



"Nesea" ANETA
DOROZ

★★★★★ 5,0 / 5

11 ocen

Ekoinnowacyjna Stylizacja Rzęs Light Volume 2–3D z GOZ i Technologiami Cyfrowymi

Numer usługi 2025/11/19/191849/3157751

📍 Bytom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 04.12.2025 do 05.12.2025

5 260,00 PLN brutto

5 260,00 PLN netto

328,75 PLN brutto/h

328,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które:

- pracują lub zamierzają podjąć pracę w branży beauty, w szczególności jako stylistki / styliści rzęs
- chcą podnieść swoje kwalifikacje zawodowe w zakresie stylizacji rzęs metodą Light Volume 2–4D,
- planują rozwijać działalność lub podjąć zatrudnienie w gabinetach kosmetycznych, salonach stylizacji rzęs lub jako mobilni specjaliści,
- chcą wdrożyć w swojej pracy praktyki **zgodne z gospodarką obiegu zamkniętego (GOZ)**, w tym zasady zrównoważonego zarządzania odpadami, minimalizacji materiałów jednorazowych oraz efektywnego korzystania z energii i wody,
- chcą rozwijać swoje kompetencje cyfrowe i techniczne, w szczególności w zakresie wykorzystania narzędzi **sztucznej inteligencji (AI), technologii informacyjnych (ICT), aplikacji do tworzenia treści wizualnych oraz e-dokumentacji**,
- planują podnieść jakość świadczonych usług oraz zwiększyć konkurencyjność na rynku poprzez wdrażanie nowoczesnych, ekologicznych i cyfrowych rozwiązań,

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

03-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Cel

Cel edukacyjny

Nabycie kwalifikacji w stylizacji rzęs Light Volume 2–3D z wykorzystaniem ekologicznych praktyk GOZ oraz narzędzi cyfrowych i AI wspierających nowoczesną, zrównoważoną pracę stylistki rzęs.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady stylizacji rzęs metodą Light Volume 2–3D	Wskazuje etapy stylizacji rzęs metodą light volume 2-3D i techniki tworzenia kępek	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje zasady bezpieczeństwa i ergonomii pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Opisuje wskazania zdrowotne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Podaje przykłady sytuacji wymagających odmowy wykonania stylizacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje ekologiczne materiały i rozwiązania zgodne z GOZ	Podaje przykłady ekologicznych produktów i uzasadnia ich zastosowanie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Ogranicza ilość materiałów jednorazowych w trakcie ćwiczeń	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża zasady zielonych kompetencji w gabinecie beauty	Opisuje wpływ branży beauty na środowisko	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje sposoby minimalizacji odpadów, zużycia wody i energii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Segreguje odpady zgodnie z BDO i zasadami GOZ	Prawidłowo segreguje materiały podczas ćwiczeń	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje zasady recyklingu i prawidłowej utylizacji	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Obsługuje narzędzia cyfrowe i AI w pracy stylistki rzęs Przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami higieny i GOZ	Tworzy treści i grafiki za pomocą AI (CANVA, ChatGPT)	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykorzystuje narzędzia cyfrowe do dokumentacji i komunikacji z klientem	Analiza dowodów i deklaracji
	Organizuje stanowisko ograniczając odpady	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje Eko produkty i energooszczędne rozwiązania	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje stylizację rzęs LIGHT VOLUME 2-3D zgodnie ze standardem jakości	Dobiera rzęsy i kleje w sposób bezpieczny i ekologiczny	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wykonuje kępki i stylizację zachowując zasady ergonomii i GOZ	Analiza dowodów i deklaracji
Prowadzi działania marketingowe w oparciu o rozwiązania ekologiczne i cyfrowe	Tworzy materiały marketingowe promujące eko praktyki	Analiza dowodów i deklaracji
	Minimalizuje materiały drukowane wykorzystując kanały online	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża rozwiązania cyfrowe w codziennej pracy	Dobiera programy do rezerwacji online, zwiększając efektywność	Analiza dowodów i deklaracji
	Tworzy e-dokumentację redukując zużycie papieru	Analiza dowodów i deklaracji
Rozwija postawę przedsiębiorczą i proinnowacyjną	Wspiera transformację gospodarczą regionu w kierunku usług nowoczesnych i zrównoważonych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje obszary możliwej optymalizacji usług	Analiza dowodów i deklaracji
	Analizuje i usprawnia procesy pod kątem ekologii i cyfryzacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja sp. zo.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja sp. zo.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

„Ekoinnowacyjna Stylizacja Rzęs Light Volume 2–3D z GOZ i Technologiami Cyfrowymi”

Szkolenie obejmuje 16 godzin dydaktycznych

Program podzielony jest na część teoretyczną i praktyczną:

- część teoretyczna zajmuje 4h
- ćwiczenia praktyczne 6h45m

Część praktyczna kończy się walidacją umiejętności trwającą 30 minut, wliczoną do czasu zajęć praktycznych

Podczas szkolenia przewidziano przerwy kawowe- 4x 15 minut które są wliczone w czas trwania usługi rozwojowej.

