



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 847 ocen

Kurs Bóle głowy i dysfunkcje odcinka szyjnego kręgosłupa – zintegrowana terapia manualna

Numer usługi 2025/11/18/55596/3156204

📍 Wrocław

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 21:00 h

📅 14.05.2026 do 15.05.2026

1 850,00 PLN brutto

1 850,00 PLN netto

88,10 PLN brutto/h

88,10 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi**Kurs skierowany jest do:**

- fizjoterapeutów,
- techników fizjoterapii,
- terapeutów manualnych,
- osteopatów,
- chiropraktyków,
- masażyistów,
- lekarzy,
- studentów ww. kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe a także do Pracodawców i ich Pracowników.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

13-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie badania i leczenia terapią manualną pacjentów z bólami głowy, dysfunkcjami odcinka szyjnego, stawów skroniowo-żuchwowych i nerwów czaszkowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|---|
| Uczestnik definiuje kluczowe części kręgosłupa szyjnego powodujące bóle głowy, przyczyny i sposoby prowadzenia terapii | Uczestnik definiuje i klasyfikuje przyczyny dolegliwości u pacjenta w obrębie szyi i głowy | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Uczestnik definiuje w jaki sposób prowadzić terapię manualną | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Uczestnik definiuje części kręgosłupa szyjnego, które są kluczowe w rozwiązywaniu problemów bólu głowy | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Uczestnik określa najbezpieczniejsze techniki i definiuje techniki, których należy unikać | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik samodzielnie bada i leczy terapią manualną pacjentów z bólami głowy dysfunkcjami odcinka szyjnego, stawów skroniowo-żuchwowych i nerwów czaszkowych | Uczestnik odnajduje najważniejsze struktury anatomiczne i przeprowadza badanie dysfunkcyjnej okolicy | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Uczestnik bada i definiuje przyczyny dolegliwości pacjentów z bólem głowy, odcinka szyjnego kręgosłupa i stawów skroniowo-żuchwowych | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Uczestnik odnajduje i rozluźnia mięśnie rzutujące na dolegliwości do potylicy, okolicy skroniowej i twarzoczaszki | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Uczestnik prowadzi terapię manualną w celu poprawy stanu zdrowia pacjenta oraz dobiera i prowadzi ćwiczenia | Analiza dowodów i deklaracji |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|------------------------------|
| Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii | Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody | Analiza dowodów i deklaracji |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie badania i leczenia terapią manualną pacjentów z bólami głowy, dysfunkcjami odcinka szyjnego, stawów skroniowo-żuchwowych i nerwów czaszkowych.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 21 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU:

Dzień 1

- Omówienie przyczyny dolegliwości w obrębie głowy i szyi
- Bóle głowy klasyfikacja, diagnostyka różnicowa
 - Migreny

- Zwykłe bóle głowy
- Napięciowe bóle głowy
- Bóle neuropatyczne jamy ustnej i części twarzowej
- Ból zatokowy
- Klastrowy ból głowy
- Neuralgia nerwu trójdzielnego
- inne

3. Inne dolegliwości okolicy głowy

- Bruksizm
- Ból stawu skroniowo-żuchwowego
- Szumy uszne

4. Ból odcinka szyjnego kręgosłupa

- Mięśniowo-szkieletowy
- Nerwowy
- Stawowy

5. Mapy rzutowania dolegliwości w okolicy głowy i szyi

- Mięśniowo-powięziowe punkty spustowe
- Struktury nerwowe
- Stawy

6. Badanie neurologiczne odcinka szyjnego kręgosłupa

7. Badanie funkcjonalne

8. Anatomia palpacyjna

9. Badanie i terapia manualna

9.1 Więzadło karkowe

9.2 Stawy międzykręgowe

– na siedząco i na leżąco

– technika 4D

9.3 Mięsień mostkowo-obojczykowo-sutkowy

– brzusiec,

– przyczepy,

– szew potyliczno-skroniowy

9.4 Mięsień czworoboczny

– mięśniowo-powięziowe rozluźnianie

– technika relaksacji poizometrycznej

9.5 Mięsień dźwigacz łopatki

9.6 Mięsień płatowaty głowy

9.7 Mięsień płatowaty szyi

9.8 Mięsień podpotyliczne

– prosty głowy większy

– prosty głowy mniejszy

– skośny głowy górny

- skośny głowy górny
- 9.9 Mięsień pochyły środkowy
- 9.10 Mięsień pochyły przedni
- 9.11 Nerw poprzeczny szyi
- 9.12 Nerw uszny wielki
- 9.13 Nerw potyliczny mniejszy
- 9.14 Nerw potyliczny większy
- 9.15 Nerw potyliczny trzeci

