



Kurs Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej - Moduł 5 Od poczęcia by Cranial Osteopathy School of Poland

Numer usługi 2025/11/19/173086/3157444

3 270,00 PLN brutto
3 270,00 PLN netto
125,77 PLN brutto/h
125,77 PLN netto/h

PRACOWNIA
ZDROWIA SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Wrocław / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 26 h
📅 13.05.2026 do 16.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	- fizjoterapeuci - terapeuci manualni - masażysty z doświadczeniem - osteopaci i studenci osteopatii - lekarze, dentyści, logopedzi, terapeuci czaszkowo-krzyżowa
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	12-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie umiejętności diagnostycznych i terapeutycznych w pracy z tkanką łączną i układem nerwowym. Uczestnicy nauczą się oceniać powięź, pracować z nerwami czaszkowymi oraz rozumieć mechanizmy osi równowagi. Szkolenie umożliwia praktyczne zastosowanie technik w terapii czaszkowo-krzyżowej i integrację ich z pracą kliniczną.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna i rozumie etapy rozwoju od okresu prenatalnego do 7. roku życia oraz potrafi wyjaśnić znaczenie linii środkowej, punktów podparcia i ich wpływu na proces terapeutyczny.	uczestnik potrafi wymienić kluczowe etapy rozwoju prenatalnego i wczesnodziecięcego, uczestnik wyjaśnia, czym jest linia środkowa ciała i opisuje jej rolę w regulacji systemu, uczestnik opisuje punkty podparcia przestrzenne i czasowe oraz ich zastosowanie w terapii, uczestnik potrafi omówić znaczenie pępowiny i mechanizmu szoku pępowinowego.- potrafi wskazać funkcjonalne zależności między strukturami, - rozróżnia mechanizmy dysfunkcji SBS według Sutherlanda, - opisuje konsekwencje kliniczne wybranych dysfunkcji.	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik potrafi zastosować techniki pracy z linią środka, punktami podparcia, rozwojem embrionalnym, narządami oraz czaszką noworodka w bezpiecznej i prawidłowej formie.	uczestnik prawidłowo wykonuje techniki pracy z linią środkową, uczestnik stosuje punkty podparcia w przestrzeni i czasie w trakcie sesji, wykonuje techniki pracy z czaszką noworodka zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, prawidłowo lokalizuje i pracuje z narządami (serce, płuca, wątroba, żołądek, śledziona, nerki, jelita itp.), świadomie integruje pracę z układem odpornościowym (grasica, węzły chłonne, śledziona), wykonuje sesję z wykorzystaniem linii czasu 0–7 lat.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi samodzielnie i odpowiedzialnie poprowadzić kompletną sesję terapeutyczną, łącząc wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności w jeden spójny proces oraz zachowując zasady etyczne, komunikacyjne i bezpieczeństwa.	uczestnik potrafi stworzyć pełną sesję terapeutyczną łączącą: linię środka, punkty podparcia, pracę z organami, czaszką noworodka i układem odpornościowym, potrafi dobrać techniki adekwatnie do reakcji pacjenta/systemu, wykazuje uważność, empatię i prawidłową komunikację, potrafi uzasadnić swoje decyzje terapeutyczne, potrafi zauważyć i uwzględnić w procesie napięcia emocjonalne i energetyczne, pracuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i etyki zawodowej.	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Wprowadzenie, linia środkowa, punkty podparcia, rozwój embrionalny

1. Wprowadzenie

Omówienie celów szkolenia.

Przedstawienie harmonogramu na kolejne dni.

Dyskusja uczestników – podzielenie się doświadczeniami z gabinetu od ostatniego modułu.

2. Sesja praktyczna

Przypomnienie pracy z pierwszego modułu.

Pogłębienie technik i jakości kontaktu.

Balansowanie własnego systemu – przygotowanie do głębszych procesów terapeutycznych.

3. Wykład: Punkty podparcia (przestrzenne i czasowe)

Czym są punkty podparcia.

Oś czasu w terapii i sposób pracy z doświadczeniami traumatycznymi.

4. Wprowadzenie do linii środkowej ciała

Definicja i znaczenie linii środkowej dla Ciała i dla procesu terapeutycznego.

Jak postrzeganie linii środkowej wpływa na głębokie procesy regulacyjne.

Podstawy rozwoju dziecka (zarys etapów).

5. Sesja praktyczna – praca z rozwojem embrionalnym

Praca z wykorzystaniem:

punktów podparcia,

linii środka,

wzorców rozwojowych wczesnych etapów życia.

