



MARTA KOSIŃ DE
LUX

★★★★★ 5,0 / 5

40 ocen

**Osocze i fibryna bogatopłytkowa z
elementami zrównoważonego rozwoju.
Szkolenie z wykorzystaniem zielonych
kompetencji i produktów proekologicznych
(kwalifikacje).**

Numer usługi 2025/11/20/168713/3159961

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 10.01.2026 do 11.01.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczone dla: • Osób, które już pracują w branży beauty lub chcą związać z nią swoją przyszłość. • Osób zainteresowanych ekologicznym podejściem do zabiegów z użyciem osocza i fibryny bogatopłytkowej oraz nowoczesnych metod w kosmetologii. • Osób działających lub planujących działać w obszarze tzw. zielonej gospodarki, którym bliskie są tematy proekologiczne. • Osób, które chcą rozwijać tzw. zielone kompetencje przy pracy z osoczem i fibryną – m.in. w zakresie odpowiedzialnego zarządzania odpadami, recyklingu, oszczędzania zasobów i korzystania z narzędzi cyfrowych zgodnie z ideą zrównoważonego rozwoju. • Osób ciekawych, w jaki sposób sztuczna inteligencja (AI) może wspierać pracę w sektorze beauty. • Uczestników projektów i inicjatyw realizowanych w ramach programów dofinansowanych ze środków Unii Europejskiej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	05-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z użyciem osocza i fibryny bogatopłytkowej, w oparciu o zasady ekologii, zrównoważonego rozwoju i nowoczesnych technologii.

Uczestnicy:

poznają, czym są preparaty autologiczne (osocze i fibryna), jak działają i kiedy je stosować, nauczą się prawidłowego pobierania, przygotowania i podawania osocza oraz fibryny, dowiedzą się, jak wprowadzać eco-procedury w gabinecie (m.in. ograniczanie odpadów, rozsądne korzystanie z

