



Zielone kompetencje w Codziennej Praktyce Fryzjerskiej - podstawy fryzjerstwa

Numer usługi 2025/11/19/14478/3157894

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
384,62 PLN brutto/h
384,62 PLN netto/h

PROEDUKACJA
PAWEŁ SERWA
ZESPÓŁ SZKÓŁ DLA
DOROSŁYCH W
KATOWICACH

📍 Chorzów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 13 h

📅 11.01.2026 do 12.01.2026

★★★★★ 4,6 / 5

62 oceny

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Osoby rozpoczynające naukę fryzjerstwa, uczniowie i słuchacze szkół branżowych, osoby planujące przebranżowienie lub chcące zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie cięcia i stylizacji włosów, a także fryzjerzy posiadający już doświadczenie, którzy chcą zoptymalizować swoją pracę i udoskonalić techniki strzyżenia.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	07-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	13
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wprowadzenie uczestników w podstawy zawodu fryzjera poprzez połączenie teorii z intensywną praktyką. Uczestnicy nauczą się analizy klienta, ergonomii pracy, sekcjonowania włosów, planowania kształtu fryzury, a także zdobędą wiedzę dotyczącą zasad ekologii, świadomie

wybierając techniki i rozwiązania wspierające środowisko naturalne. Poznają trzy klucze fryzjerskie – grzebień, nożyczki i palce – które stanowią fundament precyzyjnego cięcia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje typy włosów i kształty głowy	Poprawnie klasyfikuje włosy i dobiera technikę	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje podstawowe zasady sekcji/separacji i kąty strzyżenia	Określa kąt 0–90° i planuje formę	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje trzy klucze fryzjerskie (grzebień, nożyczki, palce)	Wyjaśnia ich znaczenie i zastosowanie	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje podstawowe strzyżenia wykorzystując zasady zrównoważonego zarządzania narzędziami fryzjerskimi	Prawidłowo prowadzi nożyczki i kontroluje objętość	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża rozwiązania ograniczające zużycie materiałów jednorazowych	Wywiad swobodny
	Wykorzystuje biodegradowalne lub wielorazowe materiały (np. ręczniki, podkładki i maty fryzjerskie, fartuchy, peleryny fryzjerskie).	Wywiad swobodny
Wykorzystuje konsultację i obserwację klienta	Prowadzi rozmowę i tłumaczy wybór formy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Tworzy fryzury dopasowane do długości i proporcji twarzy	Wykonuje trzy kompletne stylizacje	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik optymalizuje zużycie materiałów i energii z praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów	Ogranicza liczbę zużytych materiałów do niezbędnego minimum	Wywiad swobodny
	Stosuje się do reguł segregacji i recyklingu odpadów	Wywiad swobodny
	Wykorzystuje materiały i narzędzia przyjazne środowisku; zmniejsza zużycie energii, wody i materiałów podczas wykonywania zabiegów fryzjerskich	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna (3 h)

1. Wprowadzenie do zawodu fryzjera i zasada Pareta 80/20
 1. rola fryzjera jako doradcy i obserwatora,
 2. etyka zawodowa i konsultacja z klientem,
 3. zasada: *ubierać, a nie przebierać*.
2. Analiza klienta i planowanie fryzury
 1. ocena kształtu twarzy, proporcji i sylwetki,
 2. mowa ciała, ton głosu, kontakt wzrokowy,
 3. lustro jako narzędzie komunikacji i korekty.
3. Podstawy konstrukcji fryzury i klucze fryzjerskie
 1. kąty cięcia (0–90°), linie: pionowe, poziome, diagonalne,
 2. praca z naturalnym opadaniem włosów,
 3. Klucz 1: Grzebień – separacja i kontrola pasm,
 4. Klucz 2: Nożyczki – ułożenie, kierunek i rytm pracy,
 5. Klucz 3: Palce – ergonomia, napięcie, pozycja ciała.

Część praktyczna (9 h)

1. Ćwiczenia wstępne – sekcje i kąty pracy (0–90°)
 1. praktyka na główkach treningowych,
 2. planowanie formy fryzury i objętości.
2. Zastosowanie zielonych kompetencji w pracy fryzjerskiej:
 1. wdrażanie biodegradowalnych i wielokrotnego użytku materiałów
 2. optymalizacja zużycia energii i zasobów w salonie
3. Fryzura 1 – włosy krótkie
 1. budowanie bazy, linie proste, objętość i proporcje.
4. Fryzura 2 – włosy średnie
 1. miękkie łączenia sekcji, kontrola kierunku opadania.
5. Fryzura 3 – włosy długie
 1. praca z lekkością i ruchem włosów, balans kształtu.

6. Omówienie efektów pracy i analiza wykonania
1. konsultacja z instruktorem, podsumowanie postępów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	384,62 PLN
Koszt osobogodziny netto	384,62 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Szabelka

Dyplomowany fryzjer i szkoleniowiec z wieloletnim doświadczeniem w pracy salonowej oraz edukacyjnej. Specjalista w zakresie konstrukcji fryzur, ergonomii i analizy formy. W pracy szkoleniowej kładzie nacisk na precyzję, zrozumienie zasad cięcia i świadomość ruchu. Od ponad 5 lat prowadzi szkolenia i łączy techniczną wiedzę z praktycznymi wskazówkami, które pomagają uczestnikom budować pewność w pracy z klientem.

Wspieramy świadome wybory – zarówno w codziennym funkcjonowaniu salonu, jak i w relacji z klientami. Chętnie doradza, jak dbać o włosy w sposób przyjazny dla środowiska, wykorzystując naturalne składniki oraz odpowiedzialne metody pielęgnacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma notatnik oraz długopis, a także główkę treningową. W trakcie zajęć wykorzystywane są materiały biodegradowalne i kosmetyki fryzjerskie przyjazne środowisku.

Adres

ul. Wolności 110/7
41-500 Chorzów
woj. śląskie

Szkolenie zorganizowane w salonie fryzjerskim, który wspiera ideę zrównoważonego rozwoju. Stosowane są wyłącznie kosmetyki przyjazne środowisku: biodegradowalne, wolne od szkodliwych substancji i nietestowane na zwierzętach. Salon minimalizuje odpady, korzysta z wielorazowych peleryn, ręczników i narzędzi, które poddaje regularnej dezynfekcji. Wybierane są trwałe akcesoria z recyklingowanych lub wielokrotnie przetwarzalnych materiałów.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



SYLWIA WITALA-ROMANEK

E-mail szkolenia@proedukacja.edu.pl

Telefon (+48) 535 888 552