Dzień 2

1. Układ ucho-oko-nos gardło – omówienie funkcjonowania
2. Stawy skroniowo-żuchwowe
 - badanie
3. Powiązanie mięśniowo-powięziowe układu potylicy, kość gnykowa, stawy skroniowo-żuchwowe
4. Anatomia palpacyjna
 - Kość gnykowa
 - Chrzątka tarczowata
 - Chrzątka pierścieniowata
 - Pierścienie tchawicy
 - Rogi większe kości gnykowej
5. Badanie i terapia manualna tkanek miękkich
 - Mięsień zwacz
 - Mięsień skroniowy
 - Mięsień skrzydłowy boczny
 - Mięsień skrzydłowy przyśrodkowy
 - brzusiec przedni mięśnia dwubrzuścowego
 - brzusiec tylny mięśnia dwubrzuścowego
 - Mięśnie żuchwowo-gnykowe
 - Mięśnie bródkowo-gnykowe
6. Kość gnykowa
Badanie i terapia napięć
7. Nerwy czaszkowe – anatomia i fizjologia
8. Nerw trójdzielny
 - Mobilizacja zwoju nerwu trójdzielnego
 - Gałąź ocznenerwu trójdzielnego
 - Gałąź szczękowa nerwu trójdzielnego
 - Gałąź żuchwowa
9. Nerw wzrokowy
10. Nerw twarzowy
11. Nerw błędny
12. Nerw węchowy

13. Nerw dodatkowy
14. Mobilizacja nerwów czaszkowych za pomocą ćwiczeń
15. Techniki krtań, gardło i powięź szyjna
16. Techniki dla kości czaszki i kości twarzy
17. Techniki dla oka
18. Techniki dla drenażu zatok
19. Walidacja

Opis zastosowania metod walidacji:

1. *Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej*

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

1. *Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.*
2. *Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.*
3. *Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.*

2. *Test teoretyczny w części teoretycznej*

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Kurs trwa 21 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 h 45 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 6 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 15 godz. dydakt.

Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej podczas szkolenia. Wymagana obecność minimum 80%.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-5, teoria 90 min | dr Marian Majchrzycki D.O. | 14-05-2026 | 10:00 | 13:00 | 03:00 |
| 2 z 8 Przerwa | dr Marian Majchrzycki D.O. | 14-05-2026 | 13:00 | 14:00 | 01:00 |
| 3 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 6-9.15, teoria 90 min | dr Marian Majchrzycki D.O. | 14-05-2026 | 14:00 | 18:30 | 04:30 |
| 4 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-13, teoria 45 min | dr Marian Majchrzycki D.O. | 15-05-2026 | 08:00 | 11:30 | 03:30 |
| 5 z 8 Przerwa | dr Marian Majchrzycki D.O. | 15-05-2026 | 11:30 | 12:30 | 01:00 |
| 6 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 14-18, teoria 45 min | dr Marian Majchrzycki D.O. | 15-05-2026 | 12:30 | 16:15 | 03:45 |
| 7 z 8 19. Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji | dr Marian Majchrzycki D.O. | 15-05-2026 | 16:15 | 16:30 | 00:15 |
| 8 z 8 19. Walidacja | - | 15-05-2026 | 16:30 | 17:15 | 00:45 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------|------|
|-------------|------|

| | |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 850,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 1 850,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 88,10 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 88,10 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Marian Majchrzycki D.O.

Absolwent Wydziału Fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii; • Osteopata, terapeuta manualny, fizjoterapeuta, prowadzący od kilkunastu lat praktykę zawodową; • Ukończył liczne kursy prowadzone przez nauczycieli z Polski i świata: Belgia, Francja, Portugalia, Holandia, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Australia, Tybet; • Pracował w klinikach na oddziałach: ortopedycznym, neurologicznym oraz intensywnej terapii; • Aktualnie student w Akademii Tradycyjnej Medycyny Tybetańskiej; • Do 2018 wykładowca akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; • Autor i współautor ponad 100 artykułów naukowych na temat usprawniania narządu ruchu, z zakresu terapii manualnej, osteopatii, ortopedii, neurologii, onkologii, geriatry; • Twórca i redaktor naukowy monografii „Dysfunkcje narządów ruchu”; • Prezes Wielkopolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii w latach 2011-2018; • Prowadzi autorskie kursy terapii manualnej i masażu dla fizjoterapeutów. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2003 roku. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia

Warunki uczestnictwa

- Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
- Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
- Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.

6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Januszowicka 5

53-135 Wrocław

woj. dolnośląskie

Inkubator Przedsiębiorczości triQube

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457