



Kurs Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej - Moduł 6 Psychosomatyka by Cranial Osteopathy School of Poland

Numer usługi 2025/11/21/173086/3162235

3 270,00 PLN brutto
3 270,00 PLN netto
125,77 PLN brutto/h
125,77 PLN netto/h

PRACOWNIA
ZDROWIA SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Wrocław / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 26 h
📅 17.06.2026 do 20.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	- fizjoterapeuci - terapeuci manualni - masażysty z doświadczeniem - osteopaci i studenci osteopatii - lekarze, dentyści, logopedzi, terapeuci czaszkowo-krzyżowa
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	16-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest poszerzenie kompetencji terapeuty w pracy z układem autonomicznym, emocjami, traumą i wzorcami psychosomatycznymi oraz rozwój umiejętności w podejściu cranialnym. Uczestnik pogłębia zdolność do prowadzenia bezpiecznego dialogu terapeutycznego, zwiększa świadomość własnego systemu i zdobywa praktyczne umiejętności pracy z traumą, blizną i emocjami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje i interpretuje reakcje układu autonomicznego, emocji i traumy u pacjenta.	Prawidłowo opisuje objawy oraz dobiera adekwatne techniki pracy. uczestnik wyjaśnia, czym jest linia środkowa ciała i opisuje jej rolę w regulacji systemu, uczestnik opisuje punkty podparcia przestrzenne i czasowe oraz ich zastosowanie w terapii, uczestnik potrafi omówić znaczenie pępowiny i mechanizmu szoku pępowinowego.- potrafi wskazać funkcjonalne zależności między strukturami, - rozróżnia mechanizmy dysfunkcji SBS według Sutherlanda, - opisuje konsekwencje kliniczne wybranych dysfunkcji. Prawidłowe wykonanie technik zgodnie z instrukcją trenera. uczestnik stosuje punkty podparcia w przestrzeni i czasie w trakcie sesji,	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik stosuje techniki pracy cranialnej, psychosomatycznej i pracy z blizną.	wykonuje techniki pracy z czaszką noworodka zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, prawidłowo lokalizuje i pracuje z narządami (serce, płuca, wątroba, żołądek, śledziona, nerki, jelita itp.), świadomie integruje pracę z układem odpornościowym (grasica, węzły chłonne, śledziona), wykonuje sesję z wykorzystaniem linii czasu 0–7 lat.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prowadzi bezpieczny dialog terapeutyczny wspierający proces pacjenta.	Utrzymanie struktury rozmowy i reagowanie na sygnały pacjenta. potrafi dobrać techniki adekwatnie do reakcji pacjenta/systemu, wykazuje uważność, empatię i prawidłową komunikację, potrafi uzasadnić swoje decyzje terapeutyczne, potrafi zauważyć i uwzględnić w procesie napięcia emocjonalne i energetyczne, pracuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i etyki zawodowej.	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Wprowadzenie i praca z autonomicznym układem nerwowym

1. Wprowadzenie do szkolenia

- omówienie celów, przebiegu i organizacji pracy,
- przedstawienie zakresu szkolenia.

2. Dyskusja terapeutyczna

- wymiana doświadczeń uczestników z pracy od ostatniego modułu,

- analiza przypadków.
- 3. Sesja praktyczna – integracja modułu 1**
 - przypomnienie podstawowych technik,
 - pogłębiona praca z własnym systemem,
 - przygotowanie do dalszego etapu szkolenia.
 - 4. Blizna a układ autonomiczny**
 - wpływ blizny na AUN,
 - techniki pracy z blizną w podejściu cranialnym i psychosomatycznym.
 - 5. Trauma – teoria i praktyka**
 - czym jest trauma i jak objawia się w ciele,
 - praca z pytaniem, zasobami wewnętrznymi pacjenta,
 - sygnały uwalniania traumy,
 - jak prowadzić dialog podczas pracy manualnej,
 - zasady bezpieczeństwa, praca w parach.

