



CENTRUM
SZKOLENIOWE
ANATOMIC Karolina
Legucka

★★★★★ 4,8 / 5

10 ocen

Kurs refleksologia twarzy

Numer usługi 2025/11/20/188427/3160047

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 14.03.2026 do 15.03.2026

1 450,00 PLN brutto

1 450,00 PLN netto

72,50 PLN brutto/h

72,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Masażyści i terapeuci manualni – osoby pracujące z ciałem, chcące rozszerzyć swój warsztat o techniki masażu twarzy

Kosmetolodzy i kosmetyczki – specjaliści w zakresie pielęgnacji twarzy, zainteresowani naturalnymi metodami liftingu i poprawy jędrności skóry.

Fizjoterapeuci i technicy masażu – chcący poszerzyć ofertę o techniki estetyczno-terapeutyczne ukierunkowane na mięśnie i powięź twarzy.

Osoby związane z branżą beauty & wellness – prowadzące gabinety kosmetyczne, spa, centra odnowy biologicznej, które chcą wprowadzić do oferty naturalny, nieinwazyjny lifting twarzy.

Osoby początkujące (bez wcześniejszego doświadczenia w masażu) – zainteresowane zdobyciem praktycznej umiejętności wykonywania skutecznego zabiegu refleksologii twarzy, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

13-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Przekazanie uczestnikom wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych w zakresie refleksologii twarzy, umożliwiających samodzielne stosowanie tej metody w pracy zawodowej lub na potrzeby własne.

Szkolenie refleksologia twarzy posiada zastosowanie w codziennej pielęgnacji i terapii relaksacyjnej seniorów, osób z demencją, chorobami neurologicznymi, w opiece paliatywnej. Szkolenie podnosi kompetencje opiekunów w zakresie holistycznej, empatycznej opieki i zwiększa jakość świadczonych usług.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna podstawy refleksologii twarzy	Kursant poprawnie omawia teorię i mapy twarzy	Test teoretyczny
Wykonuje techniki refleksologii twarzy z możliwością zastosowania w opiece długoterminowej	Kursant prawidłowo prezentuje wybrane techniki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje metodę w sposób etyczny i świadomy	Kursant uwzględnia komfort i bezpieczeństwo klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wprowadzenie do refleksologii twarzy

- cele i zastosowanie metody
- korzyści dla zdrowia i samopoczucia

Analiza twarzy

- obserwacja zmian na twarzy i ich znaczenie diagnostyczne
- interpretacja sygnałów płynących z twarzy

Podstawy anatomii i fizjologii twarzy

- budowa skóry, mięśni i unerwienia twarzy
- powiązania twarzy z narządami wewnętrznymi

Mapy refleksologiczne twarzy

- lokalizacja stref i punktów odruchowych
- praktyczne zastosowanie w pracy z klientem

Techniki stymulacji punktów i stref

- podstawowe techniki manualne
- zasady doboru technik do potrzeb klienta
- ćwiczenia praktyczne

Zasady BHP pracy refleksologa

- higiena i bezpieczeństwo pracy
- ergonomia i dbanie o własne zdrowie

Podsumowanie i ćwiczenia praktyczne

- integracja zdobytej wiedzy
- praktyczne sesje pod okiem instruktora

Szkolenie przygotowuje do wykonywania masażu w ramach opieki długoterminowej.

Kurs refleksologia twarzy może być skutecznie wykorzystywana w opiece długoterminowej jako metoda wspierająca dobrostan psychofizyczny pacjentów. Zabieg poprawia krążenie, redukuje stres, napięcie mięśniowe oraz sprzyja relaksacji. Dzięki delikatnemu, świadomemu dotykowi wpływa korzystnie na samopoczucie i komfort osób starszych oraz przewlekle chorych. Szkolenie podnosi kompetencje opiekunów w zakresie holistycznej, empatycznej opieki i zwiększa jakość świadczonych usług.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Wprowadzenie, cele kursu, zasady BHP	Dorota Kulesza	14-03-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 20 Analiza twarzy - znaczenie, czytanie / teoria	Dorota Kulesza	14-03-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 20 Przerwa	Dorota Kulesza	14-03-2026	11:30	11:40	00:10
4 z 20 Analiza twarzy - praca w zespołach	Dorota Kulesza	14-03-2026	11:40	12:10	00:30
5 z 20 Reflekskologia - geneza, zastosowanie, historia, bph / teoria	Dorota Kulesza	14-03-2026	12:10	12:40	00:30
6 z 20 Postawy fizjologii i anatomii	Dorota Kulesza	14-03-2026	12:40	13:10	00:30
7 z 20 Mapy reflekskologiczne twarzy cz.I - omówienie	Dorota Kulesza	14-03-2026	13:10	13:30	00:20
8 z 20 Lokalizacja punktów i stref - część praktyczna	Dorota Kulesza	14-03-2026	13:30	14:00	00:30
9 z 20 Przerwa	Dorota Kulesza	14-03-2026	14:00	14:20	00:20
10 z 20 Techniki stymulacji punktów i stref - część praktyczna w parach	Dorota Kulesza	14-03-2026	14:20	17:40	03:20
11 z 20 Podsumowanie dnia, pytanie i odpowiedzi	Dorota Kulesza	14-03-2026	17:40	18:00	00:20
12 z 20 Powtórzenie zdobytej wiedzy z zakresu analizy twarzy i map refl. cz.I	Dorota Kulesza	15-03-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 20 Mapy reflekskologiczne twarzy cz.II - omówienie	Dorota Kulesza	15-03-2026	10:30	11:30	01:00
14 z 20 Przerwa	Dorota Kulesza	15-03-2026	11:30	11:50	00:20
15 z 20 Mapy reflekskologiczne twarzy cz.II - część praktyczna w parach	Dorota Kulesza	15-03-2026	11:50	13:10	01:20
16 z 20 Sesje praktyczne - prowadzenie mini terapii	Dorota Kulesza	15-03-2026	13:10	14:40	01:30
17 z 20 Przerwa	Dorota Kulesza	15-03-2026	14:40	15:00	00:20
18 z 20 Sesja praktyczna podsumowująca - pełna terapia twarzy	Dorota Kulesza	15-03-2026	15:00	17:30	02:30
19 z 20 Walidacja	-	15-03-2026	17:30	17:45	00:15
20 z 20 Podsumowanie i zakończenie kursu	Dorota Kulesza	15-03-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 450,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	72,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	72,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Kulesza

