



MULTIPROJECT

Daria Wójcik

★★★★★ 5,0 / 5

83 oceny

Akademia Podologii - Perfekcyjna technika pracy skalpelem i dłutkiem podologicznym

Numer usługi 2025/11/19/169637/3158332

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 9 h

📅 12.12.2025 do 12.12.2025

2 340,00 PLN brutto

2 340,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- **kosmetologów i kosmetyczek**, które chcą poszerzyć kompetencje w zakresie zaawansowanej pielęgnacji stóp z elementami podologii,
- **techników usług kosmetycznych**, posiadających podstawową wiedzę i umiejętności w zakresie pedicure klasycznego lub specjalistycznego,
- **osób pracujących w gabinetach podologicznych i SPA**, które pragną zwiększyć bezpieczeństwo i skuteczność swoich zabiegów,
- **osób**, przygotowujących się do pracy zawodowej w zakresie świadczenia usług podologicznych,
- **praktyków wykonujących zabiegi pielęgnacyjne stóp**, którzy chcą legalnie i profesjonalnie wykonywać opracowanie skalpelem lub dłutkiem.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

10-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

9

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego, bezpiecznego i precyzyjnego posługiwania się skalpelem i dłutkiem podologicznym. Uczestnicy opanują prawidłową technikę pracy narzędziami, kontrolę nacisku i kierunku ruchów oraz zasady aseptyki, umożliwiając skuteczne i profesjonalne opracowywanie zrogowaceń, modzeli i innych zmian hiperkeratotycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prawidłowo definiuje pojęcia związane z budową skóry stóp oraz z hiperkeratozą.	Uczestnik omawia strukturę naskórka, wskazuje czynniki wpływające na zrogowacenia oraz omawia mechanizmy powstawania zmian hiperkeratotycznych.	Wywiad swobodny
Uczestnik rozróżnia rodzaje zmian skórnych (modzele, pęknięcia, nagniotki) i dobiera odpowiednią metodę opracowania.	Uczestnik trafnie identyfikuje zmiany i proponuje właściwe techniki ich opracowania z wykorzystaniem dedykowanych narzędzi.	Wywiad swobodny
Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i zasadami aseptyki.	Uczestnik w sposób prawidłowy aranżuje stanowisko pracy poprzez ocenę zagrożeń, rozmieszczenie sprzętu i materiałów zgodnie z zasadami ergonomii, zastosowanie środków ochrony osobistej oraz wykonanie procedur dezynfekcji i zabezpieczenia stanowiska zgodnie z normami aseptyki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik prawidłowo posługuje się narzędziami podologicznymi.	Uczestnik właściwie używa skalpela i dłutka podologicznego, zachowując zasady aseptyki i bezpieczeństwa pracy. Sprawdza ostrość, czystość i stan narzędzi, prowadzi je w sposób pewny, stabilny i zgodny z procedurą zabiegową. Minimalizuje ryzyko skaleczeń oraz naruszenia zdrowych tkanek, stosując odpowiednią technikę cięcia, skrawania i odciążania.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik kontroluje metodykę pracy i dobiera techniki pracy do rodzaju skóry i zmiany.	Uczestnik w sposób świadomy reguluje siłę nacisku, utrzymując ją na poziomie adekwatnym do grubości, elastyczności i wrażliwości skóry. Dobiera właściwą technikę w zależności od typu zmiany (np. modzel, hiperkeratoza, odcisk), dostosowując sposób skrawania lub cięcia do jej struktury i lokalizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dokumentuje zabieg i identyfikuje sytuacje wymagające konsultacji medycznej.	Uczestnik prowadzi pełną dokumentację zabiegu zgodnie ze standardami zawodowymi, w tym opisuje stan wyjściowy, przebieg pracy oraz efekty wykonanych czynności. Rozpoznaje zmiany chorobowe, objawy infekcji lub inne sytuacje, które mogą wymagać skierowania klienta do lekarza dermatologa, diabetologa lub innego specjalisty.	Wywiad swobodny
Uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg opracowania zmian z zachowaniem wszystkich zasad bezpieczeństwa.	Uczestnik przeprowadza opracowanie miejsc objętych hiperkeratozą samodzielnie, zgodnie z obowiązującymi przepisami BHP, zasadami aseptyki oraz procedurami podologicznymi. Zapewnia bezpieczeństwo klienta poprzez właściwą ocenę zmian, dobór techniki, kontrolę nacisku oraz unikanie nadmiernego opracowania tkanek.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

GRUPA DOCELOWA:

Szkolenie skierowane jest do:

- kosmetologów i kosmetyczek, które chcą poszerzyć kompetencje w zakresie zaawansowanej pielęgnacji stóp z elementami podologii,

- **techników usług kosmetycznych**, posiadających podstawową wiedzę i umiejętności w zakresie pedicure klasycznego lub specjalistycznego,
- **osób pracujących w gabinetach podologicznych i SPA**, które pragną zwiększyć bezpieczeństwo i skuteczność swoich zabiegów,
- **osób**, przygotowujących się do pracy zawodowej w zakresie świadczenia usług podologicznych,
- **praktyków wykonujących zabiegi pielęgnacyjne stóp**, którzy chcą legalnie i profesjonalnie wykonywać opracowanie skalpelem lub dłutkiem.

CEL SZKOLENIA:

Celem szkolenia

jest przygotowanie uczestników do samodzielnego, bezpiecznego i precyzyjnego posługiwania się skalpelem i dłutkiem podologicznym. Uczestnicy opanują prawidłową technikę pracy narzędziami, kontrolę nacisku i kierunku ruchów oraz zasady aseptyki, umożliwiając skuteczne i profesjonalne opracowywanie zrogowaceń, modzeli i innych zmian hiperkeratotycznych.

WYMIAR SZKOLENIA:

Szkolenie trwa 9 godzin dydaktycznych. Jedna godzina dydaktyczna trwa 45 minut. Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej.

Szkolenie obejmuje część teoretyczną i praktyczną:

- Zajęcia teoretyczne trwają 2 godziny dydaktyczne.
- Zajęcia praktyczne wynoszą 6 godzin dydaktycznych.
- Walidacja trwa 1 godzinę dydaktyczną.

Zaplanowano 1 przerwę 15-minutową, która nie jest wliczona do czasu trwania szkolenia. Przerwa może ulec nieznacznemu przesunięciu ze względu na specyfikę zajęć i grupy.

ZAKRES TEMATYCZNY SZKOLENIA:

Moduł 1: Anatomia i bezpieczeństwo pracy (cz. teoretyczna – 1 godz. dydaktyczna)

- Anatomia skóry stóp – warstwa rogowa i jej rola ochronna
- Patomechanizm powstawania hiperkeratoz, modzeli, nagniotków i pęknięć
- Wskazania i przeciwwskazania do pracy skalpelem i dłutkiem
- Omówienie typów narzędzi: skalpele jednorazowe, dłutka podologiczne, ostrza – dobór i zasady użycia
- Bezpieczeństwo klienta i specjalisty – higiena, ergonomia, środki ochrony osobistej

Moduł 2: Techniki opracowania zmian hiperkeratotycznych (cz. teoretyczna – 1 godz. dydaktyczna)

- Omówienie różnic między pracą dłutkiem a skalpelem – techniki, sytuacje, efekty
- Rodzaje cięć: nacinanie, skrobanie, ścinanie – jak pracować bez ryzyka urazu
- Zasady pracy z różnymi typami skóry – cienka, sucha, pękająca
- Dokumentacja zabiegowa – opis zmiany, obszaru i zastosowanej metody
- Wskazania do konsultacji lekarskiej – rozpoznawanie zmian podejrzanych

Moduł 3: Pokaz zabiegu z użyciem skalpela i dłutka (cz. praktyczna – 1 godz. dydaktyczna)

- Pokaz na modelce – krok po kroku:
- Przygotowanie narzędzi i stanowiska
- Ocena stanu skóry
- Wybór techniki opracowania (skalpel vs dłutko)
- Zastosowanie preparatów zmiękczających
- Zasady pracy bez uszkodzeń skóry

Moduł 4: Ćwiczenia praktyczne – praca z narzędziami (cz. praktyczna – 5 godz. dydaktycznych)

- Opracowanie modzeli i zrogowaceń przy użyciu skalpela
- Opracowanie pękających pięt przy użyciu dłutka
- Nauka właściwego kąta pracy narzędziem
- Kontrola siły nacisku, precyzji ruchu i ograniczenie ryzyka zranienia
- Praca na modelkach o różnych typach skóry i zmian
- Nadzorowanie instruktora i korekta błędów w technice
- Omówienie indywidualnych przypadków – dobór odpowiednich strategii

Moduł 5: Egzamin końcowy – walidacja (1 godz. dydaktyczna): wywiad swobodny - 15 min, obserwacja w warunkach symulowanych 30 min

Szkolenie przeznaczone jest dla grupy maksymalnie 2 osób. Na potrzeby szkolenia przygotowano dwa stanowiska do zajęć praktycznych (w skład stanowisk wchodzi krzesła/fotele dla uczestników i modelek, narzędzia, akcesoria i produkty przeznaczone do zabiegu manicure hybrydowego).

