



## Indywidualny kurs języka angielskiego – język w zielonej gospodarce na poziomie B1 "Zielone Kompetencje"

Numer usługi 2025/11/20/136122/3160773

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
151,52 PLN brutto/h  
151,52 PLN netto/h

CAMBRIDGE  
SCHOOL OF  
ENGLISH SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★☆ 4,3 / 5

154 oceny

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 10.12.2025 do 29.05.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Języki / Angielski

**Grupa docelowa usługi**

Uczestnikami projektu „Zielone kompetencje” są osoby dorosłe, które:

- pracują w sektorach wymagających podnoszenia kompetencji w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologii,
- są zatrudnione w mikro, małych i średnich przedsiębiorstwach (MŚP), a także w większych organizacjach wdrażających strategię ESG,
- poszukują praktycznej wiedzy i narzędzi w obszarze zielonej transformacji, gospodarki obiegu zamkniętego, efektywności energetycznej oraz odpowiedzialności środowiskowej,
- pełnią funkcje decyzyjne (managerowie, specjaliści, liderzy zespołów) lub operacyjne (pracownicy wdrażający rozwiązania ekologiczne w praktyce).

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

1

**Data zakończenia rekrutacji**

09-12-2025

**Forma prowadzenia usługi**

zdalna w czasie rzeczywistym

**Liczba godzin usługi**

33

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do swobodnej komunikacji biznesowej w języku angielskim na poziomie A2+/B1 w sektorze zielonej gospodarki. Uczestnicy zdobędą nie tylko zielone kompetencje, ale także praktyczne umiejętności niezbędne do efektywnej pracy w międzynarodowych zespołach. Dużą wagę przywiązujemy do rozwijania zdolności prezentacji i argumentacji w sprawach ekologicznych. Pod względem merytorycznym szkolenie koncentruje się na komunikacji w obszarach transformacji energetycznej, OZE, itp.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia podstawowe terminy w języku angielskim związane z ochroną środowiska i zrównoważonym rozwojem.	prawidłowo tłumaczy i stosuje min. 20 pojęć (np. recycling, renewable energy, pollution, biodiversity).	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik definiuje wyrażenia i zwroty potrzebne do prowadzenia rozmów o ekologii w języku angielskim.	objaśnia znaczenie i kontekst użycia zwrotów w dialogach tematycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik charakteryzuje podstawowe źródła energii odnawialnej i nieodnawialnej w języku angielskim.	tworzy krótką wypowiedź ustną/pisemną, w której wymienia i opisuje różnice między np. solar energy a fossil fuels.	Prezentacja
Uczestnik organizuje krótką wypowiedź ustną dotyczącą codziennych działań proekologicznych.	przedstawia w języku angielskim min. 3 sposoby oszczędzania energii lub wody.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik uzasadnia potrzebę podejmowania działań na rzecz ochrony środowiska w prostych argumentach w języku angielskim.	formułuje ustnie/pisemnie krótką wypowiedź zawierającą minimum 2 argumenty (np. ograniczenie plastiku, sadzenie drzew).	Wywiad swobodny
Uczestnik projektuje krótkie teksty użytkowe w języku angielskim związane z zieloną tematyką (np. ogłoszenie o akcji sprzątnięcia, notatka, e-mail).	redaguje poprawny językowo tekst, zgodny z formatem i kontekstem sytuacyjnym.	Prezentacja
Uczestnik charakteryzuje działania proekologiczne podejmowane w swojej branży/zawodzie w języku angielskim.	opisuje min. 2 przykłady rozwiązań stosowanych w pracy zawodowej (np. oszczędność energii w biurze, segregacja odpadów).	Wywiad ustrukturyzowany

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

## Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

## Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Cambridge School of English - dyrektor metodyczna

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Pearson English International

## Program

Szkolenie skierowane jest do **wszystkich dorosłych**, którzy pragną **poprawić swoje kompetencje językowe** w zakresie **ekologii i zrównoważonego rozwoju oraz zdać egzamin** Pearson English International Certificate.

**W całkowitej cenie szkolenia zawarty koszt zewnętrznego egzaminu Pearson.**

Szkolenie w formie indywidualnej tj. całkowicie dopasowanej do potrzeb kursanta m.in. w zakresie terminów spotkań.

Zajęcia zdalne w czasie rzeczywistym realizowane są w terminach ustalonych z klientem i rozpisanych w harmonogramie + zewnętrzny egzamin. Egzamin w formie zdalnej w czasie rzeczywistym.

**Walidacja szkolenia** - walidacja w formie dwuczłonowej - zdalnej w czasie rzeczywistym /(audyt ustny) oraz zdalnej (test online) zostanie przeprowadzona po zakończeniu zajęć z lektorem a przed egzaminem zewnętrznym.

