



Ludmiła Petrenko
"Świat Kobiet"

★★★★★ 4,8 / 5

125 ocen

Kurs Psychosomatyczny masaż twarzy

Numer usługi 2025/11/18/48604/3155635

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 09.07.2026 do 11.07.2026

6 000,00 PLN brutto

4 878,05 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

203,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Kurs Psychosomatyczny masaż twarzy jest przeznaczony dla fizjoterapeutów, kosmetologów, masażystów, kosmetyczek i osób z podstawowym przygotowaniem i umiejętnościami masażu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	01-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Psychosomatyczny masaż twarzy, ma na celu nabycie wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności w zakresie profilaktyki psycho-fizjoterapeutycznej. Przygotowuje do masażu z oddziaływaniem strumienia impulsów nerwowych, wysyłanych od receptorów dotykowych do ogniska reagującego na bodźce w centralnym układzie nerwowym. Określony rytm wywołuje unikalne wrażenia dotykowe, pozwalające odwrócić uwagę od analizy sytuacji stresowych, sprawić, że stan emocjonalny będzie stabilny, łagodzi depresję.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad wykonywania Psychosomatycznego masażu twarzy.	Definiuje wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny
	Opisuje procedurę zabiegu masaży.	Test teoretyczny
	Opisuje i charakteryzuje anatomię twarzy.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje techniki zastosowane w danym masażu.	Test teoretyczny
Wykonuje samodzielnie masaże.	Określa procedurę zabiegową i przygotowuje stanowisko pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Posługuje się technikami stosowanymi w Psychosomatycznym masażu twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przestrzega praw i zasad etyki zawodowej oraz ma potrzeby ciągłego kształcenia się.	Świadomie kształtuje własny rozwój.	Debata swobodna
	Komunikuje się w sposób zrozumiały z klientem w celu ustalenia potrzeb i oczekiwań.	Debata swobodna
	Stosuje zasady etyki zawodowej.	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs Psychosomatyczny masaż twarzy - 24h

- Teoria - Wiedza medyczna z zakresu twarzy (kości, mięśnie, unerwienie, tkanka, skóra)
- Teoria - Diagnostyka i przypadki zastosowania
- Teoria - Bezpieczeństwo, zastosowania komu nie należy wykonywać tego rodzaju masażu)
- Praktyka - Nauka poszczególnych sekwencji masażu
- Praktyka - Łączenie poszczególnych sekwencji w strefy oddziaływania.
- Praktyka - Zastosowanie wyuczonych modułów w całościowym masażu.
- Praktyka - Nauka poszczególnych sekwencji,
- Praktyka - Łączenie poszczególnych sekwencji stref twarzy.
- Praktyka - Wykonywanie całościowego masażu twarzy.
- MasterClass - obejmujący całość nauki masażu Psychosomatycznego twarzy
- Walidacja efektów uczenia się

Każdy z uczestników szkolenia otrzyma materiały i kosmetyki niezbędne do realizacji szkolenia. Zajęcia praktyczne prowadzone są w parach.

Podczas szkolenia obecny jest tłumacz rosyjsko-polski, który zapewni płynne i profesjonalne tłumaczenie treści. Dzięki temu komunikacja z prowadzącym oraz zrozumienie materiału merytorycznego nie stanowią żadnego problemu dla uczestników.

Kurs trwa 24 godziny zegarowe, w tym są uwzględnione przerwy 15 min oraz obiadowe 1 h. W tym zajęcia teoretyczne to 5 h 15 min, a praktyczne 13 h 15 min oraz 1h na walidację efektów uczenia się. Przerwy wliczają się w harmonogram zajęć i cenę usługi.

Grupa docelowa

Kurs Psychosomatyczny masaż twarzy skierowany jest do fizjoterapeutów, kosmetologów, masażyści, kosmetyczek z podstawowym przygotowaniem i umiejętnościami masażu.

Warunki organizacyjne

Kurs Psychosomatyczny masaż twarzy odbywa się w formie warsztatów stacjonarnych, zapewniając uczestnikom dostęp do materiałów dydaktycznych, wykwalifikowanych prowadzących oraz przestrzeni do aktywnej wymiany doświadczeń. Każdy z uczestników szkolenia otrzyma materiały i kosmetyki niezbędne do realizacji szkolenia.

