



Barbara Sikora

HAIRXTEND

POLAND

★★★★★ 5,0 / 5

188 ocen

## Zielone kompetencje dla firm – Szkolenie barberskie MASTERCLASS COMPLETE (zielona transformacja usług barberskich)

Numer usługi 2025/11/21/147899/3162239

📍 Warszawa / stacjonarna

🛠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 16.02.2026 do 20.02.2026

8 809,60 PLN brutto

8 809,60 PLN netto

220,24 PLN brutto/h

220,24 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | <p>Szkolenie skierowane jest do fryzjerów, barberów i właścicieli salonów fryzjerskich, a także pracowników branży beauty, którzy:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• posiadają podstawowe lub średniozaawansowane umiejętności barberskie,</li><li>• chcą dostosować swoje usługi i organizację pracy do wymogów zielonej transformacji,</li><li>• planują wdrożyć w salonie ekologiczne rozwiązania i podnieść jakość obsługi w duchu zrównoważonego rozwoju.</li></ul> |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Maksymalna liczba uczestników   | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Data zakończenia rekrutacji     | 15-02-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Liczba godzin usługi            | 40                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwój zielonych kompetencji zawodowych i przekrojowych w zawodzie barbera i fryzjera męskiego – w szczególności w zakresie stosowania nowoczesnych, ekologicznych i ergonomicznych rozwiązań w usługach barberskich, racjonalnego gospodarowania zasobami (woda, energia, materiały) oraz wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju w organizacji pracy salonu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                   | Kryteria weryfikacji                                                                                                    | Metoda walidacji                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Stosuje zasady zielonego zarządzania w miejscu pracy barbera.                                                                        | Wskazuje i wdraża działania ograniczające zużycie energii, wody i materiałów w salonie.                                 | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Dobiera kosmetyki i produkty barberskie z uwzględnieniem ich wpływu na środowisko.                                                   | Identyfikuje składniki niebezpieczne i wybiera produkty naturalne, biodegradowalne.                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Utrzymuje ergonomiczne, bezpieczne i zdrowe środowisko pracy.                                                                        | Wybiera odpowiednie produkty do golenia (pianka, krem, olejek).                                                         | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                      | Przestrzega zasad BHP, ergonomii stanowiska i prawidłowego oświetlenia.                                                 | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje zaawansowane techniki strzyżenia, golenia i stylizacji brody z zachowaniem zasad efektywności energetycznej i materiałowej. | Wykonuje usługę przy minimalnym zużyciu wody, prądu i materiałów, bez pogorszenia jakości.                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Potrafi przekazać klientowi wiedzę o zrównoważonej pielęgnacji i ekologicznych nawykach.                                             | Doradza klientowi produkty i rytuały sprzyjające ekologii i zdrowiu.                                                    | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wdraża zasady gospodarki obiegu zamkniętego w pracy barbera.                                                                         | Ogranicza odpady, segreguje je, wykorzystuje ponownie zasoby (np. opakowania, ręczniki wielokrotnego użytku).           | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Projektuje i realizuje kompleksową usługę barberską z zachowaniem zasad zielonego rozwoju.                                           | Wykonuje usługę „eco combo” – strzyżenie, stylizacja i pielęgnacja przy zastosowaniu ekologicznych technik i produktów. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że validacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od validacji?**

TAK

# Program

## PROGRAM SZKOLENIA

### **Dzień 1 – Zielone kompetencje w usługach barberskich + technika FAST FADE:**

- Wprowadzenie do projektu „Zielone kompetencje dla firm” oraz do zasad zrównoważonego rozwoju.
- Zrównoważony rozwój w usługach – minimalizacja odpadów, ograniczanie zużycia energii i wody.
- Technika FAST FADE – teoria i pokaz.
- Praktyka na modelach z uwzględnieniem zasad ergonomii i eko pracy.
- Omówienie i analiza wyników dnia.

### **Dzień 2 – Techniki cięć warstwowych i teksturowania + eko narzędzia**

- Dobór narzędzi zgodnych z zasadami efektywności energetycznej.
- Techniki teksturowania i cięć warstwowych – praktyka.
- Ergonomia pracy z klientem – ograniczanie obciążenia fizycznego.
- Omówienie wykorzystania eko-produktów i zasad BHP.

### **Dzień 3 – Stylizacja zrównoważona i eko produkty**

- Cięcia asymetryczne i progresywne.
- Stylizacja naturalnymi kosmetykami, zasady bezpiecznej utylizacji materiałów.
- Praktyka z wykorzystaniem zielonych rozwiązań kosmetycznych.
- Dyskusja o wpływie branży beauty na środowisko.