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. ChatGPT powiedział: Pokazuje, jak obecne problemy środowiskowe na świecie wpływają na branżę beauty i tłumaczy, dlaczego realizacja Celów Zrównoważonego Rozwoju ONZ – 12 (zrównoważona konsumpcja i produkcja) oraz 13 (działania na rzecz klimatu) – jest tak ważna w codziennej pracy gabinetu.	Wymienia najważniejsze problemy środowiskowe, które dotyczą branży beauty (np. nadmiar odpadów, zużycie plastiku, energii, wody). Wyjaśnia, dlaczego odpowiedzialne korzystanie z produktów (zrównoważona konsumpcja) i realne działania na rzecz klimatu są ważne w codziennej pracy kosmetologa. Potrafi wskazać, na czym polegają tzw. zielone kompetencje w gabinecie – m.in. oszczędne korzystanie z zasobów, ograniczanie odpadów, wybór bardziej ekologicznych rozwiązań i narzędzi.	Test teoretyczny
2. Przygotowuje stanowisko pracy tak, aby było bezpieczne dla klienta i zgodne z BHP, a jednocześnie zaplanowane w sposób możliwie jak najbardziej „eko” – z ograniczeniem odpadów i niepotrzebnego zużycia zasobów.	Przestrzega zasad BHP podczas pracy z osoczem i fibryną – dba o bezpieczeństwo swoje i klienta na każdym etapie zabiegu. Wybiera i stosuje środki do dezynfekcji, które są skuteczne, ale jednocześnie bardziej przyjazne dla środowiska (np. biodegradowalne preparaty). Wprowadza w gabinecie zasady gospodarki o obiegu zamkniętym – potrafi odróżnić zwykły recykling od GOZ i umie podać proste przykłady takich rozwiązań w codziennej pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
3. Stosuje obowiązujące przepisy, prowadzi dokumentację zabiegów w formie elektronicznej, dbając jednocześnie o ochronę danych osobowych i ograniczenie zużycia papieru.	Zna i potrafi omówić podstawowe wymagania prawne związane z wykonywaniem zabiegów z użyciem osocza (PRP) i fibryny (PRF). Prawidłowo prowadzi i przechowuje dokumentację pacjenta w formie cyfrowej, tak aby była uporządkowana i bezpieczna. Dba o to, aby wszystkie działania związane z danymi pacjentów były zgodne z przepisami RODO w pracy gabinetu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
4. Oцени a, jak gabinet wpływa na środowisko (np. zużycie prądu, wody, materiałów) i wprowadza rozwiązania, które pomagają zmniejszyć ślad węglowy oraz zużycie zasobów. 5. Tłumaczy, czym jest osocze i fibryna bogatopłytkowa, jak działają na skórę (regeneracja, odmładzanie, przyspieszenie gojenia) oraz pokazuje, dlaczego takie autologiczne preparaty – pozyskiwane z krwi pacjenta – mogą być rozwiązaniem bardziej naturalnym i przyjaznym dla środowiska niż wiele gotowych produktów.	Rozpoznaje, co najbardziej wpływa na ślad węglowy zabiegów w gabinecie (np. zużycie prądu, wody, materiałów jednorazowych, transport). Planuje konkretne działania, które pomagają zmniejszyć emisję CO₂, np. wybór energooszczędnego sprzętu, lepsze planowanie dostaw czy ograniczenie zbędnych odpadów. Na bieżąco obserwuje zużycie wody i energii w gabinecie i wprowadza rozwiązania, które zbliżają go do standardu „eco-gabinetu”. Wyjaśnia, jak zbudowane są osocze bogatopłytkowe (PRP) i fibryna bogatopłytkowa (PRF) oraz jaką pełnią rolę w regeneracji i odmładzaniu tkanek. Pokazuje, dlaczego terapie autologiczne (z krwi własnej pacjenta) są bardziej „eko” – m.in. nie wymagają dużej ilości gotowych produktów, ograniczają odpady i korzystają z naturalnych zasobów organizmu. Oцени a, na ile metody PRP/PRF są bezpieczne dla środowiska, biorąc pod uwagę m.in. rodzaj odpadów, zużycie materiałów i konieczność stosowania dodatkowych preparatów.	Test teoretyczny Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
