowiska i skóry modelki,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przygotowuje stanowisko zabiegowe zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i organizacji pracy.	przygotowuje zestaw do pracy (igły, kartridże, stymulatory, preparaty),	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	zachowuje procedury aseptyki i ergonomii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik kwalifikuje modelkę do zabiegu, analizując stan skóry, wskazania i przeciwwskazania.	przeprowadza prawidłowy wywiad zabiegowy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	identyfikuje przeciwwskazania do mezoterapii, stymulatorów i oczyszczania wodorowego,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	analizuje kondycję skóry i określa cel zabiegowy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera odpowiedni protokół i obszar pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przeprowadza uzupełnienie i odnowę stylizacji paznokci oraz wykonuje korektę paznokci problematycznych.	Diagnostuje stan stylizacji i decyduje o konieczności uzupełnienia, odnowy lub korekty.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje korektę paznokci rosnących w górę, w dół, krogulczych i zadartych zgodnie z zasadami estetyki i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje skórę do zabiegu (oczyszczenie, dezynfekcja, znieczulenie),	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje techniki: nappage, mikrodepozytów, punktową lub mikroigłową,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera głębokość wkluć, tempo pracy i ilość preparatu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje reakcję skóry i modyfikuje technikę, zachowując aseptykę.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje zabieg z wykorzystaniem stymulatorów tkankowych zgodnie z procedurą.	dobiera preparat do problemu skóry i planu zabiegowego,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje właściwą technikę iniekcji dla danego stymulatora,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje odpowiednie znieczulenie i przygotowanie skóry,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	prowadzi dokumentację zabiegową zgodnie z protokołem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje etapowe oczyszczanie wodorowe z wykorzystaniem urządzeń wielofunkcyjnych.	przygotowuje urządzenie do pracy i dobiera właściwe ustawienia,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przeprowadza kolejne etapy zabiegu (hydropeeling, praca głowicą, infuzja),	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia reakcję skóry i modyfikuje parametry,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kończy zabieg zgodnie ze standardem i przekazuje zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik komunikuje się z klientką w sposób profesjonalny, jasny i adekwatny do sytuacji zabiegowej.	używa zrozumiałego języka, dostosowanego do odbiorcy,	Wywiad swobodny
	udziela spokojnych, rzeczowych odpowiedzi na pytania klientki,	Wywiad swobodny
	utrzymuje postawę otwartą, uprzejmą i wspierającą,	Wywiad swobodny
	w sposób przystępny wyjaśnić przebieg procedury oraz przekazać zalecenia pozabiegowe.	Wywiad swobodny
Uczestnik respektuje zasady etyki, bezpieczeństwa i odpowiedzialności zawodowej podczas pracy z klientką.	dba o komfort psychiczny klientki i poszanowanie jej granic,	Wywiad swobodny
	reaguje adekwatnie w sytuacjach trudnych lub stresowych,	Wywiad swobodny
	wykazuje gotowość do przerywania zabiegu w przypadku zagrożenia,	Wywiad swobodny
	w rozmowie uzasadnia swoje decyzje bezpieczeństwem klientki.	Wywiad swobodny
Uczestnik współpracuje z klientką i buduje relację opartą na zaufaniu i poczuciu bezpieczeństwa.	prowadzi rozmowę w sposób sprzyjający współpracy,	Wywiad swobodny
	wykazuje empatię i szacunek dla potrzeb klientki,	Wywiad swobodny
	udziela wsparcia i uspokaja klientkę w trakcie procedur,	Wywiad swobodny
	w rozmowie wykazuje gotowość do odpowiedzialnego informowania o ryzyku.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie obejmuje kompleksową naukę mezoterapii igłowej i mikroigłowej, pracy ze stymulatorami tkankowymi oraz oczyszczania wodorowego. Uczestnik zdobywa wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności kwalifikacji klientki, doboru technik i preparatów oraz bezpiecznego wykonania zabiegów. Zajęcia odbywają się indywidualnie, z intensywną praktyką na modelkach. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia – wszystkie podstawy omawiane są od podstaw i ćwiczone podczas zajęć.

Dzień 1 – Teoria i podstawy techniczne (09:00–17:15)

Temat dnia:Anatomia skóry, zasady BHP, przygotowanie stanowiska, wywiad, kwalifikacja klientki oraz techniki mezoterapii igłowej i mikroigłowej.

