

DILIGENT

Diligent Szymon
Mrózek

★★★★★ 5,0 / 5

36 ocen

Facelifting MS masterclass z masażem transbukalnym

Numer usługi 2025/11/18/175328/3156239

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 02.02.2026 do 03.02.2026

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

306,25 PLN brutto/h

306,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób fizycznych. Początkujących, jak i aktywnie działających, kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyстів, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu. Poziom podstawowy, nie wymagane są dokumenty potwierdzające kompetencje. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE;
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	01-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Po szkoleniu uczestnik samodzielnie wykonuje sesję masażu. Celem szkolenia „Facelifting MS MASTERCLASS z masażem transbukalnym” jest podniesienie kwalifikacji uczestników w zakresie zaawansowanych technik manualnych liftingujących twarz, które integrują klasyczny Facelifting MS oraz masaż transbukalny. Uczestnicy zdobędą umiejętności

precyzyjnego i bezpiecznego wykonywania kompleksowego zabiegu poprawiającego napięcie mięśni twarzy, ujędrnienie skóry oraz poprawę konturów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 1. Uczestnik wskazuje teoretyczne podstawy działania masażu faceliftingowego MS. Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do masażu faceliftingowego.	Uczestnik odpowiada na pytania testowe dotyczące teorii faceliftingu. Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Wywiad swobodny
Moduł 2. Uczestnik samodzielnie wykonuje techniki masażu faceliftingowego. Uczestnik stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny podczas zabiegu.	Instruktor ocenia wykonanie masażu na modelu pod kątem techniki. Uczestnik demonstruje znajomość zasad bezpieczeństwa podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 3. Uczestnik wymienia mechanizmy działania masażu transbukalnego. Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do masażu transbukalnego.	Uczestnik wskazuje na ilustracjach/anatomii kluczowe punkty masażu. Uczestnik odpowiada na pytania dotyczące wskazań i przeciwwskazań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 4. Uczestnik wykonuje masaż transbukalny oraz facelifting zgodnie z protokołem. Uczestnik stosuje prawidłową technikę oraz dba o komfort klienta.	Instruktor ocenia wykonanie masażu na modelu pod kątem poprawności techniki. Uczestnik demonstruje umiejętność komunikacji i zapewnienia komfortu podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Moduł 1: TEORIA+PRAKTYKA Zaawansowane techniki Faceliftingu MS

- Przypomnienie podstaw Faceliftingu MS
- Techniki manualne na głębokich warstwach skóry, mięśni i powięzi twarzy
- Zaawansowane manipulacje liftingujące
- Zastosowanie różnorodnych chwytów, technik rozciągania i ucisku
- Ćwiczenia praktyczne w parach

Moduł 2: TEORIA Masaż transbukalny – zaawansowane metody

- Anatomia i funkcje tkanek w obrębie policzków i jamy ustnej
- Zaawansowane techniki ucisku i manipulacji przez błonę śluzową
- Integracja masażu transbukalnego z Faceliftingiem MS
- Ćwiczenia praktyczne na modelach

Moduł 3: PRAKTYKA Integracja technik Faceliftingu MS i masażu transbukalnego

- Kompleksowe wykonywanie zabiegu łączącego obie techniki
- Praca nad płynnym przejściem między poszczególnymi etapami
- Dopasowanie intensywności i tempa pracy do klienta
- Ćwiczenia praktyczne pod okiem instruktora

