



CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
ANATOMIC Karolina  
Legucka

★★★★★ 4,8 / 5

10 ocen

## Kurs masażu KORUGI face lift z elementami kinesiotapingu

Numer usługi 2025/11/20/188427/3160661

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 19.02.2026 do 20.02.2026

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

105,00 PLN brutto/h

105,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

**Masażyści i terapeuci manualni** – osoby pracujące z ciałem, chcące rozszerzyć swój warsztat o techniki masażu twarzy oraz wspomagające metody modelowania owalu

**Kosmetolodzy i kosmetyczki** – specjaliści w zakresie pielęgnacji twarzy, zainteresowani naturalnymi metodami liftingu i poprawy jędrności skóry

**Fizjoterapeuci i technicy masażu** – chcący poszerzyć ofertę o techniki estetyczno-terapeutyczne ukierunkowane na mięśnie i powięź twarzy

**Osoby związane z branżą beauty & wellness** – prowadzące gabinety kosmetyczne, spa, centra odnowy biologicznej, które chcą wprowadzić do oferty naturalny, nieinwazyjny lifting twarzy.

**Osoby początkujące** (bez wcześniejszego doświadczenia w masażu) – zainteresowane zdobyciem praktycznej umiejętności wykonywania skutecznego masażu liftingującego twarz, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

18-02-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

20

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania masażu KORUGI – japońskiej techniki manualnego liftingu twarzy oraz uzupełniania go elementami kinesiotapingu estetycznego.

Uczestnik zdobędzie wiedzę i umiejętności pozwalające:

- prawidłowo wykonywać techniki masażu KORUGI
- stosować kinesiotaping
- łączyć elementy masażu i tapingu w pełny zabieg
- świadomie i bezpiecznie dobierać techniki do potrzeb klienta

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                       | Kryteria weryfikacji                                              | Metoda walidacji                    |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Zna anatomię twarzy i podstawy masażu KORUGI                             | Poprawne omówienie struktur i zasad zabiegu                       | Test teoretyczny                    |
| Potrafi wykonać podstawowe techniki masażu KORUGI i łączy je w sekwencje | Kursant prawidłowo wykonuje ruchy pod okiem instruktora           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Zna podstawy kinesiotapingu estetycznego                                 | Kursant prawidłowo wskazuje miejsca aplikacji taśmy               | Wywiad swobodny                     |
| Kursant potrafi przeprowadzić pełny zabieg KORUGI z tapingiem            | Kursant samodzielnie przeprowadza pełny zabieg KORUGI z tapingiem | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Część teoretyczna

- 1. Anatomia mięśni twarzy oraz kości twarzoczaszki, przyczyny powstawania zmarszczek
- 2. Zalety masażu
- 4. Wskazania i przeciwwskazania do masażu
- I – Relaksacja ciała, rozciąganie
- II – Masaż czepca ścięgnistego, akupresura głowy
- III – Masaż tkanek głębokich
- IV – Relaksacja i drenaż
- V- Techniki modelujące twarz
- VI – Relaks twarzy, głowy, ciała
- 5. Zasady działania kinesiotalingu twarzy, rodzaje aplikacji, przeciwwskazania i wskazania
- 6. Omówienie etapów masażu Korugi Face Lift

### Część praktyczna

- 7. Praca w parach, fazy masażu podzielone na dwa dni
  - 8. Aplikacje kinesiotalingu
- Szkolenie przygotowuje do wykonywania masażu w ramach opieki długoterminowej.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

