



Geriatrya z Gerontologią - studia podyplomowe zdalne w czasie rzeczywistym

Numer usługi 2025/11/18/172018/3155735

3 400,00 PLN brutto

3 400,00 PLN netto

22,52 PLN brutto/h

22,52 PLN netto/h

WYŻSZA SZKOŁA
PLANOWANIA
STRATEGICZNEGO
W DĄBROWIE
GÓRNICZEJ

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📖 Studia podyplomowe
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 151:00 h
- 📅 28.03.2026 do 28.02.2027

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Studia podyplomowe z zakresu geriatry i gerontologii kierowane są do osób, które pragną poszerzyć swoją wiedzę i kompetencje w obszarze opieki nad osobami starszymi. Adresatami programu są przede wszystkim lekarze, pielęgniarki, fizjoterapeuci, psychologowie, pracownicy socjalni oraz inni specjaliści pracujący z seniorami, którzy chcą lepiej rozumieć proces starzenia się i skuteczniej wspierać potrzeby zdrowotne, społeczne i emocjonalne osób w wieku podeszłym. To propozycja dla profesjonalistów, którzy chcą rozwijać się w dziedzinie mającej coraz większe znaczenie we współczesnym społeczeństwie.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

27-03-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

151

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)

Zakres uprawnień

Studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym studiów podyplomowych „Geriatrya i Gerontologia” jest przygotowanie specjalistów do profesjonalnej, interdyscyplinarnej opieki nad osobami starszymi, z uwzględnieniem ich potrzeb zdrowotnych, psychologicznych i społecznych. Program ma na celu pogłębienie wiedzy na temat procesów starzenia się, chorób wieku podeszłego oraz nowoczesnych metod diagnostyki, terapii i rehabilitacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>WIEDZA -absolwent wykazuje pogłębioną wiedzę na temat biologicznych, psychologicznych i społecznych aspektów starzenia się</p>	<p>poprawnie opisuje procesy biologiczne zachodzące w organizmie człowieka w toku starzenia się,</p> <p>charakteryzuje najważniejsze zmiany psychologiczne towarzyszące starości (m.in. poznawcze, emocjonalne, motywacyjne),</p> <p>wskazuje czynniki społeczne wpływające na jakość życia osób starszych (rola rodziny, izolacja społeczna, aktywność)</p> <p>omawia wzajemne powiązania między aspektami biologicznymi, psychicznymi i społecznymi starzenia</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>WIEDZA - opisuje specyfikę chorób wieku podeszłego oraz zasady diagnostyki i terapii w geriatryi</p>	<p>poprawnie klasyfikuje i charakteryzuje najczęściej występujące choroby wieku podeszłego (np. otępienia, choroby sercowo-naczyniowe, cukrzyca, osteoporoza, depresja),</p> <p>wskazuje odmienności przebiegu klinicznego chorób u osób starszych w porównaniu z populacją młodszą,</p> <p>zna zasady wielokierunkowej diagnostyki geriatrycznej, w tym znaczenie oceny funkcjonalnej i poznawczej</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>WIEDZA - określa znaczenie profilaktyki, rehabilitacji i promocji zdrowego starzenia się</p>	<p>wyjaśnia rolę profilaktyki pierwotnej, wtórnej i trzeciorzędowej w utrzymaniu zdrowia osób starszych,</p> <p>wskazuje przykłady działań profilaktycznych ukierunkowanych na ograniczenie ryzyka najczęstszych chorób wieku podeszłego,</p> <p>opisuje znaczenie rehabilitacji w utrzymaniu sprawności funkcjonalnej i samodzielności seniorów,</p> <p>omawia strategię i programy promocji zdrowego stylu życia w starości</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>UMIEJĘTNOŚCI - rozpoznaje potrzeby zdrowotne i psychospołeczne osób starszych</p>	<p>identyfikuje podstawowe i złożone potrzeby zdrowotne seniorów (m.in. związane z leczeniem chorób przewlekłych, profilaktyką i rehabilitacją),</p> <p>rozpoznaje psychospołeczne uwarunkowania starzenia się, takie jak samotność, zależność od otoczenia czy potrzeba wsparcia emocjonalnego,</p> <p>stosuje narzędzia i metody oceny potrzeb pacjenta w wieku podeszłym</p> <p>wskazuje różnice w potrzebach osób starszych w zależności od ich stanu zdrowia, sytuacji rodzinnej i warunków życia,</p> <p>proponuje wstępne kierunki działań odpowiadających na zdiagnozowane potrzeby seniora</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>UMIEJĘTNOŚCI - stosuje wiedzę interdyscyplinarną w pracy z seniorem i jego otoczeniem</p>	<p>łączy wiedzę medyczną, psychologiczną i społeczną w ocenie sytuacji zdrowotnej i życiowej osoby starszej,</p> <p>uwzględnia w planowaniu opieki aspekty biologiczne, emocjonalne i społeczne funkcjonowania seniora,</p> <p>potrafi zaproponować działania wymagające współpracy specjalistów z różnych dziedzin (np. lekarza, pielęgniarki, fizjoterapeuty, psychologa, pracownika socjalnego),</p> <p>wykazuje umiejętność komunikowania się i wymiany informacji w zespole interdyscyplinarnym,</p> <p>odnosi swoją wiedzę do realnych przykładów pracy z pacjentem i jego rodziną, proponując optymalne rozwiązania wspierające seniora</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>UMIEJĘTNOŚCI - planuje i koordynuje działania diagnostyczne, terapeutyczne oraz rehabilitacyjne</p>	<p>planuje i dobiera odpowiednie działania terapeutyczne, w tym farmakologiczne i niefarmakologiczne, z uwzględnieniem polipragmazji i przeciwwskazań,</p> <p>koordynuje proces rehabilitacji, dobierając metody fizyczne, psychologiczne i społeczne wspierające samodzielność seniora,</p> <p>monitoruje i ocenia skuteczność podejmowanych działań oraz wprowadza modyfikacje w zależności od postępów pacjenta,</p> <p>współpracuje z zespołem interdyscyplinarnym, organizując przepływ informacji i harmonogram działań dla dobra pacjenta</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>UMIEJĘTNOŚCI - komunikuje się w sposób empatyczny i dostosowany do możliwości poznawczych i emocjonalnych pacjenta w wieku podeszłym</p> <p>KOMPETENCJE SPOŁECZNE - posiada przygotowanie do pracy w zespole interdyscyplinarnym w obszarze opieki nad seniorami</p>	<p>stosuje jasny i zrozumiały język, dostosowany do poziomu poznawczego seniora,</p> <p>wykazuje empatię, szacunek i cierpliwość w kontakcie z pacjentem, uwzględniając jego emocje i obawy</p> <p>dostosowuje sposób przekazywania informacji do aktualnych możliwości percepcyjnych i pamięciowych pacjenta,</p> <p>prowadzi rozmowy z pacjentem i rodziną w sposób wspierający podejmowanie decyzji dotyczących leczenia i opieki.</p> <p>aktywnie uczestniczy w planowaniu, koordynacji i monitorowaniu działań opiekuńczych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych,</p> <p>wykazuje umiejętność rozwiązywania konfliktów i podejmowania decyzji zespołowych w sposób uwzględniający dobro pacjenta,</p> <p>stosuje wiedzę interdyscyplinarną w praktyce, proponując kompleksowe rozwiązania odpowiadające potrzebom seniora</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>KOMPETENCJE SPOŁECZNE - posiada świadomość etycznej odpowiedzialności za decyzje zawodowe podejmowane wobec osób starszych</p>	<p>rozpoznaje i analizuje dylematy etyczne pojawiające się w opiece nad seniorami,</p> <p>uwzględnia dobro pacjenta i jego autonomię przy podejmowaniu decyzji zawodowych,</p> <p>stosuje zasady etyki zawodowej oraz normy prawne obowiązujące w geriatricii i gerontologii</p> <p>wykazuje postawę refleksyjną i odpowiedzialną, analizując swoje działania i podejmując decyzje zgodne z najlepszym interesem seniora</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>KOMPETENCJE SPOŁECZNE - dostrzega potrzebę stałego aktualizowania wiedzy w dynamicznie rozwijającej się dziedzinie geriatry i gerontologii</p>	<p>dentyfikuje źródła aktualnej wiedzy naukowej i praktycznej w geriatry i gerontologii (czasopisma, konferencje, szkolenia),</p> <p>wykazuje świadomość zmian i nowości w diagnostyce, terapii i opiece nad seniorami</p> <p>planuje własny rozwój zawodowy i edukację ustawiczną w obszarze geriatry i gerontologii,</p> <p>aktywnie uczestniczy w działaniach podnoszących kompetencje zawodowe, takich jak szkolenia, warsztaty czy grupy wymiany doświadczeń</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Lp.	Przedmiot			
		Liczba h teoretycznych	Liczba h praktycznych	Liczba godzin razem

