



Kosmetyka pielęgnacyjna - szkolenie I stopnia z elementami zielonych kompetencji i zrównoważonego rozwoju

Numer usługi 2025/11/20/26134/3160169

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

165,00 PLN brutto/h

165,00 PLN netto/h

CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

742 oceny

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 02.03.2026 do 05.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które:

- są zainteresowane zdobyciem wiedzy i umiejętności w zakresie podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych na twarz i nie mają doświadczenia w tym obszarze, a w przyszłości chcą się związać zawodowo z branżą beauty
- chcą wdrażać praktyki ograniczające wpływ branży beauty na środowisko i zdobyć wiedzę i umiejętności w zakresie ekoinnowacyjnych metod pracy, poznać zasady zrównoważonego rozwoju i znaczenie zielonych kompetencji w branży kosmetycznej
- chcą integrować techniki pielęgnacji i dbania o zdrowie i kondycję z zasadami zrównoważonego rozwoju - świadome gospodarowanie zasobami, redukcję odpadów, stosowanie ekologicznych kosmetyków i kształtowanie prośrodowiskowych nawyków pracy.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

25-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do wykonywania podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych na twarz oraz stosowania ekoinnowacyjnych metod pracy w gabinecie kosmetycznym. Szkolenie wpisuje się w orientację PRT 2019-2030 dotyczące racjonalnego gospodarowania zasobami oraz wykorzystywania nowoczesnych technologii wspierających zrównoważone usługi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
opisuje wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i zasad zrównoważonego rozwoju	opisuje wymagania higieniczno-sanitarne gabinetu kosmetycznego	Test teoretyczny
	wymienia zasady bezpiecznej pracy	Test teoretyczny
	organizuje stanowisko pracy odpowiednio do planowanego zabiegu zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju i GOZ	Test teoretyczny
	przedstawia sposoby dezynfekcji i sterylizacji powierzchni i narzędzi uwzględniając preparaty ekologiczne i biodegradowalne	Test teoretyczny
charakteryzuje budowę anatomiczną i fizjologię człowieka	opisuje warstwy skóry	Test teoretyczny
	opisuje przydatki skórne i ich funkcje	Test teoretyczny
	rozdziela mechanizmy przenikania substancji	Test teoretyczny
	opisuje rodzaje skóry i rodzaje cery	Test teoretyczny
	opisuje proces starzenia się skóry w zależności od jej rodzaju	Test teoretyczny
rozpoznaje rodzaje skóry i cery	diagnozuje stan skóry i przydatków skórnych	Test teoretyczny
	wymienia metody badania skóry i przydatków skórnych	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje przeciw wskazania do wykonywania zabiegów na podstawie zmian patologicznych na skórze i przydatkach	rozdziela wykwity pierwotne i wtórne	Test teoretyczny
	opisuje defekty skóry i przydatków	Test teoretyczny
	opisuje choroby skóry i przydatków	Test teoretyczny
	dokonywa wyboru określonego zabiegu, wykorzystując znajomość chorób i defektów skóry	Test teoretyczny
wykonuje czynności przygotowujące do zabiegu pielęgnacyjnego twarzy, szyi i dekoltu	przygotowuje klienta do zabiegu zgodnie z przepisami bhp	Test teoretyczny
	dobiera środki do demakijażu i peelingu wskazując ich składniki aktywne i certyfikaty	Test teoretyczny
wyjaśnia specyfikę pracy związanej z zabiegami pielęgnacyjnymi i upiększającymi okolic oczu	rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu upiększającego	Test teoretyczny
	dobiera kształt łuku brwiowego do budowy oczu i kształtu twarzy	Test teoretyczny
dobiera ekologiczne preparaty i wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i upiększające oprawy oczu	rozdziela etapy zabiegu i wykonuje zabieg farbowania rzęs i brwi oraz regulację łuku brwiowego	Test teoretyczny
	opisuje przebieg zabiegu z zastosowaniem kosmetyków ekologicznych, wskazując ich składniki aktywne, certyfikaty oraz właściwości	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera materiały, akcesoria i techniki pracy zgodnie z zasadą lesswaste, wskazując alternatywy dla materiałów jednorazowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uzasadnia wybór produktów, technik i materiałów pod kątem wpływu na środowisko i korzyści dla klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wymienia ewentualne przeciwwskazania do zabiegu (aspekty dermatologiczne i fizjologiczne)	Test teoretyczny
	wymienia przykłady produktów których należy unikać (parabeny, silikon, sztuczne barwniki)	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wyjaśnia znaczenie zrównoważonego rozwoju, clean beauty i gospodarki o obiegu zamkniętym w kontekście branży kosmetycznej	definiuje pojęcia: zrównoważony rozwój, clean beauty oraz gospodarka o obiegu zamkniętym, wskazując ich znaczenie dla usług kosmetycznych	Test teoretyczny
	wymienia przynajmniej 3 praktyczne sposoby wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju lub GOZ w pracy gabinetu kosmetycznym (np. ograniczenie odpadów, selekcja produktów, wybór dostawców)	Test teoretyczny
	wymienia przynajmniej 2 przykłady, w jaki sposób koncepcja clean beauty wpływa na wybór kosmetyków, opakowań lub metod pracy	Test teoretyczny
przedstawia zasady selekcji i stosowania kosmetyków ekologicznych oraz rozpoznaje kluczowe certyfikaty potwierdzające ich zgodność ze standardami clean beauty	charakteryzuje przynajmniej 3 typy kosmetyków ekologicznych (np. naturalne, organiczne, wegańskie, cruelty-free) i wskazuje ich cechy charakterystyczne	Test teoretyczny
	opisuje znaczenie certyfikatów ekologicznych w branży beauty i wskazuje co najmniej 2 oficjalne systemy certyfikacji (np. EcoCert, COSMOS, Vegan Society)	Test teoretyczny
	analizuje etykiety i skład kosmetyków do zabiegów upiększających okolicę oczu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
dobiera ekologiczne kosmetyki do zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających odpowiednie do typu skóry i potrzeb klienta, uwzględniając ich skład, certyfikację oraz zasady clean beauty	analizuje przykładowy skład kosmetyku (INCI), identyfikuje składniki pożądane i niepożądane zgodnie z zasadami clean beauty	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera odpowiednie produkty ekologiczne do minimum 2 różnych typów skóry, uzasadniając wybór pod kątem potrzeb skóry oraz bezpieczeństwa	Test teoretyczny
	uwzględnia kryteria certyfikacji oraz deklaracje producenta przy wyborze kosmetyków do zastosowania podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
komunikuje klientowi korzyści wynikające ze stosowania ekologicznych produktów w zabiegach pielęgnacyjnych, wykorzystując argumenty zdrowotne, estetyczne i środowiskowe	formułuje jasne i przekonujące komunikaty dotyczące zalet stosowania kosmetyków ekologicznych i zasad clean beauty	Test teoretyczny
	przekazuje klientowi rzetelne informacje dotyczące wpływu kosmetyków na zdrowie i środowisko	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych w zielonym gabinecie kosmetycznym. Podczas szkolenia uczestnicy nauczą się analizować składy kosmetyków, rozpoznawać certyfikaty ekologiczne (Vegan, Leaping Bunny, Ecocert), dobierać produkty do typu skóry, a także projektować zabiegi pielęgnacyjne ograniczające odpady i zużycie zasobów. Poznają praktyczne zastosowania biodegradowalnych materiałów i naturalnych surowców (glinki, oleje, wyciągi roślinne).

