



ART OF TRAINING

Monika Mularska-Kucharek

★★★★★ 4,9 / 5

5 342 oceny

Motywowanie, delegowanie i rozwijanie samodzielności – skuteczne zarządzanie zespołem w praktyce - szkolenie

Numer usługi 2025/11/20/6670/3161352

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 27.11.2025 do 27.11.2025

800,00 PLN brutto

800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Sprzedaż
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową stanowią menadżerowie oraz osoby przygotowujące się do roli menadżera
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	26-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Cel szkolenia: rozwój kompetencji w zakresie delegowania, kreowania postawy samodzielności w zespole oraz rozwijania pracowników z wykorzystaniem technik konstruktywnej informacji zwrotnej..

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wskazuje cechy motywacji wewnętrznej i zewnętrznej.	Na podstawie przykładu potrafi określić, do jakiego typu motywacji należy dane zachowanie pracownika.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje motywację pozafinansową	Wskazuje skuteczne motyvatory pozafinansowe stosowane w miejscu pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje zachowania lidera wspierające motywację zespołu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje komunikaty motywujące	Wskazuje różnicę między pochwałą a konstruktywnym docenieniem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Deleguje zadanie wraz z odpowiedzialnością	Wskazuje elementy składające się na delegowanie odpowiedzialności	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dopasowuje styl delegowania do pracownika	Dopasowuje styl delegowania do scenariuszy opisujących różne poziomy kompetencji i gotowości pracownika.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik eliminuje błędy w delegowaniu zadań	Wskazuje działania zapobiegające najczęstszym błędom liderów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik buduje samodzielność zespołu	Wskazuje zachowania lidera rozwijające samodzielność pracowników.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik implementuje rozwój przez naukę	Wskazuje konstruktywne sposoby reagowania lidera na błędy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozwija pracowników poprzez feedback	Wskazuje elementy feedbacku rozwojowego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Jedna godzina szkolenia odpowiada jednej godzinie zegarowej (60 minut).

Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia.

Walidacja - prowadzona jest w formie testu z wynikiem generowanym automatycznie. Czas trwania walidacji to 20 minut. W celu zapewnienia obiektywności oceny, proces walidacji jest prowadzony przez dedykowanego Walidatora (nie trenera prowadzącego), zgodnie z zasadą rozdzielenia procesów kształcenia i walidacji.

8:00–9:45 | Lider jako źródło motywacji i zaangażowania

- Co motywuje ludzi naprawdę – różnice między motywacją wewnętrzną a zewnętrzną
- Rola lidera w tworzeniu klimatu motywującego - praktyka
- Jak wzmacniać poczucie sensu i wpływu w zespole - praktyka
- Dlaczego „pochwała to za mało” – znaczenie uznania i docenienia - praktyka

9:45–10:00 | Przerwa kawowa

10:00–11:45 | Delegowanie jako klucz do odpowiedzialności

- Delegowanie zadań a delegowanie odpowiedzialności – istota różnicy - teoria
- Jak skutecznie przekazywać zadania i oczekiwania - praktyka
- Poziomy autonomii – jak dobrać styl delegowania do pracownika - praktyka
- Najczęstsze błędy liderów w delegowaniu i jak ich unikać - praktyka

11:45–12:15 | Przerwa obiadowa

12:15–14:00 | Samodzielność i decyzyjność pracowników

- Co wspiera, a co blokuje samodzielność pracowników - teoria
- Jak budować kulturę odpowiedzialności w zespole - praktyka
- Kiedy wspierać, a kiedy pozwolić działać - praktyka
- Rola błędów w procesie rozwoju i uczenia się - teoria - praktyka

14:00–14:15 | Przerwa kawowa

14:15–15:40 | Komunikacja i feedback, które rozwijają

- Jak prowadzić rozmowy, które wzmacniają motywację i zaangażowanie - praktyka
- Feedback rozwojowy – wspieranie zamiast oceniania - teoria
- Język odpowiedzialności – jak mówić, by budować samodzielność - praktyka
- Jak rozwijać siebie jako lidera wspierającego innych - praktyka

 15:40–16:00 | Walidacja i zakończenie szkolenia. Walidacja przeprowadzona zostanie w formie testu online z wynikiem generowanym automatycznie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Lider jako źródło motywacji i zaangażowania	Monika Mularska-Kucharek	27-11-2025	08:00	09:45	01:45
2 z 8 Przerwa kawowa	Monika Mularska-Kucharek	27-11-2025	09:45	10:00	00:15
3 z 8 Delegowanie jako klucz do odpowiedzialności	Monika Mularska-Kucharek	27-11-2025	10:00	11:45	01:45
4 z 8 Przerwa obiadowa	Monika Mularska-Kucharek	27-11-2025	11:45	12:15	00:30
5 z 8 Samodzielność i decyzyjność pracowników	Monika Mularska-Kucharek	27-11-2025	12:15	14:00	01:45
6 z 8 Przerwa kawowa	Monika Mularska-Kucharek	27-11-2025	14:00	14:15	00:15
7 z 8 Komunikacja i feedback, które rozwijają	Monika Mularska-Kucharek	27-11-2025	14:15	15:40	01:25
8 z 8 Walidacja i zakończenie szkolenia	-	27-11-2025	15:40	16:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Mularska-Kucharek

Monika Mularska-Kucharek – doktor nauk społecznych w zakresie socjologii, właścicielka firmy szkoleniowo-doradczej ART OF TRAINING, terapeutka, trenerka biznesu i umiejętności psychospołecznych, ekspertka ds. rozwoju osobistego. Posiada ponad 7700 godzin doświadczenia w prowadzeniu szkoleń, w tym z zakresu zarządzania emocjami, komunikacji, budowania zespołu i radzenia sobie ze stresem. Specjalizuje się w szkoleniach dla kadry menedżerskiej, sektora biznesowego i placówek medycznych, łącząc wiedzę socjologiczną, psychologiczną i terapeutyczną. Jest autorką książek o rozwoju osobistym, ekspertem telewizyjnym i radiowym, a także prezesem Fundacji Łódzka Akademia Kobiecości. Posiada doświadczenie w szkoleniach z zakresu obsługi pacjenta i klienta, wspierając profesjonalizację pracy zespołów medycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma w trakcie realizacji szkolenia skrypt szkoleniowy w wersji papierowej oraz niezbędne materiały biurowe. Po zakończenie szkolenia uczestnik otrzyma zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zakupu usługi przez Bazę Usług Rozwojowych

Warunkiem uzyskania zaświadczenia/certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz uzyskanie pozytywnej oceny dla każdego uczestnika na podstawie wyniku walidacji.

Zapis na usługę musi nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed datą jej rozpoczęcia.

Adres

ul. Złotno 220

91-495 Łódź

woj. łódzkie

UWAGA!! ZMIANA LOKALIZACJI USŁUGI

Aktualny adres ul. Brużycy 38, Aleksandrów Łódzki 95-070

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Mularska-Kucharek

E-mail biuro@artoftraining.pl

Telefon (+48) 606 687 123