



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 531 ocen

Kurs Anatomia palpacyjna z rozluźnianiem struktur mięśniowo-powięziowych

Numer usługi 2025/11/18/55596/3156224

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 41 h

📅 18.05.2026 do 09.06.2026

2 690,00 PLN brutto

2 690,00 PLN netto

65,61 PLN brutto/h

65,61 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- osteopatów,
- lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- masażyistów/techników masażyistów,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

17-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

41

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie świadomej palpacji struktur anatomicznych ciała ludzkiego (kostnych, mięśniowych, nerwowych i naczyniowych).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje podstawową budowę oraz wzajemne zależności struktur anatomicznych organizmu, w tym ich funkcje i obszary działania.	Uczestnik rozróżnia struktury kostne, mięśniowe, naczyń krwionośnych, nerwów i węzłów chłonnych	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia dokładny przebieg nerwów oraz stref unerwienia czuciowego i ruchowego	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie wykonuje palpację struktur anatomicznych pacjenta	Uczestnik wykonuje badanie palpacyjne poprzez prawidłowy dobór technik zabiegu adekwatnie do potrzeb pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik odszukuje węzły chłonne w miejscach typowych	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie świadomej palpacji struktur anatomicznych ciała ludzkiego (kostnych, mięśniowych, nerwowych i naczyniowych).

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 41 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

MODUŁ I: Od przepony w dół

1. KRĘGOSŁUP LĘDŹWIOWY
2. MIEDNICA - STR. TYLNA
3. MIEDNICA - STR. PRZEDNIA
4. UDO - STR. PRZEDNIA
5. UDO - STR. TYLNA
6. KOLANO - STR. PRZEDNIA
7. KOLANO - STR. TYLNA
8. PODUDZIE - STR. PRZEDNIO-BOCZNA
9. PODUDZIE - STR. TYLNO-PRZYŚRODKOWA
10. PRZEGUB STOPY:
11. STOPA - STR. GRZBIETOWA PRZEDSTOPIA

MODUŁ II: Od przepony w górę

1. SZYJA
2. KARK
3. KRĘGOSŁU PIERSIOWY I KLATKA PIERSIOWA
4. OBRĘCZ BARKOWA
5. RAMIĘ - PRZEDNIA POWIERZCHNIA
6. RAMIĘ - TYLNA POWIERZCHNIA
7. ŁOKIEĆ
8. PRZEDRAMIĘ
9. NADGARSTEK
10. Walidacja-test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Kurs trwa 41 godz. dydaktycznych, co stanowi 30 h 45 min zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 4 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 12 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 29 godz. dydakt.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 1, punkty 1-3, teoria 90 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	18-05-2026	10:00	14:00	04:00
2 z 14 Przerwa	dr Marian Majchrzycki D.O.	18-05-2026	14:00	15:00	01:00
3 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 1, punkty 4-5, teoria 90 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	18-05-2026	15:00	19:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 1, punkty 6-8, teoria 45 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	19-05-2026	08:00	11:00	03:00
5 z 14 Przerwa	dr Marian Majchrzycki D.O.	19-05-2026	11:00	12:00	01:00
6 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 1, punkty 9-11, teoria 45 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	19-05-2026	12:00	16:00	04:00
7 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 2, punkty 1-2, teoria 90 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	08-06-2026	10:00	14:00	04:00
8 z 14 Przerwa	dr Marian Majchrzycki D.O.	08-06-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 2, punkty 3-4, teoria 90 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	08-06-2026	15:00	19:00	04:00
10 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 2, punkty 5-7, teoria 45 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	09-06-2026	08:00	11:00	03:00
11 z 14 Przerwa	dr Marian Majchrzycki D.O.	09-06-2026	11:00	12:00	01:00
12 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 2, punkty 8-9, teoria 45 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	09-06-2026	12:00	15:45	03:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 14 10. Walidacja-przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	dr Marian Majchrzycki D.O.	09-06-2026	15:45	16:00	00:15
14 z 14 10. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji.	-	09-06-2026	16:00	16:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 690,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	65,61 PLN
Koszt osobogodziny netto	65,61 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Marian Majchrzycki D.O.

Absolwent Wydziału Fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii; • Osteopata, terapeuta manualny, fizjoterapeuta, prowadzący od kilkunastu lat praktykę zawodową; • Ukończył liczne kursy prowadzone przez nauczycieli z Polski i świata: Belgia, Francja, Portugalia, Holandia, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Australia, Tybet; • Pracował w klinikach na oddziałach: ortopedycznym, neurologicznym oraz intensywnej terapii; • Aktualnie student w Akademii Tradycyjnej Medycyny Tybetańskiej; • Do 2018 wykładowca akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; • Autor i współautor ponad 100 artykułów naukowych na temat

usprawniania narządu ruchu, z zakresu terapii manualnej, osteopatii, ortopedii, neurologii, onkologii, geriatry; • Twórca i redaktor naukowy monografii „Dysfunkcje narządów ruchu”; • Prezes Wielkopolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii w latach 2011-2018; • Prowadzi autorskie kursy terapii manualnej i masażu dla fizjoterapeutów.

Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

.Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Grudziądzka 3
85-130 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleń ODNOVA. Parter. Wejście obok windy

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457