1	Starość i starzenie - podstawy geriatry	5	0	5
2	Rodzaje i etapy starości	5	0	5
3	Charakterystyka wieku podeszłego	4	1	5
4	Aktywizacja społeczna i kulturowa seniorów	2	8	10
5	Polityka społeczna i formy aktywizacji osób starszych	3	2	5
6	Organizacja pomocy społecznej dla osób starszych	3	2	5
7	Rozpoznawanie i przeciwdziałanie dyskryminacji osób starszych	2	8	10
8	Problemy funkcjonalne osób starszych- diagnostyka i metody terapii	3	7	10
9	Choroby układu krążenia i układu oddechowego u osób w podeszłym wieku	5	0	5
10	Odżywianie osób w wieku podeszłym	5	5	10
11	Schorzenia narządów ruchu u ludzi w podeszłym wieku	5	5	10
12	Zaburzenia psychiczne u osób starszych	5	5	10
13	Zasady opieki nad seniorami w paliatywnej fazie choroby	3	7	10
14	Całościowa ocena geriatryczna	5	10	15
15	Rehabilitacja osób w podeszłym wieku	5	15	20
16	Edukacja i profilaktyka - wyznacznikiem jakości życia seniorów	5	10	15
	Razem			150

Warunki organizacyjne:

- wszystkie zajęcia odbywają się zdalnie w czasie rzeczywistym za pośrednictwem platformy MS Teams, uczestnik otrzyma dostęp do platformy udzielony przez Dostawcę Usługi. Zajęcia będą realizowane zgodnie z harmonogramem.

Sposób organizacji walidacji:

- walidacja jest rozdzielna z procesem kształcenia. Sprawdzenie efektów uczenia się (egzamin) odbywa się w za pośrednictwem platformy Moodle, na której uczestnicy będą w posiadaniu dostępu do testu zawierającego pytania z wszystkich przedmiotów realizowanych w ciągu całego toku studiów. Egzamin zostanie przeprowadzony z wyznaczonym w harmonogramie dniu.