Dzień 2 – Emocje, zasoby, stany oraz narracja terapeuty

- 1. Praca z emocjami**
 - modalności: obraz, dźwięk, kinestezja,
 - techniki pracy z konfliktem emocjonalnym na linii czasu.
- 2. Zasoby, stany, punkty mocy**
 - identyfikacja zasobów pacjenta,
 - praca z wewnętrznymi stanami,
 - znaczenie narracji terapeuty i jej wpływ na proces.
- 3. Wholeness Process – teoria i praktyka**
- 4. Medytacja prowadząca – wspólna praca grupowa**

Dzień 3 – Traumy przeniesione, systemy przekonań i praca w polu przodków

- 1. Traumy przeniesione**
 - praca z systemami przekonań,
 - wprowadzenie do pracy w polu przodków,
 - praca na osi czasu z odległymi przyczynami traumy.
- 2. Doświadczenia duszy**
 - miłość, strach, kara, nagroda, karma – ujęcie terapeutyczne,
 - dyskusja i praca praktyczna nad doświadczeniami wykraczającymi poza codzienną perspektywę.
- 3. Praca ze sobą i dla siebie**
 - eksploracja tematów osobistych: cele, marzenia, relacje,
 - praca własna i autorefleksja terapeuty.

Dzień 4 – Integracja i praca z blokadami ciała

- 1. Co blokuje ciało?**
 - analiza blokad związanych z celami terapeuty i osobistymi,
 - praca w parach z wykorzystaniem pełnego zestawu narzędzi.
- 2. Sesja praktyczna integrująca cały materiał**
 - połączenie technik z całego szkolenia w spójny proces.
- 3. Sesja pytań i odpowiedzi**
 - omówienie wątpliwości, analiza przypadków,
 - podsumowanie szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Dzień 1 – Wprowadzenie i praca z autonomicznym układem nerwowym	Marcin Pochojka	17-06-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 12 Przerwa	Marcin Pochojka	17-06-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 12 Dzień 1 – Wprowadzenie i praca z autonomicznym układem nerwowym	Marcin Pochojka	17-06-2026	14:00	17:00	03:00
4 z 12 Dzień 2 – Emocje, zasoby, stany oraz narracja terapeuty	Marcin Pochojka	18-06-2026	09:00	13:00	04:00
5 z 12 Przerwa	Marcin Pochojka	18-06-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 12 Dzień 2 – Emocje, zasoby, stany oraz narracja terapeuty	Marcin Pochojka	18-06-2026	14:00	17:00	03:00
7 z 12 Dzień 3 – Traumatyczne przeżycia, systemy przekonań i praca w polu przodków	Marcin Pochojka	19-06-2026	09:00	13:00	04:00
8 z 12 Przerwa	Marcin Pochojka	19-06-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 12 Dzień 3 – Traumatyczne przeżycia, systemy przekonań i praca w polu przodków	Marcin Pochojka	19-06-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 12 Dzień 4 – Integracja i praca z blokadami ciała	Marcin Pochojka	20-06-2026	09:00	13:00	04:00
11 z 12 Przerwa	Marcin Pochojka	20-06-2026	13:00	13:20	00:20
12 z 12 Egzamin	-	20-06-2026	13:20	14:20	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 270,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 270,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,77 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,77 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Pochojka

Marcin Pochojka – terapeuta manualny, specjalista pracy czaszkowej oraz instruktor szkoleniowy z wieloletnim doświadczeniem w pracy z pacjentami i w nauczaniu technik osteopatii czaszkowo-krzyżowej.

Specjalizuje się w podejściu czaszkowym, w szczególności w diagnostyce i terapii twarzoczaszki, stawu skroniowo-żuchwowego, struktur membranowych oraz integracji czaszkowo-krzyżowej. Pracuje w oparciu o modele biomechaniczne i biodynamiczne, kładąc nacisk na precyzję palpacyjną, bezpieczeństwo oraz świadome prowadzenie procesu terapeutycznego.

Posiada bogate doświadczenie dydaktyczne – prowadzi szkolenia dla fizjoterapeutów, osteopatów, masażystów, terapeutów manualnych oraz przedstawicieli zawodów medycznych. Na szkoleniach łączy teorię z dużą ilością praktyki, skupiając się na rozwijaniu manualnych umiejętności uczestników oraz właściwej interpretacji palpacyjnej.

