



Medycyna Regeneracyjna. Osocze, fibryna, ATR, Plasma-gel, Royal Plasma Therapy, Egzosomy z krwi.

Numer usługi 2025/11/19/17267/3158416

12 500,00 PLN brutto
12 500,00 PLN netto
416,67 PLN brutto/h
416,67 PLN netto/h

I. Akademia MSP
Ochrony Zdrowia i
Urody Monika
Sekita-Pilch II.
Akademia Nauki
Jazdy MSP Monika
Sekita-Pilch

★★★★★ 4,6 / 5
75 ocen

📍 Gorzów Wielkopolski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 10.01.2026 do 28.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	• Szkolenie przeznaczone jest dla osób posiadających wykształcenie kosmetyczne lub medyczne • Lekarze, pielęgniarki, fizykoterapeuci, ratownicy medyczni • Kosmetolodzy, technik usług kosmetycznych, • Absolwenci studiów z obszaru nauk medycznych, • studenci kierunków medycznych i nauk o zdrowiu
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	09-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie wiedzy oraz umiejętności praktycznych pozwalających na bezpieczne i zgodne z zasadami wykonywanie zabiegów mezoterapii igłowej twarzy i ciała, z osoczem bogatopłytkowym nabycie nowego zakresu wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych z medycyny estetycznej Zajęcia praktyczne odbywają się przy udziale modelek. Uczestnik zdobędzie umiejętności zastosowania osocza do problemu skóry oraz umiejętność samodzielnego wykonania zabiegu różnymi technikami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Uczestnik kursu zdobywa zaawansowaną wiedzę z zakresu anatomii ust, struktury tkanek, oraz fizjologii warg. Poznaje różne techniki osocza bogatopłytkowego, w tym metody łączenia kwasu hialuronowego oraz innych preparatów. Uczestnik zapoznaje się z zasadami bezpieczeństwa, przeciwwskazaniami do zabiegu oraz potencjalnymi powikłaniami, aby zapewnić pacjentom jak najwyższy poziom opieki. Umiejętności: Kursant rozwija umiejętność precyzyjnego planowania i wykonywania zabiegu z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb i oczekiwań pacjenta. Doskonali technikę osocza, ucząc się jak prawidłowo dobierać miejsca iniekcji, ilość preparatu oraz sposób jego podania. Nabywa umiejętności oceny i korygowania defektów w sposób estetyczny i naturalny. Zdobywa zdolność do identyfikacji potencjalnych problemów i skutecznego radzenia sobie z nimi, w tym rozpoznawania i reagowania na powikłania po zabiegu. Kompetencje społeczne: Kursant rozwija umiejętność komunikacji z pacjentem, ucząc się jak skutecznie rozmawiać o oczekiwaniach oraz wyjaśniać możliwe wyniki i ryzyko związane z zabiegiem. Zyskuje kompetencje w zakresie budowania zaufania i nawiązywania relacji z pacjentem, co jest kluczowe dla komfortu i satysfakcji pacjenta z przebiegu zabiegu. Uczy się pracy w zespole medycznym, w tym współpracy z innymi specjalistami, co pozwala na kompleksową opiekę nad pacjentem. Rozwija odpowiedzialność zawodową i etyczną, z naciskiem na dobro pacjenta oraz przestrzeganie standardów profesjonalnych.	Uczestnik otrzymuje studium przypadku, w którym musi zidentyfikować odpowiednie techniki osocza bogatopłytkowego, uwzględniając specyficzne potrzeby pacjenta, oraz wskazać możliwe ryzyka i sposób ich minimalizacji. Uczestnik musi przeprowadzić zabiegi na pacjentach/klientach pod nadzorem instruktora. Instruktor ocenia precyzję i technikę wykonywania zabiegu, dobór miejsca iniekcji, ilości preparatu oraz umiejętność dostosowania się do bieżącej sytuacji. Uczestnik musi wykazać się umiejętnością rozpoznawania i reagowania na ewentualne komplikacje podczas symulacji przypadków kryzysowych, takich jak asymetria czy reakcje alergiczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. WPROWADZENIE DO MEDYCyny REGENERACYJNEJ

(3 godziny – teoria + pokaz)

Mechanizmy regeneracji: fibroblasty, ECM, czynniki wzrostu, MSC, ASC.

Czym jest medycyna autologiczna i na czym polega jej przewaga.