6. Układa plan zabiegu PRP/PRF tak, aby był zgodny z anatomią (bezpieczne obszary pracy) oraz prowadzony w duchu zrównoważonego rozwoju – z rozsądnym użyciem materiałów i ograniczeniem odpadów. 7. Wykonuje zabiegi z użyciem PRP/PRF różnymi technikami iniekcji, tak aby osiągnąć dobry efekt zabiegowy przy jak najmniejszym zużyciu materiałów i powstawaniu odpadów.	Na podstawie anatomii twarzy, szyi i dekoltu potrafi określić, kiedy zabieg PRP/PRF jest wskazany, a kiedy lepiej go nie wykonywać (przeciwwskazania). Przeprowadza konsultację z pacjentem i zapisuje wszystkie ważne informacje w formie cyfrowej, zamiast na papierze. Potrafi wyjaśnić, dlaczego przy planowaniu terapii warto brać pod uwagę także aspekt ekologii – m.in. ilość zużywanych materiałów i wpływ zabiegów na środowisko. Podaje preparat na modelkach w sposób precyzyjny i bezpieczny, zgodnie z zasadami pracy iniekcyjnej. Zapisuje przebieg, postępy i efekty zabiegu w formie cyfrowej (np. zdjęcia, notatki w systemie). Planuje pracę tak, aby zużyć tylko tyle preparatu i materiałów jednorazowych, ile jest naprawdę potrzebne.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
8. Obserwuje, jak skóra zachowuje się po zabiegu, reaguje na ewentualne nieprawidłowości i prowadzi postępowanie w przypadku powikłań tak, aby było bezpieczne dla pacjenta i jak najbardziej zgodne z ideą eco-beauty (bez zbędnych leków, materiałów i odpadów).	Wybiera takie kosmetyki do pielęgnacji pozabiegowej, które mają możliwie naturalne składniki i są łagodne zarówno dla skóry, jak i dla środowiska. Postępuje zgodnie z procedurami w przypadku powikłań – tak, żeby zapewnić pacjentowi bezpieczeństwo, a jednocześnie unikać zbędnych produktów, odpadów i obciążenia dla środowiska.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
9. Wprowadza do pracy gabinetu nowoczesne rozwiązania cyfrowe i proste narzędzia oparte na AI, żeby usprawnić obsługę pacjentów, lepiej zarządzać dokumentacją i ograniczyć zużycie papieru oraz innych zasobów. 10. Podkreśla, że w pracy kosmologa estetycznego liczy się nie tylko efekt zabiegu, ale też etyczne podejście do pacjenta i odpowiedzialność za wpływ gabinetu na środowisko – i potrafi wytłumaczyć, dlaczego oba te obszary są tak ważne.	Sprawnie korzysta z systemów rezerwacji online oraz elektronicznych formularzy zamiast papierowych. Kontroluje stany magazynowe (preparaty, materiały, kosmetyki) za pomocą aplikacji cyfrowych, żeby nic się nie marnowało. Układa cały proces obsługi klienta w wersji „digital” – od zapisu, przez zgody i dokumentację, po rozliczenie – tak, aby zużyć jak najmniej papieru i innych zasobów. Omawia zasady etycznej pracy kosmologa estetycznego, pokazując je w kontekście zrównoważonego rozwoju (szacunek do pacjenta, uczciwa komunikacja, odpowiedzialne korzystanie z zasobów). W prosty, zrozumiały sposób tłumaczy klientom, na czym polega podejście eco-beauty i dlaczego gabinet stawia na rozwiązania przyjazne środowisku. Przegląda i omawia przykłady kampanii oraz działań firm, które promują odpowiedzialność społeczną i ekologiczne podejście – wyciąga z nich wnioski do własnej praktyki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Test teoretyczny
11, Tworzy własną usługę beauty opartą na zabiegach z osoczem lub fibryną, w której łączy: zasady zrównoważonego rozwoju i zielone kompetencje, wybrane Cele Zrównoważonego Rozwoju (SDG), cyfrowe rozwiązania (np. e-dokumentację, rezerwacje online), tak, aby usługa była nowoczesna, skuteczna i przyjazna dla środowiska.	Wpłata wybrane Cele Zrównoważonego Rozwoju (SDG) w swoją usługę, tak by były realnie widoczne w praktyce gabinetu. Planuje usługę tak, aby uwzględniała zarówno kwestie ekologii (mniej odpadów, mądre zużycie zasobów), jak i cyfrową dokumentację zamiast papieru. Podczas prezentacji swojej usługi potrafi jasno wyjaśnić, w jaki sposób projekt spełnia zasady zrównoważonego rozwoju i dlaczego jest rozwiązaniem przyjaznym dla środowiska.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
12. Umie w prosty, kulturalny i empatyczny sposób rozmawiać z pacjentem, budując zaufanie, poczucie bezpieczeństwa i dobrą relację na każdym etapie współpracy.	Uważnie słucha klienta, dopytuje o potrzeby i reaguje na to, co mówi – również na obawy i wątpliwości. Rozmawia z klientem tak, żeby jasno omówić jego oczekiwania i realne możliwości zabiegowe – co da się zrobić, jakie efekty są możliwe, a jakie nie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	De LUX Marta Kosiń
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Program szkolenia

