



Akademia HR: Budowa prorodzinnej kultury pracy

Numer usługi 2025/11/19/180138/3157833

4 350,00 PLN brutto

4 350,00 PLN netto

145,00 PLN brutto/h

145,00 PLN netto/h

HC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

948 ocen

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 12.12.2025 do 17.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Identyfikatory projektów	Akademia HR
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: pracowników działów HR i kadr, menedżerów i liderów zespołów odpowiedzialnych za zarządzanie personelem, właścicieli i osób zarządzających firmami
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	11-12-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do umiejętności pozyskiwania pracowników z wysokimi kompetencjami oraz wzrost poczucia lojalności i zadowolenia z miejsca pracy wśród pracowników planujących założenie rodziny i pracowników-

rodziców będących w różnych fazach życia rodzinnego. Kształtowania kompetencji kadr jako biznes partnera w tym obszarze.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje znaczenie procesów demograficznych takich jak wchodzenie pracowników wyżu demograficznego w wiek emerytalny czy spadek liczby osób w wieku produkcyjnym jako wynik niskiego wskaźnika dzietności, w kontekście funkcjonowania i rozwoju własnej firmy	Uzasadnia wpływ zmian demograficznych na planowanie zatrudnienia w firmie.	Test teoretyczny
Rozpoznaje i charakteryzuje potrzeby stabilności i elastyczności zatrudnienia wśród pracowników planujących założenie rodziny i pracowników-rodziców będących w różnych fazach życia rodzinnego.	Charakteryzuje różnice w potrzebach dotyczących elastyczności form zatrudnienia u pracowników będących w różnych fazach życia rodzinnego.	Test teoretyczny
Identyfikuje jaka oferta pracownicza (EVP = Employee Value Proposition) uwzględniająca potrzeby osób planujących założenie rodziny i pracowników-rodziców będących w różnych fazach życia rodzinnego, pozwala na pozyskanie odpowiednich pracowników, wzrost ich lojalności i satysfakcji.	Rozróżnia elementy oferty EVP, które wpływają na zwiększenie lojalności i satysfakcji pracowników posiadających dzieci lub planujących rodzinę.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje cechy pracowników znajdujących się w różnych fazach życia rodzinnego. Opisuje wpływ tej sytuacji na styl pracy, organizację pracy zespołu i rozwiązywanie ewentualnych nieporozumień	Charakteryzuje wpływ sytuacji rodzinnej pracownika na jego styl pracy oraz na organizację i komunikację w zespole.	Test teoretyczny
Identyfikuje regulacje i rozwiązania prawne dotyczące uprawnień pracowników związanych z rodzicielstwem.	Rozróżnia kluczowe przepisy prawa pracy dotyczące urlopów macierzyńskich, ojcowskich, rodzicielskich oraz elastycznych form zatrudnienia dla rodziców.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje dobre praktyki w zakresie zaspokajania potrzeb pracowników planujących założenie rodziny i pracowników-rodziców będących w różnych fazach życia rodzinnego oraz inicjuje dostosowanie i wdrażanie tych praktyk w firmie.	Charakteryzuje sprawdzone praktyki organizacyjne wspierające pracowników w łączeniu życia zawodowego z rodzinnym.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje potrzeby i oczekiwania różnych grup interesariuszy w firmie (zarząd, kadra menadżerska, przedstawiciele różnych grup społecznych, kulturowych, wiekowych etc.) w związku z planowanym wdrażaniem rozwiązań uwzględniających potrzeby osób planujących założenie rodziny i pracowników-rodziców będących w różnych fazach życia rodzinnego. Konsultuje je na bieżąco, ustala optymalne / kompromisowe rozwiązania i zarządza potencjalnym ryzykiem w tym zakresie.	Rozróżnia oczekiwania różnych grup interesariuszy firmy dotyczące równowagi praca–życie i ocenia potencjalne obszary konfliktów w tym zakresie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Projektując pakiety korzyści pracowniczych uwzględnia w nich potrzeby osób planujących założenie rodziny i pracowników-rodziców będących w różnych fazach życia rodzinnego Monitoruje poziom satysfakcji różnych grup pracowniczych związany z realizacją działań uwzględniających potrzeby pracowników planujących założenie rodziny i pracowników-rodziców będących w różnych fazach życia rodzinnego. Sprawnie wykorzystuje narzędzia informacyjne (komunikacja wewnętrzna) i rekrutacyjne (tzw. Employer branding¹¹, spotkania rekrutacyjne) w celu przekazania pracownikom oraz kandydatom do pracy informacji o stosowaniu adekwatnych praktyk prorodzinnych w firmie.	Projektuje propozycję pakietu benefitów odpowiadających na potrzeby pracowników w różnych fazach życia rodzinnego. Charakteryzuje metody zbierania i analizy danych dotyczących satysfakcji pracowników z wdrażanych praktyk prorodzinnych. Rozróżnia narzędzia komunikacji wewnętrznej i employer brandingu służące przekazywaniu informacji o działaniach prorodzinnych w firmie.	Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1: Demografia i podstawy prorodzinnej kultury pracy