Szkolenie jest zgodne z Programem Rozwoju Technologii (PRT) 2023–2030 i obejmuje:

PRT-8 – Nanotechnologie i nanomateriały (8.1, 8.10): wykorzystanie biodegradowalnych nanoskładników w kosmetyce oraz innowacyjnych, trwałych formuł przyjaznych środowisku

PRT-6 – Technologie środowiskowe i GOZ (6.1, 6.3, 6.4): wdrażanie zasad less waste, selekcji materiałów, ograniczania wpływu na środowisko i promowania zielonych rozwiązań

PRT-7 – Biotechnologia i zdrowie (7.1, 7.3): wykorzystanie bezpiecznych, naturalnych i biologicznie aktywnych składników wspierających zdrowie i dobre samopoczucie klientów.

Szkolenie kończy się oceną efektów uczenia się oraz nadaniem kwalifikacji w zakresie kosmetyki pielęgnacyjnej I stopnia z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, potwierdzającej nabycie umiejętności zgodnych z aktualnymi trendami, wymaganiami rynku oraz z założeniami zrównoważonego rozwoju.

Szkolenie odbywa się w grupie maksymalnie 6 osobowej. Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w niezbędne środki ochrony osobistej i materiały higieniczne i kosmetyki do profesjonalnej pielęgnacji itp. Zapewnione są także, dla każdego uczestnika, modelki na każdy dzień szkolenia praktycznego.

Szkolenie realizowane jest w 30 godzinach dydaktycznych, łącznie z walidacją. W każdym dniu szkolenia przewidziano po 15 minut przerwy. Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi.

Walidacja efektów kształcenia zostanie przeprowadzona w formie testu teoretycznego (test jednokrotnego wyboru) oraz obserwacji w warunkach rzeczywistych (wykonanie losowo wybranego zabiegu pielęgnacyjnego)

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne w parach i na modelkach.