Szkolenie jest przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności w pracy z osoczem i fibryną bogatopłytkową w zabiegach rewitalizujących i biostymulujących skórę twarzy.

Duży nacisk kładziemy na **ekologiczną pielęgnację** oraz **zrównoważony rozwój** w codziennej pracy gabinetu.

Oferta kierowana jest do specjalistów i osób z branży beauty, które chcą rozwinąć się w obszarze **mezoterapii igłowej i mikroigłowej z PRP/PRF**, jednocześnie pracując zgodnie z aktualnymi standardami „eko” i ideą odpowiedzialnej kosmologii.

Kurs łączy:

- rozwój techniczny i anatomiczny,
- świadomość wpływu gabinetu na środowisko,
- praktyczne wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju zgodnie z Celami ONZ – szczególnie:
 - **Cel 12** – zrównoważona konsumpcja i produkcja,
 - **Cel 13** – działania na rzecz klimatu.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik potrafi m.in.:

- **Bezpiecznie i precyzyjnie stosować osocze i fibrynę bogatopłytkową** w zabiegach biostymulujących, regenerujących i poprawiających jędrność skóry – z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb pacjenta i konkretnego obszaru zabiegowego.
- **Dobierać odpowiednie preparaty autologiczne** (z krwi pacjenta), biorąc pod uwagę:
 - naturalne pochodzenie,
 - czystość biologiczną,
 - możliwie jak najmniejszy wpływ na środowisko.
- **Organizować stanowisko pracy** zgodnie z zasadami BHP i zrównoważonego rozwoju:
 - ograniczać ilość odpadów,
 - korzystać z materiałów biodegradowalnych i wielorazowych,
 - wybierać rozwiązania energooszczędne.
- **Wprowadzać do pracy zasady gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ)**, m.in.:
 - selekcjonować odpady,
 - częściej korzystać z lokalnych produktów,
 - ograniczać zużycie materiałów jednorazowych.
- **Świadomie oceniać wpływ gabinetu na środowisko**, np. poprzez:
 - prosty audyt śladu węglowego zabiegów,
 - planowanie działań zmniejszających zużycie energii, wody i materiałów.
- **Korzystać z narzędzi cyfrowych** (rezerwacje online, e-formularze, dokumentacja elektroniczna), aby:
 - ograniczyć zużycie papieru,
 - lepiej zorganizować pracę gabinetu,
 - usprawnić kontakt z klientem.
- **Projektować usługi zabiegowe w duchu „eko-beauty”**, tak aby rozwijać tzw. zielone kompetencje i budować nowoczesną, odpowiedzialną ofertę gabinetu.

Charakter szkolenia

Szkolenie „Osocze i fibryna bogatopłytkowa z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych” to kurs, który:

- uczy zaawansowanych technik pracy z preparatami autologicznymi (PRP/PRF),
- pokazuje, jak łączyć skuteczność zabiegów z naturalnym i ekologicznym podejściem,
- pomaga wypracować nawyki pracy przyjazne środowisku – do natychmiastowego wdrożenia w swoim gabinecie.

Rozbudowana część praktyczna realnie podnosi umiejętności uczestników zarówno w zakresie pracy z osoczem i fibryną na różnych obszarach twarzy i ciała, jak i w codziennym wdrażaniu zielonych rozwiązań.

Forma realizacji

- Szkolenie odbywa się głównie w **formie warsztatowej** – dużo praktyki, pracy „na żywo” i ćwiczeń pod okiem trenera.
- Każdy uczestnik pracuje przy **własnym stanowisku**, z pełnym dostępem do potrzebnych narzędzi i materiałów.
- **Modelki zapewnia organizator** szkolenia.

Taka forma nauki pozwala skutecznie przećwiczyć techniki, nabrać pewności w pracy i przełożyć teorię na praktykę.

Organizacja szkolenia

- Zajęcia odbywają się w **godzinach dydaktycznych** (1 godzina = 45 minut).
- Przerwy **nie są wliczane** w czas trwania szkolenia.

- Szkolenie realizowane jest według ustalonego harmonogramu, ale możliwe są **drobne przesunięcia czasowe**, uzależnione od tempa pracy grupy.