| Przedmiot / temat zajęć                                             | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 20</div> Powitanie uczestników, przedstawienie planu kursu | Agnieszka Moczyńska | 19-02-2026            | 10:00               | 10:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                            | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>2 z 20</b> Część teoretyczna.<br>Anatomia mięśni twarzy oraz kości twarzoczaszki<br>Przyczyny powstawania zmarszczek<br>Zalety masażu<br>Wskazania i przeciwwskazania do masażu | Agnieszka Moczyńska | 19-02-2026            | 10:15               | 11:00               | 00:45         |
| <b>3 z 20</b> Relaksacja ciała i rozciąganie                                                                                                                                       | Agnieszka Moczyńska | 19-02-2026            | 11:00               | 11:45               | 00:45         |
| <b>4 z 20</b> Masaż czepca ściągającego i akupresura głowy                                                                                                                         | Agnieszka Moczyńska | 19-02-2026            | 11:45               | 12:30               | 00:45         |
| <b>5 z 20</b> Przerwa                                                                                                                                                              | Agnieszka Moczyńska | 19-02-2026            | 12:30               | 12:45               | 00:15         |
| <b>6 z 20</b> Masaż tkanek głębokich                                                                                                                                               | Agnieszka Moczyńska | 19-02-2026            | 12:45               | 14:15               | 01:30         |
| <b>7 z 20</b> Relaksacja i drenaż                                                                                                                                                  | Agnieszka Moczyńska | 19-02-2026            | 14:15               | 15:15               | 01:00         |
| <b>8 z 20</b> Przerwa                                                                                                                                                              | Agnieszka Moczyńska | 19-02-2026            | 15:15               | 15:30               | 00:15         |
| <b>9 z 20</b> Techniki modelujące twarz                                                                                                                                            | Agnieszka Moczyńska | 19-02-2026            | 15:30               | 17:00               | 01:30         |
| <b>10 z 20</b> Relaks twarzy, głowy, ciała                                                                                                                                         | Agnieszka Moczyńska | 19-02-2026            | 17:00               | 18:00               | 01:00         |
| <b>11 z 20</b><br>Omówienie dnia 1, pytania, powtórka technik                                                                                                                      | Agnieszka Moczyńska | 20-02-2026            | 10:00               | 10:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                              | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>12 z 20</b> Praca w parach:<br>powtórzenie wszystkich faz masażu Korugi Face Lift | Agnieszka Moczyńska | 20-02-2026            | 10:30               | 12:00               | 01:30         |
| <b>13 z 20</b> Przerwa                                                               | Agnieszka Moczyńska | 20-02-2026            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| <b>14 z 20</b> Aplikacje kinesiotapingu twarzy                                       | Agnieszka Moczyńska | 20-02-2026            | 12:15               | 13:45               | 01:30         |
| <b>15 z 20</b> Ćwiczenia w parach:<br>naklewanie taśm kinesiotapingowych             | Agnieszka Moczyńska | 20-02-2026            | 13:45               | 14:45               | 01:00         |
| <b>16 z 20</b> Przerwa                                                               | Agnieszka Moczyńska | 20-02-2026            | 14:45               | 15:00               | 00:15         |
| <b>17 z 20</b> Masaż Korugi Face Lift + kinesiotaping – pełna sekwencja w parach     | Agnieszka Moczyńska | 20-02-2026            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <b>18 z 20</b><br>Konsultacje indywidualne, korekta technik                          | Agnieszka Moczyńska | 20-02-2026            | 16:30               | 17:30               | 01:00         |
| <b>19 z 20</b> Walidacja                                                             | -                   | 20-02-2026            | 17:30               | 17:45               | 00:15         |
| <b>20 z 20</b><br>Podsumowanie kursu, pytania, rozdanie certyfikatów i zaświadczeń   | Agnieszka Moczyńska | 20-02-2026            | 17:45               | 18:00               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------|------|
|-------------|------|

|                                           |              |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 100,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 100,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 105,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 105,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agnieszka Moczyńska

Agnieszka Moczyńska to nie tylko doświadczony terapeuta odnowy psycho-biologicznej, ale również nauczycielka uważności (Mindfulness) oraz certyfikowana instruktorka terapii manualnych twarzy. Od lat z oddaniem łączy wiedzę o ciele, psychice i urodzie – oferując swoim kursantom coś więcej niż technikę: głębokie zrozumienie człowieka jako całości.

W pracy z drugim człowiekiem kieruje się uważnością, życzliwością i szacunkiem. Wierzy, że ciało i umysł stanowią jedność, a emocje zapisane w ciele można uwolnić poprzez świadomy dotyk i pracę manualną.

Na co dzień wykonuje terapie twarzy oraz prowadzi szkolenia, dzieląc się z kursantami swoją wiedzą i doświadczeniem. Jej holistyczne podejście, oparte na alternatywnej psychologii i anatomii twarzy, przyciąga osoby poszukujące głębszego wymiaru pracy z ciałem.

Od 2023 roku Agnieszka współtworzy kadrę wykładowców Anatomic jako instruktorka terapii manualnych twarzy, inspirując setki uczestników do rozwoju osobistego i zawodowego.