Zakres zabiegów, możliwości i ograniczenia.

2. BEZPIECZEŃSTWO, ASEPTYKA I PROCEDURY PRZEDANALITYCZNE

(2 godziny – teoria + ćwiczenia)

Zasady pobierania krwi w medycynie estetycznej.

Antyseptyka skóry i stanowiska.

Błędy przedanalityczne: hemoliza, czas do wirowania, próbówki.

Dokumentacja, zgody, karta pacjenta.

3. OSOCZE PRP – POZYSKIWANIE I ZASTOSOWANIE

(5 godzin – teoria 1h + praktyka 4h)

Rodzaje PRP, różnice PRP-LCC vs PRP „standard”.

Parametry wirowania (RCF), objętości, stabilność.

Mezoterapia twarzy, szyi, dekoltu, OWG.

Royal Plasma Therapy™ – protokół.

4. FIBRYNA PRF, i-PRF, A-PRF, F-PRF

(6 godzin – teoria 1h + praktyka 5h)

Właściwości biologiczne fibryny: angiogeneza, stymulacja, naprawa tkanek.

Uzyskanie i-PRF (liquid), A-PRF (stymulacja), F-PRF (lifting powięziowy).

Iniekcje igłowe i kaniulowe – praktyka na modelach.

Royal Plasma Therapy – protokół STRUCTURE.

5. WYPEŁNIACZE AUTLOGICZNE: PLASMA-GEL / ALB-PRF

(5 godzin – teoria 1h + praktyka 4h)

Termiczna konwersja osocza i albuminy.

Uzyskanie żelu autologicznego – parametry czas/temperatura.

Zastosowanie: dolina łez, okolica jarzmowa, broda, linia żuchwy.

Royal Plasma Therapy™ – STRUCTURE PRIME.

6. EGZOSOMY AUTLOGICZNE

(4 godziny – teoria 1h + praktyka 3h)

Mechanizm działania: miRNA, białka sygnałowe, wpływ na MSC i ASC.

Proces separacji koncentratu egzosomalnego z PRP.

Mezoterapia PI-EXO + trychologia regeneracyjna.

Royal Plasma Therapy – protokół .

7. ZABIEGI ŁĄCZONE ROYAL PLASMA THERAPY™

(3 godziny praktyka)

Protokół ROYAL MIX (Fibryna + HA + BTX).

Protokół TROPIC (Tropokolagen + PRP + Egzosomy).

Planowanie terapii Smart-Aging i schematy do pracy gabinetowej.

8. POWIKŁANIA, POSTĘPOWANIE, OMÓWIENIE PRZYPADKÓW

(2 godziny – teoria + analiza kliniczna)

Krwiaki, obrzęki, infekcje, reakcje zapalne.

Algorytm bezpieczeństwa i prowadzenie pacjenta po zabiegu.

Efekty szkolenia

Po zakończeniu uczestnik potrafi:

- ✓ prawidłowo pobrać i przygotować materiał autologiczny
- ✓ wykonać zabiegi PRP, PRF, i-PRF, A-PRF, F-PRF
- ✓ stworzyć autologiczny wypełniacz i użyć go estetycznie
- ✓ uzyskać egzosomy PI-EXO i zastosować je w praktyce
- ✓ pracować zgodnie z protokołami Royal Plasma Therapy™

Royal Plasma Therapy

Królewski protokół osocza i fibryny

Royal Plasma Therapy to szkolenie – łączące najnowsze osiągnięcia biologicznej medycyny regeneracyjnej z praktyką kliniczną. Uczestnicy poznają zasady pracy z materiałem autologicznym oraz autorskich protokołów terapeutycznych łączących **osocze, fibrynę, kwas hialuronowy, tropokolagen, biopeptydy, toksynę botulinową i egzosomy**.

To program dla osób, które chcą pracować w zgodzie z biologią, a nie przeciwko niej – bez nadmiernej objętości, z poszanowaniem naturalnej struktury i ekspresji twarzy.

„To lifting biologiczny bez objętości – estetyka oparta na regeneracji, nie na korekcje.”