Łącznie program obejmuje:

- **5,5 godziny części teoretycznej,**
- **13,5 godziny części praktycznej.**

Weryfikacja efektów kształcenia

Osiągnięcie celów szkolenia sprawdzane jest przez:

- **test teoretyczny,**
- **obserwację pracy w warunkach zbliżonych do rzeczywistych** (praktyka na modelkach).

Na zakończenie odbywa się **egzamin zewnętrzny**, po którego zdaniu uczestnik może uzyskać kwalifikację:

„Specjalista ds. iniekcji osocza i fibryny bogatopłytkowej z elementami zrównoważonego rozwoju”.

DZIEŃ 1

Część 1: Zrównoważony rozwój i klimat w branży beauty

- Proste omówienie głównych problemów środowiskowych na świecie i tego, jak wpływają na salony beauty.
- Wyjaśnienie, na czym polega **Cel 12 i Cel 13 ONZ** – odpowiedzialna konsumpcja, produkcja i działania na rzecz klimatu.
- Wprowadzenie do **zielonych kompetencji (green skills)** w pracy kosmetologa:
 - odpowiedzialność za środowisko,
 - rozsądne korzystanie z zasobów,
 - świadomość śladu węglowego gabinetu.
- **Mini-zadanie:** indywidualna refleksja – jak moje usługi beauty wpływają na środowisko (np. odpady, energia, plastik, transport) i co można poprawić.

Część 2: Higiena, bezpieczeństwo i eco-procedury przy pracy z materiałem biologicznym

- Zasady BHP przy pracy z materiałem krwipochodnym (osocze, fibryna).
- Jak dobierać środki dezynfekcji – w tym produkty biodegradowalne – oraz jak ograniczać plastik.
- Organizacja stanowiska zabiegowego tak, aby:
 - zachować pełne bezpieczeństwo,
 - generować mniej odpadów,
 - rozsądnie stosować materiały jednorazowe.
- Wdrażanie **gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ)** w gabinecie:
 - recykling,
 - upcykling,
 - wielorazowość.
- Różnice między recyklingiem a GOZ – praktyczne wskazówki przy zakupach i planowaniu wyposażenia.

Część 3: Prawo, dokumentacja cyfrowa i ochrona danych w duchu ekologii

- Przegląd przepisów dotyczących wykonywania zabiegów z użyciem osocza i fibryny bogatopłytkowej (PRP/PRF).
- Dokumentacja pacjenta w formie cyfrowej – jak dzięki temu ograniczyć papier i uporządkować dane.
- Zasady bezpiecznego przechowywania danych i praca zgodna z **RODO** w środowisku cyfrowym.

Część 4: Ślad węglowy gabinetu i oszczędne zarządzanie zasobami

- Co tworzy ślad węglowy gabinetu:
 - transport (dojazdy, dostawy),
 - energia,
 - odpady,
 - zużycie materiałów.
- Jak można ograniczać emisję CO₂ na co dzień:

- energooszczędne urządzenia,
- współpraca z lokalnymi dostawcami,
- ograniczenie plastiku.
- **Ćwiczenie:** analiza przykładowego śladu węglowego jednego zabiegu PRP.
- Dobre praktyki eco-gabinetu w zarządzaniu wodą i energią.

Część 5: Biologia i właściwości PRP/PRF

- Czym są PRP (osocze bogatopłytkowe) i PRF (fibryna bogatopłytkowa).
- Mechanizm działania:
 - rola płytek krwi,
 - czynniki wzrostu i ich wpływ na regenerację tkanek.
- Zalety terapii:
 - działanie regeneracyjne,
 - biokompatybilność,
 - brak dodatkowych substancji chemicznych.
- Aspekty ekologiczne:
 - naturalność terapii autologicznej,
 - brak produkcji chemicznej,
 - mniejsze obciążenie dla środowiska.