1. Podstawy mezoterapii – teoria i organizacja pracy (09:00–12:00, 3 h dydaktyczne). Teoria.

- Anatomia i fizjologia skóry w kontekście zabiegów iniekcyjnych.
- Mechanizm działania mezoterapii igłowej i mikroigłowej.
- Obszary zabiegowe: twarz, szyja, dekol, skóra głowy, okolice oka, ciało, blizny.
- Zasady BHP i higiena pracy w zabiegach nakłuwających.
- Organizacja stanowiska: dezynfekcja, sterylizacja, akcesoria i materiały.
- Regulacje prawne, bezpieczeństwo, obowiązki i odpowiedzialność osoby wykonującej zabieg.
- Formularz świadomej zgody – omówienie i prawidłowe prowadzenie dokumentacji.

2. Wywiad, kwalifikacja klientki i przygotowanie do zabiegu (12:15–13:45, 1,5 h dydaktycznej) Teoria + pokaz instruktorski

- Struktura wywiadu przedzabiegowego: pytania, obserwacje, analiza problemu.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów mezoterapii.
- Ocena kondycji skóry i dobór odpowiedniego protokołu zabiegowego.
- Zasady przygotowania skóry: oczyszczanie, dezynfekcja, planowanie stref pracy.
- Rodzaje znieczuleń miejscowych – techniki i bezpieczeństwo.

3. Techniki mezoterapii – omówienie i przygotowanie praktyczne (13:45–17:15 - 3,5 h dydaktyczne). Teoria + pokaz + przygotowanie do praktyki

- Aparatura, igły, kartridże i akcesoria – budowa, zastosowanie, dobór do obszaru.
- Przegląd preparatów zabiegowych: koktajle, HA, peptydy, aminokwasy – zasady świadomego doboru.
- Działania niepożądane i powikłania: rozpoznanie, postępowanie, profilaktyka.
- Techniki mezoterapii igłowej: technika nappage, technika mikrodepozytów, technika punktowa.
- Techniki mezoterapii mikroigłowej: praca dermarollerem, praca dermapenem, technika powierzchniowa.

Dzień 2 – Praktyka mezoterapii igłowej i mikroigłowej (09:00–17:15)

Temat dnia: Praca na modelce, techniki iniekcji, bezpieczeństwo zabiegowe oraz wprowadzenie do stymulatorów tkankowych.

1. Praktyka mezoterapii igłowej i mikroigłowej – etap po etapie (09:00–12:00, 3 h dydaktyczne). Praktyka na modelce + pokaz instruktorski

- Przygotowanie stanowiska i modelki do zabiegu.
- Wywiad praktyczny – ponowna ocena skóry i omówienie obszaru zabiegowego.
- Dobór preparatu do problemu skóry (koktajle, HA, peptydy).
- Przygotowanie skóry: oczyszczenie, dezynfekcja, znieczulenie.
- Wykonanie mezoterapii igłowej: technika nappage, technika mikrodepozytów, technika punktowa.
- Wykonanie mezoterapii mikroigłowej: praca dermapenem, praca dermarollerem, technika powierzchniowa.
- Praca pod nadzorem instruktora: korekta ułożenia ręki, tempa i głębokości wkluć.

2. Wprowadzenie do pracy ze stymulatorami tkankowymi (12:15–17:15, 5 h dydaktycznych). Teoria + pokaz + praktyka wprowadzająca

- Regulacje prawne związane z zabiegami stymulatorów tkankowych.
- Formularz świadomej zgody – elementy obowiązkowe.
- Omówienie produktów: Sunekos 1200, Sunekos 200, Linerase, Profhilo, Xela Rederm.
- Substancje aktywne – mechanizm działania, efekty, wskazania.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.
- Powikłania po zabiegach – analiza przypadków, postępowanie.
- Techniki zabiegowe: techniki iniekcji dla poszczególnych preparatów, praca w znieczuleniu miejscowym.
- Prowadzenie dokumentacji: zapis parametrów, ilości preparatu, obszarów iniekcji.
- Diagnostyka cery i dobór stymulatora do problemu skóry.
- Przygotowanie skóry, wykonanie znieczulenia, przygotowanie do pracy na modelce (dzień 3).

Dzień 3 – Stymulatory tkankowe: techniki, bezpieczeństwo i praktyka (09:00–17:15)

Temat dnia: Praca ze stymulatorami tkankowymi, techniki iniekcji, dokumentacja, bezpieczeństwo oraz praktyka na modelce.

