

**Kurs: Manualne wsparcie układu autonomicznego.**

Numer usługi 2025/11/19/186860/3157911

800,00 PLN brutto

800,00 PLN netto

80,00 PLN brutto/h

80,00 PLN netto/h

LESZEK
WIŚNIEWSKI SOMA
GROUP

★★★★★ 4,6 / 5

13 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 21.12.2025 do 21.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Osoby wykonujące zawody medyczne, masażyści, fizjoterapeuci i studenci fizjoterapii, naturoterapeuci, trenerzy medyczni i personalni, osoby zainteresowane wykonywaniem masażu i pracą z ciałem.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

19-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs: Manualne wsparcie układu autonomicznego uczy pracy z układem nerwowym i samodzielnego wykonania terapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę i funkcję układu nerwowego i rolę nerwu błędnego.	Omawia budowę i funkcję układu nerwowego i rolę nerwu błędnego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia diagnostykę układu autonomicznego.	Przeprowadza diagnostykę układu autonomicznego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia techniki terapeutyczne nerwu błędnego i zwojów nerwowych.	Wykonuje techniki terapeutyczne dla nerwu błędnego i zwojów nerwowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój i umiejętności interpersonalne w pracy zawodowej.	Umie nawiązywać relacje interpersonalne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Na kursie uczestnicy będą się uczyli pracy z autonomicznym układem nerwowym, zwojami nerwowymi i nerwem błędnym. Zapoznają się z objawami zaburzeń w funkcjonowaniu AUN oraz technikami terapeutycznymi i możliwościami autoterapii. Na szkoleniu zostaną omówione i zaprezentowane sposoby pracy z nerwem błędnym. Uczestnicy usługi będą pracować w parach przy jednym stole do masażu każda para. Czas trwania usługi to 10 godzin dydaktycznych (45 minutowych) to jest 7,5 godzin zegarowych. W czas trwania kursu nie ma wliczonej przerwy. Część teoretyczna obejmuje 2 godziny dydaktyczne a część praktyczna 8 godzin dydaktycznych.

Program kursu.

1. Anatomia i fizjologia układu autonomicznego: rola układu współczulnego i przywspółczulnego, nerw błędny i teoria poliwalgalna, znaczenie homeostazy autonomicznej.
2. Ocena stanu autonomicznego u pacjenta: obserwacja zachowań i objawów somatycznych, testowanie układu autonomicznego.
3. Techniki relaksacyjne i oddechowe.

4. Terapia nerwu błędnego i techniki stymulujące układ przywspółczulny: praca powięziowa w rejonie szyi i przepony, mobilizacje powięziowe.
5. Zastosowanie pracy czaszkowo-krzyżowej dla równowagi autonomicznej.
6. Mobilizacja powięzi brzusznych, praca z splotem słonecznym, równoważenie kości krzyżowej
7. Możliwości autoterapii, techniki oddechowe, edukacja pacjenta.
8. Przeprowadzenie walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Anatomia i fizjologia układu autonomicznego: rola układu współczulnego i przywspółczulnego, nerw błędny i teoria poliwalgalna, znaczenie homeostazy autonomicznej	Leszek Wiśniewski	21-12-2025	09:00	09:45	00:45
2 z 8 Ocena stanu autonomicznego u pacjenta: obserwacja zachowań i objawów somatycznych, testowanie układu autonomicznego.	Leszek Wiśniewski	21-12-2025	09:45	10:15	00:30
3 z 8 Techniki relaksacyjne i oddechowe	Leszek Wiśniewski	21-12-2025	10:15	10:30	00:15
4 z 8 Terapia nerwu błędnego i techniki stymulujące układ przywspółczulny: praca powięziowa w rejonie szyi i przepony, mobilizacje powięziowe.	Leszek Wiśniewski	21-12-2025	10:30	13:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 Zastosowanie pracy czaszkowo-krzyżowej dla równowagi autonomicznej.	Leszek Wiśniewski	21-12-2025	13:00	13:45	00:45
6 z 8 Mobilizacja powięzi brzusznych, praca z spletem słonecznym, równoważenie kości krzyżowej	Leszek Wiśniewski	21-12-2025	13:45	15:45	02:00
7 z 8 Możliwości autoterapii, techniki oddechowe, edukacja pacjenta.	Leszek Wiśniewski	21-12-2025	15:45	16:15	00:30
8 z 8 Przeprowadzenie walidacji	Leszek Wiśniewski	21-12-2025	16:15	16:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Leszek Wiśniewski

Mgr fizjoterapii, dyplomowany osteopata. Prowadzi własny gabinet fizjoterapii i osteopatii od 2014 r, wcześniej pracował w szpitalu im J. Dietla w Krakowie. Wieloletni nauczyciel na kierunku technik masażysta w szkole policealnej Teb Edukacja w Krakowie. Prowadzi szkolenia z zakresu fizjoterapii i masażu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena kursu zawiera materiały szkoleniowe w postaci skryptu.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych, 1 godzina dydaktyczna to 45 minut co daje 7,5 godzin zegarowych.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania kursu.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest pełnoletność oraz stan zdrowia umożliwiający uczestnictwo w szkoleniu.

Adres

ul. Wielopole 18a/5
31-072 Kraków
woj. małopolskie

Sala szkoleniowa znajduje się na pierwszym piętrze.

Kontakt



Renata Prejsnar-Wiśniewska

E-mail biuro@somagroup.pl

Telefon (+48) 506 430 668