Część 6: Anatomia i planowanie zabiegów PRP/PRF w duchu eko-beauty

- Anatomia twarzy, szyi i dekoltu w kontekście zabiegów PRP/PRF:
 - wskazania,
 - przeciwwskazania.
- Planowanie terapii z użyciem osocza i/lub fibryny:
 - podejście indywidualne,
 - dopasowanie do potrzeb skóry i oczekiwań pacjenta.
 - Konsultacja i dokumentacja w formie cyfrowej – jak ograniczyć papier i uporządkować informacje.

Część 7: Przygotowanie preparatu PRP/PRF i przygotowanie do pracy na modelach

- Procedura pobierania krwi i obsługi wirówki – krok po kroku, z zachowaniem BHP i ergonomii.
- Dobór probówek, igieł i kaniul:
 - bezpieczeństwo pacjenta,
 - ograniczenie odpadów,
 - zasady prawidłowej utylizacji.
- Organizacja stanowiska zabiegowego w duchu „eko”:
 - biodegradowalne serwety,
 - wielorazowe tace i akcesoria tam, gdzie to możliwe.
- Praktyka na fantomach i omówienie schematów zabiegowych.

DZIEŃ 2

Część 8: Praktyczne techniki iniekcyjne PRP/PRF

- Praca na modelkach pod okiem trenera:
 - aplikacja osocza i fibryny w różnych obszarach,
 - korekta chwytu, ruchu, głębokości podania.
- Użycie narzędzi cyfrowych do fotografowania i dokumentowania efektów.
- Jak w praktyce optymalizować zużycie preparatu i materiałów jednorazowych.

Część 9: Pielęgnacja pozabiegowa i powikłania w duchu ekologii

- Dobór **naturalnych, organicznych kosmetyków** do pielęgnacji pozabiegowej.
- Monitorowanie gojenia i efektów terapii przy użyciu narzędzi cyfrowych (np. zdjęcia kontrolne).
- Postępowanie w przypadku powikłań:

- bezpieczeństwo pacjenta,
- minimalizacja niepotrzebnych produktów i odpadów,
- zgodność z eco-standardami.

Część 10: Cyfrowe narzędzia i AI w pracy kosmetologa

- Przegląd systemów wspierających pracę gabinetu:
 - rezerwacje online,
 - e-formularze i e-paragony,
 - aplikacje do zarządzania magazynem.
- Jak cyfryzacja pomaga:
 - zmniejszyć zużycie zasobów,
 - uprościć obsługę klienta,
 - lepiej organizować pracę.
- **Ćwiczenie praktyczne:** ułożenie eko-cyfrowej ścieżki obsługi klienta PRP – od zapisu po kontrolę efektów.

Część 11: Etyka i odpowiedzialność środowiskowa w pracy estetycznej

- Etyczne standardy w zawodzie kosmetologa i kosmetologa estetycznego widziane przez pryzmat zrównoważonego rozwoju.
- Jak rozmawiać z klientami o ekologii i wartościach eco-beauty w prosty, zrozumiały sposób.
- Przykłady kampanii i działań marketingowych promujących odpowiedzialność społeczną i ekologiczne podejście – inspiracje do własnego gabinetu.

Część 12: Projekt „EKO-USŁUGA PRP/PRF” – praca zespołowa

- Stworzenie własnej usługi beauty opartej na osoczach/fibrynie z wykorzystaniem zielonych kompetencji.
- Ujęcie w projekcie:
 - celów SDG,
 - cyfryzacji,
 - ekologii,
 - odpowiedzialnej komunikacji z klientem.
- Prezentacja projektów, omówienie najmocniejszych stron i zgodności z zasadami zrównoważonego rozwoju.

Część 13: Zaawansowana praktyka – samodzielne wykonanie zabiegów PRP/PRF

- Indywidualna praca na modelkach:
 - samodzielne zaplanowanie zabiegu,
 - wykonanie iniekcji różnymi technikami.
- Korekta techniki, ustawienia ciała, ergonomii oraz organizacji stanowiska w duchu eco-logistyki.
- Dokumentacja efektów z użyciem narzędzi cyfrowych.