1. Stymulatory tkankowe – teoria zaawansowana i przygotowanie do pracy (09:00–12:00, 3 h dydaktyczne). Teoria + pokaz instruktorski

- Regulacje prawne dotyczące pracy ze stymulatorami tkankowymi.
- Formularz świadomej zgody – elementy obowiązkowe, ochrona danych.
- Przegląd preparatów: Sunekos 1200, Sunekos 200, Linerase, Profhilo, Xela Rederm.
- Mechanizm działania, substancje aktywne, biostymulacja i regeneracja tkanek.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów stymulatorami.
- Powikłania po zabiegach – omówienie przypadków, zasady postępowania.
- Techniki zabiegowe i różnice w protokołach dla poszczególnych preparatów.
- Techniki znieczuleń i przygotowanie skóry przed zabiegiem.
- Propozycje serii zabiegowych – planowanie terapii.

2. Praca ze stymulatorami tkankowymi – praktyka na modelce (12:15–17:15, 5 h dydaktycznych). Praktyka + pokaz + indywidualna korekta techniki

- Omówienie obszaru zabiegowego i kwalifikacja modelki.
- Diagnostyka cery: elastyczność, odwodnienie, zmarszczki, utrata objętości – dobór preparatu.
- Przygotowanie skóry i wykonanie znieczulenia.
- Techniki iniekcji pod okiem instruktora: depozyty, technika liniowa, technika punktowa, techniki dedykowane preparatom Sunekos, Profhilo, Linerase i Xela Rederm.
- Wykonanie miejscowych iniekcji stymulatorów tkankowych na modelce.
- Zasady bezpiecznej pracy: głębokość wkluć, tempo, objętość preparatu.
- Dokumentacja zabiegowa – zapis parametrów, ilości, lokalizacji iniekcji.
- Postępowanie pozabiegowe – zalecenia dla klientki, zabezpieczenie skóry.

Dzień 4 – Oczyszczanie wodorowe i pełna walidacja (09:00–16:45)

Temat dnia: Techniki oczyszczania wodorowego, praca na urządzeniach oraz pełna walidacja obejmująca test, zadanie praktyczne i wywiad swobodny.

1. Oczyszczanie wodorowe. (09:00–12:00, 3 h dydaktyczne). Teoria + pokaz instruktorski

- Działanie wodoru aktywnego na skórę i tkanki.
- Korzyści, efekty i przeciwwskazania.

- Urządzenia do oczyszczania wodorowego – budowa, funkcje, bezpieczeństwo.
- Preparaty zabiegowe – kolejność i techniki aplikacji.
- Metodyka zabiegu krok po kroku.
- Pokaz instruktora na modelce z omówieniem etapów.

2. Praktyka oczyszczania wodorowego (12:15–14:00 2 h dydaktyczne). Praktyka + instruktaż

- Przygotowanie stanowiska i modelki.
- Procedura RODO i zgoda na zabieg.
- Oczyszczanie, hydropeeling, praca głowicą, infuzja, wykończenie.
- Kontrola techniki: tempo, ustawienia sprzętu, bezpieczeństwo.
- Zalecenia pozabiegowe dla klientki.

3. Walidacja umiejętności (14:00–16:45, 2 h 45 minut). Test teoretyczny + zadanie praktyczne + wywiad swobodny

Test teoretyczny (14:00–14:45), Zakres weryfikowanej wiedzy:

- anatomia i fizjologia skóry,
- zasady mezoterapii igłowej i mikroigłowej,
- stymulatory tkankowe – działanie, skład, protokoły, bezpieczeństwo,
- oczyszczanie wodorowe – etapy, zasada działania urządzeń,
- zasady BHP, higieny, procedury dokumentacji i RODO.

Zadanie praktyczne – obserwacja w warunkach rzeczywistych (14:45–16:20). Zakres weryfikowanych umiejętności:

- przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami aseptyki,
- kwalifikacja modelki do zabiegu,
- prawidłowe wykonanie zabiegu (wg losowanego scenariusza): mezoterapia igłowa, stymulator tkankowy, oczyszczanie wodorowe
- poprawność techniki: głębokość wkluć / prowadzenie głowicy / tempo pracy,
- dobór narzędzi, ustawienia parametrów urządzeń,
- czynności końcowe, dokumentacja zabiegowa.

Wywiad swobodny (16:20–16:45). Zakres weryfikowanych kompetencji społecznych:

- sposób komunikacji z klientką/modelką (jasność, empatia, bezpieczeństwo),
- umiejętność udzielania informacji i reagowania na pytania klientki,
- zachowanie standardów profesjonalnych w sytuacjach problemowych,
- refleksja na temat pracy własnej (bez sprawdzania wiedzy merytorycznej),
- świadomość odpowiedzialności i etyki pracy w zabiegach naruszających tkanki,
- radzenie sobie z trudnymi sytuacjami i stresem podczas pracy.

