



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 826 ocen

## Kurs Terapia funkcjonalna pacjentów po uszkodzeniu ośrodkowego układu nerwowego

Numer usługi 2025/11/20/55596/3161284

📍 Warszawa

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 21:00 h

📅 28.11.2026 do 29.11.2026

1 750,00 PLN brutto

1 750,00 PLN netto

83,33 PLN brutto/h

83,33 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób pracujących na co dzień z pacjentami:

- po uszkodzeniu OUN,
- po udarze mózgu,
- po uszkodzeniu rdzenia kręgowego,
- po urazie czaszkowo-mózgowym,

ze szczególnym uwzględnieniem:

- fizjoterapeutów;
- lekarzy;
- techników fizjoterapii;
- studentów fizjoterapii,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: "Kierunek-Rozwój", "Akademia HR", "Regionalny Fundusz Szkoleniowy II", "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy start w Małopolsce z EURESem", Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

**Minimalna liczba uczestników**

8

**Maksymalna liczba uczestników**

20

**Data zakończenia rekrutacji**

27-11-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

21

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy z pacjentem neurologicznym: od diagnostyki i oceny stanu funkcjonalnego, przez ustalenie celów terapeutycznych, aż do terapii opierającej się na neurofizjologicznych koncepcjach rehabilitacji

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje stan funkcjonalny pacjenta	Uczestnik charakteryzuje aktywność tułowia w różnych pozycjach	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje funkcjonalną terapię porażonej kończyny	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie pracuje z pacjentem neurologicznym	Uczestnik pracuje z pacjentem po uszkodzeniu ośrodkowego układu nerwowego	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje terapię funkcjonalną w trakcie terapii pacjentów	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik przygotowuje pacjenta w prawidłowych pozycjach ułożeniowych	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje mobilizacje tułowia poprzez pracę w funkcji	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy z pacjentem neurologicznym: od diagnostyki i oceny stanu funkcjonalnego, przez ustalenie celów terapeutycznych, aż do terapii opierającej się na neurofizjologicznych koncepcjach rehabilitacji

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 21 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU :

#### Część I – teoria:

1. Wprowadzenie do problematyki pacjenta z uszkodzeniem centralnego: układu nerwowego, problemy wynikające z uszkodzenia mózgu, faza ostra, stan pomroczny, świadomość/ przytomność, zaburzenia przytomności wg Winkler, objawy wegetatywne, kryteria śmierci mózgu, zespół zamknięcia.
2. Następstwa uszkodzenia centralnego układu nerwowego: zaburzenia funkcji motorycznych, zaburzenia funkcji poznawczo-emocjonalnych.
3. Wprowadzenie do reedukacji funkcji po uszkodzeniach OUN: rozpoczęcie, zasady i cele terapii, samopomoc i środki pomocnicze.
4. Rola terapii ułożeniowej u pacjentów w okresie ostrym po uszkodzeniu centralnego układu nerwowego.
5. Omówienie metody Bobath i PNF.

#### Część II – praktyka:

1. Reedukacja podstawowych funkcji motorycznych: pozycje ułożeniowe – cele zastosowania, zasady, transfery, zmiany pozycji – obroty na boki, siadanie, wstawanie.
2. Aktywność tułowia jako najważniejsza część mechanizmu kontroli postawy.
3. Fizjoterapia chorych ze spastycznością i patologią napięcia mięśniowego.
4. Torowanie prawidłowego wzorca chodu i reedukacja funkcji kończyny dolnej.
5. Funkcjonalna terapia porażonej kończyny górnej.
6. Walidacja--test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz.

Szkolenie pozwoli uczestnikom poszerzyć wiedzę na temat praktyk stosowania terapii funkcjonalnej w trakcie terapii pacjentów po uszkodzeniu ośrodkowego układu nerwowego. Podczas szkoleniu kursanci otrzymają ogromną dawkę wiedzy przede wszystkim w ujęciu praktycznym. Zaprezentowane zostaną różne opcje łączenia metod pracy takich jak PNF, NDT Bobath, technik powięziowych, neuromobilizacji oraz technik manualnych.

Liczba godzin kursu: 21h dyd., co stanowi 15 h 45min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwę, łącznie 2h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne – 6 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne – 15 godz. dydakt.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część I, punkty 1-3, teoria 90 min	dr Dorota Ratuszek-Sadowska	28-11-2026	09:00	13:00	04:00
<b>2 z 8</b> Przerwa	dr Dorota Ratuszek-Sadowska	28-11-2026	13:00	14:00	01:00
<b>3 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część I, punkty 4-5, teoria 90 min	dr Dorota Ratuszek-Sadowska	28-11-2026	14:00	18:00	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II, punkty 1-3, teoria 45 min	dr Dorota Ratuszek-Sadowska	29-11-2026	08:00	12:00	04:00
<b>5 z 8</b> Przerwa	dr Dorota Ratuszek-Sadowska	29-11-2026	12:00	13:00	01:00
<b>6 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II, punkty 4-5, teoria 45 min	dr Dorota Ratuszek-Sadowska	29-11-2026	13:00	15:45	02:45
<b>7 z 8</b> 6. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	dr Dorota Ratuszek-Sadowska	29-11-2026	15:45	16:00	00:15
<b>8 z 8</b> 6. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji.	-	29-11-2026	16:00	16:45	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	83,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	83,33 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## dr Dorota Ratuszek-Sadowska

Absolwentka Rehabilitacji Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy, Asystent w Katedrze i Klinice Rehabilitacji Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Z wyboru i zamiłowania zajmuje się neurorehabilitacją pacjentów po uszkodzeniu centralnego układu nerwowego. Specjalizuje się w terapii udarów, urazów czaszkowo-mózgowych, urazów rdzenia oraz chorób wieku podeszłego. Autorka licznych publikacji naukowych, czynny uczestnik wielu zagranicznych i krajowych kongresów i sympozjów. Terapeuta metody Bobath i PNF, a także McKenzie i Medycyny Ortopedycznej wg Cyriax'a. Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

# Adres

ul. Chodakowska 19/31

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S.

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

# Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457