Moduł 4: PRAKTYKA+TEORIA Praktyczny egzamin końcowy i omówienie

- Wykonanie pełnego zabiegu Faceliftingu MS z masażem transbukalnym na modelu
- Ocena techniki, precyzji i płynności wykonywania masażu
- Omówienie wyników, wskazówki do dalszego rozwoju
- Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Moduł 1: TEORIA Wprowadzenie do autorskiej techniki Facelifting MS Anatomia twarzy i powięzi istotna dla masażu liftingującego Wskazania do zabiegu oraz przeciwwskazania	Monika Skalska	02-02-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 15 Moduł 2: PRAKTYKA Faceliftingu MS Nauka zaawansowanych ruchów i technik masażu liftingującego Techniki manipulacji powięzi i mięśni twarzy Ćwiczenia na modelach (w parach lub na ochotnikach)	Monika Skalska	02-02-2026	09:00	10:30	01:30
3 z 15 Przerwa kawowa	Monika Skalska	02-02-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 15 Moduł 2 cz.2 Dobór odpowiedniego nacisku i ilości powtórzeń do konkretnych potrzeb skóry	Monika Skalska	02-02-2026	10:45	12:15	01:30
5 z 15 Przerwa obiadowa	Monika Skalska	02-02-2026	12:15	12:45	00:30
6 z 15 Moduł 2: PRAKTYKA Kontynuacja Faceliftingu MS Master Monika Skalska	Monika Skalska	02-02-2026	12:45	14:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 15 Moduł 2: Kontynuacja praktyki Faceliftingu MS CZ.2	Monika Skalska	02-02-2026	14:15	16:00	01:45
8 z 15 Moduł 3: TEORIA masażu transbukalnego Anatomia okolicy policzków i jamy ustnej ważna dla masażu transbukalnego Zasady bezpieczeństwa i przeciwwskazani a do masażu wewnętrzno-policzk owego	Monika Skalska	03-02-2026	08:00	08:30	00:30
9 z 15 Moduł 4: PRAKTYKA masażu transbukalnego Techniki wykonywania masażu wewnątrz jamy ustnej (policzki, linia żuchwy) Nauka precyzyjnych i delikatnych ruchów, aseptyka pracy	Monika Skalska	03-02-2026	08:30	10:30	02:00
10 z 15 Przerwa kawowa	Monika Skalska	03-02-2026	10:30	10:45	00:15
11 z 15 Moduł 4: PRAKTYKA CZ.2 wykorzystanie elementów masażu transbukalnego w zaawansowanej terapii Faceliftingu MS	Monika Skalska	03-02-2026	10:45	12:15	01:30
12 z 15 Przerwa obiadowa	Monika Skalska	03-02-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 15 Moduł 4: PRAKTYKA Kontynuacja zaawansowanych technik liftingujących	Monika Skalska	03-02-2026	12:45	14:30	01:45
14 z 15 Moduł 4: PRAKTYKA Dobór autorskich metod do stanu skóry pacjenta	Monika Skalska	03-02-2026	14:30	15:00	00:30
15 z 15 EGZAMIN	-	03-02-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	306,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	306,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	90,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	90,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1





Monika Skalska

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 20-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w autorskich metodach masażu twarzy i ciała w tym głównie KOBIDO MS i FaceLifting MS oraz neuromasaż. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia.

Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Ukończyła szkolenie z zakresu zielonych kompetencji, które pozwoliło poszerzyć wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz ekologicznych praktyk w życiu codziennym i pracy zawodowej. Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, w ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kompetencje i kwalifikacje.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

Japońskie techniki masażu Kobido MS

Facelifting MS Manual Therapy (terapia autorska)

Neuromasaż z elementami refleksologii (terapia autorska)

Masaż transbukalny

Drenaż limfatyczny

Mezoterapia mikroigłowa

Masaż bańkami

Techniki relaksacyjne na ciało

Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp

Pinezkowanie twarzy

Masaż gorącymi kamieniami

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe:

- przerwy wliczone są w czas trwania kursu
- 2H PRZERWA
- 1,5H TEORIA
- 1H EGZAMIN
- 12H PRAKTYKA
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- każdy uczestnik pracuje przy w pełni wyposażonym stanowisku i ma dostęp do kosmetyków niezbędnych do wykonania masażu
- organizator zapewnia modelki lub uczestnicy pracują na sobie wzajemnie
- każdy z uczestników otrzymuje skrypt szkoleniowy w postaci drukowanej
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com

Podstawa zwolnienia z VAT

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Warunki uczestnictwa

Dla uczestników projektu MP i/lub NSE warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się również na usługę egzaminacyjną

Adres

pl. św. Mikołaja 5/3
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Skalska

E-mail instytutskalska@gmail.com

Telefon (+48) 602 626 662