Ilość semestrów: 2

Liczba punktów ECTS: 30

Ilość godzin w programie: 150h dydaktycznych (1h dydaktyczna = 45 minut zegarowych) + 1h walidacji.

Po ukończeniu studiów uczestnik otrzyma świadectwo ukończenia studiów podyplomowych na kierunku "Geriatra z gerontologią".

Uczestnik studiów zobowiązany jest do utrzymania **co najmniej 80% frekwencji** w zajęciach dydaktycznych w ciągu całego toku studiów.

Frekwencja jest **weryfikowana na podstawie rejestrów logowań** do platformy edukacyjnej.

Dostawca usługi zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w programie studiów podyplomowych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 152

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 152 Starość i starzenie - podstawy geriatryi	prof. dr hab. n. med. Czesław Marcisz	28-03-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 152 Starość i starzenie - podstawy geriatryi	prof. dr hab. n. med. Czesław Marcisz	28-03-2026	08:50	09:35	00:45
3 z 152 Starość i starzenie - podstawy geriatryi	prof. dr hab. n. med. Czesław Marcisz	28-03-2026	09:40	10:25	00:45
4 z 152 Starość i starzenie - podstawy geriatryi	prof. dr hab. n. med. Czesław Marcisz	28-03-2026	10:30	11:15	00:45
5 z 152 Starość i starzenie - podstawy geriatryi	prof. dr hab. n. med. Czesław Marcisz	28-03-2026	11:20	12:05	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 152 Charakterystyka wieku podeszłego	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	11-04-2026	16:20	17:05	00:45
7 z 152 Charakterystyka wieku podeszłego	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	11-04-2026	17:10	17:55	00:45
8 z 152 Charakterystyka wieku podeszłego	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	11-04-2026	18:00	18:45	00:45
9 z 152 Charakterystyka wieku podeszłego	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	11-04-2026	18:50	19:35	00:45
10 z 152 Charakterystyka wieku podeszłego	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	11-04-2026	19:40	20:25	00:45
11 z 152 Odżywianie osób w wieku podeszłym	mgr Joanna Wardenga	12-04-2026	08:50	09:35	00:45
12 z 152 Odżywianie osób w wieku podeszłym	mgr Joanna Wardenga	12-04-2026	09:40	10:25	00:45
13 z 152 Odżywianie osób w wieku podeszłym	mgr Joanna Wardenga	12-04-2026	10:30	11:15	00:45
14 z 152 Odżywianie osób w wieku podeszłym	mgr Joanna Wardenga	12-04-2026	11:20	12:05	00:45
15 z 152 Odżywianie osób w wieku podeszłym	mgr Joanna Wardenga	12-04-2026	12:10	12:55	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 152 Rozpoznawanie i p/działanie dyskryminacji osób starszych	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	18-04-2026	08:00	08:45	00:45
17 z 152 Rozpoznawanie i p/działanie dyskryminacji osób starszych	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	18-04-2026	08:50	09:35	00:45
18 z 152 Rozpoznawanie i p/działanie dyskryminacji osób starszych	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	18-04-2026	09:40	10:25	00:45
19 z 152 Rozpoznawanie i p/działanie dyskryminacji osób starszych	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	18-04-2026	10:30	11:15	00:45
20 z 152 Rozpoznawanie i p/działanie dyskryminacji osób starszych	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	18-04-2026	11:20	12:05	00:45
21 z 152 Rozpoznawanie i p/działanie dyskryminacji osób starszych	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	18-04-2026	12:10	12:55	00:45
22 z 152 Rozpoznawanie i p/działanie dyskryminacji osób starszych	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	18-04-2026	13:00	13:45	00:45
23 z 152 Rozpoznawanie i p/działanie dyskryminacji osób starszych	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	18-04-2026	13:50	14:35	00:45
24 z 152 Rozpoznawanie i p/działanie dyskryminacji osób starszych	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	18-04-2026	14:40	15:25	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 152 Rozpoznawanie i p/działanie dyskryminacji osób starszych	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	18-04-2026	15:30	16:15	00:45
26 z 152 Problemy funkcjonalne osób starszych- diagnostyka i metody terapii	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	25-04-2026	16:20	17:05	00:45
27 z 152 Problemy funkcjonalne osób starszych- diagnostyka i metody terapii	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	25-04-2026	17:10	17:55	00:45
28 z 152 Problemy funkcjonalne osób starszych- diagnostyka i metody terapii	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	25-04-2026	18:00	18:45	00:45
29 z 152 Problemy funkcjonalne osób starszych- diagnostyka i metody terapii	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	25-04-2026	18:50	19:35	00:45
30 z 152 Problemy funkcjonalne osób starszych- diagnostyka i metody terapii	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	25-04-2026	19:40	20:25	00:45
