



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

677 ocen

Zoga Face Integration I - Integracja Strukturalna w obrębie mięśni mimicznych, dekoltu i czepca

Numer usługi 2025/11/20/166474/3160539

📍 Kołobrzeg / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 29 h

📅 25.02.2026 do 27.02.2026

3 690,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

127,24 PLN brutto/h

103,45 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	24-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	29
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

- W ramach szkolenia uczestnik nabędzie kompetencje pozwalające mu na samodzielną:
- Pracą nad zrównoważeniem stawów skroniowo-żuchwowych, mięśniami skrzydłowymi, żwaczami,
 - Pracą z połączeniem głowo-szyjnym przez głębokie mięśnie potyliczne, czepiec ścięgniasty
 - Pracą z mięśniami mimicznymi poprzez techniki mięśniowo powięziowe

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzowanie podstawowych pojęć związanych z masażami	charakterystyka poszczególnych technik masażu, w tym głaskania, ugniatania, rozcierania, wibracji i oklepywania.	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: wykonywanie masażu metodą Zoga Face	Umiejętność rozpoznawania odpowiednich przypadków do zastosowania masażu oraz identyfikowania sytuacji, w których masaż jest przeciwwskazany.	Wywiad swobodny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywna komunikacja z klientem	prowadzenia rozmów z klientem w celu ustalenia potrzeb i oczekiwań.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część Teoretyczna- Anatomia Twarzy, rozmieszczenie i budowa układów krwionośnego limfatycznego, kostnego, mięśniowego.
Wskazania i przeciwwskazania do terapii.

Część praktyczna:

- rozluźnianie mięśniowo –powięziowe
- praca wewnątrz ust:mięśnie okrężne ust, dźwigacze kącika ust uwolnienie, napięć w stawie skroniowo-żuchwowym
- praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego.
- opracowanie mięśni podpotylicznych w celu normalizacji napięcia i wyrównania asymetrii.

Walidacja

Zakończenie

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min, walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część Teoretyczna - Anatomia Twarzy	Justyna Młodawska	25-02-2026	10:00	13:00	03:00
2 z 12 Przerwa	Justyna Młodawska	25-02-2026	13:00	13:15	00:15
3 z 12 Część teoretyczna - rozmieszczenie i budowa układów krwionośnego, limfatycznego, kostnego, mięśniowego.	Justyna Młodawska	25-02-2026	13:15	18:15	05:00
4 z 12 Część teoretyczna - Wskazania i przeciwwskazania do terapii.	Justyna Młodawska	26-02-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 12 Część praktyczna: rozluźnianie mięśniowo – powięziowe praca wewnątrz ust:mięśnie okrężne ust, dźwigacze kącika ust uwolnienie napięć w stawie skroniowo-żuchwowym. cz I	Justyna Młodawska	26-02-2026	11:00	13:00	02:00
6 z 12 Przerwa	Justyna Młodawska	26-02-2026	13:00	13:15	00:15
7 z 12 Część praktyczna: rozluźnianie mięśniowo – powięziowe praca wewnątrz ust:mięśnie okrężne ust, dźwigacze kącika ust uwolnienie napięć w stawie skroniowo-żuchwowym. cz II	Justyna Młodawska	26-02-2026	13:15	16:00	02:45
8 z 12 Część praktyczna: praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego, i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego. cz II	Justyna Młodawska	26-02-2026	16:00	17:15	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Część praktyczna: praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego, i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego. cz II	Justyna Młodawska	27-02-2026	09:00	12:00	03:00
10 z 12 przerwa	Justyna Młodawska	27-02-2026	12:00	12:15	00:15
11 z 12 Część praktyczna: opracowanie mięśni podpotylicznych w celu normalizacji napięcia i wyrównania asymetrii.	Justyna Młodawska	27-02-2026	12:15	14:45	02:30
12 z 12 walidacja	-	27-02-2026	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	127,24 PLN
Koszt osobogodziny netto	103,45 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Młodawska

Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu na kierunku Kosmetologia , certyfikowana terapeutka Zoga Face Integration™, terapeutka czaszkowo – krzyżowa w ujęciu biodynamicznym, trenerka oddechu metodą Butejko® , terapeutka Ajana – holistycznej harmonizującej pracy z biopolem .
Ukończyłam wiele szkoleń z zakresu manualnych terapii odmładzających i innych dotyczących zarówno twarzy jak i ciała (m.in., Facemodeling, drenaż i masaż transbukałny Dr Sergey Shchurevich integracja strukturalna czaszki Sharon Wheeler, praca ze stawem skroniowo – żuchwowym i wiele innych) .
Jestem nieustannie w procesie nauki. Moją pasją jest działanie holistyczne. Swoje zainteresowanie kieruję w stronę psychosomatyki i zintegrowanej , wielopłaszczyznowej pracy z klientem. Na co dzień prowadzę gabinet w którym wykonuję zabiegi oraz od 2018 roku współpracuję z Akademia SPA Tomasik jako instruktor masażu.
Ostatnie 5 lat aktywnie działam w branży fizjo i masażu w zakresie walidacji i weryfikacji nabytych umiejętności przez uczestników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Uczestnik musi być obecny na 80-100% czasu trwania usługi (zależy od wymogów operatora który przyznał dofinansowanie), obecność potwierdza podpisem na liście obecności.

W sprawie wymogów dotyczących frekwencji na zajęciach z dofinansowaniem prosimy o kontakt z operatorem

Adres

ul. św. Macieja 15
78-100 Kołobrzeg
woj. zachodniopomorskie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa



E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396