



Usuwanie wgnieceń metodą PDR (Paintless Dent Repair)

Numer usługi 2025/11/20/180795/3160249

7 380,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

184,50 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

KRZYSZTOF
SZELAĞ SZELCAR

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

📍 Niepołomice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 26.01.2026 do 30.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Transport i motoryzacja / Motoryzacja
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie PDR jest skierowane głównie do osób z branży motoryzacyjnej, takich jak mechanicy, blacharze czy lakiernicy, którzy chcą rozszerzyć swoje umiejętności i oferowane usługi. Kurs jest również otwarty dla osób początkujących, pragnących zdobyć nową, cenioną umiejętność, a także osób chcących rozpocząć własną działalność gospodarczą w tym specjalistycznym zawodzie.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	21-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Głównym celem edukacyjnym szkolenia z metody PDR jest przygotowanie uczestników do profesjonalnego i samodzielnego wykonywania napraw wgnieceń w karoseriach pojazdów. Uczestnicy uczą się:

- identyfikować szkody,
- precyzyjnego posługiwania się specjalistycznymi narzędziami,
- stosowania różnych technik w celu uzyskania najlepszych efektów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Ocena i kwalifikacja uszkodzeń	Uczestnik potrafi na podstawie odczytu z lampy poprawnie zaklasyfikować min. 3 różne typy wgnieceń (np. płytkie małe, głębokie, podłużne) i wskazać optymalny punkt wejścia dla narzędzia.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posługiwanie się Narzędziami	Uczestnik potrafi z pamięci wymienić i opisać zastosowanie min. 5 kluczowych narzędzi PDR.	Wywiad swobodny
Naprawa Małych i Średnich	Uczestnik usuwa wgniecenie o średnicy do 5 cm (lub typowe wgniecenie parkingowe) na płaskiej powierzchni, uzyskując efekt niewidoczny gołym okiem pod lampą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Naprawa Gradobicia	Uczestnik jest w stanie usunąć serię min. 5 małych wgnieceń symulujących gradobicie, utrzymując wysoką powtarzalność jakości.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Naprawa Klejowa	Uczestnik potrafi samodzielnie i poprawnie przygotować powierzchnię, wybrać odpowiedni adapter, aplikować klej (gorący/zimny) oraz przeprowadzić proces ściągania, usuwając wgniecenie bez uszkodzenia lakieru.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Łączenie Technik / Naprawa w trudnych miejscach	Uczestnik samodzielnie wybiera i łączy techniki (wypychanie + klejenie) w przypadku wgniecenia na panelu o ograniczonej dostępności, a jakość naprawy mieści się w standardzie PDR	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

- Wprowadzenie do zawodu Technika PDR (teoria) (00:30)
- Zasady BHP (teoria) (00:15)
- Narzędzia do usuwania szkód (budowa, zastosowanie, ergonomia pracy) - (teoria + praktyka) (00:30)
- Technika oceniania charakteru wgniecenia na podstawie odczytu z lampy. Odczyt z lampy cieniowej (00:45)
- Przerwa kawowa (15 minut)
- Technika oceniania charakteru wgniecenia na podstawie odczytu z lampy: Odczyt z lampy liniowej (teoria + praktyka) (00:45)
- Zastosowanie narzędzia lanca/drut PDR do usuwania wgnieceń (01:15)
- Przerwa obiadowa (45 minut)
- Naprawa Małych wgnieceń (małe dołki, zbijanie powstałych gór) (teoria + praktyka) (01:30)
- Przerwa kawowa (15 minut)
- Ćwiczenia praktyczne - utrwalanie poznanych technik naprawy (01:15)

Dzień 2

- Naprawa Gradobicia (teoria + praktyka) (02:00)
- Przerwa kawowa (15 minut)
- Naprawa Średnich wgnieceń (teoria + praktyka) (02:00)
- Przerwa obiadowa (45 minut)
- Naprawa dużych wgnieceń (teoria + praktyka) (01:30)
- Przerwa kawowa (15 minut)
- Ćwiczenia praktyczne - utrwalanie poznanych technik naprawy (01:15)

Dzień 3

- Naprawa podłużnych wgnieceń (02:00)
- Przerwa kawowa (15 minut)
- Naprawa wgnieceń metodą klejową na gorąco (teoria + praktyka) (01:00)
- Naprawa wgnieceń metodą klejową na zimno (teoria + praktyka) (01:00)
- Przerwa obiadowa (45 minut)
- Ćwiczenia praktyczne - utrwalanie poznanych technik naprawy (01:30)
- Przerwa kawowa (15 minut)
- Omówienie zawodu Technika PDR. Jak wyceniać naprawę szkód. Możliwe kierunki dalszego rozwoju. (01:15 minut)