Jak realizowane: Uczestnicy pracują w parach, zamiennie. Każdy uczestnik uczy się ruchów, powtarzając za prowadzącym. Każda para ma do dyspozycji łóżko do masażu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Wiedza medyczna z zakresu twarzy (teoria)	Sergey Shchurevich	09-07-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 22 Bezpieczeństwo, zastosowania (teoria)	Sergey Shchurevich	09-07-2026	11:30	12:00	00:30
3 z 22 Przerwa	Sergey Shchurevich	09-07-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 22 Diagnostyka i przypadki zastosowania (teoria)	Sergey Shchurevich	09-07-2026	12:15	13:30	01:15
5 z 22 Przerwa obiadowa	Sergey Shchurevich	09-07-2026	13:30	14:30	01:00
6 z 22 Nauka poszczególnych sekwencji masażu (praktyka)	Sergey Shchurevich	09-07-2026	14:30	16:30	02:00
7 z 22 Przerwa	Sergey Shchurevich	09-07-2026	16:30	16:45	00:15
8 z 22 Nauka poszczególnych sekwencji masażu (praktyka)	Sergey Shchurevich	09-07-2026	16:45	18:00	01:15
9 z 22 Podsumowanie teorii (teoria)	Sergey Shchurevich	10-07-2026	10:00	12:00	02:00
10 z 22 Przerwa	Sergey Shchurevich	10-07-2026	12:00	12:15	00:15
11 z 22 Łączenie poszczególnych sekwencji w strefy oddziaływania (praktyka)	Sergey Shchurevich	10-07-2026	12:15	13:30	01:15
12 z 22 Przerwa obiadowa	Sergey Shchurevich	10-07-2026	13:30	14:30	01:00
13 z 22 Nauka poszczególnych sekwencji (praktyka)	Sergey Shchurevich	10-07-2026	14:30	16:30	02:00
14 z 22 Przerwa	Sergey Shchurevich	10-07-2026	16:30	16:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 22 Nauka poszczególnych sekwencji (praktyka)	Sergey Shchurevich	10-07-2026	16:45	18:00	01:15
16 z 22 Łączenie poszczególnych sekwencji stref twarzy (praktyka)	Sergey Shchurevich	11-07-2026	10:00	12:00	02:00
17 z 22 Przerwa	Sergey Shchurevich	11-07-2026	12:00	12:15	00:15
18 z 22 Wykonywanie całościowego Psychosomatycznego masażu twarzy (praktyka)	Sergey Shchurevich	11-07-2026	12:15	13:45	01:30
19 z 22 Przerwa obiadowa	Sergey Shchurevich	11-07-2026	13:45	14:45	01:00
20 z 22 Masterclass obejmujący całość nauki Psychosomatycznego masażu twarzy (praktyka)	Sergey Shchurevich	11-07-2026	14:45	16:45	02:00
21 z 22 Przerwa	Sergey Shchurevich	11-07-2026	16:45	17:00	00:15
22 z 22 Walidacja efektów uczenia się	-	11-07-2026	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 878,05 PLN

Koszt osobogodziny brutto

250,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

203,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sergey Shchurevich

Trener posiada doświadczenie zawodowe zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat. W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadził 36 kursów w Polsce, około 850 godzin szkoleniowych. Kosmetologia estetyczna, zabiegi SPA&Wellness, autorskie masaże twarzy i ciała Lekarz i mistrz sztuki masażu, założyciel Międzynarodowej Szkoły Estetyki i Masażu Manualistic, w której uczy innowacyjnych technik masażu twarzy i ciała. Niektóre z nich zrewolucjonizowały medycynę estetyczną. Techniki oparte na fundamentalnych zasadach fizjologii i holistycznej koncepcji masażu stały się nowym rozwiązaniem wielu problemów estetycznych i medycznych. Interesuje się szczególnie manualnymi technikami anti-aging stosowanymi jako alternatywa dla zabiegów inwazyjnych. Lekarz medycyny, internista, dermatolog, kosmetolog. Tworzenie autorskich technik masażu z zakresu twarzy i ciała. Międzynarodowy ekspert w dziedzinie kosmetologii estetycznej i holistycznym podejściu do terapii manualnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- skrypt
- prezentacja
- link do filmu pokazowego
- certyfikat

Warunki uczestnictwa

W kursie Psychosomatyczny masaż twarzy mogą uczestniczyć fizjoterapeuci, kosmetolodzy, masażyści, kosmetyczki i osoby z podstawowym przygotowaniem i umiejętnościami masażu.

Informacje dodatkowe

W kursie Psychosomatyczny masaż twarzy mogą uczestniczyć fizjoterapeuci, kosmetolodzy, masażyści, kosmetyczki i osoby z podstawowym przygotowaniem i umiejętnościami masażu.

Koszt dojazdu i noclegu nie jest wliczony w cenę usługi.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT wynika to rozp.2018 poz.701 par.3 ust.1 pkt.14.

Uczestnictwo w kursie wymaga minimum 80% obecności. Frekwencja jest weryfikowana na podstawie listy obecności.

Walidacja odbywa się poprzez test końcowy składający się z 10 pytań zamkniętych (jednokrotnego wyboru). Warunkiem zaliczenia jest uzyskanie minimum 60% poprawnych odpowiedzi (co najmniej 6 poprawnych).

Dodatkowo walidator przez całe szkolenie monitoruje postępy uczestnika i przyznaje ocenę w skali od 1 do 5 na podstawie jego zaangażowania i stopnia opanowania materiału.

Adres

ul. Krowoderska 73

31-158 Kraków

woj. małopolskie

Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Paulina Marucha

E-mail biuro@manualistic.pl

Telefon (+48) 512 244 024