Dyplomowany refleksolog z wieloletnią praktyką.

Ukończone kursy:

Polski Instytut Refleksologii Kierunek: refleksologia stóp, twarzy i głowy, rąk ukończony tytułem dyplomowanego refleksologa

Akademia Refleksologii Terapeutycznej: kurs refleksologii stóp Manzanares Reflexology Method

Akademia Refleksologii Terapeutycznej: kurs refleksologii stóp Orthopedic Reflexology by Spiros Dimitrakoulas

Multirefleksologia: kurs refleksologii twarzy Dien Chan

Szkoła Multiterapii: kurs Lifting wielowarstwowy twarzy DRE

Kurs Acces Bars

Kinga Roberts: Kurs Reiki I i II stopnia

Anatomic Centrum Szkoleniowe: kurs masaż klasyczny

Anatomic Centrum Szkoleniowe: kurs masaż Lomi Lomi

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Co otrzymuje uczestnik kursu

1. Certyfikat ukończenia kursu w języku polskim i języku angielskim

- potwierdzający nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie refleksologii twarzy

2. Zaświadczenie ukończenia kursu MEN III/1

- dokument przydatny w pracy zawodowej w gabinetach masażu, studiach wellness lub w pracy indywidualnej

3. Materiały szkoleniowe

- autorski skrypt z opisem technik
- schematy sekwencji masażu i wskazówki praktyczne

4. Dostęp do wiedzy praktycznej i demonstracji

- pokaz pełnego masażu przez instruktora
- możliwość treningu w parach pod okiem prowadzącego
- korekta techniki i feedback indywidualny

5. Wsparcie w rozwoju kompetencji miękkich i terapeutycznych

- nauka uważności, obecności i komunikacji z klientem
- wskazówki, jak tworzyć komfortową i relaksującą atmosferę podczas zabiegu

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa w szkoleniu

1. Wiek uczestnika

- ukończone 18 lat

2. Stan zdrowia

- brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach praktycznych (np. poważnych chorób układu ruchu, skóry, infekcji, ograniczeń uniemożliwiających pracę fizyczną)

3. Przygotowanie merytoryczne

- kurs przeznaczony jest dla osób początkujących i nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w masażu

4. Strój i higiena osobista

- wygodny strój do ćwiczeń praktycznych (np. koszulka, legginsy/spodnie dresowe)
- obuwie zmienne lub szepki antypoślizgowe
- zachowanie higieny osobistej (krótkie paznokcie, związane włosy, brak biżuterii podczas zajęć)

5. Materiały własne (opcjonalnie)

- ręcznik kąpielowy lub pareo do ćwiczeń
- zeszyt i długopis do notatek

6. Formalności organizacyjne

- wcześniejsze zgłoszenie udziału poprzez formularz rejestracyjny lub kontakt mailowy/telefoniczny
- wniesienie opłaty za kurs (zaliczka/rezerwacja miejsca + dopłata do pełnej kwoty) w określonym terminie

Informacje dodatkowe

1. Godziny podane w karcie szkolenia są godzinami dydaktycznymi (1 godzina dydaktyczna to 45 minut).
2. Kurs prowadzony jest w języku polskim.
3. Materiały, które uczestnik otrzymuje w trakcie szkolenia są w języku polskim.
4. Ze względu na dynamikę prowadzonego szkolenia rzeczywisty harmonogram zajęć może odbiegać od harmonogramu z karty szkolenia
5. Usługa szkoleniowa świadczona przez CS ANATOMIC jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 ustawy o VAT

Adres

ul. Kielnieńska 167
80-299 Gdańsk
woj. pomorskie

Wszystkie nasze zajęcia prowadzone są w naszej stałej siedzibie – Gdańsk Osowa, ul. Kielnieńska 167.

Jak do nas dojechać?

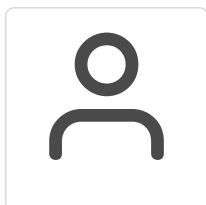
Dojazd do nas od strony Gdańska jest autobusem linii 171 z Gdańska Oliwy.

Z Gdyni można do nas dojechać autobusem tej samej linii (171), jedzie on z Gdyni Dąbrowy.

W obydwu tych przypadkach zawsze należy wysiąść na przystanku IŁAWSKA.

Przed naszym centrum znajdują się nasze prywatne miejsca parkingowe. Jeśli wszystkie będą zajęte, to nie obawiaj się, zawsze znajdziesz miejsce np. na ulicy Gnieźnieńskiej, Iławskiej lub Chełmińskiej. Wszystkie wymienione ulice są wolne od opłat parkingowych.

Kontakt



Karolina Legucka

E-mail biuro@anatomic.szkola.pl

Telefon (+48) 609 838 388