Dzień 4

- Naprawa w trudno dostępnych miejscach i pod wzmocnieniami. Omówienie punktów dostępu (teoria + praktyka) (02:00)
- Przerwa kawowa (15 minut)
- Naprawa w trudno dostępnych miejscach i pod wzmocnieniami. Ćwiczenia na samochodzie. (02:00)
- Przerwa obiadowa (45 minut)
- Naprawa w trudno dostępnych miejscach i pod wzmocnieniami. Ćwiczenia na samochodzie. (02:00)
- Przerwa kawowa (15 minut)
- Podsumowanie poznanych technik naprawy. Omówienie najczęściej popełnianych błędów. (00:45)

Dzień 5

- Łączenie poznanych technik - ćwiczenia praktyczne. (02:00)
- Przerwa kawowa (15 minut)
- Naprawa dużych problematycznych wgnieceń (klapa, drzwi, błotniki) (teoria + praktyka) (02:00)
- Przerwa obiadowa (45 minut)
- Łączenie poznanych technik - ćwiczenia praktyczne c.d. (01:30)
- Przerwa kawowa (15 minut)
- Test praktyczny z poznanych technik. (00:45)
- Indywidualne omówienie wyniku testu. Wskazówki dotyczące dalszego doskonalenia techniki. Wydanie Certyfikatu. Ankieta ewaluacyjna. (00:30)

Jedna godzina szkolenia to 60min - (45min zajęć + 15min przerwy).

Warunkiem wydania certyfikatu jest frekwencja na poziomie 100%. Obecność należy potwierdzić osobistym podpisem na liście obecności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 41

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 41 Wprowadzenie do zawodu Technika PDR (teoria)	Krzysztof Szeląg	26-01-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 41 Zasady BHP (teoria)	Krzysztof Szeląg	26-01-2026	09:30	09:45	00:15
3 z 41 Narzędzia do usuwania szkód (budowa, zastosowanie, ergonomia pracy) - (teoria + praktyka)	Krzysztof Szeląg	26-01-2026	09:45	10:15	00:30
4 z 41 Technika oceniania charakteru wgniecenia na podstawie odczytu z lampy. Odczyt z lampy cieniowej	Krzysztof Szeląg	26-01-2026	10:15	11:00	00:45
5 z 41 Przerwa kawowa (15 minut)	Krzysztof Szeląg	26-01-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 41 Technika oceniania charakteru wgniecenia na podstawie odczytu z lampy: Odczyt z lampy liniowej (teoria + praktyka)	Krzysztof Szelaąg	26-01-2026	11:15	12:00	00:45
7 z 41 Zastosowanie narzędzia lanca/drut PDR do usuwania wgnieceń	Krzysztof Szelaąg	26-01-2026	12:00	13:15	01:15
8 z 41 Przerwa obiadowa	Krzysztof Szelaąg	26-01-2026	13:15	14:00	00:45
9 z 41 Naprawa Małych wgnieceń (małe dołki, zbijanie powstałych górek) (teoria + praktyka)	Krzysztof Szelaąg	26-01-2026	14:00	15:30	01:30
10 z 41 Przerwa kawowa	Krzysztof Szelaąg	26-01-2026	15:30	15:45	00:15
11 z 41 Ćwiczenia praktyczne - utrwalanie poznanych technik naprawy	Krzysztof Szelaąg	26-01-2026	15:45	17:00	01:15
12 z 41 Naprawa Gradobicia (teoria + praktyka)	Krzysztof Szelaąg	27-01-2026	09:00	11:00	02:00
13 z 41 Przerwa kawowa	Krzysztof Szelaąg	27-01-2026	11:00	11:15	00:15
14 z 41 Naprawa Średnich wgnieceń(teoria + praktyka)	Krzysztof Szelaąg	27-01-2026	11:15	13:15	02:00
15 z 41 Przerwa obiadowa	Krzysztof Szelaąg	27-01-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 41 Naprawa dużych wgnieceń (teoria + praktyka)	Krzysztof Szelaąg	27-01-2026	14:00	15:30	01:30
17 z 41 Przerwa kawowa	Krzysztof Szelaąg	27-01-2026	15:30	15:45	00:15
18 z 41 Ćwiczenia praktyczne - utrwalanie poznanych technik naprawy	Krzysztof Szelaąg	27-01-2026	15:45	17:00	01:15
19 z 41 Naprawa podłużnych wgnieceń	Krzysztof Szelaąg	28-01-2026	09:00	11:00	02:00
20 z 41 Przerwa kawowa	Krzysztof Szelaąg	28-01-2026	11:00	11:15	00:15
21 z 41 Naprawa wgnieceń metodą klejową na gorąco (teoria + praktyka)	Krzysztof Szelaąg	28-01-2026	11:15	12:15	01:00
22 z 41 Naprawa wgnieceń metodą klejową na zimno (teoria + praktyka)	Krzysztof Szelaąg	28-01-2026	12:15	13:15	01:00
23 z 41 Przerwa obiadowa	Krzysztof Szelaąg	28-01-2026	13:15	14:00	00:45
24 z 41 Ćwiczenia praktyczne - utrwalanie poznanych technik naprawy	Krzysztof Szelaąg	28-01-2026	14:00	15:30	01:30
25 z 41 Przerwa kawowa	Krzysztof Szelaąg	28-01-2026	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 41 Omówienie zawodu Technika PDR. Jak wycenić naprawę szkód. Możliwe kierunki dalszego rozwoju.	Krzysztof Szelaąg	28-01-2026	15:45	17:00	01:15
27 z 41 Naprawa w trudno dostępnych miejscach i pod wzmocnieniami. Omówienie punktów dostępu (teoria + praktyka)	Krzysztof Szelaąg	29-01-2026	09:00	11:00	02:00
28 z 41 Przerwa kawowa	Krzysztof Szelaąg	29-01-2026	11:00	11:15	00:15
29 z 41 Naprawa w trudno dostępnych miejscach i pod wzmocnieniami. Ćwiczenia na samochodzie.	Krzysztof Szelaąg	29-01-2026	11:15	13:15	02:00
30 z 41 Przerwa obiadowa	Krzysztof Szelaąg	29-01-2026	13:15	14:00	00:45
31 z 41 Naprawa w trudno dostępnych miejscach i pod wzmocnieniami. Ćwiczenia na samochodzie.	Krzysztof Szelaąg	29-01-2026	14:00	16:00	02:00
32 z 41 Przerwa kawowa	Krzysztof Szelaąg	29-01-2026	16:00	16:15	00:15
33 z 41 Podsumowanie poznanych technik naprawy. Omówienie najczęściej popełnianych błędów.	Krzysztof Szelaąg	29-01-2026	16:15	17:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 41 Łączenie poznanych technik - ćwiczenia praktyczne.	Krzysztof Szeląg	30-01-2026	09:00	11:00	02:00
35 z 41 Przerwa kawowa	Krzysztof Szeląg	30-01-2026	11:00	11:15	00:15
36 z 41 Naprawa dużych problematycznych h wgnieceń (klapa, drzwi, błotniki) (teoria + praktyka)	Krzysztof Szeląg	30-01-2026	11:15	13:15	02:00
37 z 41 Przerwa obiadowa	Krzysztof Szeląg	30-01-2026	13:15	14:00	00:45
38 z 41 Łączenie poznanych technik - ćwiczenia praktyczne c.d.	Krzysztof Szeląg	30-01-2026	14:00	15:30	01:30
39 z 41 Przerwa kawowa	Krzysztof Szeląg	30-01-2026	15:30	15:45	00:15
40 z 41 Test praktyczny z poznanych technik.	-	30-01-2026	15:45	16:30	00:45
41 z 41 Indywidualne omówienie wyniku testu. Wskazówki dotyczące dalszego doskonalenia techniki. Wydanie Certyfikatu. Ankieta ewaluacyjna.	-	30-01-2026	16:30	17:00	00:30