– Monika Sekita-Pilch, Akademia MSP

Program szkolenia

1. Część teoretyczna

2. Wprowadzenie do medycyny regeneracyjnej i terapii autologicznych
3. Biologia osocza i fibryny – mechanizmy regeneracji komórkowej
4. Rola fibroblastów, czynników wzrostu i egzosomów w procesach naprawczych
5. Omówienie protokołów Royal Plasma Therapy:
 - Osocze + HA – biorewitalizacja i głębokie nawilżenie skóry
 - Osocze + biopeptydy – intensywna regeneracja komórkowa
 - Osocze + tropokolagen – odbudowa strukturalna i kolageneza
 - Fibryna + BTX – efekt napięcia powięziowego
 - Fibryna + egzosomy – nowa generacja regeneracji komórkowej

6. Zasady aseptyki, bezpieczeństwa i pracy zgodnie z IFU

7. Część praktyczna

- Pobranie krwi i przygotowanie materiału autologicznego
- Prawidłowe wirowanie i separacja frakcji PRP / i-PRF / A-PRF
- Przygotowanie mieszanin: PRP + HA / biopeptydy / tropokolagen / botulinologia – BTX
- Techniki iniekcyjne:
 - mikrobolusowa, papulowa, koralikowa, retrotrasująca, liniowa, kratownicowa, wachlarzowa
 - igła, kaniula, RadioFraxel
- Praca na modelkach pod okiem instruktora
- Omówienie efektów i najczęstszych błędów klinicznych

Filozofia Akademii MSP

„W Royal Plasma Therapy nie walczymy ze starzeniem – współpracujemy z biologią. Piękno to efekt zdrowia, a regeneracja to jego źródło.” – Monika Sekita-Pilch

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Zajęcia teoretyczne, przerwa kawowa, obiadowa i zajęcia praktyczne	MONIKA SEKITA-PILCH	10-01-2026	09:00	15:30	06:30
2 z 4 Zajęcia teoretyczne, przerwa kawowa, obiadowa i zajęcia praktyczne	MONIKA SEKITA-PILCH	11-01-2026	09:00	15:30	06:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 4 Zajęcia teoretyczne, przerwa kawowa, obiadowa i zajęcia praktyczne	MONIKA SEKITA-PILCH	27-02-2026	09:00	15:30	06:30
4 z 4 Zajęcia teoretyczne, przerwa kawowa, obiadowa i zajęcia praktyczne	MONIKA SEKITA-PILCH	28-02-2026	09:00	15:30	06:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	12 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	416,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	416,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA SEKITA-PILCH

kosmetologia i medycyna estetyczna, 22 lata w zawodzie, 19 lat pracy jako wykładowca, instruktor praktycznej nauki zawodu. Autorka czterech podręczników do nauki zawodu technik usług kosmetycznych (na poziomie kształcenia policealnego) i zawodu kosmetyk (na poziomie szkolnictwa wyższego). Autorką licznych publikacji z zakresu trychologii, kosmetologii i medycyny estetycznej oraz podologii. Na stałe współpracuje z czasopismami branżowymi oraz czasopiśmie naukowym.

wyższe, tytuł zawodowy; specjalista zabiegów estetycznych i Anti-aging, mgr kosmetyk, mgr pedagog, Ponad 300 przeprowadzonych kursów, szkoleń, warsztatów, seminariów, instruktaży. Specjalizuje się

w terapiach łączonych, tworzy programy autorskie, którymi osiąga najlepsze rezultaty w odmładzaniu oraz niwelowaniu mankamentów urody i redukcji tkanki tłuszczowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały edukacyjne i certyfikat.

6-8 modelek na zajęciach

80 % zajęć praktycznych

8 godzin zegarowych odpowiada 10 godzinom dydaktycznym

Informacje dodatkowe

Szkolenie ma głównie charakter praktyczny. Zakończone jest certyfikatem.

Jeśli nie znalazłaś/znalazłeś szkolenia, które Cię interesuje zadzwoń pod numer telefonu

506 615 971

Zadbamy o to, abyś mógł zrealizować szkolenie dobrane specjalnie do Twoich potrzeb!

- Skrypt szkoleniowy
- Materiały i produkty do części praktycznej
- Przerwa kawowa

Adres

ul. Targowa 9/412

66-400 Gorzów Wielkopolski

woj. lubuskie

Dodatkowa lokalizacja Akademia MSP, Wrocław, Bacciarellego 4A, Gorzów Wlkp. Targowa 9

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Monika Sekita-Pilch

E-mail dyrektor@akademiamsp.eu

Telefon (+48) 506 615 971