**Zajęcia realizowane są w trybie ciągłym tj. spotkania w harmonogramie nie zawierają przerwy.**

## Program usługi

### 1. Wprowadzenie do zielonych kompetencji

- definicja i znaczenie zielonych kompetencji,
- globalne i unijne strategie zrównoważonego rozwoju (m.in. Europejski Zielony Ład, Fit for 55),
- rola jednostki i organizacji w procesie transformacji.

### 2. Zrównoważone zarządzanie w firmie

- praktyczne narzędzia wdrażania ESG,
- planowanie działań proekologicznych,
- raportowanie i komunikacja wewnętrzna w zakresie zrównoważonego rozwoju.

### 3. Efektywność energetyczna i gospodarka zasobami

- oszczędzanie energii i wody w przedsiębiorstwie,
- minimalizowanie odpadów i recykling,
- gospodarka obiegu zamkniętego (circular economy).

### 4. Zielone innowacje i technologie

- przykłady rozwiązań wspierających ekologizację procesów,
- digitalizacja a redukcja śladu węglowego,
- ekoprojektowanie i innowacje produktowe.

## 5. Zielone kompetencje w praktyce zawodowej

- analiza case studies z polskiego i europejskiego rynku,
- warsztat: opracowanie planu zielonych działań dla firmy uczestnika,
- tworzenie indywidualnej mapy kompetencji proekologicznych.

## 6. Podsumowanie i walidacja kompetencji

- ewaluacja zdobytej wiedzy,
- omówienie rezultatów wdrożenia,
- wypracowanie rekomendacji dla dalszego rozwoju kompetencji ekologicznych.

### Metody nauczania

Zajęcia oparte są na praktycznych sytuacjach zawodowych, które odzwierciedlają realne wyzwania w pracy. Uczestnicy uczą się języka poprzez symulacje, scenki, gry komunikacyjne, analizę przypadków (case study) oraz wykorzystanie nowoczesnych narzędzi multimedialnych. Rozwijane są wszystkie cztery sprawności językowe – mówienie, słuchanie, czytanie i pisanie – jednak nacisk kładziony jest przede wszystkim na płynną i skuteczną komunikację w kontekście biznesowym.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 38

