

**Kurs masażu balijskiego.**

Numer usługi 2025/11/19/186860/3158166

**1 200,00 PLN** brutto

1 200,00 PLN netto

60,00 PLN brutto/h

60,00 PLN netto/h

LESZEK  
WIŚNIEWSKI SOMA  
GROUP

★★★★★ 4,6 / 5

13 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 17.01.2026 do 18.01.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Osoby wykonujące zawody medyczne, masażyści, kosmetyczki, terapeuci SPA, fizjoterapeuci i studenci fizjoterapii, naturoterapeuci, instruktorzy odnowy biologicznej, trenerzy sportowi.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

**Minimalna liczba uczestników**

3

**Maksymalna liczba uczestników**

8

**Data zakończenia rekrutacji**

15-01-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

20

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

**Cel edukacyjny**

Kurs masażu balijskiego uczy samodzielnego wykonania masażu z zachowaniem zasad BHP i ergonomii pracy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                | Kryteria weryfikacji                                                   | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do masażu i zasady wykonania zabiegu. | Omawia wskazania i przeciwwskazania do masażu i zasady jego wykonania. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Omawia techniki akupunkturowe i rozciąganie stosowane w masażu                    | Wykonuje techniki akupunkturowe i rozciąganie stosowane w masażu.      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Omawia wykonanie masażu w prawidłowej kolejności.                                 | Wykonuje masaż w prawidłowej kolejności i z poprawną techniką.         | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Kształtuje własny rozwój i umiejętności interpersonalne w pracy zawodowej.        | Umie nawiązywać relacje interpersonalne.                               | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Na kursie uczestnicy będą się uczyli masażu balijskiego oraz technik akupresury i rozciągania stosowanych w masażu. Zapoznają się ze wskazaniami i przeciwwskazaniami do zabiegu oraz z metodyką jego wykonania. . Uczestnicy usługi będą pracować w parach przy jednym stole do masażu każda para. Czas trwania usługi to 20 godzin dydaktycznych (45 minutowych) to jest 15 godzin zegarowych. W czas trwania kursu nie ma wliczonej przerwy. Część teoretyczna obejmuje 2 godziny dydaktyczne a część praktyczna 18 godzin dydaktycznych.

Program kursu.

1. Wprowadzenie do masażu balijskiego – historia i filozofia.
2. Przeciwwskazania i wskazania do masażu.
3. Wpływ i działanie masażu balijskiego.

4. Ergonomia pracy masażyisty i układanie ciała klienta.
5. Zasady i metodyka masażu balijskiego.
6. Techniki akupresury i rozciągania stosowane w masażu.
7. Praca bez oleju – masaż punktowy i uciski przez ręcznik.
8. Techniki olejowe: masaż kończyn dolnych, opracowanie pleców i karku, masaż brzucha i klatki piersiowej, praca z kończynami górnymi, techniki na twarz, głowę i małżowiny uszne.
9. Ćwiczenia praktyczne – nauka pełnej sekwencji masażu.
10. Przeprowadzenie walidacji.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

| Przedmiot / temat zajęć                                                   | Prowadzący  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 9</b><br>Wprowadzenie do masażu balijskiego- historia i filozofia. | Dariusz Gut | 17-01-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>2 z 9</b><br>Przeciwwskazania i wskazania do masażu.                   | Dariusz Gut | 17-01-2026            | 10:00               | 10:15               | 00:15         |
| <b>3 z 9</b> Wpływ i działanie masażu balijskiego                         | Dariusz Gut | 17-01-2026            | 10:15               | 10:30               | 00:15         |
| <b>4 z 9</b> Ergonomia pracy masażyisty i układania ciała klienta         | Dariusz Gut | 17-01-2026            | 10:30               | 11:00               | 00:30         |
| <b>5 z 9</b> Zasady i metodyka masażu balijskiego                         | Dariusz Gut | 17-01-2026            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <b>6 z 9</b> Praca bez oleju- masaż punktowy i uciski przez ręcznik.      | Dariusz Gut | 17-01-2026            | 13:00               | 16:30               | 03:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                  | Prowadzący  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 7 z 9 Techniki olejowe: masaż kończyn dolnych, opracowanie pleców i karku, masaż brzucha i klatki piersiowej, praca z kończynami górnymi, techniki na twarz i , głowę i małżowiny uszne. | Dariusz Gut | 18-01-2026            | 09:00               | 13:00               | 04:00         |
| 8 z 9 Ćwiczenia praktyczne - nauka pełnej sekwencji masażu.                                                                                                                              | Dariusz Gut | 18-01-2026            | 13:00               | 16:15               | 03:15         |
| 9 z 9 Przeprowadzenie walidacji.                                                                                                                                                         | -           | 18-01-2026            | 16:15               | 16:30               | 00:15         |

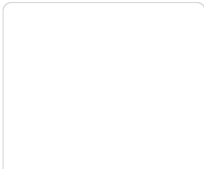
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 200,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 60,00 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 60,00 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2
**Leszek Wiśniewski**



Mgr fizjoterapii, dyplomowany osteopata. Prowadzi własny gabinet fizjoterapii i osteopatii od 2014 r, wcześniej pracował w szpitalu im J. Dietla w Krakowie. Wieloletni nauczyciel na kierunku technik masażysta w szkole policealnej Teb Edukacja w Krakowie. Prowadzi szkolenia z zakresu fizjoterapii i masażu.



2 z 2

### Dariusz Gut

Dyplomowany masażysta oraz absolwent Wydziału Wychowania Fizycznego AWF w Krakowie z ponad 4-letnim doświadczeniem w pracy instruktorskiej. Od kilku lat z pasją dzieli się swoją wiedzą jako instruktor masażu. Prowadzi kursy m.in. z zakresu masażu klasycznego, balijskiego, powięziowego, tensegracyjnego, biurowego oraz masażu i terapii blizn. Na co dzień pracuje także z klientami indywidualnymi, prowadząc własną działalność pod marką FeelGUT, wspierając ich w odzyskiwaniu równowagi i uwolnieniu od napięć. W pracy stawia na uważność, prostotę i zrozumienie ciała. Lubi przekazywać wiedzę w przystępny sposób, ale z dużą dbałością o jakość i profesjonalizm. Wierzy, że dobry masażysta to ten, który nie tylko zna techniki pracy, ale rozumie człowieka.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena kursu zawiera materiały szkoleniowe w postaci skryptu.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych, 1 godzina dydaktyczna to 45 minut co daje 15 godzin zegarowych.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania kursu.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest pełnoletność oraz stan zdrowia umożliwiający uczestnictwo w szkoleniu.

## Adres

ul. Żółtej Cizemki 5/1

31-560 Kraków

woj. małopolskie

Sala szkoleniowa znajduje się w lokalu usługowym na parterze.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt

Renata Prejsnar-Wiśniewska



**E-mail** [biuro@somagroup.pl](mailto:biuro@somagroup.pl)

**Telefon** (+48) 506 430 668