1. wstęp do szkolenia - zajęcia teoretyczne
2. Znaczenie procesów demograficznych dla firm - zajęcia teoretyczne
3. Rola stabilności i elastyczności zatrudnienia - zajęcia teoretyczne
4. Employee Value Proposition (EVP) - zajęcia teoretyczne
5. Jak radzić sobie w sytuacjach konfliktowych? - zajęcia praktyczne

Dzień 2: Praktyki prorodzinne i regulacje prawne

1. Cechy pracowników w różnych fazach życia rodzinnego - zajęcia teoretyczne
2. Regulacje prawne związane z rodzicielstwem - zajęcia teoretyczne
3. Dobre praktyki prorodzinne - zajęcia praktyczne
4. Techniki motywacji oraz rola empatii - zajęcia praktyczne

Dzień 3: Strategia i narzędzia wspierające kulturę prorodzinną

1. Analiza potrzeb interesariuszy - zajęcia teoretyczne
2. Projektowanie pakietów korzyści pracowniczych - zajęcia praktyczne
3. Employer branding i komunikacja wewnętrzna - zajęcia praktyczne
4. Monitorowanie i ewaluacja działań prorodzinnych - zajęcia praktyczne

Dzień 4: Rodzina jako model współpracy zespołowej

1. psychologiczne podstawy współpracy w rodzinie i ich zastosowanie w pracy zespołowej - zajęcia teoretyczne
2. komunikacja w duchu prorodzinnym – otwartość, wsparcie i aktywne słuchanie - zajęcia praktyczne
3. podsumowanie - zajęcia teoretyczne
4. test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie (walidacja) - zajęcia praktyczne

Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych, czyli 1 godzina szkolenia równa się 60 minut.

Szkolenie składa się z 13,25 godzin teoretycznych, 13 godzin praktycznych oraz 3,75 godzin przerw.

W ciągu dnia uwzględnione są przerwy, które są wliczane do czasu trwania usługi (60 minut w pierwszych trzech dniach usługi oraz 45 minut ostatniego dnia usługi).

Prowadzone w ramach szkolenia zajęcia realizowane są metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności.

Cel edukacyjny: Usługa przygotowuje uczestników do umiejętności pozyskiwania pracowników z wysokimi kompetencjami oraz wzrost poczucia lojalności i zadowolenia z miejsca pracy wśród pracowników planujących założenie rodziny i pracowników-rodziców będących w różnych fazach życia rodzinnego. Kształtowania kompetencji kadr jako biznes partnera w tym obszarze.

