



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 642 oceny

Kurs Terapia powięzi wg FDM – od diagnostyki do efektu klinicznego

Numer usługi 2025/11/20/55596/3161237

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 29 h

📅 09.10.2026 do 11.10.2026

2 290,00 PLN brutto

2 290,00 PLN netto

78,97 PLN brutto/h

78,97 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- lekarzy,
- osteopatów
- chiropraktyków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

08-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

29

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy z pacjentami, którzy zgłaszają się z dolegliwościami w obrębie odcinka szyjnego, barku, ramienia, łokcia, przedramienia, dłoni, odcinka piersiowego, żeber, odcinka lędźwiowego, biodra, kolana oraz stopy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje FDM i techniki powięziowe modelu FDM, samodzielnie określa różnice stosowania	Uczestnik definiuje FDM	Test teoretyczny
	Uczestnik dostrzega i charakteryzuje różnice stosowania FDM przez fizjoterapeutów/osteopatów	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje i rozróżnia różne techniki powięziowe wg pracy modelem FDM oraz pracy z pacjentem	Test teoretyczny
	Uczestnik samodzielnie i prawidłowo wykonuje bezpośrednie techniki powięziowe wg pracy w modelu FDM z pacjentem, zgłaszającym dystorsje TB, HTP, CD, FD, CyD oraz TC	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik samodzielnie pracuje z pacjentami, którzy zgłaszają się z dolegliwościami w obrębie odcinka szyjnego, barku, ramienia, łokcia, przedramienia, dłoni, odcinka piersiowego, żeber, odcinka lędźwiowego, biodra, kolana oraz stopy	Uczestnik samodzielnie i prawidłowo wykonuje bezpośrednie techniki powięziowe w pracy z pacjentem, zgłaszającym problemy z: odcinkiem szyjnym, barkiem, ramieniem, łokciem, przedramieniem, dłonią, odcinkiem piersiowym, żebrami, odcinkiem lędźwiowym, biodrem, kolanem oraz stopą	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii	Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy z pacjentami, którzy zgłaszają się z dolegliwościami w obrębie odcinka szyjnego, barku, ramienia, łokcia, przedramienia, dłoni, odcinka piersiowego, żeber, odcinka lędźwiowego, biodra, kolana oraz stopy.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 29 godzin dydaktycznych

Dzień 1

1. Powięź tkanka, która żyje... Mowa ciała w psychologii bycia pacjentem. FDM w rękach fizjoterapeuty/osteopaty
2. Bezpośrednie techniki powięziowe wg pracy w modelu FDM (praca w oparciu o zgłaszane dystorsje TB, HTP, CD) – PRAKTYKA
3. Bezpośrednie techniki powięziowe wg pracy w modelu FDM (praca w oparciu o zgłaszane dystorsje FD, CyD, TC) – PRAKTYKA
4. Bezpośrednie techniki powięziowe do pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: odcinek szyjny) – PRAKTYKA
5. Bezpośrednie techniki powięziowe do pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: bark) – PRAKTYKA

Dzień 2

1. Bezpośrednie techniki powięziowe do pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: ramię, łokieć) – PRAKTYKA
2. Bezpośrednie techniki powięziowe do pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: przedramię, dłoń) -PRAKTYKA
3. Bezpośrednie techniki powięziowe w pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: odcinek piersiowy) – PRAKTYKA
4. Bezpośrednie techniki powięziowe w pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: żebra) – PRAKTYKA

Dzień 3

1. Bezpośrednie techniki powięziowe w pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: odcinek lędźwiowy) -PRAKTYKA
2. Bezpośrednie techniki powięziowe w pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: biodro) – PRAKTYKA
3. Bezpośrednie techniki powięziowe w pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: kolano) – PRAKTYKA
4. Bezpośrednie techniki powięziowe w pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: stopa) – PRAKTYKA
5. Walidacja--test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz.

Kurs trwa 29 godz. dydaktyczne, co stanowi 21 godz. 45 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2h 30min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 3 godziny dydaktyczne, oraz zajęcia praktyczne – 26 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkty 1-3, teoria 135 min	mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.	09-10-2026	08:30	12:30	04:00
2 z 11 Przerwa	mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.	09-10-2026	12:30	13:30	01:00
3 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkty 4-5	mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.	09-10-2026	13:30	17:00	03:30
4 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkty 1-2	mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.	10-10-2026	08:30	12:30	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Przerwa	mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.	10-10-2026	12:30	13:30	01:00
6 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkty 3-4	mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.	10-10-2026	13:30	17:00	03:30
7 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkty 1-2	mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.	11-10-2026	08:30	11:30	03:00
8 z 11 Przerwa	mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.	11-10-2026	11:30	12:00	00:30
9 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkty 3-4	mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.	11-10-2026	12:00	14:45	02:45
10 z 11 5.Walidacja-przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.	11-10-2026	15:00	15:15	00:15
11 z 11 5.Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji.	-	11-10-2026	15:00	15:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny

Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 290,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 290,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	78,97 PLN
Koszt osobogodziny netto	78,97 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz renomowanej Brytyjskiej Szkoły Osteopatii ESO European School of Osteopathy w Maidstone. Pełni funkcje asystenta w International Academy of Manual Medicine na kursach FDM wg. S. Typaldosa. Uczestniczka wielu kursów i szkoleń poświęconych zagadnieniom medycznym m.in. Międzynarodowy Egzamin Terapii FDM (FDM IC), dodatkowo szereg kursów rozwijających w tej dziedzinie, ze światowej sławy instruktorami (m.in. USA, Japonia, Austria), Osteopatii pediatrycznej (kursy rozwijające). Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Opolska 22
40-084 Katowice
woj. śląskie

Kompleks OPOLSKA -główne wejście do kompleksu

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457