



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 277 ocen

## Kurs Bańki w fizjoterapii

Numer usługi 2025/11/21/55596/3161904

📍 Bydgoszcz

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 11:00 h

📅 05.10.2026 do 05.10.2026

999,00 PLN brutto

999,00 PLN netto

90,82 PLN brutto/h

90,82 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

### Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- osteopatów,
- chiropraktyków,
- masażyistów,
- lekarzy,
- terapeutów manualnych,
- studentów ww. kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

04-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie zastosowania baniek w fizjoterapii, w tym wpływu baniek na tkankę łączną – skórę, mięśnie, naczynia krwionośne, narządy wewnętrzne oraz znajomość wskazań i przeciwwskazań w zastosowaniu tej terapii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji             |
|--|--|------------------------------|
| Uczestnik określa rodzaje baniek oraz ich właściwe rozmieszczenie na ciele | Uczestnik rozróżnia rodzaje baniek   | Test teoretyczny             |
|  | Uczestnik wskazuje miejsca na ciele, gdzie najlepiej stawiać bańki                     | Test teoretyczny             |
|  | Uczestnik określa właściwe miejsca stawiania baniek, by wpłynęły na narządy wewnętrzne | Test teoretyczny             |
| Uczestnik samodzielnie stosuje bańki w fizjoterapii                        | Uczestnik umiejętnie stawia bańki ogniowe, szklane i miedziane                         | Analiza dowodów i deklaracji |
|  | Uczestnik rozluźnia układ mięśniowo-powięziowy przy pomocy baniek                      | Analiza dowodów i deklaracji |
|  | Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem                                       | Analiza dowodów i deklaracji |
| Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii                    | Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody                        | Analiza dowodów i deklaracji |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie zastosowania baniek w fizjoterapii, w tym wpływu baniek na tkankę łączną – skórę, mięśnie, naczynia krwionośne, narządy wewnętrzne oraz znajomość wskazań i przeciwwskazań w zastosowaniu tej terapii.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 11 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU :

1. Wprowadzenie do zastosowania baniek, wskazania, przeciwwskazania.
2. Nauka stawiania baniek.
3. Wykorzystanie baniek w dolegliwościach bólowych.
4. Zastosowanie baniek w wybranych przypadkach klinicznych.
5. Odnajdywanie miejsc i punktów odruchowych oraz stawianie baniek.
6. Zastosowania baniek u pacjentów z problemami górnych dróg oddechowych.
7. Podsumowanie. Pytania i odpowiedzi.
8. Walidacja-test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz.

Kurs trwa 11 godz. dydaktycznych, co stanowi 8 godz. i 15 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 3 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 8 godz. dydakt.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

| Przedmiot / temat   | Prowadzący                 | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 1-2, teoria 90 min           | dr Marian Majchrzycki D.O. | 05-10-2026            | 08:30               | 11:30               | 03:00         |
| <b>2 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 3-4,                         | dr Marian Majchrzycki D.O. | 05-10-2026            | 11:30               | 13:00               | 01:30         |
| <b>3 z 8</b> Przerwa  | dr Marian Majchrzycki D.O. | 05-10-2026            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <b>4 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 5                             | dr Marian Majchrzycki D.O. | 05-10-2026            | 13:30               | 15:00               | 01:30         |
| <b>5 z 8</b> Przerwa  | dr Marian Majchrzycki D.O. | 05-10-2026            | 15:00               | 15:30               | 00:30         |
| <b>6 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 6 oraz punkt 7, teoria 45 min | dr Marian Majchrzycki D.O. | 05-10-2026            | 15:30               | 16:45               | 01:15         |

| Przedmiot / temat   | Prowadzący                    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 7 z 8<br>8. Walidacja-<br>przeprowadzenie<br>testu, zebranie<br>dowodów i<br>deklaracji                       | dr Marian<br>Majchrzycki D.O. | 05-10-2026            | 16:45               | 17:00               | 00:15         |
| 8 z 8<br>8. Walidacja<br>- weryfikacja<br>testów<br>teoretycznych<br>oraz analiza<br>dowodów i<br>deklaracji. | -                             | 05-10-2026            | 17:00               | 17:45               | 00:45         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena       |
|---|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 999,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 999,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 90,82 PLN  |
| Koszt osobogodziny netto                  | 90,82 PLN  |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr Marian Majchrzycki D.O.

Absolwent Wydziału Fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii; • Osteopata, terapeuta manualny, fizjoterapeuta, prowadzący od kilkunastu lat praktykę zawodową; • Ukończył liczne kursy prowadzone przez nauczycieli z Polski i świata: Belgia, Francja, Portugalia, Holandia, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Australia, Tybet; • Pracował w klinikach na oddziałach: ortopedycznym, neurologicznym oraz intensywnej terapii; • Aktualnie student w Akademii Tradycyjnej Medycyny Tybetańskiej; • Do 2018 wykładowca akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; • Autor i współautor ponad 100 artykułów naukowych na temat usprawniania narządu ruchu, z zakresu terapii manualnej, osteopatii, ortopedii, neurologii, onkologii,

geriatrii; • Twórca i redaktor naukowy monografii „Dysfunkcje narządów ruchu”; • Prezes Wielkopolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii w latach 2011-2018; • Prowadzi autorskie kursy terapii manualnej i masażu dla fizjoterapeutów. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2003 roku. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

## Adres

ul. Grudziądzka 3  
85-130 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

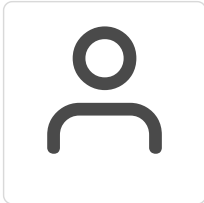
Parter. Wejście obok windy  
Sala własna

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457