Warunki organizacyjne: Szkolenie odbędzie się w formie zdalnej w czasie rzeczywistym na platformie komunikacyjnej Microsoft Teams. Szkolenie przewidziane jest dla grupy max. 16 osób.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Wstęp do szkolenia - zajęcia teoretyczne	Joanna Mikołajczyk	12-12-2025	08:00	08:15	00:15
2 z 28 Znaczenie procesów demograficznych dla firm - zajęcia teoretyczne	Joanna Mikołajczyk	12-12-2025	08:15	10:00	01:45
3 z 28 Przerwa	Joanna Mikołajczyk	12-12-2025	10:00	10:15	00:15
4 z 28 Rola stabilności i elastyczności zatrudnienia - zajęcia teoretyczne	Joanna Mikołajczyk	12-12-2025	10:15	12:00	01:45
5 z 28 Przerwa	Joanna Mikołajczyk	12-12-2025	12:00	12:15	00:15
6 z 28 Employee Value Proposition (EVP) - zajęcia teoretyczne	Joanna Mikołajczyk	12-12-2025	12:15	14:00	01:45
7 z 28 Przerwa	Joanna Mikołajczyk	12-12-2025	14:00	14:30	00:30
8 z 28 Jak radzić sobie w sytuacjach konfliktowych? - zajęcia praktyczne	Joanna Mikołajczyk	12-12-2025	14:30	16:00	01:30
9 z 28 Cechy pracowników w różnych fazach życia rodzinnego - zajęcia teoretyczne	Joanna Mikołajczyk	15-12-2025	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 28 Przerwa	Joanna Mikołajczyk	15-12-2025	10:00	10:15	00:15
11 z 28 Regulacje prawne związane z rodzicielstwem - zajęcia teoretyczne	Joanna Mikołajczyk	15-12-2025	10:15	12:00	01:45
12 z 28 Przerwa	Joanna Mikołajczyk	15-12-2025	12:00	12:15	00:15
13 z 28 Dobre praktyki prorodzinne - zajęcia praktyczne	Joanna Mikołajczyk	15-12-2025	12:15	14:00	01:45
14 z 28 Przerwa	Joanna Mikołajczyk	15-12-2025	14:00	14:30	00:30
15 z 28 Techniki motywacji oraz rola empatii - zajęcia praktyczne	Joanna Mikołajczyk	15-12-2025	14:30	16:00	01:30
16 z 28 Analiza potrzeb interesariuszy - zajęcia teoretyczne	Joanna Mikołajczyk	16-12-2025	08:00	10:00	02:00
17 z 28 Przerwa	Joanna Mikołajczyk	16-12-2025	10:00	10:15	00:15
18 z 28 Projektowanie pakietów korzyści pracowniczych - zajęcia praktyczne	Joanna Mikołajczyk	16-12-2025	10:15	12:00	01:45
19 z 28 Przerwa	Joanna Mikołajczyk	16-12-2025	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 28 Employer branding i komunikacja wewnętrzna - zajęcia praktyczne	Joanna Mikołajczyk	16-12-2025	12:15	14:00	01:45
21 z 28 Przerwa	Joanna Mikołajczyk	16-12-2025	14:00	14:30	00:30
22 z 28 Monitorowanie i ewaluacja działań prorodzinnych - zajęcia praktyczne	Joanna Mikołajczyk	16-12-2025	14:30	16:00	01:30
23 z 28 psychologiczne podstawy współpracy w rodzinie i ich zastosowanie w pracy zespołowej - zajęcia teoretyczne	Joanna Mikołajczyk	17-12-2025	08:00	09:30	01:30
24 z 28 Przerwa	Joanna Mikołajczyk	17-12-2025	09:30	09:45	00:15
25 z 28 komunikacja w duchu prorodzinnym – otwartość, wsparcie i aktywne słuchanie - zajęcia praktyczne	Joanna Mikołajczyk	17-12-2025	09:45	12:00	02:15
26 z 28 Przerwa	Joanna Mikołajczyk	17-12-2025	12:00	12:30	00:30
27 z 28 podsumowanie - zajęcia teoretyczne	Joanna Mikołajczyk	17-12-2025	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 28 test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie (walidacja) - zajęcia praktyczne	-	17-12-2025	13:00	14:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 350,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	145,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	145,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Mikołajczyk

