



Centrum
Szkoleniowe
Progres Jagóra i
Nordyński Spółka
Jawna

★★★★★ 4,5 / 5
998 ocen

**Kurs języka polskiego online – 50 godzin
(50x45 min) - zdalnie w czasie
rzeczywistym. Kurs przygotowujący do
egzaminu językowego na poziomie B1 *
projekt: "Program rozwoju kwalifikacji
mieszkańców podregionu warszawskiego
zachodniego"**

Numer usługi 2025/11/20/11855/3160479

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 09.12.2025 do 12.03.2026

6 000,00 PLN brutto
6 000,00 PLN netto
120,00 PLN brutto/h
120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Języki / Języki europejskie
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych, pracowników przedsiębiorstw, które w zakresie swojego rozwoju zawodowego potrzebują podnieść kompetencje znajomości języka obcego.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	08-12-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia językowego (język polski) jest wykształcenie kompetencji językowych uczestników, umożliwiających wykorzystanie języka w zakresie czytania, słuchania oraz prostego porozumiewanie się w codziennych sytuacjach na poziomie A1 zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna i rozumie zasady funkcjonowania języka polskiego na poziomie B1.	Używa czasów teraźniejszych, przeszłych i przyszłych aby mówić o swojej pracy, rodzinie, szkole, czasie wolnym, oraz wydarzeniach z przeszłości oraz przyszłości. i wyraża opinie w sposób zrozumiały i przekonujący.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Porozumiewa się w większości sytuacji komunikacyjnych. Tworzy proste, spójne wypowiedzi na tematy, które są jej znane lub które ją interesują. Opisuje doświadczenia i aspiracje, krótko uzasadniając bądź wyjaśniając swoje opinie i plany. Poprawnie interpretuje główne wątki przekazu zawartego w jasnych, standardowych wypowiedziach, które dotyczą znanych jej spraw.	Zadaje i odpowiada na pytania na tematy związane z życiem prywatnym i zawodowym	Wywiad swobodny
	Uzasadnia swoje opinie i plany wykorzystując struktury z poziomu B1	Wywiad swobodny
Porozumiewa się w większości sytuacji komunikacyjnych. Tworzy proste, spójne wypowiedzi na tematy, które są jej znane lub które ją interesują. Opisuje doświadczenia i aspiracje, krótko uzasadniając bądź wyjaśniając swoje opinie i plany. Poprawnie interpretuje główne wątki przekazu zawartego w jasnych, standardowych wypowiedziach, które dotyczą znanych jej spraw.	Poprawnie interpretuje teksty na tematy związane z życiem prywatnym i zawodowym.	Wywiad ustrukturyzowany
	Rozróżnia struktury gramatyczne przewidziane programem kursu na poziomie B1 zaznaczając poprawną odpowiedź w teście wyboru	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Program:

Kurs ma na celu przygotowanie uczestników do swobodnego i skutecznego posługiwania się językiem polskim w różnorodnych sytuacjach życiowych i zawodowych, poprzez rozwijanie wszystkich umiejętności językowych ze szczególnym naciskiem na komunikację ustną.

Życie codzienne

- mieszkanie, opisy miejsc
- zakupy, jedzenie, restauracja
- zdrowie, lekarz, apteka
- sport, hobby, styl życia

Czas wolny i kultura

- film, muzyka, książki
- wydarzenia kulturalne
- zainteresowania

Podróże i transport

- rezerwacje, bilety, hotel
- orientacja w mieście
- środki transportu

Praca i edukacja

- zawody, obowiązki
- szukanie pracy, ogłoszenia
- studia, kursy

Relacje społeczne

- rodzina, znajomi
- spotkania towarzyskie
- problemy i konflikty

Urzędy i sprawy formalne

- formularze
- usługi publiczne
- bank, poczta

Człowiek i emocje

- uczucia, reakcje
- charakter, cechy osobowości

ZAKRES GRAMATYCZNY

Czasowniki

- czasy: przeszły, teraźniejszy, przyszły
- aspekty (dokonany / niedokonany)
- tryb rozkazujący
- tryb przypuszczający (forma uprzejma)
- strona bierna prosta
- rekcja czasowników
- czasowniki zwrotne

Rzeczowniki i przymiotniki

- przypadki i ich użycie w praktyce: M, D, C, B, N, Ms, W
- odmiana przymiotnika
- stopniowanie: proste i nieregularne

Zdania złożone

- spójniki: bo / dlatego że / chociaż / żeby / kiedy / jeśli
- zdania okolicznikowe celu, czasu, warunku
- konstrukcje porównawcze

Zaimki, liczebniki, przymyki

- zaimki osobowe, dzierżawcze, wskazujące
- liczebniki główne i porządkowe w użyciu praktycznym
- przymyki z odpowiednimi przypadkami

Inne zagadnienia

- imiesłowy przysłówkowe (podstawowe: „-ąc”, „-wszy/-wszy”)
- partykuły (już, jeszcze, chyba, może)
- szyk zdania i akcent logiczny

Metody nauczania:

- Interaktywne konwersacje i dyskusje z lektorem
- Scenki sytuacyjne
- Słuchanie i rozumienie ze słuchu
- Czytanie krótkich tekstów i dyskusje
- Krótkie prezentacje
- Interaktywne aplikacje m.in. quizlet/kahoot/wordwall do ćwiczenia i utrwalania leksyki i gramatyki

