

Helena  
Milewska  
KOSMETOLOGIAHelena Milewska-  
Cieślewicz  
Kosmetologia★★★★★ 4,9 / 5  
236 ocen**Stymulatory tkankowe, innowacyjne  
techniki odmładzania skóry twarzy i ciała.**

Numer usługi 2025/11/20/11305/3160244

📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 23.12.2025 do 31.12.2025

**4 000,00 PLN** brutto

4 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie jest skierowane do kosmetologów, pielęgniarek, osób z wykształceniem zapewniającym znajomość anatomii i fizjologii człowieka, profesjonalistów, którzy pragną zdobyć nowe kompetencje i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej pracy, poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe i przyjazne produkty, oraz do uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

2

**Data zakończenia rekrutacji**

22-12-2025

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

20

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa spowoduje zrównoważony rozwój zawodowy i społeczny uczestnika, który wykonuje procedury implantowania stymulatorów tkankowych w tym kwasu polimlekowego, tropokolagenu i hydroksyapatytu wapnia do odmładzania skóry twarzy, szyi, biustu, pośladków, innych wybranych obszarów ciała oraz do modelowania twarzy. Buduje świadomość

ekologiczną, odpowiedzialność społeczną (bezpieczne przechowywanie i utylizację materiałów skażonych, powstałych w trakcie zabiegów).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                              | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Metoda walidacji                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <p>Uczestnik zdobywa nowe kompetencje i Wykonuje procedury z zastosowaniem stymulatorów do odmłodzenia tkanek.wdraża ekologiczne praktyki w swojej pracy. Rozróżnia nowoczesne, techniki zabiegowe.</p>         | <p>Uczestnik rozróżnia i charakteryzuje produkty i akcesoria do zabiegów. Omawia wskazania, przeciwwskazania i efekty po zabiegu z zastosowaniem stymulatorów. Rozrabia produkt do iniekcji w zalecanych proporcjach. Wykonuje procedury zabiegowe stosując igły lub kaniule w zależności od obszaru zabiegowego, uzyskuje naturalny efekt odmłodzenia skóry i uniesienia owalu.</p> | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |
| <p>Rozwija kompetencje społeczne, wdraża procedury postępowania z materiałami skażonymi po zabiegu z uszkodzeniem powłok skóry, odpowiednio zabezpiecza i przechowuje do momentu przekazania do utylizacji.</p> | <p>Niebezpieczne dla zdrowia materiały, skażone igły, strzykawki itp. pakuje do pojemników przeznaczonych na odpady medyczne, zamyka, odpowiednio opisuje aby przekazać do utylizacji.</p>                                                                                                                                                                                           | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |
| <p>Nawiązuje relacje z pacjentem. Wykonuje procedury implantowania stymulatorów tkankowych do odmłodzenia skóry.</p>                                                                                            | <p>Przygotowuje pacjenta, określa potrzeby, przygotowuje do iniekcji wybrany produkt, dodaje znieczulenie stomatologiczne w minimalnej ilości i wykonuje zabieg. Wyjaśnia pacjentowi, że zostały uaktywnione naturalne procesy naprawcze w skórze i obszar zabiegowy wyraźnie się ujędrni. Uzyska spektakularny ale naturalny efekt odmłodzenia.</p>                                 | <p>Prezentacja</p>                         |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

- Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Od 14,00 do 14,30 przerwa.
- Charakterystyka i przeznaczenie stymulatorów tkankowych, przygotowanie produktów do zabiegów.
- Wskazania, przeciwwskazania do zastosowania kwasu polimlekowego, tropokolagenu i hydroksyapatytu wapnia i innych stymulatorów.
- Obszary zabiegowe: twarz i ciało.
- Techniki aplikacji stymulatorów tkankowych.
- Praca kaniulą w celu uzyskania naturalnego efektu wolumetrii twarzy.
- Przechowywanie skażonych w wyniku zabiegów odpadów medycznych do momentu oddania do utylizacji.
- Klasyfikacja pacjentów do zabiegu, wykonanie stymulatora wskazanego do potrzeb skóry.
- Kształtowanie świadomości proekologicznej.
- Egzamin.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                          | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 4<br>Charakterystyka i przeznaczenie stymulatorów tkankowych, przygotowanie produktów do zabiegów. Wskazania, przeciwwskazania stymulatorów. | Izabela Gaworczyk | 23-12-2025            | 10:00               | 16:00               | 06:00         |
| 2 z 4<br>Obszary zabiegowe: twarz i ciało. Techniki aplikacji stymulatorów tkankowych.                                                           | Izabela Gaworczyk | 29-12-2025            | 10:00               | 16:00               | 06:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                  | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>3 z 4</div> Praca kaniulą w celu uzyskania naturalnego efektu wolumetrii twarzy.<br>Przechowywanie skażonych w wyniku zabiegów odpadów medycznych do momentu oddania do utylizacji. | Izabela Gaworczyk | 30-12-2025            | 10:00               | 16:00               | 06:00         |
| <div>4 z 4</div> Egzamin sprawdzający-<br>Klasyfikacja pacjentów do zabiegu, wykonanie stymulatora wskazanego do potrzeb skóry.<br>Kształtowanie świadomości proekologicznej.            | -                 | 31-12-2025            | 10:00               | 12:00               | 02:00         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 200,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 200,00 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



### Eliza Michalska

Magister kosmetologii z 12 letnim stażem pracy w zawodzie. Absolwentka wielu kursów rozszerzających kompetencje. Obecnie pracuje w Helena Milewska Kosmetologia jako trener i zabiegowiec, który na codzień obsługuje klientów wykonując zabiegi estetyczne, kosmetyczne i masaże.

Kwalifikacje zawodowe zdobyła nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.



2 z 2

### Izabela Gaworczyk

Kosmetolog z 17 letnim stażem pracy w zawodzie, absolwentka wielu kursów podnoszących kompetencje w zawodzie i innych szkół. Kwalifikacje zawodowe zdobyła nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zaświadczenie o ukończeniu kursu. Suplement, Protokół z egzaminu. Skrypty, materiały reklamowe z poznanych zabiegów i możliwość nagrywania filmików podczas zabiegów.

### Warunki uczestnictwa

Rozmowa kwalifikacyjna w celu ustalenia kompetencji wyjściowych i oczekiwań uczestnika. Zapisanie się na usługę z podaniem ID wsparcia.

## Adres

ul. Legionowa 6  
15-099 Białystok  
woj. podlaskie

Usługa jest realizowana na stanowisku pracy kosmetologa. Uczestnik ma zapewnione potrzebne produkty, akcesoria i pacjentów do praktycznej nauki procedur zabiegowych.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



### Helena Milewska

**E-mail** kontakt@helenamilewska.pl

**Telefon** (+48) 606 620 662