



Kurs Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych z egzaminem zewnętrznym

Numer usługi 2025/11/19/7356/3158094

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
104,00 PLN brutto/h
104,00 PLN netto/h

Zakład

Doskonalenia

Zawodowego w
Przemyślu

★★★★★ 4,8 / 5

835 ocen

📍 Przemyśl / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 18.03.2026 do 29.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Szkolenie adresowane jest do osób chcących nabyć wiedzę, umiejętności oraz uprawnienia w zawodzie opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych. Grupę docelową usługi stanowią: * osoby dorosłe, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kwalifikacje; * osoby chcące zdobyć i opanować wiedzę wraz z umiejętnościami niezbędnymi do pracy na stanowisku opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych;
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	17-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie do samodzielnego wykonywania czynności związanych z opieką i pielęgnacją pacjentów oraz przygotowanie uczestników do profesjonalnej i empatycznej opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu roli opieki społecznej, form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych	- określa potrzeby psychospołeczne osoby starszej i niepełnosprawnej - rozpoznaje potrzeby społeczne osoby starszej i niepełnosprawnej - wykorzystuje zasoby środowiska rodzinnego i instytucjonalnego	Test teoretyczny
Wykonuje czynności higieniczne oraz wspierające biologiczne funkcje życia osoby starszej, niepełnosprawnej	- pomaga osobie starszej/niepełnosprawnej w poruszaniu się - pomaga osobie starszej/niepełnosprawnej w przyjmowaniu leków	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Mobilizuje osobę starszą, niepełnosprawną do aktywnego spędzania czasu wolnego	- rozpoznaje zainteresowania osoby starszej, niepełnosprawnej - planuje osobie starszej, niepełnosprawnej aktywne spędzanie czasu wolnego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Udziela pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia	- prawidłowo udziela pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia (np. resuscytacja, zadławienie).	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.

Program

Zgodnie z celem edukacyjnym kursu Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych jest przygotowanie do samodzielnego wykonywania czynności związanych z opieką i pielęgnacją pacjentów oraz przygotowanie uczestników do profesjonalnej i empatycznej opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi.

Szkolenie adresowane jest do osób chcących nabyć wiedzę, umiejętności oraz uprawnienia w zawodzie opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych.

Grupę docelową usługi stanowią:

- * osoby dorosłe, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kwalifikacje;
- * osoby chcące zdobyć i opanować wiedzę wraz z umiejętnościami niezbędnymi do pracy na stanowisku opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych;

Wymagania stawiane uczestnikom:

- wykształcenie co najmniej podstawowe lub gimnazjalne
- aktualne zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do podjęcia nauki zawodu.
- wymazy

Warunkiem rozpoczęcia kursu jest zebranie minimalnej liczby uczestników.

Ramowy program szkolenia:

1. Podstawowa wiedza na temat roli opieki społecznej.
2. Wiedza z zakresu form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce.
3. Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka.
4. Znajomość procesu zmian rozwojowych zachodzących w różnych fazach życia człowieka.
5. Znajomość czynników sprzyjających aktywności i rozwojowi człowieka w różnych fazach życia.
6. Wiedza z zakresu aktywizacji osób niepełnosprawnych.
7. Podstawowa wiedza z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
8. Podstawowa wiedza z zakresu postępowania przy pielęgnowaniu osób w różnym wieku i osób niepełnosprawnych.
9. Znajomość praktycznego wykorzystania zasad zdrowego żywienia w różnych fazach życia człowieka oraz w wybranych jednostkach chorobowych.
10. Umiejętność organizacji wolnego czasu podopiecznym.
11. Umiejętność motywowania osób starszych i niepełnosprawnych do samodzielności życiowej i podejmowania aktywności społecznej.
12. Umiejętność rozpoznawania możliwości i ograniczeń człowieka, występujących w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej.
13. Umiejętność nawiązywania kontaktu z różnymi grupami podopiecznych.
14. Umiejętność rozpoznawania sytuacji społecznej oraz warunków i problemów osoby starszej i niepełnosprawnej.
15. Umiejętność udzielenia wsparcia emocjonalnego osobom starszym i niepełnosprawnym, potrzebującym pomocy.
16. Umiejętność rozpoznawania i wykorzystywania zasobów środowiska rodzinnego i instytucjonalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną rodzinnego, instytucjonalnego i lokalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną.

Szkolenie będzie prowadzone w grupach maksymalnie 10 osobowych.

W czasie szkolenia nie są wliczone przerwy. W czasie kursu wliczone są: po dwóch godzinach dydaktycznych przerwa 15 minut, po 4 godzinach dydaktycznych przerwa 15 minut, po 6 godzinach dydaktycznych przerwa 45 minut, po 8 godzinach dydaktycznych przerwa 15 minut

Po zakończonych ćwiczeniach będzie sprawdzana wiedza uczestnika kursu na podstawie testu wiedzy jednokrotnego wyboru oraz okresowe podsumowania dokonywane grupowo z uczestnikami kursu.