### **Dzień 4 – Broda PRO i zielone rytuały pielęgnacyjne**

- Analiza rysów twarzy i dopasowanie stylizacji brody.
- Golenie i trymowanie z użyciem kosmetyków ekologicznych.
- Zielone rytuały: gorący ręcznik, pielęgnacja naturalna, oszczędność wody.
- Omówienie i wnioski.

### **Dzień 5 – COMBO ECO + Validacja i plan wdrożenia**

- Wprowadzenie do zielonego zarządzania salonem.
- Kompleksowa usługa COMBO DE LUXE z elementami eko pracy.
- Opracowanie indywidualnego planu wdrożenia zielonych zmian (analiza zasobów i plan redukcji odpadów).
- Validacja.

Szkolenie jest dedykowane osobom pragnącym rozwinąć swoje kompetencje zawodowe w zakresie zaawansowanych technik strzyżenia, golenia, trymowania i stylizacji brody, przy jednoczesnym doskonaleniu tzw. zielonych kompetencji – czyli umiejętności prowadzenia działalności w duchu zrównoważonego rozwoju i odpowiedzialności środowiskowej.

Uczestnicy zdobędą wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie świadomego i efektywnego korzystania z energii, wody oraz produktów barberskich, wprowadzania rozwiązań ograniczających zużycie zasobów i ilość odpadów, a także stosowania ekologicznych kosmetyków i zasad sprzyjających zdrowemu oraz bezpiecznemu środowisku pracy. Nauczą się identyfikować i wdrażać zielone praktyki w działalności usługowej oraz przygotują się do wyzwań wynikających z transformacji ekologicznej sektora beauty.

Szkolenie przygotowuje uczestników do prowadzenia działalności barberskiej w sposób nowoczesny, zrównoważony i odpowiedzialny społecznie, zgodnie z celami programu „Zielone kompetencje dla firm”. Rozwija świadomość ekologiczną, wspiera dostosowanie przedsiębiorstw usługowych do zmian klimatycznych oraz łączy rozwój kompetencji zawodowych z edukacją prośrodowiskową.

Szkolenie skierowane jest do fryzjerów, barberów i właścicieli salonów fryzjerskich, a także pracowników branży beauty, posiadających podstawowe lub średniozaawansowane umiejętności barberskie, którzy chcą dostosować swoje usługi i organizację pracy do zasad zielonej transformacji oraz wdrożyć w salonie praktyki przyjazne środowisku.

Szkolenie realizowane jest w grupie do 6 uczestników. Każdy kursant pracuje przy indywidualnym, w pełni wyposażonym stanowisku barberskim (fotel, lustro, konsola, pomocnik fryzjerski). Zajęcia praktyczne odbywają się na modelach zapewnionych przez organizatora – na jednego uczestnika przypada dziennie od dwóch do czterech modeli. W przypadku stylizacji włosów dłuższych lub braku modelu zajęcia mogą być realizowane również na profesjonalnych główkach treningowych. Dzięki temu uczestnicy mają możliwość pracy w różnicowanych warunkach, rozwijając precyzję, technikę i świadomość ekologiczną.

Czas trwania szkolenia to 5 dni szkoleniowych w godz. 9:00 - 17:00, co daje łącznie 40 godzin, w których:

- zajęcia teoretyczne – 10 h;
- zajęcia praktyczne – 24 h;
- przerwy - 5 h;
- walidacja – 1 h.

#### **Przerwy są wliczane w czas szkolenia.**

Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych, czyli 1 godzina szkolenia równa się 60 minut.

Zajęcia realizowane w trakcie szkolenia prowadzone są z wykorzystaniem metod interaktywnych i aktywizujących, które sprzyjają uczeniu się poprzez doświadczenie oraz umożliwiają uczestnikom rozwijanie i doskonalenie umiejętności w praktyce.

Walidację prowadzi - Dariusz Kozak.

Narzędzia i metody walidacji:

#### **1.Pre-test (początek szkolenia)**

- Test wiedzy wstępnej
- Samoocena kompetencji

#### **2.Post-test (koniec szkolenia)**

- Test wiedzy końcowej
- Ocena i weryfikacja efektów uczenia się uczestników przez walidatora
- Czas: 60 minut

Proces walidacji jest oddzielony od procesu edukacyjnego i leży po stronie walidatora wskazanego w harmonogramie. Trener opracowuje i rozdaje uczestnikom zestaw pytań testowych. Trener nie ingeruje w ocenę wyników testu, ani w proces jego wypełniania.

