



## Kurs Autonomiczny Układ Nerwowy i nerw błędny

Numer usługi 2025/11/21/168153/3161864

1 800,00 PLN brutto  
1 800,00 PLN netto  
69,23 PLN brutto/h  
69,23 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

📍 Wrocław  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 26:00 h  
📅 27.11.2026 do 29.11.2026

★★★★★ 4,8 / 5  
483 oceny

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Kurs Autonomiczny Układ Nerwowy (AUN) i nerw błędny przeznaczony jest dla poniższych grup zawodowych:

- Fizjoterapeuci
- Masażyści
- Terapeuci manualni
- Osteopaci
- Terapeuci behawioralni, psychologowie, psychoterapeuci, logopedzi
- Naturoterapeuci
- Inni specjaliści pracy z ciałem
- Lekarze
- Studenci powyższych kierunków

**Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.**

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sąddeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

**Minimalna liczba uczestników**

6

**Maksymalna liczba uczestników**

18

Data zakończenia rekrutacji	17-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego diagnozowania i leczenia zaburzeń w AUN i działania nerwu błędnego dzięki znajomości budowy AUN, fizjologii jego działania, zrozumienia wpływu nadmiernego pobudzenia części współczulnej układu nerwowego na organizm, znajomości teorii poliwagalnej i wpływu różnych czynników na psychosomatyczne reakcje ciała oraz praktycznej nauce badania aktywności AUN i odpowiedniego zastosowania terapii.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zaburzenia i dysfunkcje w AUN	Uczestnik charakteryzuje budowę AUN i nerwu błędnego oraz fizjologię ich działania.	Test teoretyczny
	Uczestnik uzasadnia wpływ nadmiernego pobudzenia części współczulnej układu nerwowego na organizm.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje teorię poliwagalną i ma świadomość wpływu różnych czynników na psychosomatyczne reakcje ciała.	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia etapy badania aktywności AUN	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie diagnozuje i prowadzi terapię zaburzeń AUN i nerwu błędnego	Uczestnik przeprowadza badanie aktywności AUN i nerwu błędnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje kliniczną analizę oraz wnioskowanie terapeutyczne w oparciu o wyniki badania aktywności AUN	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik samodzielnie przeprowadza odpowiednią terapię AUN, z wykorzystaniem technik pracy z AUN.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas terapii AUN i nerwu błędnego	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 3 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i ćwiczą dane techniki na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują przy kozetkach, znajdujących się w sali, pod okiem Instruktora.

Kurs Autonomiczny Układ Nerwowy (AUN) i nerw błędny przeznaczony jest dla poniższych grup zawodowych:

- Fizjoterapeuci
- Masażyści
- Terapeuci manualni
- Osteopaci
- Terapeuci behawioralni, psychologowie, psychoterapeuci, logopedzi
- Naturoterapeuci
- Inni specjaliści pracy z ciałem
- Lekarze
- Studenci wyższych kierunków

**Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowe jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.**

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Śląskie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Kurs trwa łącznie 26 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Kurs trwa łącznie 26 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie, w tym 9 godzin teorii, 16 godzin i 45 minut praktyki oraz 15 minut walidacji. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

### **Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.**

Przerwy o łącznym czasie 2h zegarowych i 45 minut ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

### **Dzień 1**

1. Powitanie uczestników
2. Przedstawienie koncepcji szkolenia z nerwu błędnego i autonomicznego układu nerwowego
3. Wprowadzenie do tematu pracy z człowiekiem – rozumienie zdrowia jako całości
4. System patoanatomiczny, biopsychospołeczny, Insygnia Życia, osteopatyczna wizja holizmu
5. Czym jest stan neutralny pacjenta i terapeuty
6. Ćwiczenia wprowadzające stan neutralny i pozwalające na jego indukcję u pacjenta
7. Czym jest placebo i nocebo oraz czy placebo jest negatywnym elementem terapii?
8. Podział anatomiczny i funkcjonalny układu nerwowego
9. Współczulny układ nerwowy – funkcja w organizmie
10. Budowa współczulnego układu nerwowego
11. Wytlumaczenie połączeń narządów, naczyń, kości, mięśni, gruczołów, powięzi, mięśni i obszarów skórnych z autonomicznym układem nerwowym
12. Schemat aktywacji reakcji współczulnej
13. Praktyka badania dermatomów, miotomów, angiotomów, sklerotomów, fasciotomów, wiscerotomów, sudotomów, pilotomów
14. Wnioskowanie kliniczne i przykłady historii gabinetowych pacjentów
15. Podążanie szlakiem zaburzeń współczulnych mając anatomię za przewodnika
16. Receptory adrenergiczne
17. Badanie pobudzenia reakcji współczulnej
18. Metabolizm energetyczny, mechanizmy przemian glukozy, glukogenu, glukoneogeneza
19. Błędne koło reakcji stresowej i cukrowej