Część 14: Egzamin teoretyczny i praktyczny

- Test teoretyczny z materiału omawianego na szkoleniu.
- Praktyczna ocena umiejętności uczestników w pracy na modelkach.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Zrównoważony rozwój i klimat w branży beauty	Marta Kosiń	10-01-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 16 Higiena, bezpieczeństwo i eco-procedury przy pracy z materiałem biologicznym	Marta Kosiń	10-01-2026	10:00	10:30	00:30
3 z 16 Prawo, dokumentacja cyfrowa i ochrona danych w duchu ekologii	Marta Kosiń	10-01-2026	10:30	11:00	00:30
4 z 16 Ślad węglowy gabinetu i oszczędne zarządzanie zasobami	Marta Kosiń	10-01-2026	11:00	12:00	01:00
5 z 16 Biologia i właściwości PRP/PRF	Marta Kosiń	10-01-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 16 PRZERWA	Marta Kosiń	10-01-2026	13:00	13:15	00:15
7 z 16 Anatomia i planowanie zabiegów PRP/PRF w duchu eko-beauty	Marta Kosiń	10-01-2026	13:15	14:15	01:00
8 z 16 Przygotowanie preparatu PRP/PRF i przygotowanie do pracy na modelach	Marta Kosiń	10-01-2026	14:15	17:00	02:45
9 z 16 Praktyczne techniki iniekcyjne PRP/PRF	Marta Kosiń	11-01-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 16 Pielęgnacja pozabiegowa i powikłania w duchu ekologii	Marta Kosiń	11-01-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 16 Cyfrowe narzędzia i AI w pracy kosmetologa	Marta Kosiń	11-01-2026	11:00	11:30	00:30
12 z 16 Etyka i odpowiedzialność środowiskowa w pracy estetycznej	Marta Kosiń	11-01-2026	11:30	12:00	00:30
13 z 16 Projekt „EKO-USŁUGA PRP/PRF” – praca zespołowa	Marta Kosiń	11-01-2026	12:00	13:00	01:00
14 z 16 PRZERWA	Marta Kosiń	11-01-2026	13:00	13:15	00:15
15 z 16 Zaawansowana praktyka – samodzielne wykonanie zabiegów PRP/PRF	Marta Kosiń	11-01-2026	13:15	16:00	02:45
16 z 16 Egzamin teoretyczny i praktyczny	Marta Kosiń	11-01-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN

Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Marta Kosiń

Marta Kosiń to ekspertka z 13-letnim doświadczeniem w branży beauty, właścicielka firmy De Lux Marta Kosiń oraz szkoleniowiec z dziesięcioletnim stażem w kształceniu profesjonalistów. Specjalizuje się w nowoczesnych technikach kosmetycznych, takich jak BB Glow, Dermapen, stymulatory tkankowe, mezoterapia oraz makijaż permanentny. Od lat z powodzeniem łączy kosmologię z ideą ekogabinetu, wprowadzając do branży beauty elementy związane z odnawialnymi źródłami energii oraz ekologicznymi rozwiązaniami. Jako szkoleniowiec na początku tej drogi prowadziła szkolenia z ramienia Urzędu Pracy w Katowicach z zakresu kosmologii i makijażu permanentnego. Jako liderka Fundacji B-Eco odpowiada za rozwój i szkolenie zespołu B-Eco, którego członkowie osiągają najwyższe wyniki w firmie. To pod jej kierunkiem powstają zespoły profesjonalistów, skutecznie pozyskujących benefity w ramach programu „Czyste Powietrze”. Marta prowadzi regularne szkolenia – raz w tygodniu, zarówno stacjonarnie, jak i online – co pozwala na dostęp do wiedzy niezależnie od lokalizacji. Jej wyjątkowe podejście, ogromne doświadczenie oraz umiejętność budowania silnych i zmotywowanych zespołów sprawiają, że jest nie tylko cenioną mentorką. Dzięki niej liczne osoby osiągnęły sukces i dziś należą do grona najlepszych ambasadorów Fundacji B-Eco.