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

I. Elementy ekoinnowacji w usługach zdrowia i urody - zajęcia teoretyczne 4 godziny

- ekologiczny dobór preparatów kosmetycznych (oleje naturalne, glinki, peelingi algi, sole produkty naturalne, certyfikowane, produkty bez syntetycznych konserwantów)
- kosmetyki przyjazna dla skóry i środowiska
- certyfikacja kosmetyków (EcoCert, Vega,, Cruelty Free itp.)
- ograniczanie odpadów podczas zabiegów (minimalizacja ilości wacików, ręczników jednorazowych i folii),
- stosowanie materiałów wielorazowego użytku tam, gdzie jest to zgodne z zasadami bezpieczeństwa,
- wprowadzenie do nanomateriałów(definicje, charakterystyka, bezpieczeństwo stosowania),
- świadome gospodarowanie wodą i energią w gabinecie kosmetycznym,
- ograniczenie śladu węglowego - znaczenie zużycia wody i energii do produkcji kosmetyków - oznaczenia na kosmetykach
- techniki, które pozwalają zredukować ilość zużywanych produktów,
- edukację klientów w zakresie pielęgnacji domowej opartej na ekologicznych i trwałych rozwiązaniach

II. Wybrane zagadnienia z anatomii , fizjologii i dermatologii - zajęcia teoretyczne 2 godziny

III. Bezpieczeństwo, higiena i organizacja stanowiska pracy - zajęcia praktyczne 2 godziny

- sprzęt, narzędzia stosowane w kosmetyce, dezynfekcja i sterylizacja
- organizacja pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju i gospodarki o obiegu zamkniętym

IV. Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetycznej 20 godzin

- dobieranie certyfikowanych kosmetyków do zabiegów (czytanie etykiet, EcoCert, Vegan, COSMOS, Cruelty Free itp.)
- INCI w praktyce - analiza składów, identyfikacja substancji niepożądanych (SLS, parabeny, silikonu).
- zielone kompetencje - analiza i ocena składu produktów, krytyczna ocena ekologiczności kosmetyków
- wykonywanie podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych wybranymi technikami na modelkach z zastosowaniem naturalnych kosmetyków z zachowaniem zasad zrównoważonego rozwoju
- ćwiczenia w parach z komunikacji doradczej w zakresie prośrodowiskowej edukacji klienta

V. Walidacja efektów kształcenia - test teoretyczny i obserwacja w warunkach rzeczywistych - 2 godziny

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Elementy ekoinnowacji w usługach zdrowia i urody	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	02-03-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 13 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	02-03-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 13 Wybrane zagadnienia z anatomii , fizjologii i dermatologii	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	02-03-2026	11:15	12:45	01:30
4 z 13 Bezpieczeństwo, higiena i organizacja stanowiska pracy.	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	02-03-2026	12:45	14:15	01:30
5 z 13 Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetycznej	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	03-03-2026	08:00	11:00	03:00
6 z 13 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	03-03-2026	11:00	11:15	00:15
7 z 13 Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetycznej	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	03-03-2026	11:15	14:15	03:00
8 z 13 Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetycznej	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	04-03-2026	08:00	11:00	03:00
9 z 13 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	04-03-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 13 Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetycznej	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	04-03-2026	11:15	14:15	03:00
11 z 13 Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetycznej	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	05-03-2026	08:00	11:00	03:00
12 z 13 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	05-03-2026	11:00	11:15	00:15
13 z 13 Walidacja - test teoretyczny i obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	05-03-2026	11:15	12:45	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	165,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	165,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY

ukończyła studia wyższe na kierunku kosmetologia w 2014 r. uzyskując tytuł zawodowy magister i specjalizację z podologii; w 2013 r. ukończyła kwalifikacyjne studia pedagogiczne; w 2019 r. ukończyła studia podyplomowe w zakresie trenera linergisty; w 2021 r. ukończyła kurs w zakresie ortopodologii; od 20 lat pracuje w charakterze nauczyciela zawodu (kosmetologia, podstawy kosmetyki, pracownia kosmetyczna, dermatologia, podologia) w szkole policealnej kształcącej w zawodzie technik usług kosmetycznych; od 2018 r. jest właścicielem oraz czynnym trenerem w firmie szkoleniowej realizującej szkolenia m.in. kosmetyki pielęgnacyjnej i leczniczej, w tym z podologii; od 2020 r. jest doktorantką na wydziale nauk o zdrowiu Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu szkoleniowego - opracowanie własne. Sprzęt, materiały zużywalne, środki ochrony osobistej oraz modelki i modeli zapewnia dostawca usługi.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizuje założenia polityki innowacyjnej woj. śląskiego, w tym RSI 2030 oraz PRT2019–2030, przez wdrażanie zielonych kompetencji i ekoinnowacyjnych metod pracy. Uczestnicy rozwijają umiejętności zw. z odpowiedzialnym korzystaniem z materiałów, ograniczaniem odpadów, racjonalnym zużyciem energii i wody oraz stosowaniem ekologicznych preparatów, co wzmacnia profesjonalizm usług i ich zgodność z kierunkami rozwoju regionalnego. Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaśw. potwierdzającego udział w usłudze i certyfikatu oraz zaśw. o ukończeniu kursu, zgodnie z § 23 ust.3 i ust.4 rozp. Ministra Edukacji i Nauki z 6.10. 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2023r. poz. 2175)

Usługa zwolniona z podatku VAT ze względu ze na rodzaj prowadzonej działalności na podstawie art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) ustawy z dnia 11.03. 2004r. o podatku od towarów i usług.

Adres

ul. Piownik 3
44-217 Rybnik
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży, Rybnik ul. Piownik 3, I piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY

E-mail amber.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539