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie realizowane jest w trybie indywidualnym (1:1), co zapewnia maksymalnie bezpieczne warunki wykonania zabiegów iniekcyjnych oraz pełną możliwość bieżącej korekty techniki przez trenera.
- Zajęcia odbywają się stacjonarnie w w pełni wyposażonej sali zabiegowej dostosowanej do pracy z igłą, urządzeniami technologicznymi oraz modelkami.
- Uczestnik pracuje na w pełni przygotowanym stanowisku, wyposażonym w: urządzenia do mezoterapii mikroigłowej i oczyszczania wodorowego, sterylne igły, kartridże, próbówki, stymulatory tkankowe, preparaty do mezoterapii i produktów technologicznych, środki higieniczne i dezynfekcyjne, akcesoria jednorazowe i wielorazowe.
- Organizator zapewnia wszystkie materiały, sprzęt i preparaty niezbędne do wykonania zabiegów w ramach zajęć praktycznych.
- Zajęcia prowadzone są wyłącznie w godzinach dydaktycznych (45 minut). Łącznie: 42 godziny dydaktyczne. Przerwy organizacyjne nie są wliczane do czasu szkolenia.
- Zajęcia teoretyczne, praktyczne i pokazowe odbywają się zgodnie z następującym podziałem godzin: teoria – blok poranny 09:00–12:00 (4 godz. dyd.), praktyka – bloki popołudniowe zgodnie z harmonogramem (łącznie 5–7 godz. dyd. dziennie), walidacja – 14:00–16:45 w Dniu 4 (3,5 godz. dyd.)
- Uczestnik wykonuje zabiegi na modelkach zapewnianych przez organizatora lub może zgłosić własną modelkę po wcześniejszym uzgodnieniu.
- Przystąpienie do części praktycznej wymaga podpisania wskazanej dokumentacji (regulamin, zgody, zasady higieny, RODO).
- Po zakończeniu części szkoleniowej uczestnik przystępuje do pełnej walidacji obejmującej: test teoretyczny (wiedza), zadanie praktyczne (umiejętności), wywiad swobodny (kompetencje społeczne).
- Pomieszczenia, narzędzia, urządzenia i akcesoria są każdorazowo przygotowane zgodnie z procedurami sterylizacji, dezynfekcji i aseptyki, zapewniając pełne bezpieczeństwo pracy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Podstawy mezoterapii – teoria i organizacja pracy	Anna Tomaszewicz	08-12-2025	09:00	12:00	03:00
2 z 16 Przerwa	Anna Tomaszewicz	08-12-2025	12:00	12:15	00:15
3 z 16 Wywiad, kwalifikacja klientki i przygotowanie do zabiegu	Anna Tomaszewicz	08-12-2025	12:15	13:45	01:30
4 z 16 Techniki mezoterapii – omówienie i przygotowanie praktyczne	Anna Tomaszewicz	08-12-2025	13:45	17:15	03:30
5 z 16 Praktyka mezoterapii igłowej i mikroigłowej – etap po etapie	Anna Tomaszewicz	09-12-2025	09:00	12:00	03:00
6 z 16 Przerwa	Anna Tomaszewicz	09-12-2025	12:00	12:15	00:15
7 z 16 Wprowadzenie do pracy ze stymulatorami tkankowymi	Anna Tomaszewicz	09-12-2025	12:15	17:15	05:00
8 z 16 Stymulatory tkankowe – teoria zaawansowana i przygotowanie do pracy	Anna Tomaszewicz	10-12-2025	09:00	12:00	03:00
9 z 16 Przerwa	Anna Tomaszewicz	10-12-2025	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 16 Praca ze stymulatorami tkankowymi – praktyka na modelce	Anna Tomaszewicz	10-12-2025	12:15	17:15	05:00
11 z 16 Oczyszczanie wodorowe	Anna Tomaszewicz	11-12-2025	09:00	12:00	03:00
12 z 16 Przerwa	Anna Tomaszewicz	11-12-2025	12:00	12:15	00:15
13 z 16 Praktyka oczyszczania wodorowego	Anna Tomaszewicz	11-12-2025	12:15	14:00	01:45
14 z 16 Walidacja umiejętności: Test teoretyczny	-	11-12-2025	14:00	14:45	00:45
15 z 16 Walidacja umiejętności: Zadanie praktyczne – obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	11-12-2025	14:45	16:20	01:35
16 z 16 Walidacja: Wywiad swobodny	-	11-12-2025	16:20	16:45	00:25

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 578,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 578,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	251,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	251,86 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Tomaszewicz