W pracy klinicznej zajmuje się terapią zaburzeń w obrębie czaszki, układu stomatognatycznego, zaburzeń napięciowych, dolegliwości psychosomatycznych oraz zaburzeń wynikających z

ograniczeń membran czaszkowych. W pracy szkoleniowej wyróżnia się jasnym sposobem przekazywania wiedzy, uważnością na uczestników oraz dbałością o poprawność techniczną wykonywanych metod.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują komplet materiałów wspierających naukę. Obejmuje on opracowania teoretyczne, opisy technik oraz materiały ułatwiające powtarzanie treści po zajęciach. Każdy moduł zawiera zestaw treści dostosowanych do omawianego zakresu, tak aby uczestnik mógł utrwalić wiedzę i przygotować się do kolejnych etapów kursu.

Dodatkowo uczestnicy mają dostęp do grupy wsparcia (np. WhatsApp), w której mogą zadawać pytania, konsultować doświadczenia z praktyki oraz wymieniać się obserwacjami z innymi osobami szkolącymi się. Zapewnia to ciągłość nauki również między zjazdami.

Materiały są przygotowywane w sposób przejrzysty i praktyczny, tak aby ułatwić wykorzystanie zdobytej wiedzy w pracy zawodowej.

Warunki uczestnictwa

W szkoleniu mogą wziąć udział osoby pracujące lub przygotowujące się do pracy z ciałem człowieka, w szczególności **fizjoterapeuci, masażyści, terapeuci manualni, osteopaci, lekarze oraz studenci kierunków medycznych**. Osoby spoza tych zawodów mogą uczestniczyć po indywidualnej konsultacji z organizatorem.

Kurs ma charakter intensywnych zajęć praktycznych, dlatego uczestnik powinien być gotowy do pracy w parach, zarówno jako terapeuta, jak i osoba poddawana technikom. Wymagana jest obecność stacjonarna i udział w większości zajęć (**80% frekwencji**), aby otrzymać certyfikat.

Uczestnik zobowiązany jest przestrzegać zasad bezpieczeństwa, szanować komfort innych osób, stosować się do wskazówek prowadzącego oraz dokonać rejestracji i opłaty zgodnie z warunkami organizatora. W przypadku modułów zaawansowanych wymagane jest wcześniejsze ukończenie poprzednich etapów szkolenia lub potwierdzenie równoważnych kompetencji.

Informacje dodatkowe

Kurs Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej realizowany przez **Cranial Osteopathy School of Poland** to specjalistyczny, zaawansowany program szkoleniowy przeznaczony dla profesjonalistów pracujących z ciałem człowieka. Każdy moduł stanowi odrębną, kompletną jednostkę edukacyjną, a jednocześnie wpisuje się w całościowy proces kształcenia, umożliwiający stopniowe rozwijanie umiejętności diagnostycznych i terapeutycznych.

Zajęcia prowadzi **Marcin Pochojka D.O., IBCST, RCST, CST-T** – **terapeuta z ponad 16-letnią praktyką kliniczną, 30 000 przeprowadzonych terapii oraz wieloletnim doświadczeniem dydaktycznym**. Zapewnia to wysoki poziom merytoryczny oraz praktyczny.

Co zyskujesz zapisując się?

- pełnoprawny tytuł terapeuty czaszkowo-krzyżowego
- po zaliczeniu egzaminu zawodowego (dobrowolny dodatkowy) uzyskujesz kwalifikacje zawodowe w zawodzie osteopaty ze specjalnością osteopatia czaszkowo-krzyżowa
- wiedzę oraz umiejętności w zakresie stosowania technik osteopatii czaszkowo-krzyżowej

Adres

ul. Aleksandra Ostrowskiego 7

50-053 Wrocław

woj. dolnośląskie

Zajęcia odbywają się w komfortowej sali dostosowanej do pracy praktycznej. Pomieszczenie jest wyposażone w stoły terapeutyczne, odpowiednie oświetlenie oraz przestrzeń umożliwiającą swobodne wykonywanie technik manualnych. Temperatura i warunki akustyczne zapewniają wygodę i sprzyjają koncentracji.

Liczba uczestników jest ograniczona, aby każdy mógł pracować w komfortowych warunkach i otrzymać indywidualne wskazówki instruktora. Organizator zapewnia dostęp do zaplecza sanitarnego oraz przerw kawowych. Uczestnicy proszeni są o zabranie wygodnego stroju umożliwiającego pracę manualną.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Pochojka

E-mail marta.pchojka@gmail.com

Telefon (+48) 575 757 009