Walidacja efektów nauczania polega na wywiadzie swobodnym w zakresie części teoretycznej szkolenia. Praktyczne umiejętności zostaną sprawdzone podczas samodzielnego wykonania zabiegu podologicznego w warunkach symulowanych. Walidator oceni sposób przygotowania stanowiska pracy, przebieg zabiegu, prawidłowe wykorzystanie narzędzi podologicznych, dobór technik i materiałów oraz efekt finalny.

W ramach modułu 4 i 5 zaplanowano modelki do wykonywania zabiegu dla każdej uczestniczki szkolenia.

METODY PROWADZENIA ZAJĘĆ: Szkolenie prowadzone jest w formie stacjonarnej, łącząc wykład teoretyczny, pokaz praktyczny instruktora oraz ćwiczenia praktyczne uczestników. Szkolenie prowadzone będzie również poprzez instruktaż, analizę przypadków, oraz dyskusję.

INFORMACJE DODATKOWE:

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Moduł 1: Anatomia i bezpieczeństwo pracy (cz. teoretyczna)	Beata Lewko	12-12-2025	09:00	09:45	00:45
2 z 7 Moduł 2: Techniki opracowania zmian hiperkeratotycznych (cz. teoretyczna)	Beata Lewko	12-12-2025	09:45	10:30	00:45
3 z 7 Przerwa	Beata Lewko	12-12-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 7 Moduł 3: Pokaz zabiegu z użyciem skalpela i dłutka (cz. praktyczna)	Beata Lewko	12-12-2025	10:45	11:30	00:45
5 z 7 Moduł 4: Ćwiczenia praktyczne – praca z narzędziami (cz. praktyczna)	Beata Lewko	12-12-2025	11:30	15:15	03:45
6 z 7 Moduł 5: Egzamin końcowy – walidacja - wywiad swobodny	-	12-12-2025	15:15	15:30	00:15
7 z 7 Moduł 5: Egzamin końcowy – walidacja - obserwacja w warunkach symulowanych	-	12-12-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 340,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 340,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Beata Lewko

Beata Lewko to dyplomowany podolog z Gdańska - uzyskała uprawnienia zawodowe w 2016 roku. Od ponad dziesięciu lat związana jest z branżą beauty i podologii, z powodzeniem prowadząc własną działalność gospodarczą od 2023 roku. Specjalizuje się w zabiegach podologicznych, a od 2023 roku również w usługach kosmetycznych, oferując kompleksową opiekę nad stopami oraz estetyką stóp i dłoni.

W swojej pracy łączy profesjonalizm z empatią i indywidualnym podejściem do klienta. Jej gabinet cieszy się uznaniem wśród pacjentów dzięki wysokim standardom higieny, precyzji zabiegów oraz przyjaznej atmosferze.

W 2024 roku Beata Lewko została laureatką nagrody Orły Kosmetyki, a także była kandydatką w plebiscycie „Wybieramy Podologa Roku” organizowanym przez Dziennik Bałtycki.

Jako szkoleniowiec ceniona jest za umiejętność przekazywania wiedzy w sposób przystępny, zrozumiały i praktyczny. Uczestnicy jej szkoleń podkreślają wysoki poziom merytoryczny zajęć, jasność przekazu oraz zaangażowanie w rozwój kursantów.

Beata Lewko to osoba, która stale podnosi swoje kwalifikacje i z pasją dzieli się swoją wiedzą oraz doświadczeniem z innymi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują skrypt szkoleniowy tematycznie związany z zakresem szkolenia.

Informacje dodatkowe

1. **Cena szkolenia nie obejmuje kosztów dojazdu uczestników, ani ich zakwaterowania.**

2. **Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie, pod warunkiem:**

- uczestnictwa w co najmniej 80% zajęć,
- zaliczenia wszystkich modułów szkolenia.

1. **Usługa szkoleniowa finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych podlega zwolnieniu z podatku VAT** (na podstawie Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r.: § 3 ust.1 pkt. 14)

2. **W przypadku braku dofinansowania lub przyznania wsparcia poniżej 70% do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.**

3. **Z przyczyn niezależnych od wykonawcy (np. sytuacje losowe) harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony. Wszystkie aktualne informacje są dostępne u Wykonawcy oraz przekazywane Operatorowi.**

Adres

ul. Władysława Biegańskiego 14B/10
80-007 Gdańsk
woj. pomorskie

Kontakt



Daria Wójcik

E-mail multiproject.biuro@gmail.com

Telefon (+48) 601 744 790