



## Kurs kroju i szycia- Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I

Numer usługi 2025/11/19/9521/3157101

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

HDA- Centrum  
Szkolenia,  
Doradztwa  
Finansowego i  
Biznesu Hubert  
Durlik

★★★★★ 4,9 / 5

1 198 ocen

📍 Gorlice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 55 h

📅 04.05.2026 do 30.05.2026

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Inne / Artystyczne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Identyfikatory projektów        | Małopolski Pociąg do kariery                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Grupa docelowa usługi           | Usługa adresowana także dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1 oraz dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem. Kurs skierowany jest również do wszystkich osób zamierzających rozpocząć swoją przygodę z szyciem, jak również do osób które chcą wzbogacić zdobytą wiedzę z zakresu technologii odzieży. Uczestnicy zdobędą umiejętności konstruowania i projektowania ubrań, a także opanują różnorodne techniki szycia, z naciskiem na praktyczne zastosowanie. |
| Minimalna liczba uczestników    | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Maksymalna liczba uczestników   | 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Data zakończenia rekrutacji     | 03-05-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Liczba godzin usługi            | 55                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego działania z zakresu kroju i szycia, wyrobów odzieżowych oraz materiałów wykorzystywanych do ich konfekcjonowania. Uczestnicy zapoznają się z podstawami konstrukcji wyrobów odzieżowych. Szkolenie jest elastyczne, dostosowane do potrzeb Uczestników, tak aby każdy z nich odniósł jak największe korzyści. Ideą usługi jest poznanie kompleksowej wiedzy teoretycznej oraz praktycznej z zakresu podstaw szycia ręcznego i maszynowego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Metoda walidacji |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Dba o bezpieczeństwo i higienę pracy przy obsłudze sprzętu                                                    | Przestrzega zasad BHP, rozpoznaje zagrożenia i reaguje właściwie w przypadku awarii maszyny lub innych zagrożeń.                                                                                                                                                                                                                   | Test teoretyczny |
| Rozpoznaje materiały krawieckie i dodatki oraz ich zastosowanie                                               | Identyfikuje rodzaje tkanin, nici, igieł oraz dodatków krawieckich, dobiera je odpowiednio do różnych projektów                                                                                                                                                                                                                    | Test teoretyczny |
| Szyje różne rodzaje odzieży zgodnie z technikami krawieckimi                                                  | Wykonuje szycie ręczne i maszynowe, stosując odpowiednie techniki, precyzyjnie łączy elementy odzieży                                                                                                                                                                                                                              | Test teoretyczny |
| Projektuje modele i wykonuje konstrukcje i modelowanie wybranego projektu odzieży                             | Stosuje zasady wykonania siatki konstrukcyjnej oraz dobiera sposoby modelowania szablonów do konkretnego fasonu                                                                                                                                                                                                                    | Test teoretyczny |
| Rozróżnia i charakteryzuje rodzaje surowców włókienniczych oraz dobiera je do konkretnego asortymentu odzieży | Klasyfikuje surowce włókiennicze zgodnie z ich podziałem. Rozpoznaje i opisuje ich właściwości oraz dobiera zastosowanie                                                                                                                                                                                                           | Test teoretyczny |
| Analizuje i weryfikuje jakość wykonanych projektów krawieckich                                                | Ocenia jakość szycia, wprowadza korekty w projekcie, dba o estetykę i funkcjonalność wykonanych ubrań                                                                                                                                                                                                                              | Test teoretyczny |
| Obsługuje maszyny krawieckie i narzędzia szwalnicze                                                           | Obsługuje maszyny krawieckie, wykonuje szycie proste, krzywe i dekoracyjne zgodnie z projektem                                                                                                                                                                                                                                     | Test teoretyczny |
| Wykorzystuje kompetencje społeczne                                                                            | <ul style="list-style-type: none"><li>- Sprawnie komunikuje się z ludźmi i pracuje w zespole</li><li>- Samodzielnie planuje i systematycznie wykonuje zaplanowane zadania</li><li>- Świadomie podejmuje samodzielne decyzje i przewiduje skutki podejmowanych działań</li><li>- Samodzielnie organizuje stanowisko pracy</li></ul> | Test teoretyczny |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Ramowy program usługi:

#### Dzień 1.

1. BHP w krawiectwie
2. Podstawy szycia, przyrządy, budowa maszyny, ścięgi podstawowe: prosty i zygzak, rodzaje zamków oraz metody ich wszywania

#### Dzień 2.

1. Rodzaje stopek maszynowych do wszywania zamków
2. Rodzaje tkanin oraz dodatków pasmanteryjnych: taśmy, lamówki, cekiny, koraliki, stopery, sznurki oraz metody ich wszywania
3. Szycie workoplecaka ze ściągaczem sznurkowym

#### Dzień 3.

1. Rodzaje kieszeni oraz metody ich wszywania, szycie torby na ramię wraz z kieszenią zewnętrzną
2. Sporządzenie szablonu torby, kieszeni oraz pozszywanie poszczególnych elementów

#### Dzień 4.

1. Szycie niestandardowe po okręgu, łuku, rodzaje lamówek oraz metody ich wszywania
2. Sporządzenie girlandy dekoracyjnej, wszywanie lamówki

