



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

680 ocen

Kurs - Shin Kao

Numer usługi 2025/11/20/166474/3160630

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 23.04.2026 do 24.04.2026

2 460,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	22-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu głębokiego twarzy, szyi, karku i głowy z zastosowaniem technik manualnych opartych na pracy kłykciami. Uczestnik nabywa wiedzę z zakresu anatomii funkcjonalnej tkanek miękkich twarzy oraz umiejętności ich manualnej mobilizacji

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje wiedzę z zakresu anatomii funkcjonalnej tkanek miękkich twarzy w kontekście terapii manualnej.	Wymienia główne struktury anatomiczne (mięśnie, powięzi, naczynia, unerwienie), których mobilizacja wpływa na wygląd i napięcie twarzy.	Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje objawy zaburzeń napięcia mięśniowego twarzy wpływające na jej estetykę.	Charakteryzuje skutki przeciążeń mechanicznych i stresu emocjonalnego dla tkanek miękkich głowy i szyi.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje pełny zabieg masażu głębokiego twarzy, szyi, karku i głowy z zastosowaniem technik kłykciovych.	Demonstruje prawidłową sekwencję ruchów (uciskanie, przesuwanie, pocieranie, nawijanie) dostosowaną do struktury i reakcji tkanek.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera odpowiednie techniki masażu do indywidualnych potrzeb klienta (np. obrzęki, wiotkość, napięcia).	Stosuje zróżnicowany poziom nacisku i tempo pracy w zależności od typu tkanek i celu terapeutycznego.	Analiza dowodów i deklaracji
Korzysta z informacji zwrotnej klienta w celu dostosowania przebiegu terapii.	Reaguje na sygnały werbalne i niewerbalne klienta, modyfikując techniki w sposób zapewniający komfort i skuteczność zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
Uwzględnia aspekty emocjonalne i psychosomatyczne w pracy z twarzą i głową.	Utrzymuje atmosferę zaufania i poczucia bezpieczeństwa w trakcie wykonywania zabiegu, szczególnie w obszarach o wysokim napięciu emocjonalnym.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część Teoretyczna:

- Wpływ napięć mięśniowych twarzy na wygląd i zdrowie
- Fizjologia tkanek miękkich: mięśnie mimiczne, powięzi, unerwienie, ukrwienie
- Mechanizmy działania masażu głębokiego: odżywienie, przepływ limfy, energetyka
- Omówienie technik: uciskanie, przesuwanie, pocieranie, nawijanie, odkształcanie
- Znaczenie tempa i precyzji ruchu
- Bezpieczeństwo i przeciwwskazania

Część praktyczna

- Praca z tkankami szyi i karku
- Uwalnianie napięć w okolicy podstawy czaszki i żuchwy
- Techniki kłykciowe na mięśniach twarzy
- Modelowanie owalu, praca z obrzękami i „podwójnym podbródkiem”
- Łączenie technik w płynny zabieg
- Omówienie reakcji organizmu
- Wskazówki do wdrożenia terapii w praktyce zawodowej
- Podsumowanie i sesja Q&A

Walidacja

Zakończenie

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Przerwa nie wlicza się w liczbę godzin usługi

walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Część teoretyczna- Wpływ napięć mięśniowych twarzy na wygląd i zdrowie, Fizjologia tkanek miękkich: mięśnie mimiczne, powięzi, unerwienie, ukrwienie	Dominika Szczechowicz	23-04-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 5 Część praktyczna I- Praca z tkankami szyi i karku, Uwalnianie napięć w okolicy podstawy czaszki i żuchwy	Dominika Szczechowicz	23-04-2026	13:00	16:30	03:30
3 z 5 Praktyka zaawansowana i wdrożenie- Techniki kłykciowe na mięśniach twarzy, Modelowanie owalu twarzy	Dominika Szczechowicz	24-04-2026	09:00	12:30	03:30
4 z 5 Część praktyczna- Praca z obrzękami i „podwójnym podbródkiem”, Łączenie technik w płynny zabieg, Omówienie reakcji organizmu	Dominika Szczechowicz	24-04-2026	12:30	16:00	03:30
5 z 5 Walidacja	-	24-04-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 460,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Szczechowicz

Prowadząca kurs masażu Kassaji to ekspertka w dziedzinie naturalnych japońskich terapii twarzy, która łączy wieloletnie doświadczenie zawodowe z pasją do dzielenia się wiedzą i wspierania innych. Swoje umiejętności zdobywała w Japonii, gdzie ukończyła renomowany Uniwersytet Yamano na kierunkach Beauty i Aesthetics. Następnie kontynuowała naukę pod okiem mistrzów w różnych zakątkach Japonii, zgłębiając tradycyjne techniki w ich najczystszej, autentycznej formie.

Jej bogate doświadczenie zawodowe obejmuje pracę w prestiżowych gabinetach w Tokio, gdzie rozwijała swoje kompetencje, pracując z wymagającymi klientami i różnorodnymi potrzebami. Obecnie prowadzi własną praktykę w Warszawie, oferując terapie inspirowane japońskimi tradycjami, a także blog wszystkiegojaponskiego.pl, który popularyzuje kulturę i filozofię pielęgnacji z Kraju Kwitnącej Wiśni.

Każdy aspekt jej działalności wynika z dogłębnej znajomości sztuki masażu, bogatego doświadczenia oraz nieustannego dążenia do doskonałości. Wierzy, że dobre życie opiera się na odkrywaniu swoich talentów i ich codziennym doskonaleniu – filozofię tę przekazuje swoim uczniom, inspirując ich do rozwijania własnych pasji i umiejętności. W ciągu ostatnich 5 lat nieustannie podnosiła swoje kwalifikacje, dzieląc się swoją wiedzą i pasją z innymi. Jej umiejętności, charyzma oraz holistyczne spojrzenie na pielęgnację czynią ją cenionym ekspertem w branży beauty i wellness.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

ul. Emilii Plater 47/65

00-118 Warszawa

woj. mazowieckie

5 piętro

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396