



Kurs masażu bańką chińską i terapii próżniowej bańkami

Numer usługi 2025/11/19/186860/3157649

600,00 PLN brutto
600,00 PLN netto
75,00 PLN brutto/h
75,00 PLN netto/h

LESZEK
WIŚNIEWSKI SOMA
GROUP

★★★★★ 4,6 / 5

13 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 14.01.2026 do 14.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Osoby wykonujące zawody medyczne, masażyści, fizjoterapeuci, naturoterapeuci, osoby zainteresowane wykonywaniem masażu.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

12-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Kurs masażu bańką chińską i terapia próżniowa bańkami" przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu bańką chińską i terapii próżniowej bańkami

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do masażu bańkami chińskimi oraz do terapii próżniowej bańkami.	Omawia wskazania i przeciwwskazania do masażu bańkami chińskimi i terapii próżniowej bańkami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza zabieg masażu bańkami chińskimi.	Wykonuje masaż bańkami chińskimi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje terapie próżniowa bańkami stacjonarnymi.	Wykonuje terapie próżniową bańkami stacjonarnymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój i umiejętności interpersonalne w pracy zawodowej.	Umie nawiązywać relacje interpersonalne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Na kursie uczestnicy będą się uczyli wykonywania masażu bańką chińską oraz terapii próżniowej bańkami. Zapoznają się ze wskazaniami i przeciwwskazaniami do zabiegu oraz z metodyką zabiegu. Zostanie omówione postępowanie w różnych jednostkach chorobowych i sposób przeprowadzenia terapii. Uczestnicy usługi będą pracować w parach przy jednym stole do masażu każda para. Czas trwania usługi to 8 godzin dydaktycznych (45 minutowych) to jest 6 godzin zegarowych. W czasie trwania kursu nie ma wliczonej przerwy. Część teoretyczna obejmuje 2 godziny dydaktyczne a część praktyczna 6 godzin dydaktycznych.

1. Historia masażu bańkami chińskimi i terapii próżniowej
2. Oddziaływanie masażu na ciało człowieka
3. BHP pracy z bańkami
4. Akcesoria i rodzaje baniek stosowane w terapii

5. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
6. Masaż bańkami chińskimi w wybranych jednostkach chorobowych
7. Metodyka terapii przy użyciu baniek chińskich, próżniowych i ogniowych
8. Praktyka masażu i terapii w parach
9. Czas na pytania kursantów
10. Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Historia masażu bańkami chińskimi i terapii próżniowej.	Leszek Wiśniewski	14-01-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 10 Oddziaływanie masażu na ciało człowieka	Leszek Wiśniewski	14-01-2026	09:15	09:30	00:15
3 z 10 BHP pracy z bańkami.	Leszek Wiśniewski	14-01-2026	09:30	09:45	00:15
4 z 10 Akcesoria i rodzaje baniek stosowane w terapii.	Leszek Wiśniewski	14-01-2026	09:45	10:00	00:15
5 z 10 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Leszek Wiśniewski	14-01-2026	10:00	10:15	00:15
6 z 10 Masaż bańkami chińskimi w wybranych jednostkach chorobowych.	Leszek Wiśniewski	14-01-2026	10:15	11:45	01:30
7 z 10 Metodyka terapii przy użyciu baniek chińskich, próżniowych i ogniowych.	Leszek Wiśniewski	14-01-2026	11:45	13:00	01:15
8 z 10 Praktyka masażu i terapii w parach	Leszek Wiśniewski	14-01-2026	13:00	14:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 Czas na pytania kursantów	Leszek Wiśniewski	14-01-2026	14:30	14:45	00:15
10 z 10 Przeprowadzenie walidacji	-	14-01-2026	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Leszek Wiśniewski

Mgr fizjoterapii, dyplomowany osteopata. Prowadzi własny gabinet fizjoterapii i osteopatii od 2014 r, wcześniej pracował w szpitalu im J. Dietla w Krakowie. Wieloletni nauczyciel na kierunku technik masażysta w szkole policealnej Teb Edukacja w Krakowie. Prowadzi szkolenia z zakresu fizjoterapii i masażu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena kursu zawiera materiały szkoleniowe w postaci skryptu, oraz zestaw baniek chińskich do masażu.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych, 1 godzina dydaktyczna to 45 minut co daje 6 godzin zegarowych.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania kursu.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest pełnoletność oraz stan zdrowia umożliwiający uczestnictwo w szkoleniu.

Adres

ul. Wielopole 18a/5

31-072 Kraków

woj. małopolskie

Sala szkoleniowa znajduje się na pierwszym piętrze.

Kontakt



Renata Prejsnar-Wiśniewska

E-mail biuro@somagroup.pl

Telefon (+48) 506 430 668