2 z 2

Klaudyna Koza

Klaudyna Koza Doświadczony zabiegowiec-iniekcjonista, specjalizujący się w kosmologii estetycznej. Od lat rozwija swoje umiejętności w zakresie zabiegów rewitalizacyjnych, wolumetrycznych oraz modelowania ust, uczestnicząc w licznych szkoleniach i kursach branżowych. W pracy cechuje się wyjątkową precyzją, dokładnością oraz indywidualnym podejściem do potrzeb klienta, co przekłada się na wysoką skuteczność i bezpieczeństwo wykonywanych procedur. Finalistka prestiżowego konkursu Love Med 2023 w kategorii Masterclass, co potwierdza jej zaawansowane kompetencje w zakresie medycyny estetycznej, mezoterapii igłowej oraz stymulatorów tkankowych. Od 2020 roku aktywnie prowadzi szkolenia, dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem z innymi specjalistami branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników szkolenia

Po zakończeniu szkolenia każdy uczestnik otrzyma **profesjonalny skrypt szkoleniowy w formacie A4**.

To praktyczne kompendium wiedzy, które obejmuje wszystkie najważniejsze tematy poruszane podczas części teoretycznej i praktycznej – tak, aby można było swobodnie wracać do materiału po szkoleniu.

Każda osoba biorąca udział w szkoleniu otrzyma również **imienny certyfikat** potwierdzający uzyskanie kwalifikacji:

„Specjalista ds. iniekcji osocza i fibryny bogatopłytkowej z elementami zrównoważonego rozwoju”.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia jest uczestnictwo w **minimum 80% zajęć**.
- Karta tej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z **aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych**.

Zwolnienie z VAT

Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r. szkolenie jest **zwolnione z podatku VAT**.

Podstawa realizacji szkolenia

Szkolenie prowadzone jest w oparciu o **obowiązujące przepisy prawa** oraz aktualne **wytyczne Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego**.

Zgoda na monitoring

Przystępując do szkolenia, uczestnik wyraża zgodę na **rejestrowanie i nagrywanie swojego wizerunku**.

Nagrania wykorzystywane są wyłącznie w celach:

- monitoringu,
- kontroli jakości szkolenia,
- dokumentowania efektów uczenia się.

Zielone kompetencje

Zakres szkolenia oraz rozwijane umiejętności obejmują tzw. **zielone kompetencje**, zgodne z bazą danych **ESC** – czyli kompetencje związane m.in. z:

- ekologicznym podejściem do pracy,
- świadomym gospodarowaniem zasobami,
- wdrażaniem prośrodowiskowych rozwiązań w gabinecie beauty.

Adres

ul. Rzepakowa 4H/4U

40-547 Katowice

woj. śląskie

Akademia De Lux Marta Kosiń znajduje się w malowniczej lokalizacji przy ul. Rzepakwej 4h/4U w Katowicach, w zadbanym, zielonym osiedlu. To nowoczesne pomieszczenie z dużą ilością światła oferuje komfortowe warunki nauki, w tym klimatyzację, bezpłatne Wi-Fi oraz przyjemną, relaksacyjną muzykę. W akademii znajdują się dobrze wyposażone gabinety w najwyższej jakości sprzęt oraz przytulna poczekalnia. W pobliżu dostępny jest bezpłatny parking oraz wiele

opcji gastronomicznych, oraz hotel. Dzięki tym udogodnieniom, zarówno nauka, jak i chwile relaksu są wyjątkowo przyjemne.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- W bliskiej odległości znajdują się przystanek autobusowy, dworzec PKP oraz centrum przesiadkowe.

Kontakt



MARTA KOSIŃ

E-mail delux.martakosin@gmail.com

Telefon (+48) 500 215 520