



Kurs masażu KORUGI face lift z elementami kinesiotapingu

Numer usługi 2025/11/20/188427/3160700

2 100,00 PLN brutto
2 100,00 PLN netto
105,00 PLN brutto/h
105,00 PLN netto/h

CENTRUM
SZKOLENIOWE
ANATOMIC Karolina
Legucka

★★★★★ 4,8 / 5

10 ocen

📍 Gdańsk
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 20:00 h
📅 07.11.2026 do 08.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Masażyści i terapeuci manualni – osoby pracujące z ciałem, chcące rozszerzyć swój warsztat o techniki masażu twarzy oraz wspomagające metody modelowania owalu

Kosmetolodzy i kosmetyczki – specjaliści w zakresie pielęgnacji twarzy, zainteresowani naturalnymi metodami liftingu i poprawy jędrności skóry

Fizjoterapeuci i technicy masażu – chcący poszerzyć ofertę o techniki estetyczno-terapeutyczne ukierunkowane na mięśnie i powięź twarzy

Osoby związane z branżą beauty & wellness – prowadzące gabinety kosmetyczne, spa, centra odnowy biologicznej, które chcą wprowadzić do oferty naturalny, nieinwazyjny lifting twarzy.

Osoby początkujące (bez wcześniejszego doświadczenia w masażu) – zainteresowane zdobyciem praktycznej umiejętności wykonywania skutecznego masażu liftingującego twarz, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

06-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania masażu KORUGI – japońskiej techniki manualnego liftingu twarzy oraz uzupełniania go elementami kinesiotapingu estetycznego.

Uczestnik zdobędzie wiedzę i umiejętności pozwalające:

- prawidłowo wykonywać techniki masażu KORUGI
- stosować kinesiotaping
- łączyć elementy masażu i tapingu w pełny zabieg
- świadomie i bezpiecznie dobierać techniki do potrzeb klienta

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna anatomię twarzy i podstawy masażu KORUGI	Poprawne omówienie struktur i zasad zabiegu	Test teoretyczny
Potrafi wykonać podstawowe techniki masażu KORUGI i łączy je w sekwencje	Kursant prawidłowo wykonuje ruchy pod okiem instruktora	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zna podstawy kinesiotapingu estetycznego	Kursant prawidłowo wskazuje miejsca aplikacji taśmy	Wywiad swobodny
Kursant potrafi przeprowadzić pełny zabieg KORUGI z tapingiem	Kursant samodzielnie przeprowadza pełny zabieg KORUGI z tapingiem	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna

1. Anatomia mięśni twarzy oraz kości twarzoczaszki, przyczyny powstawania zmarszczek
 2. Zalety masażu
 4. Wskazania i przeciwwskazania do masażu
- I – Relaksacja ciała, rozciąganie
- II – Masaż czopeczka ściągającego, akupresura głowy
- III – Masaż tkanek głębokich
- IV – Relaksacja i drenaż
- V- Techniki modelujące twarz
- VI – Relaks twarzy, głowy, ciała
5. Zasady działania kinesiotalingu twarzy, rodzaje aplikacji, przeciwwskazania i wskazania
 6. Omówienie etapów masażu Korugi Face Lift