Jestem pedagogiem socjalnym z pasją do pracy z ludźmi i rozwijania ich potencjału. Jako coach i mentor skutecznie wspieram innych w osiągnięciu celów. Specjalizuję się w profilaktyce społecznej oraz prowadzeniu szkoleń z zakresu skutecznej sprzedaży, obsługi trudnego klienta, zarządzania procesami i budowania zespołów.

Obecnie pracuję jako szkoleniowiec w Vantis Holding, gdzie opracowuję i realizuję programy szkoleniowe dostosowane do potrzeb uczestników. Mam także duże doświadczenie w walidacji szkoleń z różnych obszarów, co pozwala mi dbać o ich wysoką jakość, merytorykę i skuteczność.

Jestem certyfikowanym trenerem w Vantis Holding, co potwierdza moje kompetencje w zakresie prowadzenia szkoleń oraz technik sprzedaży i zarządzania. Posiadam doskonałe umiejętności komunikacyjne, zdolności coachingowe oraz szeroką wiedzę z obszaru HR i sprzedaży. Moim celem jest inspirowanie i rozwijanie potencjału ludzi poprzez praktyczne i angażujące szkolenia oraz zapewnianie ich najwyższego standardu poprzez proces walidacji. Trenerka posiada co najmniej 120 godzin doświadczenia w prowadzeniu zajęć o podobnej tematyce dla dorosłych w ostatnich

dwóch latach wstecz od rozpoczęcie szkolenia. Kwalifikacje i doświadczenie zawodowe nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą rozpoczęcia realizacji usługi rozwojowej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Podręcznik/Skrypt szkoleniowy
2. Prezentacja multimedialna
3. Case studies z przykładami dobrych praktyk prorodzinnych
4. Infografiki dotyczące korzyści z prorodzinnej kultury pracy
5. Checklisty do wdrażania prorodzinnych polityk w firmie
6. Matryca potrzeb pracowników-rodziców w różnych fazach życia rodzinnego
7. Formularze do analizy oczekiwań pracowników w zakresie prorodzinnych benefitów
8. Scenariusze ćwiczeń grupowych dotyczących tworzenia prorodzinnych rozwiązań

Informacje dodatkowe

Weryfikacja postępów oraz ocena osiągnięcia efektów uczenia się dokonywana będzie w trakcie realizacji szkolenia na bieżąco na podstawie testów przed i po szkoleniu, quizów, zadań praktycznych dokonywane indywidualnie.

Wybrana metoda walidacji umożliwia zweryfikowanie zarówno wiedzy, umiejętności jak i kompetencji społecznych (postaw).

Na pozytywne zaliczenie szkolenie potrzeba minimum 80% obecności oraz zdany test. Po zaliczeniu walidacji przewidziany jest certyfikat.

Warunki techniczne

1. platforma komunikacyjna – Microsoft Teams
2. wymagania sprzętowe: komputer stacjonarny/laptop, kamera, mikrofon, słuchawki/ głośniki, system operacyjny minimum Windows XP/MacOS High Sierra, min. 2 GB pamięci RAM, pamięć dysku minimum 10 GB,
3. sieć: łącze internetowe minimum 50 kb/s,
4. system operacyjny minimum Windows XP/MacOS High Sierra, przeglądarka internetowa (marka nie ma znaczenia)
5. okres ważności linku: od 1 h przed godziną rozpoczęcia szkolenia w dniu pierwszym do godziny po zakończeniu szkoleń w dniu ostatnim

Kontakt



Dominik Hamera

E-mail office@hameracapital.eu

Telefon (+48) 888 677 422