31 z 152 Rehabilitacja osób w podeszłym wieku	Ilona Jarząbek	26-04-2026	08:00	08:45	00:45
32 z 152 Rehabilitacja osób w podeszłym wieku	Ilona Jarząbek	26-04-2026	08:50	09:35	00:45
33 z 152 Rehabilitacja osób w podeszłym wieku	Ilona Jarząbek	26-04-2026	09:40	10:25	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 152 Rehabilitacja osób w podeszłym wieku	Ilona Jarząbek	26-04-2026	10:30	11:15	00:45
35 z 152 Rehabilitacja osób w podeszłym wieku	Ilona Jarząbek	26-04-2026	11:20	12:05	00:45
36 z 152 Rehabilitacja osób w podeszłym wieku	Ilona Jarząbek	26-04-2026	12:10	12:55	00:45
37 z 152 Rehabilitacja osób w podeszłym wieku	Ilona Jarząbek	26-04-2026	13:00	13:45	00:45
38 z 152 Rehabilitacja osób w podeszłym wieku	Ilona Jarząbek	26-04-2026	13:50	14:35	00:45
39 z 152 Rehabilitacja osób w podeszłym wieku	Ilona Jarząbek	26-04-2026	14:40	15:25	00:45
40 z 152 Rehabilitacja osób w podeszłym wieku	Ilona Jarząbek	26-04-2026	15:30	16:15	00:45
41 z 152 Rodzaje i etapy starości	prof. dr hab. n. med. Czesław Marcisz	09-05-2026	08:00	08:45	00:45
42 z 152 Rodzaje i etapy starości	prof. dr hab. n. med. Czesław Marcisz	09-05-2026	08:50	09:35	00:45
43 z 152 Rodzaje i etapy starości	prof. dr hab. n. med. Czesław Marcisz	09-05-2026	09:40	10:25	00:45
44 z 152 Rodzaje i etapy starości	prof. dr hab. n. med. Czesław Marcisz	09-05-2026	10:30	11:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
45 z 152 Rodzaje i etapy starości	prof. dr hab. n. med. Czesław Marcisz	09-05-2026	11:20	12:05	00:45
46 z 152 Organizacja pomocy społecznej dla osób starszych	dr Beata Podsiadło	10-05-2026	08:00	08:45	00:45
47 z 152 Organizacja pomocy społecznej dla osób starszych	dr Beata Podsiadło	10-05-2026	08:50	09:35	00:45
48 z 152 Organizacja pomocy społecznej dla osób starszych	dr Beata Podsiadło	10-05-2026	09:40	10:25	00:45
49 z 152 Organizacja pomocy społecznej dla osób starszych	dr Beata Podsiadło	10-05-2026	10:30	11:15	00:45
50 z 152 Organizacja pomocy społecznej dla osób starszych	dr Beata Podsiadło	10-05-2026	11:20	12:05	00:45
51 z 152 Odżywianie osób w wieku podeszłym	mgr Joanna Wardenga	16-05-2026	09:40	10:25	00:45
52 z 152 Odżywianie osób w wieku podeszłym	mgr Joanna Wardenga	16-05-2026	10:30	11:15	00:45
53 z 152 Odżywianie osób w wieku podeszłym	mgr Joanna Wardenga	16-05-2026	11:20	12:05	00:45
54 z 152 Odżywianie osób w wieku podeszłym	mgr Joanna Wardenga	16-05-2026	12:10	12:55	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
55 z 152 Odżywianie osób w wieku podeszłym	mgr Joanna Wardenga	16-05-2026	13:00	13:45	00:45
56 z 152 Choroby układu krążenia i układu oddechowego u osób w podeszłym wieku	dr Bogusława Serzysko	16-05-2026	16:00	16:45	00:45
57 z 152 Choroby układu krążenia i układu oddechowego u osób w podeszłym wieku	dr Bogusława Serzysko	16-05-2026	16:50	17:35	00:45
58 z 152 Choroby układu krążenia i układu oddechowego u osób w podeszłym wieku	dr Bogusława Serzysko	16-05-2026	17:40	18:25	00:45
59 z 152 Choroby układu krążenia i układu oddechowego u osób w podeszłym wieku	dr Bogusława Serzysko	16-05-2026	18:30	19:15	00:45
60 z 152 Choroby układu krążenia i układu oddechowego u osób w podeszłym wieku	dr Bogusława Serzysko	16-05-2026	19:20	20:05	00:45
61 z 152 Rehabilitacja osób w podeszłym wieku cz. II	Ilona Jarząbek	17-05-2026	08:00	08:45	00:45
62 z 152 Rehabilitacja osób w podeszłym wieku cz. II	Ilona Jarząbek	17-05-2026	08:50	09:35	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
63 z 152 Rehabilitacja osób w podeszłym wieku cz. II	Ilona Jarząbek	17-05-2026	09:40	10:25	00:45
64 z 152 Rehabilitacja osób w podeszłym wieku cz. II	Ilona Jarząbek	17-05-2026	10:30	11:15	00:45
65 z 152 Rehabilitacja osób w podeszłym wieku cz. II	Ilona Jarząbek	17-05-2026	11:20	12:05	00:45
66 z 152 Rehabilitacja osób w podeszłym wieku cz. II	Ilona Jarząbek	17-05-2026	12:10	12:55	00:45
67 z 152 Rehabilitacja osób w podeszłym wieku cz. II	Ilona Jarząbek	17-05-2026	13:00	13:45	00:45
68 z 152 Rehabilitacja osób w podeszłym wieku cz. II	Ilona Jarząbek	17-05-2026	13:50	14:35	00:45
69 z 152 Rehabilitacja osób w podeszłym wieku cz. II	Ilona Jarząbek	17-05-2026	14:40	15:25	00:45
70 z 152 Rehabilitacja osób w podeszłym wieku cz. II	Ilona Jarząbek	17-05-2026	15:30	16:15	00:45
71 z 152 Całościowa Ocena Geriatryczna	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	23-05-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
72 z 152 Całościowa Ocena Geriatryczna	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	23-05-2026	13:50	14:35	00:45
73 z 152 Całościowa Ocena Geriatryczna	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	23-05-2026	14:40	15:25	00:45
74 z 152 Całościowa Ocena Geriatryczna	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	23-05-2026	15:30	16:15	00:45