6. Pępowina

Znaczenie pępowiny w ciąży.

Mechanizmy i skutki szoku pępowinowego.

Techniki pracy i normalizacji.

Dzień 2 i 3 – Rozwój 0–7, narządy, emocje, energetyka i praktyka

1. Wykład: Etapy rozwoju od narodzin do 7. roku życia

Kluczowe znaczenie pierwszych siedmiu lat.

Procesy adaptacyjne, emocjonalne i fizjologiczne.

2. Czaszka noworodka

Anatomia i mechanika czaszki noworodka.

Techniki pracy zapewniające:

optymalny kształt,

normalizację napięć,

równowagę membran i kości.

3. Sesja praktyczna – linia czasu 0–7 lat

Praca z rozwojem psychofizycznym dziecka w ujęciu osteopatii czaszkowej.

Techniki prowadzenia procesu przez kolejne etapy rozwojowe.

4. Serce i płuca

Teoria:

Anatomia, funkcje, topografia.

Konteksty:

emocjonalne,

energetyczne.

Praktyka:

Techniki pracy z sercem i płucami

z wykorzystaniem wcześniejszych narzędzi: linia czasu, punkty podparcia, linia środka.

5. Żołądek, śledziona, trzustka

Teoria:

Podstawy anatomii, funkcji i położenia tych narządów.

Emocjonalne i energetyczne aspekty.

Praktyka:

Techniki pracy osteopatycznej z górną jamą brzuszną.

6. Wątroba, pęcherzyk żółciowy, nerki

Teoria:

Rola wątroby, pęcherzyka i nerek w regulacji całego organizmu.

Powiązania emocjonalne i energetyczne.

Praktyka:

Delikatna praca manualna uwzględniająca:

wątrobę,

pęcherzyk żółciowy,

nerki i ich relacje.

7. Jelita i narządy płciowe

Teoria:

Podstawowa anatomia i funkcje.

Topografia narządów.

Emocje oraz energetyczne konteksty jamy brzusznej.

Praktyka:

Uzupełnienie pracy z narządami jamy brzusznej – integracja napięć i ruchów pierwotnych.

Dzień 4 – Układ odpornościowy oraz integracja całego modułu

1. Układ odpornościowy

Teoria:

Podstawowe elementy układu immunologicznego.

Rola i funkcja poszczególnych struktur.

Praktyka:

Techniki pracy z:

grasica,
węzły chłonne,
śledziona (jako organ odpornościowy),
pola limfatyczne.

2. Globalna sesja praktyczna

Połączenie:
punktów podparcia,
linii środka,
linii czasu,
pracy z organami,
pracy z czaszką noworodka,
elementów emocjonalnych i energetycznych.
Nauka tworzenia jednego, płynnego procesu terapeutycznego gotowego do zastosowania w gabinecie.

3. Sesja pytań i odpowiedzi

Omówienie wątpliwości.
Indywidualne wskazówki do dalszej pracy.

Egzamin

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Dzień 1 — Wprowadzenie, linia środkowa, punkty podparcia, rozwój embrionalny	Marcin Pochojka	16-05-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 3 Przerwa	Marcin Pochojka	16-05-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 3 Dzień 1 — Wprowadzenie, linia środkowa, punkty podparcia, rozwój embrionalny	Marcin Pochojka	16-05-2026	14:00	17:00	03:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 270,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 270,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,77 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,77 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Pochojka

Marcin Pochojka – terapeuta manualny, specjalista pracy czaszkowej oraz instruktor szkoleniowy z wieloletnim doświadczeniem w pracy z pacjentami i w nauczaniu technik osteopatii czaszkowo-krzyżowej.

Specjalizuje się w podejściu czaszkowym, w szczególności w diagnostyce i terapii twarzoczaszki, stawu skroniowo-żuchwowego, struktur membranowych oraz integracji czaszkowo-krzyżowej. Pracuje w oparciu o modele biomechaniczne i biodynamiczne, kładąc nacisk na precyzję palpacyjną, bezpieczeństwo oraz świadome prowadzenie procesu terapeutycznego.

Posiada bogate doświadczenie dydaktyczne – prowadzi szkolenia dla fizjoterapeutów, osteopatów, masażyści, terapeutów manualnych oraz przedstawicieli zawodów medycznych. Na szkoleniach łączy teorię z dużą ilością praktyki, skupiając się na rozwijaniu manualnych umiejętności uczestników oraz właściwej interpretacji palpacyjnej.