Część praktyczna

7. Praca w parach, fazy masażu podzielone na dwa dni
8. Aplikacje kinesiotalingu

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Powitanie uczestników, przedstawienie planu kursu	Agnieszka Moczyńska	07-11-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 20 Część teoretyczna (ok. 10%) Anatomia mięśni twarzy oraz kości twarzoczaszki Przyczyny powstawania zmarszczek Zalety masażu Wskazania i przeciwwskazania do masażu	Agnieszka Moczyńska	07-11-2026	10:15	11:00	00:45
3 z 20 Relaksacja ciała i rozciąganie	Agnieszka Moczyńska	07-11-2026	11:00	11:45	00:45
4 z 20 Masaż czepca ścięgnistego i akupresura głowy	Agnieszka Moczyńska	07-11-2026	11:45	12:30	00:45
5 z 20 Przerwa	Agnieszka Moczyńska	07-11-2026	12:30	12:45	00:15
6 z 20 Masaż tkanek głębokich	Agnieszka Moczyńska	07-11-2026	12:45	14:15	01:30
7 z 20 Relaksacja i drenaż	Agnieszka Moczyńska	07-11-2026	14:15	15:15	01:00
8 z 20 Przerwa	Agnieszka Moczyńska	07-11-2026	15:15	15:30	00:15
9 z 20 Techniki modelujące twarz	Agnieszka Moczyńska	07-11-2026	15:30	17:00	01:30
10 z 20 Relaks twarzy, głowy, ciała	Agnieszka Moczyńska	07-11-2026	17:00	18:00	01:00
11 z 20 Omówienie dnia 1, pytania, powtórka technik	Agnieszka Moczyńska	08-11-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 20 Praca w parach: powtórzenie wszystkich faz masażu Korugi Face Lift	Agnieszka Moczyńska	08-11-2026	10:30	12:00	01:30
13 z 20 Przerwa	Agnieszka Moczyńska	08-11-2026	12:00	12:15	00:15
14 z 20 Aplikacje kinesiotapingu twarzy	Agnieszka Moczyńska	08-11-2026	12:15	13:45	01:30
15 z 20 Ćwiczenia w parach: naklejanie taśm kinesiotapingowych	Agnieszka Moczyńska	08-11-2026	13:45	14:45	01:00
16 z 20 Przerwa	Agnieszka Moczyńska	08-11-2026	14:45	15:00	00:15
17 z 20 Masaż Korugi Face Lift + kinesiotaping – pełna sekwencja w parach	Agnieszka Moczyńska	08-11-2026	15:00	16:30	01:30
18 z 20 Konsultacje indywidualne, korekta technik	Agnieszka Moczyńska	08-11-2026	16:30	17:30	01:00
19 z 20 Walidacja	-	08-11-2026	17:30	17:45	00:15
20 z 20 Podsumowanie kursu, pytania, rozdanie certyfikatów i zaświadczeń	Agnieszka Moczyńska	08-11-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny

Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Moczyńska

Agnieszka Moczyńska to nie tylko doświadczony terapeuta odnowy psycho-biologicznej, ale również nauczycielka uważności (Mindfulness) oraz certyfikowana instruktorka terapii manualnych twarzy. Od lat z oddaniem łączy wiedzę o ciele, psychice i urodzie – oferując swoim kursantom coś więcej niż technikę: głębokie zrozumienie człowieka jako całości.

W pracy z drugim człowiekiem kieruje się uważnością, życzliwością i szacunkiem. Wierzy, że ciało i umysł stanowią jedność, a emocje zapisane w ciele można uwolnić poprzez świadomy dotyk i pracę manualną.

Na co dzień wykonuje terapie twarzy oraz prowadzi szkolenia, dzieląc się z kursantami swoją wiedzę i doświadczeniem. Jej holistyczne podejście, oparte na alternatywnej psychologii i anatomii twarzy, przyciąga osoby poszukujące głębszego wymiaru pracy z ciałem.

Od 2023 roku Agnieszka współtworzy kadrę wykładowców Anatomic jako instruktorka terapii manualnych twarzy, inspirując setki uczestników do rozwoju osobistego i zawodowego.