Ukończone szkolenia i kwalifikacje:

- Masaż twarzy Kobido
- Masaż twarzy Kobido
- Masaż transbukalny
- Masaż twarzy Korugi
- Refleksologia twarzy
- Masaż ciała Lomi Lomi Nui
- Gentle Bio-Energetics
- Access Bars
- Szkolenie instruktorskie z masażu i anatomii
- Szkolenie instruktorskie z jogi twarzy
- Szkolenie instruktorskie z hata jogi

Agnieszka to również miłośniczka naturalnych metod pielęgnacji twarzy i ciała – z pasją pokazuje, że holistyczna praca manualna potrafi działać więcej niż zabiegi estetyczne.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

### Co otrzymuje uczestnik kursu

- 1. Certyfikat ukończenia kursu w języku polskim i języku angielskim**
  - potwierdzający nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie masażu Korugi
- 2. Zaświadczenie ukończenia kursu MEN III/1**
  - dokument przydatny w pracy zawodowej w gabinetach masażu, studiach wellness lub w pracy indywidualnej
- 3. Materiały szkoleniowe**
  - autorski skrypt z opisem technik
  - schematy sekwencji masażu i wskazówki praktyczne
- 4. Dostęp do wiedzy praktycznej i demonstracji**
  - pokaz pełnego masażu przez instruktora
  - możliwość treningu w parach pod okiem prowadzącego
  - korekta techniki i feedback indywidualny
- 5. Wsparcie w rozwoju kompetencji miękkich i terapeutycznych**
  - nauka uważności, obecności i komunikacji z klientem
  - wskazówki, jak tworzyć komfortową i relaksującą atmosferę podczas zabiegu

### Warunki uczestnictwa

#### Warunki uczestnictwa w szkoleniu

- 1. Wiek uczestnika**
  - ukończone 18 lat
- 2. Stan zdrowia**
  - brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach praktycznych (np. poważnych chorób układu ruchu, skóry, infekcji, ograniczeń uniemożliwiających pracę fizyczną)
- 3. Przygotowanie merytoryczne**
  - kurs przeznaczony jest dla osób początkujących i nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w masażu
- 4. Strój i higiena osobista**
  - wygodny strój do ćwiczeń praktycznych (np. koszulka, legginsy/spodnie dresowe)
  - obuwie zmienne lub skarpety antypoślizgowe
  - zachowanie higieny osobistej (krótkie paznokcie, związane włosy, brak biżuterii podczas zajęć)
- 5. Materiały własne (opcjonalnie)**
  - ręcznik kąpielowy lub pareo do ćwiczeń
  - zeszyt i długopis do notatek
- 6. Formalności organizacyjne**
  - wcześniejsze zgłoszenie udziału poprzez formularz rejestracyjny lub kontakt mailowy/telefoniczny
  - wniesienie opłaty za kurs (zaliczka/rezerwacja miejsca + dopłata do pełnej kwoty) w określonym terminie

### Informacje dodatkowe

- Godziny podane w karcie szkolenia są godzinami dydaktycznymi (1 godzina dydaktyczna to 45 minut).
- Kurs prowadzony jest w języku polskim.
- Materiały, które uczestnik otrzymuje w trakcie szkolenia są w języku polskim.
- Ze względu na dynamikę prowadzonego szkolenia rzeczywisty harmonogram zajęć może odbiegać od harmonogramu z karty szkolenia
- Usługa szkoleniowa świadczona przez CS ANATOMIC jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 ustawy o VAT

# Adres

ul. Kielnieńska 167  
80-299 Gdańsk  
woj. pomorskie

Wszystkie nasze zajęcia prowadzone są w naszej stałej siedzibie – Gdańsk Osowa, ul. Kielnieńska 167.

Jak do nas dojechać?

Dojazd do nas od strony Gdańska jest autobusem linii 171 z Gdańska Oliwy.

Z Gdyni można do nas dojechać autobusem tej samej linii (171), jedzie on z Gdyni Dąbrowy.

W obydwu tych przypadkach zawsze należy wsiąść na przystanku IŁAWSKA.

Przed naszym centrum znajdują się nasze prywatne miejsca parkingowe. Jeśli wszystkie będą zajęte, to nie obawiaj się, zawsze znajdziesz miejsce np. na ulicy Gnieźnieńskiej, Iławskiej lub Chełmińskiej. Wszystkie wymienione ulice są wolne od opłat parkingowych.

# Kontakt



**Karolina Legucka**

**E-mail** [biuro@anatomic.szkola.pl](mailto:biuro@anatomic.szkola.pl)

**Telefon** (+48) 609 838 388