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 35

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                         | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 35</b> Otwarcie szkolenia i omówienie idei „Zielone kompetencje dla firm”.<br>Zrównoważony rozwój i efektywne zarządzanie zasobami w salonie. Technika FAST FADE – teoria i demonstracja | Jacek Szarek | 16-02-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>2 z 35</b> Przerwa                                                                                                                                                                           | Jacek Szarek | 16-02-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>3 z 35</b> FAST FADE – praktyka z zastosowaniem zasad ergonomii i eco pracy                                                                                                                  | Jacek Szarek | 16-02-2026            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |
| <b>4 z 35</b> Przerwa obiadowa                                                                                                                                                                  | Jacek Szarek | 16-02-2026            | 13:15               | 13:45               | 00:30         |
| <b>5 z 35</b> Praktyka indywidualna: blendowanie i cieniowanie na modelach                                                                                                                      | Jacek Szarek | 16-02-2026            | 13:45               | 15:45               | 02:00         |
| <b>6 z 35</b> Przerwa                                                                                                                                                                           | Jacek Szarek | 16-02-2026            | 15:45               | 16:00               | 00:15         |
| <b>7 z 35</b> Analiza przypadków i omówienie dnia                                                                                                                                               | Jacek Szarek | 16-02-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| <b>8 z 35</b><br>Wprowadzenie do technik teksturowania i warstwowego cięcia. Praca z różnymi strukturami włosów i dobór narzędzi eco-efficiency                                                 | Jacek Szarek | 17-02-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>9 z 35</b> Przerwa                                                                                                                                                                           | Jacek Szarek | 17-02-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                       | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>10 z 35</b> Cięcia warstwowe i korekta asymetrii czaszki – praktyka                                                        | Jacek Szarek | 17-02-2026            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |
| <b>11 z 35</b> Przerwa obiadowa                                                                                               | Jacek Szarek | 17-02-2026            | 13:15               | 13:45               | 00:30         |
| <b>12 z 35</b> Multisegmentacja i kontrola objętości – ergonomia ruchów i narzędzi eco efficiency.                            | Jacek Szarek | 17-02-2026            | 13:45               | 15:45               | 02:00         |
| <b>13 z 35</b> Przerwa                                                                                                        | Jacek Szarek | 17-02-2026            | 15:45               | 16:00               | 00:15         |
| <b>14 z 35</b> Analiza pracy i wnioski dot. efektywnego gospodarowania materiałami                                            | Jacek Szarek | 17-02-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| <b>15 z 35</b> Teoria: cięcia asymetryczne i linie progresywne. Stylizacje curtain, messy, bro flow – dopasowanie do klienta. | Jacek Szarek | 18-02-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>16 z 35</b> Przerwa                                                                                                        | Jacek Szarek | 18-02-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>17 z 35</b> Praktyka: cięcia asymetryczne i progresywne z kontrolą objętości.                                              | Jacek Szarek | 18-02-2026            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |
| <b>18 z 35</b> Przerwa obiadowa                                                                                               | Jacek Szarek | 18-02-2026            | 13:15               | 13:45               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                          | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 19 z 35 Eco stylizacja – użycie naturalnych kosmetyków, ograniczenie odpadów i minimalizacja śladu środowiskowego usługi.                        | Jacek Szarek | 18-02-2026            | 13:45               | 15:45               | 02:00         |
| 20 z 35 Przerwa                                                                                                                                  | Jacek Szarek | 18-02-2026            | 15:45               | 16:00               | 00:15         |
| 21 z 35 Analiza rysów twarzy i dopasowanie brody do fizjonomii klienta. Techniki koloryzacji i pigmentacji brody w ujęciu eko.                   | Jacek Szarek | 18-02-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| 22 z 35 Analiza efektów pracy i omówienie ergonomii w stylizacji                                                                                 | Jacek Szarek | 19-02-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| 23 z 35 Przerwa                                                                                                                                  | Jacek Szarek | 19-02-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| 24 z 35 Konturowanie brzością i praca z brodami problematycznymi z wykorzystaniem zasad eco safety (bezpieczne i ekonomiczne zużycie produktów). | Jacek Szarek | 19-02-2026            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |
| 25 z 35 Przerwa obiadowa                                                                                                                         | Jacek Szarek | 19-02-2026            | 13:15               | 13:45               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                         | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>26 z 35</b> Zielone rytuały pielęgnacyjne – naturalne produkty, oszczędność wody.                                                                            | Jacek Szarek | 19-02-2026            | 13:45               | 15:45               | 02:00         |
| <b>27 z 35</b> Przerwa                                                                                                                                          | Jacek Szarek | 19-02-2026            | 15:45               | 16:00               | 00:15         |
| <b>28 z 35</b> Analiza prac i przygotowanie do kompleksowej usługi COMBO.                                                                                       | Jacek Szarek | 19-02-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| <b>29 z 35</b><br>Wprowadzenie do zasad ESG i zielonego zarządzania salonem. COMBO DE LUXE – kompleksowa usługa z zielonymi praktykami.                         | Jacek Szarek | 20-02-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>30 z 35</b> Przerwa                                                                                                                                          | Jacek Szarek | 20-02-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>31 z 35</b> Praktyka: kompleksowa obsługa klienta z zasadami eco-work                                                                                        | Jacek Szarek | 20-02-2026            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |
| <b>32 z 35</b> Przerwa obiadowa                                                                                                                                 | Jacek Szarek | 20-02-2026            | 13:15               | 13:45               | 00:30         |
| <b>33 z 35</b><br>Opracowanie indywidualnego planu wdrożenia zielonych zmian w salonie barberskim (analiza zasobów, dobór eko narzędzi, plan redukcji odpadów). | Jacek Szarek | 20-02-2026            | 13:45               | 15:45               | 02:00         |
| <b>34 z 35</b> Przerwa                                                                                                                                          | Jacek Szarek | 20-02-2026            | 15:45               | 16:00               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 35 z 35 Walidacja       | -          | 20-02-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 8 809,60 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 8 809,60 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 220,24 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 220,24 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Jacek Szarek

