



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

71 ocen

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA – Kwas Polimlekowy: Kompleksowe Zabiegi Liftingujące - Poprawa Jędrności i Struktury Skóry

Numer usługi 2025/11/20/193740/3159769

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 9 h

📅 19.02.2026 do 19.02.2026

2 410,80 PLN brutto

1 960,00 PLN netto

267,87 PLN brutto/h

217,78 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone dla osób związanych z kosmetologią, osoby pracujące w branży kosmetycznej z doświadczeniem w wykonywaniu zabiegów estetycznych. Osoby wykonujące już zabiegi z użyciem kaniuli i które odbyły szkolenie z Wolumetrii- praca kaniulą.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	18-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	9
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje kursanta do samodzielnego przeprowadzania zabiegów z użyciem kaniuli za pomocą kwasu polimlekowego oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej z jednoczesnym rozwijaniem zielonych kompetencji w zakresie świadomego doboru preparatów, minimalizacji odpadów oraz działań proekologicznych w pracy kosmetologa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje procesy starzenia się tkanek i ich wpływ na wygląd skóry oraz anatomię twarzy. . Rozróżnia preparat wykorzystywany podczas zabiegów. Przygotowuje preparat do zabiegu zgodnie z zaleceniami.	1.Omawia więzadła, przedziały tłuszczowe, unaczynienie i unerwienie twarzy. 2. Wyjaśnia znaczenie warstw w kontekście bezpieczeństwa iniekcji. 3. Rozpoznaje strefy ryzyka. 4. Omawia substancje aktywne zawarte w preparacie 5.Wymienia typy starzenia się skóry. 6. Omawia sposób stymulacji kolagenu przez kwas polimlekowy. 7. Wyjaśnia różnicę między wypełniaczem a biostymulatorem.Wymienia wskazania estetyczne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje klienta do zabiegu. Wykonuje zabieg w obrębie twarzy z użyciem kwasu polimlekowego przy fotelu samodzielnie.	1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu z użyciem kwasu polimlekowego 2. Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu 3. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. 4. - Rozrysowuje poprawnie miejsca podań 5. Podaje preparat według procedury.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Określa zasady świadomości proekologicznej związane ze zrównoważonym rozwojem i ekologicznymi praktykami w codziennej pracy w gabinecie, w którym przeprowadzane są zabiegi	-Wykazuje znaczenie stosowania ekologicznych produktów oraz metod pracy, które minimalizują negatywny wpływ na środowisko, takie jak wybór naturalnych kosmetyków czy dbanie o odpowiednią gospodarkę odpadami w gabinecie. - Wyjaśnia, w jaki sposób zrównoważony rozwój i odpowiedzialność ekologiczna wpływają na jakość świadczonych usług, oraz jak mogą być włączone w codzienną praktykę zawodową. - Promuje świadomość znaczenia ochrony zdrowia klienta poprzez stosowanie bezpiecznych, ekologicznych metod terapii, zachowując przy tym odpowiednią higienę i dbałość o minimalizację ryzyka środowiskowego (minimalizuje zużycie wody, zwiększa efektywność energetyczną, stosuje ekologiczne produkty, minimalizuje generowanie odpadów). - Przekazuje wiedzę na temat znaczenia ekologicznych rozwiązań, krzewiąc świadomość ekologiczną wśród klientów gabinetu.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje kursanta do samodzielnego przeprowadzania zabiegów z użyciem kaniuli za pomocą kwasu polimlekowego oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej z jednoczesnym rozwijaniem zielonych kompetencji w zakresie świadomego doboru preparatów, minimalizacji odpadów oraz działań proekologicznych w pracy kosmetologa.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana do harmonogramu szkolenia.

Usługa zostanie zrealizowana w momencie gdy uczestnik odbędzie 12 godzinne szkolenie i wykona samodzielnie zabieg na modelkach oraz przeprowadzona zostanie walidacja.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 3 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabiegi przy fotelu kosmetycznym.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantkami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację w pierwszej kolejności przeprowadzi z kursantkami wywiad swobodny a następnie będzie obserwować kursantki podczas wykonywania zabiegu na modelkach. (15 minut)

Zakres tematyczny szkolenia:

Część teoretyczna : (4 godziny)

- anatomia i fizjologia twarzy, więzadła, płaszczyzny, kompartmenty tłuszczowe, przestrzenie, unaczynienie i unerwienie oraz znaczenie znajomości warstw twarzy w zabiegach wolumetrycznych
- procesy starzenia się tkanek: rodzaje starzenia, klasyfikacja typów skóry, rola tkanki tłuszczowej, kostnej, mięśniowej w procesie starzenia
- mechanizm działania kwasu polimlekowego
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- przygotowanie preparatu
- strefy zabiegowe oraz techniki iniekcji
- powikłania po zabiegowe
- kwalifikacja pacjenta
- ocena zaawansowania procesów starzenia, ubytków tkankowych

Część praktyczna: (4 godziny i 15 minut)

- wywiad z klientem

- wykluczenie przeciwwskazań przed zabiegiem
- samodzielne przeprowadzanie zabiegów na modelach
- postępowanie z klientem według procedur po zabiegowych – opieka i zalecenie po zabiegu

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Kwas polimlekowy - informacje ogólne, praca kaniulą z kwasem polimlekowym, omawianie produktów, strefy zabiegowe, przygotowanie produktów, zalecenia przed i pozabiegowe, efekty, - wykład.	Marta Klimecka	19-02-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 6 Przerwa	Marta Klimecka	19-02-2026	13:00	13:15	00:15
3 z 6 Wykonywanie zabiegu na modelkach- praktyka.	Marta Klimecka	19-02-2026	13:15	15:30	02:15
4 z 6 Przerwa	Marta Klimecka	19-02-2026	15:30	15:45	00:15
5 z 6 Wykonywanie zabiegu na modelkach- praktyka.	Marta Klimecka	19-02-2026	15:45	17:45	02:00
6 z 6 Walidacja	-	19-02-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 410,80 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 960,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	267,87 PLN
Koszt osobogodziny netto	217,78 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Klimecka

W 2019 roku ukończyła studia magisterskie na Wyższej Szkole Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu na kierunku kosmetologia ze specjalizacją trychologia. W 2017 roku ukończyła tę samą uczelnię z tytułem licencjata na kierunku kosmetologii. W 2020 roku ukończyła szkolenie z zastosowania toksyny botulinowej w medycynie estetycznej na poziomie podstawowym i zaawansowanym. W 2024 roku ukończyła szkolenie z nowoczesnych terapii trychologicznych i komunikacja z pacjentem. Po ukończeniu studiów aktywna zawodowo. Prowadziła gabinet trychologiczno- kosmetologiczny od 2019-2024 roku. W trakcie 5-letnich studiów ukończyła liczne szkolenia z branży beauty. Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Starowiejska 7/1
61-664 Poznań

woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejskiej 7/1 w Olsztynie. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail piorkowskaakademia@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222