75 z 152 Całościowa Ocena Geriatryczna	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	23-05-2026	16:20	17:05	00:45
76 z 152 Całościowa Ocena Geriatryczna	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	23-05-2026	17:10	17:55	00:45
77 z 152 Całościowa Ocena Geriatryczna	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	23-05-2026	18:00	18:45	00:45
78 z 152 Całościowa Ocena Geriatryczna	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	23-05-2026	18:50	19:35	00:45
79 z 152 Całościowa Ocena Geriatryczna	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	23-05-2026	19:40	20:25	00:45
80 z 152 Polityka społeczna i formy aktywizacji osób starszych.	dr Beata Podsiadło	24-05-2026	08:00	08:45	00:45
81 z 152 Polityka społeczna i formy aktywizacji osób starszych.	dr Beata Podsiadło	24-05-2026	08:50	09:35	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
82 z 152 Polityka społeczna i formy aktywizacji osób starszych.	dr Beata Podsiadło	24-05-2026	09:40	10:25	00:45
83 z 152 Polityka społeczna i formy aktywizacji osób starszych.	dr Beata Podsiadło	24-05-2026	10:30	11:15	00:45
84 z 152 Polityka społeczna i formy aktywizacji osób starszych.	dr Beata Podsiadło	24-05-2026	11:20	12:05	00:45
85 z 152 Zaburzenia psychiczne u osób starszych	mgr Daniel Szawarnoga	20-06-2026	08:00	08:45	00:45
86 z 152 Zaburzenia psychiczne u osób starszych	mgr Daniel Szawarnoga	20-06-2026	08:50	09:35	00:45
87 z 152 Zaburzenia psychiczne u osób starszych	mgr Daniel Szawarnoga	20-06-2026	09:40	10:25	00:45
88 z 152 Zaburzenia psychiczne u osób starszych	mgr Daniel Szawarnoga	20-06-2026	10:30	11:15	00:45
89 z 152 Zaburzenia psychiczne u osób starszych	mgr Daniel Szawarnoga	20-06-2026	11:20	12:05	00:45
90 z 152 Zaburzenia psychiczne u osób starszych	mgr Daniel Szawarnoga	20-06-2026	12:10	12:55	00:45
91 z 152 Zaburzenia psychiczne u osób starszych	mgr Daniel Szawarnoga	20-06-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
92 z 152 Zaburzenia psychiczne u osób starszych	mgr Daniel Szawarnoga	20-06-2026	13:50	14:35	00:45
93 z 152 Zaburzenia psychiczne u osób starszych	mgr Daniel Szawarnoga	20-06-2026	14:40	15:25	00:45
94 z 152 Zaburzenia psychiczne u osób starszych	mgr Daniel Szawarnoga	20-06-2026	15:30	16:15	00:45
95 z 152 Egzamin zaliczający semestr I (walidacja)	-	27-06-2026	09:00	09:25	00:25
96 z 152 Aktywizacja społeczna i kulturowa seniorów	mgr Marzena Skowron	03-10-2026	08:00	08:45	00:45
97 z 152 Aktywizacja społeczna i kulturowa seniorów	mgr Marzena Skowron	03-10-2026	08:50	09:35	00:45
98 z 152 Aktywizacja społeczna i kulturowa seniorów	mgr Marzena Skowron	03-10-2026	09:40	10:25	00:45
99 z 152 Aktywizacja społeczna i kulturowa seniorów	mgr Marzena Skowron	03-10-2026	10:30	11:15	00:45
100 z 152 Aktywizacja społeczna i kulturowa seniorów	mgr Marzena Skowron	03-10-2026	11:20	12:05	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
101 z 152 Aktywizacja społeczna i kulturowa seniorów	mgr Marzena Skowron	03-10-2026	12:10	12:55	00:45
102 z 152 Aktywizacja społeczna i kulturowa seniorów	mgr Marzena Skowron	03-10-2026	13:00	13:45	00:45
103 z 152 Aktywizacja społeczna i kulturowa seniorów	mgr Marzena Skowron	03-10-2026	13:50	14:35	00:45
104 z 152 Aktywizacja społeczna i kulturowa seniorów	mgr Marzena Skowron	03-10-2026	14:40	15:25	00:45
105 z 152 Aktywizacja społeczna i kulturowa seniorów	mgr Marzena Skowron	03-10-2026	15:30	16:15	00:45
106 z 152 Problemy funkcjonalne osób starszych - diagnostyka i metody terapii	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	04-10-2026	08:00	08:45	00:45
107 z 152 Problemy funkcjonalne osób starszych - diagnostyka i metody terapii	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	04-10-2026	08:50	09:35	00:45
108 z 152 Problemy funkcjonalne osób starszych - diagnostyka i metody terapii	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	04-10-2026	09:40	10:25	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
109 z 152 Problemy funkcjonalne osób starszych - diagnostyka i metody terapii	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	04-10-2026	10:30	11:15	00:45
110 z 152 Problemy funkcjonalne osób starszych - diagnostyka i metody terapii	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	04-10-2026	11:20	12:05	00:45
111 z 152 Schorzenia narządów ruchu	Ilona Jarząbek	17-10-2026	08:00	08:45	00:45
112 z 152 Schorzenia narządów ruchu	Ilona Jarząbek	17-10-2026	08:50	09:35	00:45
113 z 152 Schorzenia narządów ruchu	Ilona Jarząbek	17-10-2026	09:40	10:25	00:45
114 z 152 Schorzenia narządów ruchu	Ilona Jarząbek	17-10-2026	10:30	11:15	00:45
115 z 152 Schorzenia narządów ruchu	Ilona Jarząbek	17-10-2026	11:20	12:05	00:45
116 z 152 Schorzenia narządów ruchu	Ilona Jarząbek	17-10-2026	12:10	12:55	00:45