Ukończone szkolenia i kwalifikacje:

- Masaż twarzy Kobido
- Masaż twarzy Kobido
- Masaż transbukalny
- Masaż twarzy Korugi
- Refleksologia twarzy
- Masaż ciała Lomi Lomi Nui
- Gentle Bio-Energetics
- Access Bars
- Szkolenie instruktorskie z masażu i anatomii
- Szkolenie instruktorskie z jogi twarzy
- Szkolenie instruktorskie z hata jogi

Agnieszka to również miłośniczka naturalnych metod pielęgnacji twarzy i ciała – z pasją pokazuje, że holistyczna praca manualna potrafi działać więcej niż zabiegi estetyczne.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Co otrzymuje uczestnik kursu

- 1. Certyfikat ukończenia kursu w języku polskim i języku angielskim**
 - potwierdzający nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie masażu Korugi
- 2. Zaświadczenie ukończenia kursu MEN III/1**
 - dokument przydatny w pracy zawodowej w gabinetach masażu, studiach wellness lub w pracy indywidualnej
- 3. Materiały szkoleniowe**
 - autorski skrypt z opisem technik
 - schematy sekwencji masażu i wskazówki praktyczne
- 4. Dostęp do wiedzy praktycznej i demonstracji**
 - pokaz pełnego masażu przez instruktora
 - możliwość treningu w parach pod okiem prowadzącego
 - korekta techniki i feedback indywidualny
- 5. Wsparcie w rozwoju kompetencji miękkich i terapeutycznych**
 - nauka uważności, obecności i komunikacji z klientem
 - wskazówki, jak tworzyć komfortową i relaksującą atmosferę podczas zabiegu

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa w szkoleniu

- 1. Wiek uczestnika**
 - ukończone 18 lat
- 2. Stan zdrowia**
 - brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach praktycznych (np. poważnych chorób układu ruchu, skóry, infekcji, ograniczeń uniemożliwiających pracę fizyczną)
- 3. Przygotowanie merytoryczne**
 - kurs przeznaczony jest dla osób początkujących i nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w masażu
- 4. Strój i higiena osobista**
 - wygodny strój do ćwiczeń praktycznych (np. koszulka, legginsy/spodnie dresowe)
 - obuwie zmienne lub skarpety antypoślizgowe
 - zachowanie higieny osobistej (krótkie paznokcie, związane włosy, brak biżuterii podczas zajęć)
- 5. Materiały własne (opcjonalnie)**
 - ręcznik kąpielowy lub pareo do ćwiczeń
 - zeszyt i długopis do notatek
- 6. Formalności organizacyjne**
 - wcześniejsze zgłoszenie udziału poprzez formularz rejestracyjny lub kontakt mailowy/telefoniczny
 - wniesienie opłaty za kurs (zaliczka/rezerwacja miejsca + dopłata do pełnej kwoty) w określonym terminie

Informacje dodatkowe

1. Godziny podane w karcie szkolenia są godzinami dydaktycznymi (1 godzina dydaktyczna to 45 minut).
2. Kurs prowadzony jest w języku polskim.
3. Materiały, które uczestnik otrzymuje w trakcie szkolenia są w języku polskim.
4. Ze względu na dynamikę prowadzonego szkolenia rzeczywisty harmonogram zajęć może odbiegać od harmonogramu z karty szkolenia
5. Usługa szkoleniowa świadczona przez CS ANATOMIC jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 ustawy o VAT

Adres

ul. Kielnieńska 167
80-299 Gdańsk
woj. pomorskie

Wszystkie nasze zajęcia prowadzone są w naszej stałej siedzibie – Gdańsk Osowa, ul. Kielnieńska 167.

Jak do nas dojechać?

Dojazd do nas od strony Gdańska jest autobusem linii 171 z Gdańska Oliwy.

Z Gdyni można do nas dojechać autobusem tej samej linii (171), jedzie on z Gdyni Dąbrowy.

W obydwu tych przypadkach zawsze należy wsiąść na przystanku IŁAWSKA.

Przed naszym centrum znajdują się nasze prywatne miejsca parkingowe. Jeśli wszystkie będą zajęte, to nie obawiaj się, zawsze znajdziesz miejsce np. na ulicy Gnieźnieńskiej, Iławskiej lub Chełmińskiej. Wszystkie wymienione ulice są wolne od opłat parkingowych.

Kontakt



Karolina Legucka

E-mail biuro@anatomic.szkola.pl

Telefon (+48) 609 838 388