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej.

DZIEŃ 1

1. Wprowadzenie, zasady BHP, ekologia i GOZ w branży beauty

- zasady organizacyjne, BHP
- gospodarowanie odpadami w gabinecie
- minimalizacja plastiku i materiałów jednorazowych

2. Teoria stylizacji rzęs Light Volume 2–3D

- anatomia rzęs
- wskazania i przeciwwskazania
- zasady tworzenia kępek LV

- dobór materiałów ekologicznych

3. Technologie cyfrowe i AI w pracy stylistki rzęs

- Canva, ChatGPT
- narzędzia do cyfrowej dokumentacji
- redukcja papieru w salonie

PRAKTYKA

4. Przygotowanie ekologicznego stanowiska pracy

- BDO, segregacja
- organizacja stanowiska w duchu GOZ

5. Demonstracja zabiegu Light Volume 2–3D

- pokaz instruktorski
- prezentacja technik eco–volume

6. Warsztat: tworzenie kępek Light Volume

- techniki ekologiczne
- minimalizacja zużycia materiałów

7. Praca praktyczna na główce treningowej

- stylizacja Light Volume
- optymalizacja procesu

PRZERWY — wliczone w czas szkolenia 2 × 15 min

DZIEŃ 2

TEORIA

1. Produkty ekologiczne i analiza potrzeb klientki

- dobór eko materiałów
- konsultacja i wywiad

2. Zastosowanie AI i narzędzi cyfrowych w marketingu i dokumentacji

- tworzenie treści „eko”
- portfolio elektroniczne
- marketing zero papieru

PRAKTYKA

3. Przygotowanie stanowiska i materiałów przez uczestniczkę

4. Praca na główce treningowej — doskonalenie techniki LV 2–3D

5. Praca na modelce — pełna stylizacja LV 2–3D

- praca zgodna z GOZ
- minimalizacja odpadów

6. Dokumentacja cyfrowa efektów + analiza

- zdjęcia „przed i po”, Canva
- notatki AI dla klientki

WALIDACJA – 30 minut test z wynikiem generowanym automatycznie wypełniany przez kursantki na sali szkoleniowej + analiza dowodów i deklaracji na podstawie zdjęć przekazanych walidatorowi po zakończonym szkoleniu.

ZAKOŃCZENIE SZKOLENIA

– podsumowanie

PRZERWY – wliczone w czas szkolenia 2 × 15 min

Do zajęć praktycznych przygotowano w pełni wyposażone stanowiska, obejmujące krzesła lub fotele dla uczestników i modelek oraz niezbędne narzędzia, akcesoria i produkty do stylizacji rzęs.

Metody dydaktyczne: pogadanka, pokaz techniki, ćwiczenia praktyczne, demonstracje, konsultacje indywidualne.

Walidacja efektów kształcenia odbywa się poprzez test sprawdzający z wynikami generowanymi automatycznie który wypełniają kursantki na sali szkoleniowej + analiza dowodów i deklaracji która odbywa się na podstawie zdjęć i filmów ze szkolenia dostarczonych walidatorowi po zakończonym szkoleniu.

Proces walidacji jest niezależny od szkolenia, co gwarantuje obiektywność oceny - (rozdzielność procesu nauczania od walidacji)

Certyfikat kwalifikacji zawodowej wydawany jest uczestnikom, którzy pozytywnie zaliczą egzamin podmiotu zewnętrznego – ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.

Program szkolenia został opracowany zgodnie z celami projektu 10.17, Regionalną Strategią Innowacji Województwa Śląskiego 2030 (w szczególności obszarami 3.3 – technologie dla ochrony środowiska oraz 4.2 – technologie informacyjne) oraz Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030.