### **Dzień 2**

1. Odpowiedzi na pytania z dnia wcześniejszego
2. Testy kinezylogiczne autonomicznego układu nerwowego
3. Techniki pracy z współczulnym układem nerwowym
4. Praca z punktem wyjścia nerwów współczulnych
5. Praca ze zwojami współczulnymi
6. Praca z tkankami na przebiegu włókien współczulnych
7. Wprowadzenie do przywspółczulnego układu nerwowego
8. Anatomia i fizjologia przywspółczulnego układu nerwowego
9. Nerwy czaszkowe i ich włókna przywspółczulne
10. Cranio-sacral outflow
11. Kość krzyżowa – jej wpływ na reakcje przywspółczulne
12. Balans między częścią współczulną a przywspółczulną
13. Nerw błędny (vagus nerve) – magiczny kabel w maszynie ciała
14. Teoria poliwalgalna – jej założenia i odniesienie do psychosomatyki
15. Psycho-neuro-immunologia a nerw błędny
16. Techniki diagnostyczne dla nerwu błędnego i jego funkcji
17. Techniki terapeutyczne dla części przywspółczulnej
  - globalne chwytty cranialne
  - CV4
  - EV3
  - kość podniebienna
  - splot skrzydłowy
  - dno jamy ustnej
  - system gnykowy

### **Dzień 3**

1. Techniki diagnostyczne i terapeutyczne na przebiegu nerwu błędnego

2. Praca ze śródpiersiem
  - płuca,
  - osierdzie
  - serce
3. Ogólne badanie różnicowe jamy brzusznej, testy bezpieczeństwa
4. Globalne chwyt trzewne
5. Praca z kością krzyżową
6. Terapia opony twardej
7. Techniki dla kości guzicznej
8. Centra energetyczne organizmu, a Autonomiczny Układ Nerwowy – wprowadzenie teoretyczne i podstawowa technika równoważąca
9. Walidacja efektów uczenia się

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 1-6. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Dawid Gut	27-11-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkt 7-11. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Dawid Gut	27-11-2026	12:00	14:00	02:00
3 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 12-19. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Dawid Gut	27-11-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 1-6. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Dawid Gut	28-11-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 7-15. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Dawid Gut	28-11-2026	12:00	15:00	03:00
6 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 16-17. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Dawid Gut	28-11-2026	15:00	17:00	02:00
7 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkty 1-4. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Dawid Gut	29-11-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkty 5-8. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Dawid Gut	29-11-2026	12:00	15:00	03:00
9 z 9 Walidacja	-	29-11-2026	15:00	15:15	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	69,23 PLN
Koszt osobogodziny netto	69,23 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dawid Gut

Fizjoterapeuta, naturopata, neuroterapeuta. Założyciel i pomysłodawca projektu HandMadeHealth, w ramach którego przeprowadził ponad 140 szkoleń z zakresu terapii manualnej, wisceralnej, czaszkowo-krzyżowej, psychosomatycznej, kinezylogicznej i energetycznej. W swojej karierze był również nauczycielem akademickim na Uniwersytecie Medycznym im. Piastów Śląskich we Wrocławiu.

Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z pacjentami oraz doświadczenie zawodowe w prowadzeniu kursów z zakresu tematyki szkolenia zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Jako instruktor, Dawid bardzo duży nacisk kładzie na dogłębne zrozumienie anatomicznych i fizjologicznych zależności oraz podstaw do wykonywania terapii. Wraz ze szczegółową znajomością podstaw, łączy się świadomość odnośnie stosowanych technik. Stąd właśnie „rozumienie, zamiast odtwarzania” jest maksymą przyświecającą szkoleniom prowadzonym przez Dawida.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu AUN każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

### Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę [www.spasja.pl](http://www.spasja.pl) należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

## Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk.= 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć

## Adres

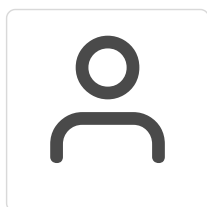
ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006