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 38</b> 1. Wprowadzenie do kursu i zielonych kompetencji – ćwiczenia/rozmowa na żywo/chat	Marta Flak	11-12-2025	12:00	13:00	01:00
<b>2 z 38</b> 2. Słownictwo: środowisko i klimat – ćwiczenia/testy	Marta Flak	16-12-2025	12:00	13:00	01:00
<b>3 z 38</b> 3. Grammar: Present tenses review – ćwiczenia/chat	Marta Flak	18-12-2025	12:00	13:00	01:00
<b>4 z 38</b> 2. Słownictwo: środowisko i klimat – ćwiczenia/testy	Marta Flak	19-12-2025	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 38 4. Ochrona środowiska: kluczowe pojęcia – rozmowa/ankiety	Marta Flak	23-12-2025	12:00	13:00	01:00
6 z 38 5. Grammar: Past Simple vs. Past Continuous – ćwiczenia	Marta Flak	30-12-2025	12:00	13:00	01:00
7 z 38 6. Green cities – słownictwo i dyskusja – rozmowa/chat	Marta Flak	08-01-2026	12:00	13:00	01:00
8 z 38 7. Grammar: Future forms (will, going to) – ćwiczenia/testy	Marta Flak	13-01-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 38 8. Renewable energy – słownictwo – ćwiczenia/rozmowa	Renata Dobrowolska	16-01-2026	07:00	08:00	01:00
10 z 38 9. Grammar: Modal verbs (should/must) – ćwiczenia/chat	Renata Dobrowolska	19-01-2026	07:45	08:45	01:00
11 z 38 10. Circular economy – słownictwo – testy/rozmowa	Renata Dobrowolska	23-01-2026	07:00	08:00	01:00
12 z 38 11. Grammar: Comparatives & superlatives – ćwiczenia	Renata Dobrowolska	26-01-2026	07:45	08:45	01:00
13 z 38 12. Sustainable transport – słownictwo – rozmowa/ankiety	Renata Dobrowolska	30-01-2026	07:00	08:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 38</b> 13. Grammar: Zero & First Conditional – ćwiczenia/testy	Renata Dobrowolska	02-02-2026	07:45	08:45	01:00
<b>15 z 38</b> 14. Recycling & waste management – słownictwo – ćwiczenia	Renata Dobrowolska	06-02-2026	07:00	08:00	01:00
<b>16 z 38</b> 15. Reading: ekologiczne artykuły – ćwiczenia/chat	Renata Dobrowolska	09-02-2026	07:45	08:45	01:00
<b>17 z 38</b> 16. Listening: audycje środowiskowe – ćwiczenia	Renata Dobrowolska	13-02-2026	07:00	08:00	01:00
<b>18 z 38</b> 17. Speaking: mini prezentacje o ekologii – rozmowa na żywo	Renata Dobrowolska	16-02-2026	07:45	08:45	01:00
<b>19 z 38</b> 18. Writing: maile i opisy B1 – ćwiczenia	Renata Dobrowolska	20-02-2026	07:00	08:00	01:00
<b>20 z 38</b> 19. Grammar: Passive Voice B1 – ćwiczenia/testy	Renata Dobrowolska	23-02-2026	07:45	08:45	01:00
<b>21 z 38</b> 20. Water conservation – słownictwo – ćwiczenia/chat	Renata Dobrowolska	27-02-2026	07:00	08:00	01:00
<b>22 z 38</b> 21. Grammar: Reported Speech (B1 basics) – ćwiczenia	Renata Dobrowolska	02-03-2026	07:45	08:45	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>23 z 38</b> 22. Green jobs – słownictwo zawodowe – rozmowa	Renata Dobrowolska	06-03-2026	07:00	08:00	01:00
<b>24 z 38</b> 23. Intercultural: ekotrendy w krajach anglojęzycznych – ćwiczenia	Renata Dobrowolska	09-03-2026	07:45	08:45	01:00
<b>25 z 38</b> 24. Vocabulary extension: środowisko biznesowe – chat/ćwiczenia	Renata Dobrowolska	13-03-2026	07:00	08:00	01:00
<b>26 z 38</b> 27. Case studies: projekty ekologiczne – ćwiczenia/współdzielenie ekranu	Renata Dobrowolska	23-03-2026	07:45	08:45	01:00
<b>27 z 38</b> 28. Powtórzenie materiału – testy/ankiety	Renata Dobrowolska	27-03-2026	07:00	08:00	01:00
<b>28 z 38</b> 29. Ostatnie utrwalenie słownictwa – ćwiczenia/chat	Renata Dobrowolska	30-03-2026	07:45	08:45	01:00
<b>29 z 38</b> Water conservation – słownictwo – ćwiczenia/chat	Renata Dobrowolska	01-04-2026	11:00	12:00	01:00
<b>30 z 38</b> Utrwalenie słownictwa – ćwiczenia/chat	Renata Dobrowolska	02-04-2026	13:00	14:00	01:00
<b>31 z 38</b> Utrwalenie słownictwa – ćwiczenia/chat	Renata Dobrowolska	03-04-2026	07:00	08:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>32 z 38</b> Utrwalenie słownictwa – ćwiczenia/chat	Renata Dobrowolska	07-04-2026	10:00	11:00	01:00
<b>33 z 38</b> Utrwalenie słownictwa – ćwiczenia/chat	Renata Dobrowolska	10-04-2026	07:00	08:00	01:00
<b>34 z 38</b> Utrwalenie słownictwa – ćwiczenia/chat	Renata Dobrowolska	13-04-2026	07:45	08:45	01:00
<b>35 z 38</b> Utrwalenie słownictwa – ćwiczenia/chat	Renata Dobrowolska	17-04-2026	07:45	08:45	01:00
<b>36 z 38</b> Utrwalenie słownictwa – ćwiczenia/chat	Renata Dobrowolska	20-04-2026	07:00	08:00	01:00
<b>37 z 38</b> EGZAMIN	Podmiot zewnętrzny Pearson Central Europ	20-04-2026	10:00	13:00	03:00
<b>38 z 38</b> WALIDACJA SZKOLENIA	-	29-04-2026	12:00	13:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	151,52 PLN
Koszt osobogodziny netto	151,52 PLN

W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	600,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	600,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

### Marta Flak

Marta Flak jest lektorką języka angielskiego z wykształceniem filologicznym oraz doświadczeniem w nauczaniu dorosłych i młodzieży, zdobywanym zarówno w środowisku stacjonarnym, jak i online. Ukończyła studia magisterskie na kierunku filologia angielska – translatoryka (specjalizacja: językoznawstwo) na Uniwersytecie Warszawskim, a wcześniej studia licencjackie z filologii angielskiej o profilu język angielski w turystyce i biznesie.

W ostatnich latach prowadziła zajęcia w renomowanych platformach e-learningowych: Tutlo (2024) oraz CleverCat (2021–2022), gdzie wykorzystywała nowoczesne metody dydaktyczne, takie jak interaktywne tablice, podcasty, materiały wideo i różne techniki dopasowane do stylów uczenia się uczniów. Jej doświadczenie obejmuje nauczanie wszystkich sprawności językowych (mówienie, słuchanie, czytanie i pisanie), przygotowywanie materiałów, indywidualne podejście do kursantów oraz raportowanie ich postępów.