Jacek Szarek – trener i praktyk z ponad 20-letnim doświadczeniem w branży fryzjerstwa męskiego i barberingu. Absolwent Zespołu Szkół Budowlanych i Ogólnokształcących w Jarosławiu (kierunek Fryzjer męski, 1997), posiada świadectwo czeladnicze nr 480/97. Od 2000 roku prowadzi własny barbershop, stale doskonalc warsztat oraz rozwijając kompetencje dydaktyczne. Ukończył szkolenia zawodowe: „MR BARBER” (2020), „Diagnostyka trychologiczna” (2021), „Basic Haircuts” (2023). Od 2016 r. posiada uprawnienia pedagogiczne i doświadczenie instruktorskie w nauczaniu zawodu. W latach 2023–2024 przeprowadził ponad 240 szkoleń z zakresu barberingu w ramach HairXtend Poland. W pracy trenerskiej łączy wiedzę techniczną z ideą zielonej transformacji usług, promując racjonalne gospodarowanie zasobami, ograniczanie zużycia energii i wody oraz wykorzystywanie naturalnych kosmetyków. Wspiera przedsiębiorców w dostosowaniu działalności do zasad zrównoważonego rozwoju i ergonomii pracy. posiada minimum 3-letnie doświadczenie zawodowe w zakresie wdrażania rozwiązań prośrodowiskowych w przedsiębiorstwach oraz ponad 100 godzin doświadczenia w prowadzeniu szkoleń.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy HX BARBER ACADEMY.

Materiały dydaktyczne i sprzęt wykorzystywany podczas zajęć: prezentacja multimedialna, literatura, profesjonalny sprzęt fryzjerski, kosmetyki barberskie.

Materiały jakie uczestnicy otrzymują na własność: Skrypt szkoleniowy HX BARBER ACADEMY, notes, długopis.

Uczestnicy otrzymują zaświadczenia o ukończeniu szkolenia i certyfikaty.

## Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, należy skontaktować się dostawcą usługi pod nr. telefonu: 663 303 969 lub na adres e-mail: [dofinansowania@hxbarberacademy.pl](mailto:dofinansowania@hxbarberacademy.pl)

Cena zawiera: koszty przeprowadzenia szkolenia, materiałów szkoleniowych, zaświadczeń o ukończeniu szkolenia.

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

Warunkiem zaliczenia szkolenia barberskiego jest uczestnictwo w przynajmniej 80% zajęć, aktywny udział w praktycznych ćwiczeniach oraz dyskusjach, a także pozytywny wynik w ramach walidacji.

## Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem, lub Partnerem kapitałowo, lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce.

## Adres

ul. Puławska 233/D3-D4-D5

02-715 Warszawa

woj. mazowieckie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Barbara Sikora**

**E-mail** [dofinansowania@hxbarberacademy.pl](mailto:dofinansowania@hxbarberacademy.pl)

**Telefon** (+48) 663 303 969