117 z 152 Schorzenia narządów ruchu	Ilona Jarząbek	17-10-2026	13:00	13:45	00:45
118 z 152 Schorzenia narządów ruchu	Ilona Jarząbek	17-10-2026	13:50	14:35	00:45
119 z 152 Schorzenia narządów ruchu	Ilona Jarząbek	17-10-2026	14:40	15:25	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
120 z 152 Schorzenia narządów ruchu	Ilona Jarząbek	17-10-2026	15:30	16:15	00:45
121 z 152 Zasady opieki nad seniorami w paliatywnej fazie choroby	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	14-11-2026	08:00	08:45	00:45
122 z 152 Zasady opieki nad seniorami w paliatywnej fazie choroby	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	14-11-2026	08:50	09:35	00:45
123 z 152 Zasady opieki nad seniorami w paliatywnej fazie choroby	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	14-11-2026	09:40	10:25	00:45
124 z 152 Zasady opieki nad seniorami w paliatywnej fazie choroby	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	14-11-2026	10:30	11:15	00:45
125 z 152 Zasady opieki nad seniorami w paliatywnej fazie choroby	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	14-11-2026	11:20	12:05	00:45
126 z 152 Zasady opieki nad seniorami w paliatywnej fazie choroby	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	14-11-2026	12:10	12:55	00:45
127 z 152 Zasady opieki nad seniorami w paliatywnej fazie choroby	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	14-11-2026	13:00	13:45	00:45
128 z 152 Zasady opieki nad seniorami w paliatywnej fazie choroby	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	14-11-2026	13:50	14:35	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
129 z 152 Zasady opieki nad seniorami w paliatywnej fazie choroby	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	14-11-2026	14:40	15:25	00:45
130 z 152 Zasady opieki nad seniorami w paliatywnej fazie choroby	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	14-11-2026	15:30	16:15	00:45
131 z 152 Całościowa ocena geriatryczna	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	15-11-2026	08:00	08:45	00:45
132 z 152 Całościowa ocena geriatryczna	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	15-11-2026	08:50	09:35	00:45
133 z 152 Całościowa ocena geriatryczna	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	15-11-2026	09:40	10:25	00:45
134 z 152 Całościowa ocena geriatryczna	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	15-11-2026	10:30	11:15	00:45
135 z 152 Całościowa ocena geriatryczna	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	15-11-2026	11:20	12:05	00:45
136 z 152 Całościowa ocena geriatryczna	dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary	15-11-2026	12:10	12:55	00:45
137 z 152 Edukacja i profilaktyka wyznacznikiem jakości życia seniorów	dr Beata Podsiadło	12-12-2026	08:00	08:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
138 z 152 Edukacja i profilaktyka wyznacznikiem jakości życia seniorów	dr Beata Podsiadło	12-12-2026	08:50	09:35	00:45
139 z 152 Edukacja i profilaktyka wyznacznikiem jakości życia seniorów	dr Beata Podsiadło	12-12-2026	09:40	10:25	00:45
140 z 152 Edukacja i profilaktyka wyznacznikiem jakości życia seniorów	dr Beata Podsiadło	12-12-2026	10:30	11:15	00:45
141 z 152 Edukacja i profilaktyka wyznacznikiem jakości życia seniorów	dr Beata Podsiadło	12-12-2026	11:20	12:05	00:45
142 z 152 Edukacja i profilaktyka wyznacznikiem jakości życia seniorów	dr Beata Podsiadło	12-12-2026	12:10	12:55	00:45
143 z 152 Edukacja i profilaktyka wyznacznikiem jakości życia seniorów	dr Beata Podsiadło	12-12-2026	13:00	13:45	00:45
144 z 152 Edukacja i profilaktyka wyznacznikiem jakości życia seniorów	dr Beata Podsiadło	12-12-2026	13:50	14:35	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
145 z 152 Edukacja i profilaktyka wyznacznikiem jakości życia seniorów	dr Beata Podsiadło	12-12-2026	14:40	15:25	00:45
146 z 152 Edukacja i profilaktyka wyznacznikiem jakości życia seniorów	dr Beata Podsiadło	12-12-2026	15:30	16:15	00:45
147 z 152 Edukacja i profilaktyka wyznacznikiem jakości życia seniorów	dr Beata Podsiadło	13-12-2026	08:00	08:45	00:45
148 z 152 Edukacja i profilaktyka wyznacznikiem jakości życia seniorów	dr Beata Podsiadło	13-12-2026	08:50	09:35	00:45
149 z 152 Edukacja i profilaktyka wyznacznikiem jakości życia seniorów	dr Beata Podsiadło	13-12-2026	09:40	10:25	00:45
150 z 152 Edukacja i profilaktyka wyznacznikiem jakości życia seniorów	dr Beata Podsiadło	13-12-2026	10:30	11:15	00:45
151 z 152 Edukacja i profilaktyka wyznacznikiem jakości życia seniorów	dr Beata Podsiadło	13-12-2026	11:20	12:05	00:45
152 z 152 Egzamin zaliczający semestr II (walidacja)	-	28-02-2027	09:00	09:20	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	22,52 PLN
Koszt osobogodziny netto	22,52 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 8