Posiada również certyfikat TEFL (uzyskany w grudniu 2024 r.), który potwierdza jej kwalifikacje w zakresie nauczania języka angielskiego jako obcego.

👉 Prowadzi naukę języka angielskiego w sposób nieprzerwany od września 2021 roku.



2 z 3

### Podmiot zewnętrzny Pearson Central Europ

Pearson Central Europe pełni kluczową rolę jako centrum egzaminacyjne oferujące międzynarodowe egzaminy językowe PTE (Pearson Test of English), uznawane na całym świecie przez uczelnie, instytucje i pracodawców. Egzaminy te weryfikują rzeczywiste umiejętności komunikacyjne kandydatów w zakresie języka angielskiego – zarówno w mowie, jak i piśmie – zgodnie ze standardami CEFR (Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego).

Jako centrum egzaminacyjne, Pearson Central Europe zapewnia:

profesjonalną obsługę procesu rejestracji i przeprowadzania egzaminów,

nowoczesną infrastrukturę informatyczną umożliwiającą zdawanie egzaminów w formie komputerowej,

szybkie i wiarygodne wyniki oparte na automatycznym, obiektywnym systemie oceny,

zgodność procedur z międzynarodowymi standardami bezpieczeństwa egzaminacyjnego.

Dzięki temu Pearson Central Europe wspiera zarówno instytucje edukacyjne, jak i osoby indywidualne w uzyskiwaniu certyfikowanych kwalifikacji językowych potwierdzających kompetencje komunikacyjne na poziomach od A1 do C2.



3 z 3

## Renata Dobrowolska

Renata Dobrowolska prowadzi naukę języka angielskiego w sposób nieprzerwany od co najmniej 2017 roku. Posiada 8-letnie doświadczenie w nauczaniu języka angielskiego dzieci, dorosłych oraz klientów korporacyjnych. Specjalizuje się w General English oraz Business English na poziomach od A1 do C1. Przygotowuje również uczniów do egzaminów językowych.

W pracy dydaktycznej kładzie szczególny nacisk na rozwijanie umiejętności mówienia – wykorzystuje techniki takie jak odgrywanie scenek, dyskusje oraz zadania komunikacyjne dostosowane do poziomu i potrzeb kursantów. W nauczaniu gramatyki stosuje przejrzyste wyjaśnienia, przykłady, ćwiczenia typu gap filling i tłumaczenia zdań. Korzysta z szerokiego wachlarza materiałów dydaktycznych: podręczników, własnych zasobów, stron internetowych, aplikacji takich jak Quizlet i Kahoot.

Podczas zajęć komunikuje się głównie w języku angielskim, a błędy językowe notuje i omawia, nie przerywając niepotrzebnie toku wypowiedzi ucznia. Dzięki elastycznemu podejściu i indywidualnemu dopasowaniu metod nauczania skutecznie wspiera uczniów w osiągnięciu ich celów językowych.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

### zawarte w cenie kursu

- interaktywny podręcznik online – 3 miesiące dostępu do naszej platformy e-learningowej Cambridge Online Tutor - <https://tutor.cambridgeschool.online>
- materiały przygotowane przez nauczyciela
- 3 miesięczny, Nielimitowany dostęp do narzędzia Cambridge AI Speech Tutor Pro.

## Informacje dodatkowe

Certyfikacja Pearson English International Certificate realizowana jest przez zewnętrznego partnera.

Do liczby godzin wliczone zostały 3 godziny poświęcone na egzamin zewnętrzny.

Dla Lektora/Walidatora podane zostały doświadczenie/ kwalifikacje zdobytych w ciągu ostatnich 5 lat.

Zajęcia 16.12 odwołane tego samego dnia z powodu choroby, przełożone na 19.12

Zajęcia 19.12 odwołane tego samego dnia z powodu choroby.

# Warunki techniczne

Student musi mieć dostęp do internetu o parametrach minimum 2 mbps download/upload oraz urządzenie elektroniczne (z systemem Windows, MacOS, iOS lub Android) z kamerką i mikrofonem.

Zalecane przeglądarki to:

Komputer stacjonarny / laptop: Chrome, Firefox lub Edge (najnowsze wersje)

Mobilny iOS (12.2+): Safari Mobile

Mobilny Android (6.0+): Chrome Mobile

Uwaga: IE i starsze przeglądarki EDGE nie są obsługiwane.

## Kontakt



**Monika Kujawiak**

**E-mail** [monika.kujawiak@cambridge.com.pl](mailto:monika.kujawiak@cambridge.com.pl)

**Telefon** (+48) 732 920 294