Usługa rozwija zielone kompetencje, wspiera wdrażanie gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ), cyfryzację procesów w branży beauty oraz wykorzystanie technologii AI zgodnie z kierunkami transformacji regionu. Program jest spójny z efektami uczenia, metodami walidacji oraz zakresem kwalifikacji „Stylistka rzęs Light Volume z elementami zrównoważonego rozwoju” i został zaplanowany w sposób zapewniający pełne nabycie i potwierdzenie kompetencji zawodowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 TEORIA: Wprowadzenie + GOZ+ BHP	ANETA DOROZ	04-12-2025	08:30	09:00	00:30
2 z 16 TEORIA: Teoria LIGHT VOLUME + Anatomia rzęsy + przeciwwskazania	ANETA DOROZ	04-12-2025	09:00	10:15	01:15
3 z 16 Przerwa Kawowa	ANETA DOROZ	04-12-2025	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 16 TEORIA: technologie cyfrowe i AI w stylizacji rzęs ; CANVA, ChatGPT, cyfrowa dokumentacja, redukcja papieru	ANETA DOROZ	04-12-2025	10:30	11:15	00:45
5 z 16 PRAKTYKA: przygotowanie ekologicznego stanowiska pracy , segregacja BDO, minimalizacja odpadów, EKO-akcesoria	ANETA DOROZ	04-12-2025	11:15	12:00	00:45
6 z 16 Przerwa Kawowa	ANETA DOROZ	04-12-2025	12:00	12:15	00:15
7 z 16 PRAKTYKA: demonstracja zabiegu LIGHT VOLUME 2-3D	ANETA DOROZ	04-12-2025	12:15	13:00	00:45
8 z 16 PRAKTYKA: warsztaty kępki + praca na główce treningowej :optymalizacja zużycia materiałów	ANETA DOROZ	04-12-2025	13:00	14:00	01:00
9 z 16 TEORIA: EKO produkty + analiza potrzeb klientki	ANETA DOROZ	05-12-2025	08:30	09:15	00:45
10 z 16 PRAKTYKA: AI w marketingu i dokumentacji , EKO marketing	ANETA DOROZ	05-12-2025	09:15	10:00	00:45
11 z 16 Przerwa Kawowa	ANETA DOROZ	05-12-2025	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 16 PRAKTYKA : praca na główce treningowej ; EKO-workflow	ANETA DOROZ	05-12-2025	10:15	11:00	00:45
13 z 16 PRAKTYKA: samodzielna praca LIGHT VOLUME na modelce ; organizacja pracy zgodnie z GOZ i BDO	ANETA DOROZ	05-12-2025	11:00	14:00	03:00
14 z 16 Przerwa kawowa	ANETA DOROZ	05-12-2025	14:00	14:15	00:15
15 z 16 WALIDACJA test z wynikiem generowanym automatycznie + analiza dowodów i deklaracji	-	05-12-2025	14:15	14:45	00:30
16 z 16 Uroczyste zakończenie szkolenia	ANETA DOROZ	05-12-2025	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 260,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 260,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,75 PLN
W tym koszt walidacji brutto	80,00 PLN

W tym koszt walidacji netto

80,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

170,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

170,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANETA DOROŻ

Instruktor z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty , od 2025 r. w prowadzeniu usług rozwojowych w standardach jakości ISO 9001:2015 i BUR. Specjalistka w zakresie stylizacji rzęs (metoda 1:1, objętościowa, awangardowa), laminacji i botoksu rzęs, geometrii brwi, liftingu, farbowania i zaawansowanych technik pielęgnacyjnych. Posiada liczne certyfikaty instruktorskie i specjalistyczne, w tym z zakresu kosmologii estetycznej, medycyny estetycznej, stylizacji brwi i rzęs, liftingu, henny w tym ukończyła szkolenia:

1.2020 Kurs Instruktorski Instruktor przedłużania rzęs

6.2020 Geometria, profilometria Brow Henna

7.2021 Szkolenie Laminacja rzęs I brwi

11.2024 Instruktor stylizacji rzęs – metody: kim, mokry efekt, poszarpany, eyeliner

11.2024 Szkolenie instruktorskie z liftingu, laminacji i botoksu rzęs

8.2025 Zrównoważony rozwój w MŚP

8.2025 Efektywność energetyczna w MŚP

Szkolenia realizuje w oparciu o autorskie programy, analizę potrzeb rynku oraz aktualne trendy, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, higieny pracy, ergonomii, a także zrównoważonego rozwoju i efektywności energetycznej w MŚP. W pracy kładzie nacisk na indywidualizację procesu kształcenia, profesjonalną komunikację z uczestnikami, praktyczne wdrożenie kompetencji oraz podnoszenie jakości usług w branży beauty.

Osoba prowadząca zdobyła doświadczenie nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

– Skrypt

Warunki uczestnictwa

– ukończone 18 lat

– ukończenie szkolenia podstawowego ze stylizacji rzęs

Informacje dodatkowe

1. Cena szkolenia nie obejmuje kosztów dojazdu uczestników ani ich zakwaterowania.

2. Szkolenie zostało przygotowane zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym w zakresie powierzania usług.
 3. Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie, pod warunkiem:
 - uczestnictwa w co najmniej 80% zajęć,
 - zaliczenia wszystkich modułów szkolenia.
1. Usługa szkoleniowa finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych podlega zwolnieniu z podatku VAT (na podstawie Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r.: § 3 ust.1 pkt. 14)
 2. W przypadku braku dofinansowania lub przyznania wsparcia poniżej 70% do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Adres

ul. Kolejowa 6
41-902 Bytom
woj. śląskie

Kontakt



ANETA DOROZ

E-mail anetadoroz@gmail.com

Telefon (+48) 515 566 355