1 z 8

prof. dr hab. n. med. Czesław Marcisz

Prof. dr hab. n. med. Czesław Marcisz jest absolwentem Śląskiej Akademii Medycznej w Katowicach. Jest specjalistą chorób wewnętrznych i geriatrici. Był kierownikiem Katedry i Oddziału Klinicznego Chorób Wewnętrznych oraz kierownikiem Katedry Pielęgniarstwa i Zakładu Gerontologii i Pielęgniarstwa Geriatrycznego Śląskiego Uniwersytetu Medycznego. Przez 2 kadencje pełnił funkcję prodziekana Wydziału Nauk o Zdrowiu SUM. Jest autorem i współautorem ok. 180 publikacji naukowych i ok. 190 prac konferencyjnych i zjazdowych. Dorobek naukowy i publikacyjny prof. Marcisza obejmuje głównie problematykę endokrynologiczną, zwłaszcza dotyczącą chorób tarczycy, oraz kardiologiczną i pulmonologiczną. Wśród zainteresowań badawczych mieści się również ocena wpływu środowiska pracy na zdrowie człowieka oraz badania wpływu różnych chorób na jakość życia i także problematyka zdrowotna osób w starszym wieku.

Został odznaczony Brązowym, Srebrnym i Złotym Krzyżem Zasługi, Medalem Edukacji Narodowej i odznaką „Za wzorową pracę w służbie zdrowia” oraz był wyróżniony przez pacjentów tytułem honorowym „Lekarz Niezwykły”. Posiada aktualne doświadczenie nabyte w ciągu ostatnich 5 lat.

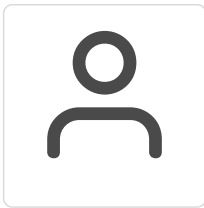


2 z 8

mgr Joanna Wardenga

Dietetyk kliniczny i pediatryczny. Absolwentka studiów magisterskich na kierunku Dietetyka kliniczna Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Specjalizuje się w żywieniu człowieka zdrowego i chorego, a także w profilaktyce chorób dietozależnych. Współpracuje m.in. z Polskim Towarzystwem Diabetologicznym oraz aktywnie angażuje się w działania fundacji promujących zdrowy styl życia. Pełni rolę koordynatora projektów żywieniowych. W swojej pracy kieruje się indywidualnym i holistycznym podejściem do pacjenta. Posiada doświadczenie jako szkoleniowiec i edukator żywieniowy.

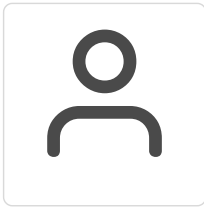
Posiada aktualne doświadczenie nabyte w ciągu ostatnich 5 lat i nadal.



3 z 8

dr Bogusława Serzysko

Dr n. ekon. Bogusława Serzysko to doświadczona nauczycielka akademicka i specjalistka w zakresie pielęgniarstwa geriatrycznego, kardiologicznego oraz pediatrycznego. Jako doktor nauk ekonomicznych, dr Serzysko angażuje się również w działalność naukową, współpracując z Śląskim Centrum Chorób Serca. Jej dorobek obejmuje m.in. publikacje dotyczące jakości życia pacjentów z stwardnieniem rozsianym. Jej praca łączy kompetencje z zakresu nauk ekonomicznych z praktyką pielęgniarstwa, co pozwala na efektywne zarządzanie i rozwój systemu ochrony zdrowia. Posiada aktualne doświadczenie nabyte w ciągu 5 lat i nadal.



4 z 8

dr Beata Podsiadło

Dr Beata Podsiadło – adiunkt dydaktyczny w Zakładzie Propedeutyki Położnictwa na Wydziale Nauk o Zdrowiu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Absolwentka i doktor nauk medycznych tej uczelni, gdzie w 2013 roku obroniła rozprawę doktorską. Posiada również specjalizację z geriatry, dzięki czemu dysponuje doświadczeniem nabytym w ciągu ostatnich 5 lat i nadal w ocenie i walidacji efektów uczenia w obszarze nauk o zdrowiu, w tym w zakresie opieki nad pacjentem starszym. Aktywnie uczestniczy w procesie dydaktycznym, łącząc wiedzę teoretyczną z praktyką kliniczną.



5 z 8

dr n. med. dr n o zdr. Magdalena Wichary

Doktor nauk medycznych i doktor nauk o zdrowiu, magister pielęgniarstwa, specjalista pielęgniarstwa onkologicznego.

W 2018 roku ukończyła Studia Doktoranckie w Wydziale Nauk o Zdrowiu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Posiada dyplom ukończenia studiów podyplomowych z Zarządzanie Zasobami Ludzkimi oraz Nadzoru Sanitarno-Epidemiologicznego. Nauczyciel akademicki w Wyższej Szkole Planowania Strategicznego w Dąbrowie Górniczej.