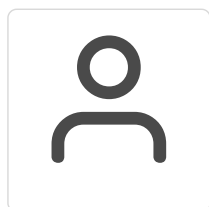
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 380,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	184,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Krzysztof Szelań

Trener, technik PDR. Technika PDR (Paintless Dent Repair) zainteresował się w 2011 w Wielkiej Brytanii jako tańszą i bezpieczniejszą dla środowiska alternatywę dla napraw blacharsko-lakierniczych.

W 2012 roku zdobył kwalifikacji w tej dziedzinie, uczestnicząc w szkoleniu zorganizowanym przez renomowaną brytyjską firmę "DENTRIX". Szkolenie prowadził John Haisman, uznany autorytet w środowisku PDR w Wielkiej Brytanii. To doświadczenie ugruntowało jego wiedzę i umiejętności, otwierając drzwi do profesjonalnej kariery.

Od 13 lat aktywnie pracuj jako technik PDR, nieustannie doskonaląc swoje umiejętności i śledząc najnowsze trendy w branży. Każdy dzień przynosi nowe wyzwania i możliwości rozwoju, co motywuje go do ciągłego poszerzania wiedzy i doskonalenia technik naprawy.

Od czterech lat dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem, prowadząc szkolenia dla przyszłych techników PDR. Jego celem jest przekazanie uczestnikom maksimum praktycznych umiejętności i teoretycznej wiedzy w jak najkrótszym czasie. Dąży do tego, aby uczniowie mogli skorzystać z jego bogatego, 13-letniego doświadczenia, unikając długotrwałej nauki metodą prób i błędów.

"Wierzę, że dzięki mojemu zaangażowaniu i pasji, uczestnicy moich szkoleń będą w stanie szybko opanować techniki PDR i osiągnąć sukces w tym wymagającym zawodzie. "

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik podczas szkolenia ma dostęp do szerokiej gamy specjalistycznych narzędzi, oraz otrzymuje notes i długopis. Po szkoleniu uczestnik otrzymuje zdjęcia i nagrania wykonane przez prowadzącego podczas szkolenia.

Usługa szkoleniowa zwolniona z VAT zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt. 26 lit. a Ustawy o podatku od towarów i usług z dn. 11.03.2004 r.

Adres

ul. Okrężna 8b
32-005 Niepołomice
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Krzysztof Szeląg

E-mail szelagkrzy@gmail.com

Telefon (+48) 788 609 524