W pracy klinicznej zajmuje się terapią zaburzeń w obrębie czaszki, układu stomatognatycznego, zaburzeń napięciowych, dolegliwości psychosomatycznych oraz zaburzeń wynikających z ograniczeń membran czaszkowych. W pracy szkoleniowej wyróżnia się jasnym sposobem przekazywania wiedzy, uważnością na uczestników oraz dbałością o poprawność techniczną wykonywanych metod.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują komplet materiałów wspierających naukę. Obejmuje on opracowania teoretyczne, opisy technik oraz materiały ułatwiające powtarzanie treści po zajęciach. Każdy moduł zawiera zestaw treści dostosowanych do omawianego zakresu, tak aby uczestnik mógł utrwalić wiedzę i przygotować się do kolejnych etapów kursu.

Dodatkowo uczestnicy mają dostęp do grupy wsparcia (np. WhatsApp), w której mogą zadawać pytania, konsultować doświadczenia z praktyki oraz wymieniać się obserwacjami z innymi osobami szkolącymi się. Zapewnia to ciągłość nauki również między zjazdami.

Materiały są przygotowywane w sposób przejrzysty i praktyczny, tak aby ułatwić wykorzystanie zdobytej wiedzy w pracy zawodowej.

Warunki uczestnictwa

W szkoleniu mogą wziąć udział osoby pracujące lub przygotowujące się do pracy z ciałem człowieka, w szczególności **fizjoterapeuci, masażyści, terapeuci manualni, osteopaci, lekarze oraz studenci kierunków medycznych**. Osoby spoza tych zawodów mogą uczestniczyć po indywidualnej konsultacji z organizatorem.

Kurs ma charakter intensywnych zajęć praktycznych, dlatego uczestnik powinien być gotowy do pracy w parach, zarówno jako terapeuta, jak i osoba poddawana technikom. Wymagana jest obecność stacjonarna i udział w większości zajęć (**80% frekwencji**), aby otrzymać certyfikat.

Uczestnik zobowiązany jest przestrzegać zasad bezpieczeństwa, szanować komfort innych osób, stosować się do wskazówek prowadzącego oraz dokonać rejestracji i opłaty zgodnie z warunkami organizatora. W przypadku modułów zaawansowanych wymagane jest wcześniejsze ukończenie poprzednich etapów szkolenia lub potwierdzenie równoważnych kompetencji.

Informacje dodatkowe

Kurs Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej realizowany przez **Cranial Osteopathy School of Poland** to specjalistyczny, zaawansowany program szkoleniowy przeznaczony dla profesjonalistów pracujących z ciałem człowieka. Każdy moduł stanowi odrębną, kompletną jednostkę edukacyjną, a jednocześnie wpisuje się w całościowy proces kształcenia, umożliwiający stopniowe rozwijanie umiejętności diagnostycznych i terapeutycznych.

Zajęcia prowadzi **Marcin Pochojka D.O., IBCST, RCST, CST-T – terapeuta z ponad 16-letnią praktyką kliniczną, 30 000 przeprowadzonych terapii oraz wieloletnim doświadczeniem dydaktycznym**. Zapewnia to wysoki poziom merytoryczny oraz praktyczny.

Co zyskujesz zapisując się?

- pełnoprawny tytuł terapeuty czaszkowo-krzyżowego
- po zaliczeniu egzaminu zawodowego (dobrowolny dodatkowy) uzyskujesz kwalifikacje zawodowe w zawodzie osteopaty ze specjalnością osteopatia czaszkowo-krzyżowa
- wiedze oraz umiejętności w zakresie stosowania technik osteopatii czaszkowo-krzyżowej

Adres

ul. Aleksandra Ostrowskiego 7

50-053 Wrocław

woj. dolnośląskie

Zajęcia odbywają się w komfortowej sali dostosowanej do pracy praktycznej. Pomieszczenie jest wyposażone w stoły terapeutyczne, odpowiednie oświetlenie oraz przestrzeń umożliwiającą swobodne wykonywanie technik manualnych. Temperatura i warunki akustyczne zapewniają wygodę i sprzyjają koncentracji.

Liczba uczestników jest ograniczona, aby każdy mógł pracować w komfortowych warunkach i otrzymać indywidualne wskazówki instruktora. Organizator zapewnia dostęp do zaplecza sanitarnego oraz przerw kawowych. Uczestnicy proszeni są o zabranie wygodnego stroju umożliwiającego pracę manualną.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Pochojka

E-mail marta.pochojka@gmail.com

Telefon (+48) 575 757 009