Wykładowca, szkoleniowiec, autor publikacji polskich i wystąpień międzynarodowych z zakresu pielęgniarstwa internistycznego, geriatrycznego i onkologicznego. Redaktor naczelna czasopisma Asclepius WSPS w Dąbrowie Górniczej.

Pracuje w Oddziale Chorób Wewnętrznych i Chemioterapii Onkologicznej w Samodzielnym Publicznym Szpitalu Klinicznym im. A. Mielęckiego Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach.

Posiada aktualne doświadczenie zawodowe nabyte w ciągu ostatnich 5 lat i nadal.



6 z 8

mgr Daniel Szawarnoga

Jest pielęgniarzem od 15 lat. W maju 2023 roku rozpoczął pracę w Oddziale Psychiatrii, a w styczniu 2024 r. przejął obowiązki pielęgniarza oddziałowego. Posiada specjalizacje pielęgniarstwa: rodzinnego, epidemiologicznego, anestezjologii i intensywnej opieki oraz psychiatrycznego (w trakcie).

Jest również nauczycielem akademickim zawodów medycznych.

Posiada aktualne doświadczenie zdobyte w ciągu 5 ostatnich lat i nadal.



7 z 8

Ilona Jarząbek

Jest wykwalifikowanym fizjoterapeutą z doświadczeniem zawodowym w pracy z pacjentami o różnym profilu klinicznym. Specjalizuje się w rehabilitacji ortopedycznej, neurologicznej oraz terapii bólu kręgosłupa. W swojej codziennej pracy łączy wiedzę medyczną z indywidualnym podejściem do

pacjenta, koncentrując się na poprawie sprawności, redukcji bólu i przywracaniu pełnej funkcjonalności ruchowej. Posiada doświadczenie nabyte w ciągu 5 ostatnich lat i nadal.



8 z 8

mgr Marzena Skowron

Pedagog zdrowia, promotor zdrowia, psychodietetyk i kosmetolog z wieloletnim doświadczeniem w edukacji prozdrowotnej oraz działaniach z zakresu wellbeing'u i profilaktyki zdrowotnej. Pracuje w oparciu o holistyczne podejście do zdrowia, łącząc umiarkowaną aktywność fizyczną, świadomy oddech, kontakt z naturą oraz edukację w zakresie zdrowych nawyków żywieniowych i stylu życia.

Na co dzień jest nauczycielem w Medyk Katowice, gdzie prowadzi zajęcia z kosmetologii oraz edukacji i promocji zdrowia, łącząc teorię z praktycznym podejściem do pracy z pacjentem i klientem. Współpracuje również z Wojewódzkim Ośrodkiem Metodycznym w Katowicach oraz Centralnym Klubem Pacjenta, realizując działania z zakresu profilaktyki zdrowotnej.

Jest współzałożycielką i prezeską Fundacji Prowitalni, w ramach której realizuje projekty promujące zdrowy styl życia i aktywizację społeczną osób dorosłych i seniorów. Prowadzi warsztaty, wykłady i programy wellbeingowe we współpracy z instytucjami publicznymi, organizacjami pozarządowymi i firmami, a jako ekspertka publikuje artykuły poświęcone holistycznej trosce o zdrowie. Posiada doświadczenie nabyte w ciągu 5 ostatnich lat i nadal.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik po wybranych zajęciach otrzyma materiały w formie prezentacji pdf.

Warunki uczestnictwa

- Złożenie kompletnej dokumentacji rekrutacyjnej zgodnie z wymaganiami uczelni (m.in. formularz zgłoszeniowy, podanie, kopia dyplomu ukończenia studiów wyższych)
- ukończone studia I lub II stopnia
- dokonanie zapisu również poprzez formularz dostępny na stronie internetowej dostawcy usługi

Warunkiem uczestnictwa w usłudze jest dokonanie opłaty wpisowej w kwocie 300 zł, która jest dodatkową opłatą poza kosztem wskazanym w usłudze.

- Zapis w BUR nie jest równoznaczny z przyjęciem na studia na Uczelni. Warunkiem przyjęcia na studia jest dokonanie rejestracji w internetowym systemie rekrutacji oraz złożenie kompletu dokumentów.

Informacje dodatkowe

- zajęcia realizowane są za pośrednictwem platformy MS Teams
- zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych nie jest wystarczający aby wziąć udział w usłudze. Uczestnik powinien dokonać również zapisu za pośrednictwem formularza na stronie internetowej dostawcy usługi
- proces walidacji jest rozdzielny z procesem kształcenia

Sprzedaż zwolniona podatkowo na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 b

Ustawy z dnia 11.03.2004 r. o podatku od towarów i usług (tekst jednolity Dz. U. z 2025 r. poz. 775 z późn. zmianami)

Warunki techniczne

Minimalne wymagania sprzętowe dla komputera lub innego urządzenia do komunikacji zdalnej:

- Komputer stacjonarny lub laptop z dostępem do Internetu
- Działający mikrofon i kamera internetowa (mogą być wbudowane w laptopa)

Minimalne wymagania dotyczące łącza internetowego:

- Prędkość pobierania: 8 Mb/s
- Prędkość wysyłania: 8 Mb/s
- Opóźnienie (ping): 15 ms

Wymagane oprogramowanie do korzystania z materiałów i prezentacji:

- Zaleca się używanie najnowszej wersji przeglądarki **Chrome**, zarówno na komputerach z systemem Windows, jak i macOS.

Kontakt



Iga Pytlas

E-mail i.pytlas@wsps.pl

Telefon (+48) 322 647 475