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Polski Średnio zaawansowany (B1) Polski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Alicja Kwartnik	09-12-2025	19:30	20:30	01:00
2 z 26 Polski Średnio zaawansowany (B1) Polski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Alicja Kwartnik	11-12-2025	19:00	20:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 26 Polski Średnio zaawansowany (B1) Polski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Alicja Kwartnik	14-12-2025	08:30	10:00	01:30
4 z 26 Polski Średnio zaawansowany (B1) Polski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Alicja Kwartnik	18-12-2025	19:00	20:30	01:30
5 z 26 Polski Średnio zaawansowany (B1) Polski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Alicja Kwartnik	21-12-2025	08:30	10:00	01:30
6 z 26 Polski Średnio zaawansowany (B1) Polski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Alicja Kwartnik	28-12-2025	08:30	10:00	01:30
7 z 26 Polski Średnio zaawansowany (B1) Polski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Alicja Kwartnik	04-01-2026	08:30	10:00	01:30
8 z 26 Polski Średnio zaawansowany (B1) Polski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Alicja Kwartnik	08-01-2026	19:00	20:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 26 Polski Średnio zaawansowany (B1) Polski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Alicja Kwartnik	11-01-2026	08:30	10:00	01:30
10 z 26 Polski Średnio zaawansowany (B1) Polski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Alicja Kwartnik	15-01-2026	19:00	20:30	01:30
11 z 26 Polski Średnio zaawansowany (B1) Polski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Alicja Kwartnik	18-01-2026	08:30	10:00	01:30
12 z 26 Polski Średnio zaawansowany (B1) Polski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Alicja Kwartnik	22-01-2026	19:00	20:30	01:30
13 z 26 Polski Średnio zaawansowany (B1) Polski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Alicja Kwartnik	25-01-2026	08:30	10:00	01:30
14 z 26 Polski Średnio zaawansowany (B1) Polski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Alicja Kwartnik	29-01-2026	19:00	20:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 26 Polski Średnio zaawansowany (B1) Polski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Alicja Kwartnik	01-02-2026	08:30	10:00	01:30
16 z 26 Polski Średnio zaawansowany (B1) Polski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Alicja Kwartnik	05-02-2026	19:00	20:30	01:30
17 z 26 Polski Średnio zaawansowany (B1) Polski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Alicja Kwartnik	08-02-2026	08:30	10:00	01:30
18 z 26 Polski Średnio zaawansowany (B1) Polski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Alicja Kwartnik	12-02-2026	19:00	20:30	01:30
19 z 26 Polski Średnio zaawansowany (B1) Polski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Alicja Kwartnik	15-02-2026	08:30	10:00	01:30
20 z 26 Polski Średnio zaawansowany (B1) Polski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Alicja Kwartnik	19-02-2026	19:00	20:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 26 Polski Średnio zaawansowany (B1) Polski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Alicja Kwartnik	22-02-2026	08:30	10:00	01:30
22 z 26 Polski Średnio zaawansowany (B1) Polski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Alicja Kwartnik	26-02-2026	19:00	20:30	01:30
23 z 26 Polski Średnio zaawansowany (B1) Polski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Alicja Kwartnik	01-03-2026	08:30	10:00	01:30
24 z 26 Polski Średnio zaawansowany (B1) Polski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Alicja Kwartnik	05-03-2026	19:00	20:30	01:30
25 z 26 Polski Średnio zaawansowany (B1) Polski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Alicja Kwartnik	08-03-2026	08:30	10:00	01:30
26 z 26 walidacja	-	12-03-2026	19:00	19:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Alicja Kwartnik

Jestem lektorką języka obcego od 2012 roku do chwili obecnej. Posiadam dyplom ukończonych studiów filologicznych i nieustannie rozwijam swoje umiejętności poprzez uczestnictwo w szkoleniach metodycznych. Mój zakres pracy obejmuje wszystkie poziomy zaawansowania, prowadzę zarówno zajęcia indywidualne, grupowe, jak i firmowe. Specjalizuję się w różnorodnych typach kursów, w tym ogólnych, konwersacyjnych oraz branżowych. Moje doświadczenie obejmuje przeprowadzenie około 3500 godzin zajęć, które zostały bardzo pozytywnie ocenione przez uczestników. Ciekawią mnie nowoczesne metody nauczania, glottodydaktyka i nowoczesne technologie, które staram się wprowadzać na moich lekcjach. Serdecznie zapraszam do wspólnej nauki!

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Przed rozpoczęciem kursu uczestnik rozwiązuje test poziomujący z wyjątkiem poziomu początkującego.

Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.

Za godzinę zajęć przyjmuje się 45 minut.

Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.

Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

Warunki uczestnictwa

Znajomość języka polskiego na poziomie A1.

Dokonanie zapisu na usługę oraz podpisanie umowy ze szkołą, a w przypadku zajęć online wyrażenie pisemnej zgody na nagrywanie spotkań celem rozliczenia z Operatorem usługi

Zawarcie umowy z Operatorem na rozliczanie szkoleń.

Informacje dodatkowe

Przed rozpoczęciem kursu uczestnik rozwiązuje test poziomujący z wyjątkiem poziomu początkującego.

Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.

Za godzinę zajęć przyjmuje się 45 minut.

Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.

Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

Usługa przykładowa - zapraszamy do kontaktu z nami w celu stworzenia usługi 'szytej na miarę', zgodnej z Państwa oczekiwaniami/harmonogramem/programem.

Warunki techniczne

określone warunki techniczne do udziału w usłudze:

- rodzaj platformy – Teams lub podobne
- oprogramowanie – Windows / Mac OS X
- wymagania sprzętowe – PC lub laptop z dostępem do Internetu, kamerką i mikrofonem
- prędkość Internetu:
- minimalna szybkość dla połączeń video 128 kb/s
- zalecana: 300 kb/s

Kontakt



Dorota Jaworska

E-mail dorota.jaworska@progres.edu.pl

Telefon (+48) 600 010 189