#### Dzień 5.

1. Rodzaje falbanek i metody wszywania
2. Szycie fartucha kuchennego z falbanką

#### Dzień 6.

1. Szycie ręczne, podstawowe rodzaje szwów, haftu, fastryga
2. Wykonanie zawieszki w kształcie serca, dekorowanie ręczne oraz zszywanie ścięgiem krytym

#### Dzień 7.

1. Zdejmowanie miary i szycie na miarę, wykroje i formy: omówienie linii i płaszczyzny ciała
2. Rysowanie i projektowanie siatki na spódnice podstawową
3. Nanoszenie poprawek, zszywanie na maszynie, łączenie elementów spódnicy z podszewką

**Dzień 8.**

- 1. Rodzaje guzików oraz sposoby ich wszywania
- 2. .Fastrygowanie oraz zszywanie części spódnicy, wszywanie zamka krytego
- 3. Egzamin wewnętrzny

**Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia usługi:**

- maksymalna liczba Uczestników/czek kursu: 11
  - 11 stanowisk warsztatowych: każdy z Uczestników/czek posiada własne stanowisko warsztatowe wyposażone w: maszyny do szycia, nici, przybory i akcesoria krawieckie, manekiny, deski do prasowania, żelazka, papier do tworzenia wykrojów oraz skrypty szkoleniowe.
- Obowiązkowe dla każdego uczestnika jest uczestnictwo w zajęciach (dopuszczalne jest 20% nieobecności).
- Usługa szkoleniowa będzie realizowana w formie zajęć teoretycznych i praktycznych.

Zajęcia teoretyczne: 10

Zajęcia praktyczne: 45

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych, przez godzinę kursu rozumie się 45 min dydaktycznych. Na każdą godzinę kursu przewidziane jest proporcjonalnie 15 min przerwy. Przerwy ustalane są elastycznie jednak nie mniej niż 15 min na każde 2 godziny. Zapewniona jest przerwa 45 min w przypadku zajęć trwających powyżej 6 godzin.

Czas trwania jednego modułu/zjazdu nie przekracza 5 następujących po sobie dni. Czas trwania zajęć łącznie z przerwami nie przekracza 8 godzin zegarowych w ciągu jednego dnia. W trakcie zajęć zaplanowane są regularne przerwy w ilości nie mniejszej niż 15 minut na 2 godziny zegarowe.

Przerwy kawowe oraz obiadowe nie są wliczane w czas trwania usługi.

**Praktyczne umiejętności:**

Program kursu nastawiony jest na praktyczne ćwiczenia i studia przypadków, co pozwala uczestnikom na zastosowanie zdobytej wiedzy w realnych sytuacjach. Praktyczne podejście gwarantuje, że uczestnicy będą gotowi do efektywnej pracy od razu po ukończeniu usługi.

**Weryfikacja efektów uczenia się:**

Po zakończeniu usługi zostanie przeprowadzony wewnętrzny proces walidacji na podstawie testu jednokrotnego wyboru. Walidacja obejmuje każdego uczestnika usługi i odbywa się stacjonarnie w ostatnim dniu kursu.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

# Cennik

**Cennik**

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------|------|
|-------------|------|

|                                           |              |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 950,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 950,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 90,00 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 90,00 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agata Biedroń

Agata Biedroń – trener z wieloletnim doświadczeniem. Ukończyła wiele kursów krawieckich I i II stopnia. Od 2019 roku prowadzi własną działalność gospodarczą pn. Warsztaty Agaty – Agata Biedroń, zajmującą się prowadzeniem warsztatów z szycia dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych. Współpracuje z wieloma firmami szkoleniowymi, gdzie prowadzi szkolenia o tematyce krawieckiej. Trener w Centrum Szkoleń Zawodowych w Tarnowie- kursy szycia I i II stopnia. W wolnych chwilach pogłębi pasję do szycia oraz mody.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują pakiet edukacyjny: teczka, zeszyt, długopis, oraz materiały szkoleniowe przygotowane przez wykładowców. Do dyspozycji Uczestnika będą dostępne także wszystkie materiały dydaktyczne wykorzystywane podczas szkolenia między innymi: maszyna do szycia, tkanina do ćwiczeń, nici, zamki, papier do wykrojów itp.

Materiały szkoleniowe zawierają podsumowanie treści szkolenia i odwołania do źródeł wiedzy, na których zostały oparte, z poszanowaniem praw autorskich. Ponad to materiały każdorazowo są dostosowane do poziomu wiedzy uczestników oraz potrzeb związanych z ewentualnymi niepełnosprawnościami.

### Informacje dodatkowe

Usługa adresowana także dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery - Sezon 1 oraz dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem. Szkolenie zakończone testem sprawdzającym wiedzę z całego szkolenia oraz wydaniem stosownego zaświadczenia o ukończeniu szkolenia.

## Adres

ul. 11 Listopada 27  
38-300 Gorlice  
woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Karolina Sendecka**

**E-mail** [biuro.hda.gorlice@gmail.com](mailto:biuro.hda.gorlice@gmail.com)

**Telefon** (+48) 570 362 851