



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,6 / 5
3 443 oceny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - BIOSTYMULATORY TKANKOWE POZIOM PODSTAWOWY

Numer usługi 2025/11/20/12478/3160487

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 24.02.2026 do 24.02.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są kosmetolodzy, kosmetyczki oraz osoby związane z branżą beauty pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	23-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - BIOSTYMULATORY TKANKOWE POZIOM PODSTAWOWY przygotowuje do samodzielnego stosowania stymulatorów tkankowych do ostrzykiwania skóry twarzy, szyi, dekoltu, dodawania objętości kościom policzkowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegu	1. Omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność 2. Omawia substancje aktywne zawarte w preparatach 3. Przedstawia możliwości łączenia biostymulatorów z innymi zabiegami	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	1. Przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia 2. Omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu 3. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z użyciem biostymulatorów na poziomie podstawowym	1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. wykonuje zabieg ostrzyknięcia skóry twarzy, szyi, dekoltu, niweluje zasinienia i zmarszczki, dodawania objętości kościom policzkowym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 21:30

BIOSTYMULATORY TKANKOWE POZIOM PODSTAWOWY

TEORIA: 09:00-12:00

1. Wprowadzenie do biostymulacji

- Czym są biostymulatory i czym różnią się od wypełniaczy?
- Cel terapii: stymulacja fibroblastów, odbudowa macierzy międzykomórkowej, poprawa elastyczności i gęstości skóry
- Różnice między biostymulacją a klasyczną mezoterapią – głębokość działania, efekt kliniczny, czas oczekiwania na efekt

2. Regulacje prawne i standardy zabiegowe

- Obowiązujące przepisy i regulacje dotyczące wykonywania zabiegów z wykorzystaniem biostymulatorów
- Kwalifikacje osoby wykonującej zabieg – kompetencje, zakres odpowiedzialności
- Dokumentacja zabiegowa: karta pacjenta, zgody, protokoły zabiegowe, informacja o produkcie

3. Anatomia i wskazania do stymulacji tkankowej

- Anatomia twarzy i typowe obszary zaniku tkankowego: okolice jarzmowe, okolica oczodołowa, linia żuchwy, szyja, dolina łez
- Ocena ubytków tkankowych: jak kwalifikować pacjenta do zabiegu stymulującego?
- Wskazania kliniczne: wiotkość skóry, zmarszczki grawitacyjne, odwodnienie głębokie, zanik elastyczności, utrata objętości

4. Rodzaje biostymulatorów i substancje aktywne

- Kluczowe składniki aktywne:
 - Kwas hialuronowy nieusieciowany
 - Aminokwasy i kompleksy polinukleotydowe
 - Kolagen typu I i stymulatory kolagenogenezy (np. Linerase, Karisma)
 - Hydroksyapatyt wapnia (niskie stężenie)
 - Peptydy biomimetyczne
- Profil poszczególnych preparatów:
 - Sunekos 200 / 1200 / Performa
 - Karisma, Linerase
 - Neauvia Hydro Deluxe
 - Pluryal Silk / Densify
 - Retix.C Resteeme (H / L / X)
 - PhilArt

5. Zalecenia okołozabiegowe

- Jak przygotować pacjenta do zabiegu – co warto wykluczyć, jak prowadzić wywiad
- Zalecenia pozabiegowe – co pacjent może, a czego powinien unikać
- Postępowanie w przypadku wcześniejszych zabiegów (kwas hialuronowy, mezoterapia, peelingi)

6. Techniki zabiegowe w biostymulacji

- Technika punktowa, liniowa, wachlarzowa
- Głębokość podania preparatu – śródskórną czy podskórną?
- Techniki podania w wybranych obszarach:
 - Okolica oka, okolica policzków i doliny łez, szyja i dekolt, linia żuchwy i dolna część twarzy

7. Znieczulenie i komfort pacjenta

- Techniki znieczulenia miejscowego – preparaty, czas działania, bezpieczeństwo
- Jak minimalizować dyskomfort – techniki manualne, odwracanie uwagi, szybkość pracy

8. Bezpieczeństwo i powikłania

- Jak uniknąć najczęstszych błędów: zbyt płytkie/za głębokie podanie, nieodpowiedni dobór produktu
- Możliwe powikłania: grudki, obrzęki, reakcje alergiczne, przejściowe asymetrie
- Jak prowadzić dokumentację w przypadku powikłań i jak komunikować się z pacjentem

9. Łączenie biostymulatorów z innymi terapiami

- Strategiczne łączenie zabiegów: PRP, mezoterapia, stymulatory kolagenowe, radiofrekwencja
- Planowanie terapii wielosesyjnej – jak dobrać rytm zabiegów i nie przeciążyć skóry

PRAKTYKA: 12:30-21:00

Wprowadzenie do praktyki

- Omówienie protokołu zabiegowego krok po kroku
- Praca z dokumentacją: wypełnianie kart zabiegowych, zgody pacjenta
- Dobór igieł i technik do konkretnego produktu i obszaru zabiegowego

Ćwiczenia na modelkach

- Omówienie krok po kroku procedury zabiegowej.
- Samodzielne przeprowadzenie zabiegu pod nadzorem instruktora.
- Przekazanie zaleceń pacjentowi – ustny i pisemny protokół opieki pozabiegowej
- Planowanie dalszej terapii – kiedy powtórzyć, ile sesji, jak ocenić efekt kliniczny

Walidacja: 21:00-21:30

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupą docelową są kosmetolodzy, kosmetyczki oraz osoby związane z branżą beauty pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej.

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 12 godz. zegarowych w tym walidacja (3 h teorii, 9 h praktyki).

Przewidziana jest 30 minutowa przerwa w godzinach 12:00-12:30, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w małych 4 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Biostymulatory tkankowe podstawowe - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	mgr Magdalena Rak	24-02-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 3 Biostymulatory tkankowe podstawowe - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Magdalena Rak	24-02-2026	12:30	21:00	08:30
3 z 3 Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	24-02-2026	21:00	21:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging.
Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we

Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm)

Adres

ul. Inżynierska 27/b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Szkolenia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669