Trenerka z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty, specjalizująca się w kosmologii, medycynie estetycznej, stylizacji rzęs i paznokci oraz wizażu. Od ponad 10 lat do chwili obecnej prowadzi własne studio kosmetyczne, oferując zabiegi pielęgnacyjne, stylizacyjne oraz szkolenia zawodowe. Na co dzień współpracuje z Centrum Szkolenia, Doskonalenia i Doksztalcania Kadry Zawodowej, w ramach którego zrealizowała ponad 5000 godzin szkoleń – zarówno stacjonarnych, jak i zdalnych w formule synchronicznej. Realizuje projekty unijne, szkolenia grupowe i kursy indywidualne. Od wielu lat (do nadal) pełni funkcję wykładowcy przedmiotów praktycznych w szkołach policealnych, gdzie prowadzi zajęcia na kierunku „Technik usług kosmetycznych”. Współpracuje również z kliniką medycyny estetycznej Epicentrum, gdzie jej wiedza i doświadczenie są wykorzystywane w codziennej praktyce zabiegowej. Prowadzi szkolenia z zakresu stylizacji paznokci różnymi metodami, manicure i pedicure hybrydowego, stylizacji rzęs, makijażu dziennego, wieczorowego i ślubnego, kreowania wizerunku i profesjonalnego wizażu oraz usług kosmetycznych w zakresie pielęgnacji twarzy i ciała. Posiada liczne certyfikaty i ukończone kursy zawodowe, w tym z zakresu stylizacji paznokci metodą żelową, stylizacji rzęs, manicure i pedicure hybrydowego, makijażu ślubnego i wieczorowego, nail art i Icon Nails, masażu KOBIDO, mezoterapii igłowej i mikroigłowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

Materiały i zasoby edukacyjne:

- obszerny skrypt szkoleniowy zawierający teorię, procedury i schematy zabiegowe (mezoterapia, stymulatory, oczyszczanie wodorowe),
- materiały dodatkowe: checklisty, wzory dokumentacji, formularze zgody, wywiad zabiegowy,
- dostęp do instrukcji obsługi urządzeń oraz procedur higienicznych zgodnych z aktualnymi standardami branżowymi,
- prezentacje multimedialne wykorzystywane podczas zajęć.

Warunki i wyposażenie stanowiska

- indywidualnie przygotowane stanowisko z pełnym wyposażeniem: urządzenia do mezoterapii mikroigłowej i oczyszczania wodorowego, zestaw sterylnych igieł i kartridży, stymulatory tkankowe oraz preparaty do mezoterapii, profesjonalne środki higieniczne i dezynfekcyjne, akcesoria jednorazowe i wielorazowe,
- możliwość pracy na realnych modelkach zapewnianych przez organizatora lub zgłoszonych przez uczestnika.

Kompleksową opiekę trenerską

- pokaz instruktorski każdego z wykonywanych zabiegów,
- stały nadzór eksperta podczas zajęć praktycznych,
- indywidualne wskazówki dotyczące techniki, doboru preparatów oraz pracy manualnej,
- omówienie najczęstszych błędów i sposobów ich korygowania,
- możliwość konsultacji z trenerem również po zakończeniu szkolenia (kontakt mailowy).

Realizację pełnej walidacji kompetencji

- test teoretyczny weryfikujący wiedzę,
- zadanie praktyczne obserwowane w warunkach rzeczywistych,
- wywiad swobodny weryfikujący kompetencje społeczne,
- informację zwrotną od walidatora dotyczącą mocnych stron i obszarów do rozwoju.

Dokumenty i potwierdzenia

- certyfikat ukończenia szkolenia,
- dokument potwierdzający pozytywną walidację i nabycie kompetencji,

Dodatkowe korzyści dla uczestnika

- możliwość budowania portfolio zabiegowego na podstawie pracy na modelkach,
- dostęp do zamkniętej grupy wsparcia (jeśli klientka chce dodać ten element),
- rekomendacje dotyczące rozwoju zawodowego i dalszych certyfikacji,
- omówienie aktualnych trendów rynkowych w zabiegach iniekcyjnych i technologicznych,
- wsparcie w zakresie organizacji gabinetu, bezpieczeństwa pracy oraz świadomego planowania zabiegów.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat.

Warunkiem uczestnictwa jest otrzymanie dofinansowania na poziomie co najmniej 70% ze środków publicznych. W takim przypadku, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 r. (Dz.U. z 2025 r., poz. 832), usługa może być zwolniona z VAT.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

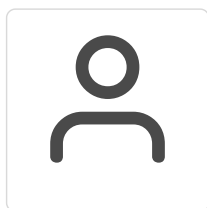
Adres

ul. Partyzantów 79C
10-402 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Mateusz Waluś

E-mail mwaluspmu@gmail.com

Telefon (+48) 531 710 557