Egzamin przeprowadzony jest przed Komisją ICVC. Egzamin ICVC jest przeprowadzony zgodnie z Procedurą Walidacji SYSTEMU ICVC (International Competence Verification Centre) z dnia 24 sierpnia 2017 r

Egzamin ICVC jest egzaminem pisemnym, przygotowanym w formie testu. Arkusz egzaminacyjny zawiera 16 pytań. Są to pytania zamknięte, jednorazowego wyboru.

Warunkiem zaliczenia testu i uzyskania kwalifikacji ICVC jest uzyskanie wyniku co najmniej 75% (12 poprawnych odpowiedzi).

Czas trwania Egzaminu ICVC: 30 minut zegarowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Podstawowa wiedza z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej	Piotr Jakimiec	18-03-2026	09:00	12:15	03:15
2 z 10 Wiedza z zakresu form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce	Wiesław Żak	18-03-2026	12:30	16:15	03:45
3 z 10 Podstawowa wiedza na temat roli opieki społecznej, Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka, Znajomość procesu zmian rozwojowych zachodzących w różnych fazach życia człowieka	Barbara Kowalska	20-03-2026	08:00	13:00	05:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 10 Znajomość czynników sprzyjających aktywności i rozwojowi człowieka w różnych fazach życia, Wiedza z zakresu aktywizacji osób niepełnosprawnych	Barbara Kowalska	24-03-2026	08:00	13:00	05:00
5 z 10 Podstawowa wiedza przy pielęgnowaniu osób w różnym wieku i osób niepełnosprawnych, Znajomość praktycznego wykorzystania zasad zdrowego żywienia	Barbara Kowalska	27-03-2026	08:00	13:00	05:00
6 z 10 Umiejętność organizacji wolnego czasu podopiecznym, Umiejętność motywowania osób starszych i niepełnosprawnych do samodzielności życiowej i podejmowania aktywności społecznej	Barbara Kowalska	31-03-2026	08:00	13:00	05:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 Umiejętność rozpoznawania możliwości i ograniczeń człowieka, występujących w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej, Umiejętność nawiązywania kontaktu z różnymi grupami podopiecznych	Barbara Kowalska	01-04-2026	08:00	13:00	05:00
8 z 10 Umiejętność rozpoznawania sytuacji społecznej oraz warunków i problemów osoby starszej i niepełnosprawnej, Umiejętność udzielenia wsparcia emocjonalnego osobom starszym i niepełnosprawnym	Barbara Kowalska	07-04-2026	08:00	13:00	05:00
9 z 10 Umiejętność rozpoznawania i wykorzystywania zasobów środowiska rodzinnego i instytucjonalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną rodzinnego, instytucjonalnego i lokalnego w pracy	Barbara Kowalska	08-04-2026	08:00	13:00	05:00
10 z 10 Egzamin zewnętrzny	-	21-04-2026	10:00	11:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	104,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Barbara Kowalska

- wykształcenie wyższe na kierunku pielęgniarstwo - posiada kwalifikacje pielęgniarki specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa opieki paliatywnej - posiada prawo wykonywania zawodu pielęgniarki - posiada kurs kwalifikacyjny w dziedzinie pielęgniarstwa anestezjologicznego i intensywnej opieki dla pielęgniarek - posiada kurs kwalifikacyjny w dziedzinie opieki długoterminowej - 10 lat pracy zawodowej



2 z 3

Piotr Jakimiec

- wykształcenie wyższe na kierunku Ratownictwo Medyczne tytuł Specjalista Ratownictwa Medycznego
- posiada kwalifikacje w zawodzie ratownik medyczny
- kurs pedagogiczny dla Instruktorów Praktycznej Nauki Zawodu
- 2 lata stażu pracy w prowadzeniu szkoleń w zakresie prowadzonych zajęć na kierunku pierwsza pomoc przedmedyczna
- 5 lat pracy zawodowej



3 z 3



Wiesław Żak

- wykształcenie wyższe inż. w zakresie chemii
- studia podyplomowe w zakresie zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy
- studia podyplomowe w zakresie organizacji pomocy społecznej
- ukończone studium pedagogiczne dla nauczycieli kwalifikacji pedagogicznych do nauczania przedmiotów
- ukończony kurs pierwszej pomocy przedmedycznej
- ukończony kurs Metodyka prowadzenia szkoleń BHP, 20 lat doświadczenia w świadczeniu usług z zakresu bhp

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały edukacyjne dla Uczestników:

- materiały w formie prezentacji,
- notatnik, długopis,
- przykładowe pytania egzaminacyjne w formie on-line.

Warunki uczestnictwa

Wymagania stawiane uczestnikom:

- wykształcenie co najmniej podstawowe lub gimnazjalne
- aktualne zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do podjęcia nauki zawodu.
- wymazy

Warunkiem rozpoczęcia kursu jest zebranie minimalnej liczby uczestników.

EGZAMIN WYMAGANY - każdy uczestnik po ukończeniu kursu musi przystąpić do egzaminu.

Informacje dodatkowe

Każdy uczestnik po ukończeniu kursu musi przystąpić do egzaminu zewnętrznego ICVC.

Adres

wyb. Wybrzeże Prezydenta W. Wilsona 12
37-700 Przemyśl
woj. podkarpackie

Kontakt

Adela Prachowska



E-mail kursy@zdz-przemysl.com

Telefon (+48) 166 782 404